

ご自由に
お持ち下さい

こんにちは

地域医療を目指す、オンリーワンの病院

佐野厚生総合病院です

2022.4月号 Vol.20



CONTENTS

- 認定看護師紹介
- 薬剤部コラム
- 佐野厚生総合病院Dr教室
- 部署紹介、連携登録医
- 院内インフォメーション
- 外来担当医一覧



認定看護師紹介



老人看護専門看護師

老人看護専門看護師
村田佑介

専門看護師は看護ケアのスペシャリストに位置づけられます。老人看護専門看護師は高齢者が健康な状態で生活を維持するための予防的なサポートを行うことや、身体・こころの老化とせん妄などの意識精神障害・低栄養・脱水・床ずれなどに早期に介入し、早期回復をはかる役割を担います。また、高齢者の意思を尊重し最後までその人らしく過ごすことを支援します。

寝たきりの高齢者や認知症が重度になると、思いをうまく表現できなくなってしまいます。せん妄で大声をあげることや認知症の方が同じことを繰り返し尋ねる言動には、その人なりの理由があります。高齢者から発せられる微弱な変化を「意思」として捉えて、表情やその言葉の裏にある感情や理由を推し量ります。感じ取ったことを本人に伝えて意思を確認し、必要となる支援を導き出しています。せん妄や認知症の方をサポートしていくために、ケアチームでの活動を開始していくと考えています。

がん性疼痛看護認定看護師

緩和ケア専従 がん性疼痛看護認定看護師
岡 ゆかり

私は2011年にがん性疼痛看護認定看護師を取得しました。主な看護実践として①痛みの総合的な評価と個別ケア、②薬剤の適切な使用および疼痛緩和があります。「痛み」と聞くと身体の痛みを連想することが多いと思いますが心と身体は連動していて、どちらかをケアするだけでは痛みを和らげることはできません。そのため、身体的な痛みだけでなく、社会的・精神的・スピリチュアルな痛みを総合的に評価し、個別的なケアを提供することが必要になります。痛みが強いとき、患者さんの苦痛はもちろん、側にいるご家族も苦痛を伴います。また、痛みが強いままでは患者さんの本当の声を聴くことはできません。がん性疼痛看護認定看護師として患者さんやご家族の身体や心の痛みを知り、可能な限り苦痛の緩和を行い、「その人らしさ」を大切にした看護実践ができるように日々努力したいと思います。

※2021年度よりがん性疼痛看護認定看護師は緩和ケア認定看護師へ名称変更。



目薬の種類と点眼の順番について

春は花粉症で目薬を点眼する機会の多い季節です。

今回、目薬の種類や点眼する順番について以下に紹介します。



◎目薬の種類と特徴

1. 水溶性点眼液

一般的な点眼液で、市販の点眼液はこれに該当します。

2. 懸濁性点眼液

水に溶けにくく吸収されにくいため「点眼する前によく振ってから点眼してください。」の記載がされています。（一部のステロイド点眼液など）

3. 油性点眼液

効果発現が穏やかで作用時間が長いが、有効成分が水をはじきやすいです。

4. ゲル化点眼液

ゲル化する基剤を配合することで結膜囊内の滞留時間を延長させます。
(一部の緑内障治療点眼液など)

5. 眼軟膏

眼の表面の結膜、角膜などに塗る軟膏で、長時間薬剤を滞留させたい時に使用します。

◎点眼の順番

医師より特に指示がない場合は

1. 水溶性 → 2. 懸濁性 → 3. 油性 → 4. ゲル化剤 → 5. 眼軟膏の順番で使用します。

他にも順番に影響を与えることとして

効果を良く効かせたい重要な目薬は後に、刺激の少ない目薬は先に使用します。

目薬の多くは水溶性のため、5分以上間隔をあければ最初に点眼した薬剤は吸収されていると考え、特に順番を気にしなくても良いです。

しかし、特殊な製剤の場合などは、点眼の順番や間隔も変わる場合がありますので医師や薬剤師に確認しましょう。





「眼瞼下垂」のおはなし

形成外科 櫻井洸貴



最近「頭痛が増えた」、「目の奥が痛い」、「肩こりがひどい」、「見える範囲が狭くなっている」、「眠たそうに見えると言われる」など困ったことはありますか？もしかしたらそれらはまぶたが下がっていることが原因かもしれません。

