

ご自由に  
お持ち下さい

こんにちは

地域医療を目指す、オンリーワンの病院

# 佐野厚生総合病院です

2019新年号 Vol. 7



## CONTENTS

- 新年のあいさつ
- Dr教室
- 部署紹介
- 地域連携室より
- 連携登録医
- 院内インフォメーション
- 外来担当医表



# 新年のごあいさつ



代表理事会長  
時嶋 栄

新年明けましておめでとうございます。本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。今年は最後の干支の「己亥」であり、その意味するところは「無病息災」と言われておりますので、穏やかな一年であることを願いたいと思います。

さて当連合会は佐野・下野・足利の農業協同組合（JA）が出資して創立した厚生農業協同組合連合会で厚生事業を主たる業とする組織体であります。そのため農協と連係して佐野厚生総合病院の玄関において、JA佐野の協力を頂き毎週月曜日に安心安全な野菜の直売を開いております。人は食することで健康を維持し日常生活を営み続けます。その食に關することでは日本と各国とは経済連携協定を締結しておりますが、慎重を期さないと食への危機が見落とされることもあります。地球温暖化が直接要因では無いと思いますが、近年では異常気象や台風、地震と自然災害が継続的に発生し生活環境を奪っております。

また日本における社会保障費は国家予算の半分を占めておるため、それに対しての抑制が働き保健・医療・介護の分野においても大変厳しい環境になっております。当連合会に於いては病院、特別養護老人ホーム、訪問看護、居宅介護支援と昨年10月に地域包括支援センターを開設しました。これにより前方支援から後方支援までスムーズに提供できる組織体となりました。さらにこれからは組織内だけではなく、地域の皆様をはじめ地域の医療機関、行政機関、各JA等との連携を深め地域により強く根付ける連合会へと歩んで行きたいと思います。

そして当連合会の使命である「地域医療を守る」、理念である「協同の精神と思いやりの心」に基づき、保健・医療・介護の質の向上と職員・施設の充実、並びに地域の皆様により親しまれる組織へと飛躍したいと思いますので、皆様のご理解とご協力を賜りますようよろしくお願ひ申し上げます。



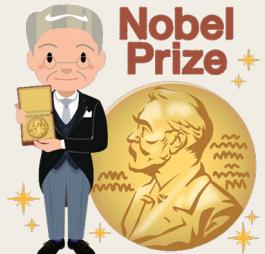
常務理事  
羽角 安夫

新年明けましておめでとうございます。昨年は12月上旬まで暖かく季節感を肌で感じ取れませんでした。今から半世紀前は四季を目と肌で感じ、時がゆったりと刻まれていたのではないでしょうか。しかし、時は止まることなく進み年号も明治、大正、昭和、平成そして5月1日に改元され新たな年号となります。この平成の30年間は人口減少と言う文字が現実化してきたことあります。そして自然災害の恐ろしさと情報技術の躍進が際立ちました。特に情報技術は町中から公衆電話が消え、家庭においてもダイヤル電話は消え去り一人一台の携帯端末へと変貌しました。

当連合会も80年の歴史を刻み地域医療・福祉の一翼を担えたのも地域住民そしてJA組合員皆様のご協力あっての賜であります。当連合会は現在の佐野・足利・下野農業協同組合の出資により1937年に創立し昭和初期の激動期、高度成長期、安定期、平成の停滞期における医療・福祉事業において職員一体となって苦楽を共に歩んで来ました。

社会保障制度は今や国家予算の半分を占めるに至っており、国の医療政策も「病院完結型」から「地域完結型」へと変化してきております。そのため当連合会も多職種連携を実践し地域の皆様の声を多方面から受けられるよう努力してまいりたいと思います。それには職員ひとり一人が質を向上させると共に寄り添うことの出来る人材を多く育ててまいりたいと思います。そして役職員個々が現状を理解して、何が不足しているかを考え皆で討議し共有化して行かなければ地域の皆様に応えられないと思います。また、地域との連携を密にして「顔の見える佐野厚生」をめざしてまいりたいと思います。

皆様におかれましては、穏やかな日々でありますよう祈念すると共に本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。



