

こんにちは

地域医療を目指す、オンリーワンの病院

佐野厚生総合病院です

2018.4月号 Vol.4



CONTENTS

- 栄養科コラム
- ナース頑張ってます!
- 佐野厚生総合病院 Dr教室
- 部署紹介
- 連携登録機関のご紹介 選定療養費の改定について
- 院内インフォメーション
- 外来担当医表





ヘルシー??

管理栄養士 女屋 淳一

「ヘルシーですね～」

女性の好きな言葉ランキングで、上位に入りそうです。
聞くだけで、食べても大丈夫!! と思えます。

健康意識の高まりに乗っかってなのか、TVの食レポなどで耳にしますね。
でも…、なんだか不思議な使い方をされていることがあります。

コラーゲンたっぷりは、ヘルシー？
唐揚げにレモンかけたら、ヘルシー？
ごはんと漬物だけは、ヘルシー？



もちろん、過剰なカロリーをカットすることは大切なことですが、
本来、健康的って1日分の必要な栄養素が満たされることですよね。

**糖質(ごはん)、蛋白質(魚・大豆・卵・肉)、脂質、野菜を
しっかり摂って、真のヘルシーを目指しましょう。**

ヘルシーはどっち???

① もりそば



エビ天そば



**3大栄養素 (糖質・蛋白質・脂質)
が摂れます**

② 牛丼 + ゴボウサラダ

(マヨネーズ)



カツ丼 + 生野菜サラダ

(ノンオイルドレッシング)



油は野菜と混ぜていた方が◎!

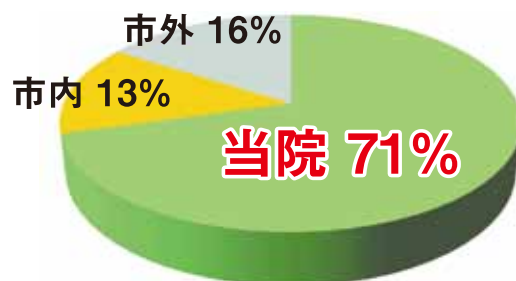
食物繊維+油脂で満腹感 UP!

ベジファーストで急激な血糖値の上昇を抑えます。

※疾患や摂取カロリーにもよりますよ、ご参考まで

佐野市で**救急車**をいちばん多く受けているのは、 **佐野厚生総合病院です！**

平成28年度
佐野消防 医療機関別搬送割合



平成28年度 佐野消防 救急搬送 全4002件

佐野市内に救急対応が十分できる病院は当院しかありません。当院が満床のときは、やむをえず市外などに搬送されてしまうことをおわびいたします。重病患者さんのため、かるい症状での救急車利用はおひかえください。

ナース頑張ってます！



訪問看護認定看護師 前田 直子さん

私たち訪問看護ステーションかたくりは、地域の皆さんに必要とされるステーションを目指し、日々、誠実な看護を心がけています。

これからは、病院での治療が終わったら、住み慣れた地域で患者さんを見守っていくために家族の皆さんと私たちが協力していくことがとても大切になってきます。今後とも協力のほどよろしくお願いします。





腰痛でお悩みの方へ

副院長/脊椎センター長 清水 健太郎

腰はからだ(月)のかなめ(要)と書きます。セボネはからだの屋台骨であり、ヒトが健康な暮らしをつづけるためにたいせつな役割をはたしています。

腰痛には原因がたくさんあります。椎間板ヘルニア、骨粗鬆症、側弯症(カーブの異常)、すべり症……なかには、がんや内臓の病気がひそんでいることもあります。でも、検査をきちんとおこなうことで、病気をしぼりだすことができます。

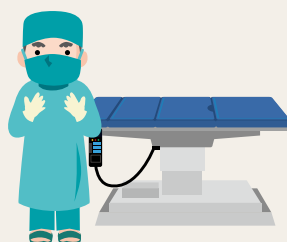
近年、圧倒的に多いのが、脊柱管狭窄症です。これはセボネの神経の病気で、腰痛だけでなくお尻や太ももの裏の痛み、しびれがつよく、進行すると、長く歩けない、立ち止まってしまう、尿が出にくいといった症状があらわれます。