眼瞼とは一般的に「まぶた」と言われる部位であり、「うわまぶた」である上眼瞼が下がる病気を『眼瞼下垂』と呼びます。症状としては視野が狭く見づらくなり、それに伴い頭痛や肩こりといった症状を引き起します。

一般的に上眼瞼は年齢が進むに伴って徐々に下垂してきます。それは眼瞼を挙上させる筋肉と眼瞼をつなぐ腱が緩んだり、伸びきったり、外れたりしてしまっていることが原因となります。この緩んだり外れてしまった腱をもとの位置に付着させることができれば眼瞼下垂は改善します。しかし一方でまぶたを挙上させる筋力も低下している場合があります。その時は瞼と額の筋肉を人工材料などで繋いで上眼瞼を挙上させる手術で下垂を改善させます。

当院では術後の腫れの消退を考慮し、1泊2日の入院で手術を行っております。手術方法は原因によって変わりますが、主には上眼瞼に切開を加えて緩んでしまった腱を元の位置に戻します。その際、上眼瞼の皮膚にたるみが生じている場合もあるので、余剰の皮膚を切除することも可能です。

なお、眼瞼下垂の原因は加齢のみではありません。頭蓋内に病変があり瞼が下がっている場合もあれば、重症筋無力症と呼ばれる筋力の低下する病気が原因であったり、また生まれつき瞼を挙上する筋肉の発達不全により生じる先天性眼瞼下垂と呼ばれるものもあります。それぞれ治療法が異なるため、眼瞼下垂かなと思ったら一度受診されることをお勧めします。

冒頭で書いたように、眼瞼下垂は日常生活の質を低下させます。手術を受けた患者様方からは「とても見やすくなった」、「目が疲れない」など、普段の生活が過ごしやすくなったという声を外来で聞きます。今度鏡で自分の顔を見た時に、昔と比べてまぶたが下がっているかチェックしてみてはいかがでしょうか？



全身麻酔って知ってる？

麻酔科 坂口結夢



「全身麻酔」とは？大部分の人が眠っていたら手術が終わるというイメージを持っているかと思います。私たち麻酔科医も患者さんに説明する際に、「寝て起きたら手術が終わっていますからね」と説明することも多いです。では寝ている間どのようなことを麻酔科医は行っているでしょうか。

手術テーブルの上に横たわった患者さんを麻酔薬で眠らせた後、鎮痛薬投与し痛みを取り除き、筋弛緩薬を投与して体の動きを止めます。そうすることでメスで切られても起きない、痛くない、動かない状態が出来上がるのです。この起きない、痛くない、動かない状態を全身麻酔がかかっている状態と言っています。ところで、眠らせるお薬、鎮痛薬はともに呼吸を抑制する作用があります。筋弛緩剤はその名の通り筋肉を弛緩させて動かなくなるお薬です。これらのお薬を投与した結果、何が起こるかというと呼吸が止まります。全身麻酔中は自分で呼吸ができない状態になるのです。そのまま放っておくと大変ですので、麻酔科医は気管にチューブを通し人工呼吸器につないで手術中の呼吸を調整しています。全身麻酔中は血圧の変動が大きいことが多いため血圧のコントロールも麻酔科医が行っています。同時並行で手術による痛みをとるお薬の調整も行います。

「麻酔科医の先生は麻酔がかかった後はどこで何しているのですか？」としばしば質問されたりすることがありますが、手術中も患者さんの側において呼吸の調節、血圧の調整、痛みのコントロールを行っており、案外忙しいのです。患者さんが寝ている間にいろいろと活躍することから先輩医師に「我々は忍者だよ」と言わされたことがあります。実際に患者さんとは手術前後の短いお付き合いになることが多い麻酔科医ですので、患者さんに顔を覚えていただいたらする機会はありませんが、忍者はあなたが眠っている間、全力であなたをお守りしています。ニンニン！