# 肺がんとノーベル賞

免疫チェックポイント阻害剤のはなし



呼吸器外科 塚田 博

昨年の医学界の大きな話題は、本庶先生のノーベル賞受賞でした。本庶先生の研究から開発されたのがオプジー、などの免疫チェックポイント阻害剤（ICI）です。

### 画期的な薬

ICIは、癌によって弱められた免疫機構に働き、身体が本来持っている癌に対する免疫力を回復させ、癌細胞をやっつけます。これまでの抗がん剤とは全く異なる種類の薬です。ステージ4の癌でも薬で治ることが期待でき、これは、これまでの癌治療では考えられなかつたことであり、癌で苦しんでいる方にすばらしい光明となっています。

### でも、問題もあります

しかしICIも夢の薬というわけではありません。効果ありとして保険適応となった肺癌でも、ICIで長期生存が得られているのは2割に満たない方々です。また、副作用も、抗がん剤とは全く異なるため、管理がこれまで以上に複雑になっています。

そして、もう一つ大きな問題は、その医療費です。薬価は、発売当初に比べ3分の1以下となりましたが、それでも1年間使用すると1000万円を超えます。日本では、国民皆保険、高額療養費制度により、個人負担はかなり限られ、誰でもこの新薬の恩恵を受けることができる（このような国は世界中に日本しかありません！！）ですが、その医療費のほとんどは税金で補われており、次世代に大きな負担をかける心配があります。

### やはり、肺がんは早期発見・早期治療

ICIが適応となるのは主に遠隔転移を伴う癌（ステージ4）に限られています。既に手術が不可能な状態に進んだ方々にとって、ICIの登場は朗報と言えますが、根治可能な時期に早期発見し、治療することが肺癌治療の基本です。遠隔転移のない時期の肺癌には手術治療が推奨されています。手術を受けられた方の7割の方が5年以上の生存が得られており、ステージ1では9割近い治癒率です。免疫チェックポイント阻害剤は素晴らしい薬ですが、そのお世話をならず、やはり、早期発見・早期治療が最も大切です。

# 健康づくりイベント参加

12月8日(土)にイオンモール佐野新都市1階セントラルコートにおいて栃木県主催の「平成30年度第2回安足地区健康づくりイベント」に当院の糖尿病チームが参加しました。

当院は、「医師・看護師による血糖測定と健康相談」「インボディ（体脂肪率・筋力量）測定」「相談員によるがん相談」を出店しました。300名ほどのお客様が立ち寄り体験していました。「血糖測定なんてなかなかないよねー」「こんな精密な機械で筋肉量を測ってもらえるのー」などの声がきかれ大盛況でした。今後も、市民の健康づくりに貢献するためにこのような市民対象の健康イベントに積極的に参加していきます。

当院からは  
医師1名  
看護師2名（糖尿病チームより）  
臨床工学技師1名  
臨床検査技師1名  
医療ソーシャル・ワーカー1名  
事務員3名 で参加しました。



## 表紙の 部署紹介

## 栄養科



### 健康的でおいしい病院食をめざして

栄養科では患者様の健康をお守りするために1日1000食、40種類以上の病態に対応した食事を提供しています。「食事量が減った、治療食について知りたい」など食事でお困りのことがありましたら、管理栄養士にご相談ください☆



当院の産褥食の一例

# 泌尿器科

2019年1月から

非常勤医

↓  
常勤医

腎・尿路および男性生殖器の疾患すべてにわたり幅広く診療します。下記のような病気をみます。

- 前立腺癌などの腫瘍性疾患
- 腎盂腎炎・膀胱炎などの感染症
- 腎結石・尿管結石などの結石
- 前立腺肥大症・神経因性膀胱・尿失禁などの排尿障害
- 水腎症、副腎疾患、男性不妊症および性機能障害

- 入院して治療ができるようになります。
- かかりつけ医との連携がスムーズになります。

泌尿器科は、現在の超高齢化社会では欠かせない科の一つです。当院において泌尿器科常勤体制は約10年ぶりになります。

これからも地域のみなさまが安心して医療が受けられる体制づくりに、かかりつけ医の先生方とともに取り組んで参りたいと思います。

## 糖尿病チーム始動！



### 糖尿病を入院して理解しましょう！

今まで糖尿病と診断された人の入院は、ビデオ学習が主でした。平成30年9月から糖尿病専門医の野島先生が赴任し、専門チームによる教育入院が可能となりました。（平成31年1月から本格開始！）

#### ◎チームメンバー構成◎

- ◆ 糖尿病専門医
- ◆ 薬剤師
- ◆ 看護師
- ◆ 管理栄養士
- ◆ 理学療法士
- ◆ 臨床検査技師・歯科衛生士 など

#### 対象患者さん

- ◆ 糖尿病と初めて診断された方
- ◆ 糖尿病（血糖）のコントロールが悪い方
- ◆ 糖尿病治療中の方で、自分自身の振り返りのため（希望する方どなたでもOK!）