【図】 脊柱管狭窄症のMRI：神経のトンネルが狭窄して(=せまくなって)います。右は正常のMRI



わたしが医師になったころ(かれこれ25年前になりますが)、セボネの手術は危険で、ムズカシク、へたをすると車椅子になると敬遠されていました。しかし、いまでは手術器具、技術、麻酔の進歩で、高齢の患者さんでも安全に手術を行うことができるようになってきました。

当院の整形外科では、むかしから脊椎手術が盛んで、現在、「脊椎センター」を併設し、脊椎専門医を中心に治療をおこなっています。最近では、他県からも紹介患者が多数来院されるようになり、県内でも、大学病院にひけをとらない実績をあげています。



【図】 読売新聞 2012 病院の実力より

医療機関別2012年治療実績 (読売新聞調べ)					
医療機関名	①腰椎椎間板ヘルニア	②低侵襲手術のうち①で切除術のうち	③低侵襲手術のうち②で切除術のうち③で切除術のうち④で切除術のうち⑤で切除術のうち	⑥脊髄腫瘍	⑦脊髄神経腫瘍
佐野厚生総合	39	0	67	0	4
獨協医大	12	10	90	0	10
自治医大	5	5	46	30	25

表紙の 部署紹介



薬 剤 部

【薬剤部って何をしているの??】

当院薬剤部では、お薬をより安全・適正に使用するために様々な業務を行っています。

また、お薬を通して患者さんがより安心して医療を受けられるように責任をもって仕事をしています。



薬剤師のルーツ

・神聖ローマ帝国のフリードリヒⅡ世が毒殺を怖れて主治医が処方した薬を別の者にチェックさせたことが薬剤師の始まりと伝えられています。



(写真は1730年頃のドイツの薬剤師)

調剤業務

◎内服・注射調剤：

患者さんが有効かつ安全な医療を受けられるように、処方内容が適正であるかをチェックしながら調剤をしています。



◎抗がん剤の調製：

外来及び入院の患者さんに使用される抗がん剤は、薬剤師が患者さん毎の薬歴を作成し、薬の種類や量が適正に投与されるかをチェックしてから無菌的に行っています。



◎高カロリーの調製：

食事を摂ることが難しい入院患者さんに投与する高カロリー輸液は、細菌感染のリスクが高いため、クリーンベンチ内で無菌的に調製されています。



病棟業務

薬剤師が患者さんのもとへ伺い、副作用歴やアレルギー歴をチェックし、現在服用している薬の説明や副作用が出ていないかなどを確認しています。



表紙を飾った新人さんにインタビュー

*薬剤師を目指したきっかけは？

- 齋藤 もともと化学が好きだったことと、医療職に興味があったからです！
柴崎 病気を治す薬を扱う薬剤師さんを幼心にかっこよく思ったからです！

*どんな薬剤師になりたいか？

- 齋藤 日々勉強し、患者さんから信頼される薬剤師を目指していきたいです！
柴崎 患者さんのメンタル面にも気を向け、一緒に病気を治療していける薬剤師になりたいです！



齋藤 翔平さん 柴崎 真里那さん

連携登録機関のご紹介

板橋 医院

所在地 佐野市犬伏新町1308-2
電話番号 0283-21-5335
診療科 内科、消化器内科



いたばし もとや
院長 板橋 元也

●診療時間 月曜～土曜 午前9:00～12:00
午後3:00～6:00
休診日 木曜午後・土曜午後・日曜日・祝日



◎ご紹介

生活習慣病の予防とその治療に積極的に取り組んでおります。
地域の方々が安心して日常生活を送れるようにお手伝いさせていただきます。

初診時選定療養費の改定について

平成30年度診療報酬改訂により、
平成30年4月1日から当院における初診時選定療養費が

(平成30年3月31日まで)
1,620円→

5,400円 (税込)
に変更となります



また、初診でなくても診療時間外の時間帯に受診され
原則として入院を要しなかった方につきましても
時間外選定療養費(5,400円)を徴収させていただきます。
受診の際は紹介状をご持参下さいますようお願い申し上げます。