連携登録機関のご紹介

清水整形外科クリニック

所在地 佐野市田沼町894-1
電話番号 0283-61-1515
診療科 整形外科



しみず ようきち
院長 清水 要吉

- 診療時間 AM 9:30~12:00 (月・火・水・金・土)
PM 3:00~6:00 (月・火・水・金)
- 休診日 木曜・土曜午後・日曜・祝日



地域の皆様の「痛みのかかりつけ医」としてスタッフ一同、患者様一人一人の病状に最も適した治療を考え、温かくわかりやすい診療を行っていきたいと考えております。
また当院の特徴として、エコー装置を活用しています。その場で診断及び的確な注射手技を行う上で、レントゲン以上に役立つ場合も多いです。

表紙の 部署紹介

東 8 階



東8階病棟は精神科病棟です。一般的な精神疾患だけでなく、総合病院精神科の特性を活かし、治療抵抗性統合失調症治療薬(クロザリル)や修正型電気けいれん療法といった専門的治療や、身体合併症を抱えた患者さんの他科との連携をとった治療をはじめ、地域で生活されている方や他院の患者受け入れにも対応しています。精神疾患を持つ患者さんが地域で安心して生活するため、退院後の生活を見据えて患者さん中心の精神科看護・退院調整を医師・看護師、PSWなどの多職種で取り組んでおります。



院内インフォメーション

☑ 健診のお勧め

「健康で長寿」、これは誰もが願うことです。そのためには必要なことは何でしょうか？バランスのとれた食事、適度な運動、十分な睡眠、規則的な排便など基本的なことが大切であることは当然です。

病気になってしまったら診療所や病院を受診するしかありません。手術が必要なら手術するしかありません。がんで苦しむのも嫌だし、脳卒中になって寝たきりになるのも嫌だと思います。

予防できる病気がたくさんありますが、その発見には健診が必要です。健診で異常を早期に発見して、早期に治療する、これが基本です。

例えば高血圧が発見されたら、塩分を極力制限し、必要な薬を投与してもらいましょう。そうすれば脳出血予防になります。

糖尿病が発見されたらすぐに食事療法・運動療法の指導を受け、必要な治療を受けましょう。そうすれば脳梗塞、心筋梗塞、腎臓病、失明、がんなどの予防になります。

ピロリ菌は胃がんの原因ですから、一度は検査をしていただき、もし陽性なら薬を一週間内服して治療してもらい胃がんを予防していただきたいです。

もしB型肝炎ウィルスやC型肝炎ウィルスに感染している場合は専門医にかかり、現在国の補助下に安価で治療できますから、治療を受けて肝がんを予防していただきたいと思います。

また胃内視鏡検査を毎年受けていれば早期胃がんを発見でき、お腹を切らなくても内視鏡で切除可能でしょう。現在は経鼻内視鏡も使用できますから楽に検査を受けられると思います。

便潜血反応が陽性でしたら全大腸内視鏡検査を受けてください。前がん病変や早期大腸がんを切除することが可能です。

列挙しきれないほど多くの異常が発見されますから健診を積極的に受けて、健康長寿に役立てていただきたいと思います。当健康管理センターではそのためにお役に立てるようスタッフ一同努力していく所存です。ご質問等ございましたらお気軽にご相談ください。

健康管理センター 関根忠一

毒の素 第20話

清水健太郎（非常勤）



編集後記

桜や梅など、お花のきれいな季節がやってきましたね。ただ、撮影が好きな私もぜひお花見に行きたいものです。この時期は花粉が多く飛来し、くしゃみなどで飛沫が散りやすい時期でもあります。大勢の人でぎわうお花見スポットでは、やはりコロナ対策をしなくてはなりません。手洗いや手指消毒など、体調管理に気を付けてはなりません。手洗いや（ニッシー）