佐野厚生総合病院は地域医療支援病院です。かかりつけ医の先生方との連携がとてもスムーズです。「緊急入院が必要になった」「糖尿病と初めて診断されて不安だ」「1型糖尿病って言われたけど、難しい病気なの」などと言った患者さんをサポートする体制が整って参りました。ご不明なこと、不安なことがありましたら、かかりつけ医や当院主治医にご相談ください。

また、患者相談支援センター（1階）でも相談を受けております。是非ご利用ください。

# 防火・防災訓練実施

当院防火・防災訓練を11月30日に実施しました。昨年同様、佐野消防署、佐野ガスにご協力頂くとともに、今回はLDMATも訓練に参加しました。災害時における本部での活動や各部署での報告等、より実践的な内容となり課題も多く見つかった訓練となりました。

今回見つかった課題を、来年の訓練や災害対策マニュアルの策定に活かしていきたいと思います。



## 連携登録機関のご紹介

### 竹石内科クリニック

所 在 地 佐野市高萩町1216-1  
電 話 番 号 0283-27-0788  
診 療 科 内科、リウマチ・アレルギー



院長 竹石美智雄

●診療時間 月曜～土曜 午前 9:00～12:30  
午後 3:30～6:00  
休 診 日 木曜午後・土曜午後・日曜日・祝日



「病気が落ち着いている間はかかりつけ医に通院し、入院加療を要するようなときは病院で治療を受ける」といった病院と診療所のやりとりがとても大切です。

当院では、地元の基幹病院はもとより、大学病院と直接連携して治療にあたっています。安心して通院なさってください。患者様が納得いただけるよう、落ち着いている状態をいかに永続させることができるかが開業医の使命だと思います。

# 院内イノベーション・ショウ

## ☑ 市民講座開催します!!

「第3回市民のためのお医者さんの話」は2月2日(土)14時30分～田沼中央公民館にて、当院より脳神経外科の小熊先生と、自治医科大学神経内科の藤本先生が、頭痛・脳卒中等、脳の病気について分かりやすく説明いたします。事前申込不要、参加費無料です。多くの方々のご来場を心よりお待ちしています。



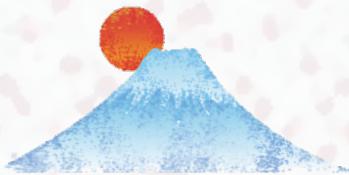
## ☑ クリスマスコンサート開催

毎年恒例のサービス委員会主催、クリスマスコンサートが開催されました。

今回は昨年に引き続き佐野短大ハンドベル部の素敵な演奏に加え、音楽ユニット「かんたとユースの仲間たち」や研修医の先生方にもご参加いただき、多くのお客様の前ですばらしいコンサートを開くことができました。



## 毒の素 第7話 清水健太郎 (副院長)



## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。平成最後のお正月、皆さんはどのように過ごされましたか。食事や飲み会などで、正月太りを痛感している人も多いのではないでしょうか。

さて昨年は、記録的寒波に始まり近畿地方を襲った台風、最大震度7を記録した北海道地震など大規模な自然災害が多発した年でした。佐野市では幸いにも大きな被害はありませんでしたが、自然の猛威を感じた1年となりました。また病院としても、災害発生時には積極的に傷病者の受け入れができるよう、医療体制の整備を進めていかなければならぬと感じました。

本年も広報誌「ここにちは佐野厚生総合病院です」をよろしくお願いします。（しまお）

# 外来担当医一覧表

受付時間 8:30~11:00

TEL 0283-22-5222

お問い合わせ

平成31年1月1日現在

\*休診日:日曜、祝日、第2・4土曜日、7/17(創立記念日)、

12/29~1/3(年末年始)