今年は4月の入学式には「さくら」ではなく「はなみずき」が満開でした。たくさんのお花や緑豊かな自然も多くあり、東京からも近く、自然災害も少ない佐野市はとても住みやすい所です。しかし、高速道路や工業団地での大規模事故の危険は必ずあります。当院「DMAT」の活躍は多くない方がいいですが、いつでも有事の時に出勤できるようにチームワークを整え、市民のみなさんが安心できるように日々訓練していきたいと思っています。（ポジモン）

外来担当医一覧表

平成30年4月1日現在

受付時間 8:30～11:00

お問い合わせ
TEL 0283-22-5222

※休診日：日曜、祝日、第2・4土曜日、7/17(創立記念日)、
12/29～1/3(年末年始)
※外来担当医は随時変更になる場合があります。ご了承ください。

		月		火		水		木		金		土		各案内	
A 受付(1階)	整形外科	AM	清水 吉田(進) 吉田(男) 高橋(第1,3,5週) 小林(第2,4週)	吉川 小林 木瀬 吉田(進)	脊椎・脊髄 清水 木瀬 高橋(男) 吉田(進)	脊椎・脊髄 高橋(男) 吉田(進)	木瀬 小林 吉川	吉川 吉田(男) 小林	受付 AM 8:30～11:00 (火、木のみ～10:30)						
		PM	脊椎・脊髄 清水 手・リウマチ外科 吉田(進)		小児健診 予約制		スポーツ・リウマチ・膝 吉川	休診	<月水金のPMは完全予約制> 診察 PM 2:00～ (リウマチ外来 PM 2:30～)						
	脳神経外科	AM	小熊	新井	中嶋(第1,3,5週) 難波(第2,4週) リンパ浮腫外来 (第1,3週のみ)予約制	佐藤 伊原 担当医	阿部 松本 伊原	小熊(第1,5週) 新井(第3週) 伊原 担当医	受付 AM 8:30～11:00						
	形成外科	AM							受付 AM 8:30～11:00						
		PM	伊原 (第4週休診) 担当医	伊原	リンパ浮腫外来 (第1,3週のみ)予約制		レーザー外来	休診	受付 PM 1:00～3:00 診察 PM 1:30～ リンパ浮腫外来・レーザー外来は完全予約制						
	ペイン外来	AM	小澤		小林			小林	受付 AM 8:30～11:00 初診・予約外受診時は事前にお問い合わせ下さい。 診察開始 AM 10:00～(土曜のみ 9:00～)						
B 受付(1階)	外科 乳腺外科	AM	蛭川(10:00～) 乳腺外科 和田	松田 尾野 血管外科 林(第2,4週)	北濱 池田	尾野 松田	交代制 和田 血管外科 緒方(第1,3週) 乳腺外科 和田(予約制)	池田 原田(10:30～)	受付 AM 8:30～11:30 (土曜日は11:00まで) 月曜日 初診10:00診察開始 第2,4火曜日 血管外科10:00診察開始						
		PM		乳腺外科 和田(予約制)		(22)池田 (予約制)	休診								
	眼科	AM	明田			小野	加藤	加藤	受付 AM 8:30～11:00 診察開始 AM 10:00～						
	歯科口腔外科	PM	明田 螺良 和久井 金沢	小宮山 螺良	和久井 金沢	小野 金沢 螺良 和久井	加藤 加藤 螺良 金沢 和久井	休診 和久井 螺良 金沢	受付 AM 8:30～11:00 *完全予約制*						
		精神神経科	AM	山家 稲川 大嶋	稲川	山家 大井	稲川 山家 牧口	和久井 大嶋 山家	大嶋 稲川	受付 AM 8:30～11:00 *完全予約制*					