外来担当医一覧表

令和4年4月1日現在

受付時間は各科案内をご参照してください

*休診日:日曜、第2・4土曜日、7/17(創立記念日)、12/28午後~1/3(年末年始)
*外来担当医は随時変更になる場合があります。ご了承ください。

		月	火	水	木	金	土	各科案内
A 受付 (1階)	整形外科	AM	脊椎・脊髄 石川	須藤	脊椎・脊髄 前田	手島	吉川	(第1のみ) 吉川
		高田						受付 AM 8:30~11:00 月・金・土
		緒方	外来担当医	外来担当医	外来担当医	外来担当医	外来担当医	受付 AM 8:30~10:30 火・水・木
	脳神経外科	(第1・3・5)須藤 (第2・4)手島	吉川	高田	緒方	前田		月曜日の1番診察室は10:00診察開始
		石川 (宗全予約制)	リエゾン1		リエゾン1		休診	<月水金のPMは完全予約制>
		リエゾン2	小児健診 予約制	リエゾン2	スポーツ・リウマチ・膝 吉川			
B 受付 (1階)	形成外科	AM	佐藤	小針	(第1・3・5)中嶋 (第2・4)難波	小熊	小林	(第1・5)佐藤 (第3)小針
		AM	櫻井 (第4休診)	人見	リンパ浮腫外来 (第1・3のみ)予約制	櫻井 人見	櫻井 人見	受付 AM 8:30~11:00
	PM	人見	人見	リンパ浮腫外来 (第1・3のみ)予約制		レーザー外来	休診	受付 PM 1:00~3:00 診察 PM 1:30~ リンパ浮腫外来・レーザー外来は完全予約制
		坂口			小林	小林	小林 坂口	受付 AM 8:30~11:00 初診・予約外受診時は事前にお問い合わせ下さい。 診察開始 AM 10:00~(土曜のみ 9:00~)
C 受付 (2階)	外 科	AM	小島(10:00~)	松岡	上村(10:00~)	尾野	交代制	池田
		PM	乳腺外科 和田	尾野 乳腺外科 和田(完全予約制)	池田	乳腺外科 和田(完全予約制)	休診	黒田(10:00~) 乳腺外科 和田(完全予約制)
	眼 科	AM	乳腺外科 和田(完全予約制)	乳腺外科 和田(予約制)	池田	乳腺外科 和田(予約制)		受付 AM 8:30~11:00 月・水曜日 初診10:00診察開始
		PM	平山(最終週休診) 平山(最終週休診)	加藤 加藤	安達			受付 AM 8:30~11:00 *月曜のみ最終週休診*
	歯科口腔外科	AM	和久井 螺良	志村	志村	志村	志村	受付 AM 8:30~11:00 *完全紹介制 *木曜日外来休診
		PM	河合 阿部	手塚	手術	手術	螺良	受付 AM 8:30~11:00 *完全予約制*
	精神神経科	AM	河合 須田	志村	志村	志村	螺良	
		PM	閑谷 手塚	手塚	手術	閑谷	閑谷	
D 受付 (2階)	内 科	AM	輪番制	大庫	輪番制	大庫	輪番制	生井
		消化器	消化器	消化器	消化器	消化器	消化器	消化器初診予約外 野田
		北川	東澤	岡村	久武	内分沁	内分沁	内分沁初診予約外 野島
		腎臓	下喜	脅田	中村	竹林	竹林	循環器初診予約外 野島
		内膜	循環器	循環器	循環器	循環器	循環器	循環器初診予約外 加倉井
		渡辺	関根	加倉井	渡辺	鳥海	鳥海	脛膜初診予約外 加倉井
	AM	一般・消化器	神内(内分泌)	平本	一般	血液	血液	アレルギー科 受付 AM 10:00~11:00(水曜)
		鍛冶場	消化器	消化器	清	原	原	
		消化器	消化器	稻石	神経内科	消化器	消化器	神経内科 再診 AM 8:30~11:00(火曜・木曜) 初診 火曜のみ完全予約制
		消化器	消化器	瀬原	原	東澤	東澤	
	PM	呼吸器	呼吸器	呼吸器	呼吸器	呼吸器	呼吸器	呼吸器初診予約外 福永
		浅見	平野	曾田	浅見	井上	井上	呼吸器初診予約外 福永
		呼吸器	呼吸器	血液	腎・内分沁	消化器	消化器	神経内科 再診 AM 8:30~11:00(火曜・木曜) 初診 火曜のみ完全予約制
		渡辺	渡辺	森田	部	野田	野田	
		一般・消化器	神内(内分泌)	森田	腎・内分沁	星	星	
		消化器	消化器	上	130~消化器	消化器	130~消化器	*午後は完全予約制 ◎専門外来 CPAP外来(完全予約制) △スメーか外来(月曜・完全予約制)
産婦人科	AM	野田	久	岡村	寺元	内分沁	内分沁	
		消化器	消化器	下喜	脅田	葛西	竹林	
	PM	消化器	消化器	循環器	循環器	脅田	脅田	休診
		寺元	寺元	渡辺	平間	鳥海	鳥海	
耳鼻咽喉科	AM	脣聴	脣聴	内分沁	内分沁	浦井	浦井	受付 AM 8:30~11:00
		星	星	野島	福永	脇	脇	妊婦検診 月曜~金曜のみ(土曜なし)
	PM	内分沁	内分沁	神内(初診)	糸瀬	消化器	消化器	
		野島	野島	嶋嶠	原	東澤	東澤	*午後は完全予約制 診察(午後) PM2:00~
D 受付 (2階)	小 兒 科	AM	平嶋	和田	海平	土井	伊藤	受付 AM 8:30~11:00
		峯積	平嶋	今吉	(第1・3・5)和田	海平	海平	産婦人科担当医
		(第1・3・5)海平 (第2・4)土井	平嶋	平嶋	(第2・4)峯積	伊藤	和田	
		PM	(検査)	(手術)	1ヶ月検診	小沼	(手術)	休診
	AM	稻木	大久保	須田	須田	須田	須田	受付 AM 8:30~11:00
		須田	稻木	稻木	喉頭外来	喉頭外来	須田	PM 完全予約のみ *補聴器外来は診察室83で行います
		予約外来			補聴器外来 (完全予約制)			
		AM	吉田	太田	吉田	吉田	吉田	受付 AM 8:30~11:00
	PM	10:00~11:00 篠原	君塚	9:00~10:00 君塚	9:00~10:00 君塚	小山(さ)	柴田	PM 完全予約のみ 診察 PM 2:00~4:00
		(第1・3・5)心臓外来 (第2・4)予防接種	(第1・3・5)心臓外来 (第2・4)予防接種	(第2・4)心臓外来 (第1・3・5)内分沁代謝外来	(第2・4)心臓外来 (第1・3・5)内分沁代謝外来	小山(さ)	小山(さ)	
		予防接種	シナジス接種 (第2・4)フォローアップ外来	予防接種	内分沁代謝外来 フォローアップ外来	乳児健診	休診	
		大島	藤崎	澤城	澤城	澤城	澤城	
泌尿器科	AM	澤城	澤城	澤城	澤城	中村	中村	受付 AM 8:30~11:00(月~金) 受付 AM 8:30~10:30(土曜のみ) PM 完全予約のみ
		澤城	澤城	澤城	澤城	澤城	澤城	
	PM	澤城	澤城	澤城	澤城	澤城	澤城	
		澤城	澤城	澤城	澤城	澤城	澤城	
皮膚科	AM	手塚	手塚	手塚	手塚	手塚	手塚	受付 AM 8:30~11:00(月~土)
		手塚	手塚	手塚	手塚	手塚	手塚	
	PM	手塚	手塚	手塚	手塚	手塚	手塚	
		手塚	手塚	手塚	手塚	手塚	手塚	
呼吸器外科	AM	(第1・3・5)塙田	手塚	手塚	手塚	手塚	手塚	PM 完全予約制 診察開始 AM 9:00~(火曜のみ 9:30~) PM 完全予約のみ 診察 PM 2:00~4:00 *かん看護外来(完全予約制) PM 1:00~4:00
	PM	(第1・3・5)塙田	塙田	がん看護外来		桜井	休診	
	AM	心臓血管外科	塙田		樹澤(手術)	樹澤	休診	PM 預約制 每週木曜日のみ 受付・診察 PM 2:00~3:00