	C 受付(2階)		内科	AM	輪番制 寺元 内藤 渡辺 腎臓 村上	大庫 東澤 平野 関根 丸山 神内(再診) 嶋崎 井上	輪番制 岡村 内分泌 村上 福富 アレル 釜田 中谷	大庫 井上(治験) 腎臓 大原 渡辺 消化器 堀江 櫻井 長山 丸山	輪番制 岡村 内分泌 梶谷 福富 血液 藤原 東澤 福島	初診担当医 消化器 亀山(尚) 奥山	受付 AM 8:30～11:00 アレルギー科 受付 AM 8:30～10:30(水曜のみ) 受付 PM 1:00～3:00(火・完全予約のみ) 神経内科(火曜日) 再診 AM 8:30～11:00 *初診は完全予約制				
PM		消化器 亀山(尚) 漢方(完全予約) 内藤 内分泌 丸山 ヘルスメーカー外来		消化器 堀江 下寄 アレル 長嶋 神内(初診) 嶋崎 血液 永山 井上(緩和) (完全予約制)	1:30～消化器 岡村 腎臓(第1,3週のみ) 本間 福島 腎臓 渡部 内分泌 高田 呼吸器 菅田 血液 川口	小川 赤坂 寺元 循環器 奥山 内分泌 櫻井	1:30～消化器 岡村 内分泌 梶谷 渡辺 血液 藤原 東澤 呼吸器 亀山(直)	休診	*午後は完全予約制 ◎専門外来 禁煙外来(月曜・完全予約制) 漢方外来(月曜・完全予約制) CPAP外来(土曜・完全予約制) ヘルスメーカー外来(月曜・完全予約制)						
産婦人科		AM		坂本 若松 鈴木	小坂 沼本 若松 小沼 桑田	鈴木 今吉 非常勤	小沼 沼山 若松	小沼 鈴木 坂本 小沼	産婦人科担当医	受付 AM 8:30～11:00 *水木は完全予約制 妊婦検診 月曜～金曜のみ(土曜はなし) *午後は完全予約制 診察(午後) 14:00～					
		PM		(検査) 鈴木(超音波)		(検査) 鈴木(超音波)	(検査)		休診						
耳鼻咽喉科		AM		森川 笠原	大久保 笠原	大久保 森川	森川	大久保 笠原	森川 笠原	受付 AM 8:30～11:00					
		PM			予約外来		喉頭外来 補聴器外来 (完全予約制)		休診	PM 完全予約のみ *補聴器外来は診察室83で行います					
D 受付(2階)		小児科	AM	吉田 長島	浅野 長島 (第1,3,5週) 心臓外来	吉田 長島 (第1,3週) 小児外科	第1週腎臓外来 吉田 高橋 (第2,4週) 心臓外来 (第1,3週) 内分泌代謝外来 (第2,4週) 神経外来 フォローアップ外来	小山(さ) 吉田	長島 吉田 高橋	受付 AM 8:30～11:00 腎臓外来(4月,6月,8月,10月,12月)					
			PM	予防接種 予防接種		予防接種		乳児健診 フォローアップ外来	休診	PM 完全予約のみ 診察 PM 2:00～4:00					
		泌尿器科	AM	高橋		藤崎 森田 安東		森田		受付 AM 8:30～10:00 月曜のみ診察開始10:00～					
			PM	高橋 田村	田村	田村	田村 非常勤	夏井	田村	PM 完全予約のみ 受付 AM 8:30～11:00					
	皮膚科	AM	田村	田村	田村	田村 (第1,3,5週) 非常勤		休診	完全予約制 金曜日は完全休診						
		PM		塚田	がん看護外来	真木	塚田 真木	休診	受付 AM 8:30～11:00 診察開始 AM 9:00～(火曜のみ9:30～) PM 完全予約のみ 診察PM 2:00～4:00 *がん看護外来(完全予約制) PM 1:00～4:00						
	呼吸器外科	AM		塚田			塚田 真木	休診	PM予約制 第2,第4,第5水曜のみ 受付・診察 PM 2:00～3:00						
		PM			上西(手術) 上西			休診							



佐野厚生農業協同組合連合会
佐野厚生総合病院

〒327-8511 栃木県佐野市堀米町1728
TEL: 0283-22-5222 FAX: 0283-22-8252 URL: <http://jasanoko.or.jp>
佐野厚生総合病院広報誌 2018年4月号 編集・発行: 佐野厚生総合病院広報誌委員会