\*外来担当医は随時変更になる場合があります。ご了承ください。

		月	火	水	木	金	土	各科案内
A 受付(1階)	整形外科	AM 清水	吉川	脊椎・脊髄 高橋	木瀬	吉川	吉川	受付 AM 8:30~11:00 (火、木のみ~10:30)
		AM 吉田(進)	木村	木瀬	吉田(進)	吉田(勇)	木村	
		PM 脊椎・脊髄 手・リウマチ外科 吉田(進)					休診	<月水金のPMは完全予約制> 診察 PM 2:00~ (リウマチ外来 PM 2:30~)
		AM 小熊	新井	中嶋(第1,3,5週) リンパ浮腫外来 (第1・3週のみ)予約制	大谷	阿部	小熊(第1,5週) 伊原	受付 AM 8:30~11:00
		AM 伊原 (第4週休診)	伊原		伊原	伊原	伊原	受付 AM 8:30~11:00
	形成外科	PM 担当医		リンパ浮腫外来 (第1・3週のみ)予約制		レーザー外来	休診	受付 PM 1:00~3:00 診察 PM 1:30~ リンパ浮腫外来・レーザー外来は完全予約制
		AM 小澤		小林			小林	受付 AM 8:30~11:00 初診・予約外受診時は事前にお問い合わせ下さい。 診察開始 AM 10:00~(土曜のみ 9:00~)
	外科 乳腺外科	PM 小林					休診	
		AM 蜂川(10:00~)	松田	北濱	尾野	交代制	池田	受付 AM 8:30~11:30 (土曜日は11:00まで) 月曜日 初診10:00診察開始 第2,4火曜日 血管外科10:00診察開始
		AM 乳腺外科 和田	尾野 林(第2,4週)	池田	松田	乳腺外科 和田	原田(10:30~)	
		PM 乳腺外科 和田(予約制)		(22)池田 (予約制)		乳腺外科 和田(予約制)	休診	
		AM 明田			安達	加藤	休診	受付 AM 8:30~11:00 診察開始 AM 10:00~
B 受付(1階)	眼科	PM 明田			安達	加藤	休診	受付 AM 8:30~11:00 受付 AM 8:30~11:00 *完全紹介制*
		AM 和久井	小宮山	和久井	和久井	和久井	和久井	受付 AM 8:30~11:00 *完全予約制*
		AM 山家	牧口	山家	大嶋	安武	大嶋	受付 AM 8:30~11:00 *完全予約制*
		AM 牧口	熊倉	大井	山家	山家	大嶋	
		AM 輸番制	丸山	大庫	輪番制	輪番制	東澤	受付 AM 8:30~11:00
	内科	AM 寺元	東澤	岡村	井上(治験)	岡村	消化器 亀山(尚)	
		AM 内藤	平野	内分沁 村上	内分沁 渡辺	内分沁 平尾	アレルギー 森田	アレルギ科 受付 PM 1:00~3:00(火・完全予約のみ) 受付 AM 8:30~11:00(第1・3土曜)
		AM 渡辺	関根	奥山	渡辺	小古山	奥山	
		AM 神内(再診) 嶋崎			桜井	東澤		神経内科(火曜日) 再診 AM 8:30~11:00 *初診は完全予約制
		AM 呼吸器 亀山(直) 井上 禁煙外来 (完全予約制)	井上	曾田	長山		CPAP外来 (完全予約制)	
C 受付(2階)	内科	AM 牧口	永山	血液	丸山	丸山		
		AM 下寄	下寄					
		AM 消化器 亀山(尚) 漢方(完全予約)		消化器 堀江	1:30~ 消化器 岡村	1:30~ 消化器 岡村	休診	*午後は完全予約制
		AM 内藤	渡辺	腎臓(第1-3のみ) 本間	寺元	内分沁 平尾		○専門外来 禁煙外来(月曜・完全予約制) 漢方外来(月曜・完全予約制) CPAP外来(土曜・完全予約制) ペースメーカー外来(月曜・完全予約制)
		AM 内分泌 野島	アレルギー 長嶋	腎臓 渡部	内分沁 高田	血液 桜井		
	産婦人科	AM 内分泌 野島 ^ペースメーカー外来	神内(初診) 嶋崎	内分沁 高田	内分沁 桜井	東澤		
		AM 内分泌 野島	内分沁 野島	呼吸器 曾田	呼吸器 曾田	呼吸器 亀山(直)		
		AM 血液 永山	血液 永山	血液 川口				
		AM 井上(緩和) (完全予約制)						
		AM 平嶋	若松	鈴木	小沼	小沼	産婦人科担当医	受付 AM 8:30~11:00
D 受付(2階)	耳鼻咽喉科	AM 若松	平嶋	今吉	小沼	小沼	産婦人科担当医	妊婦検診 月曜~金曜のみ(土曜はなし) *午後は完全予約制 診察(午後) 14:00~
		AM 鈴木	鈴木	非常勤	若松	平嶋		
		PM (検査) 鈴木(超音波)	桑田	(検査)	(検査)	(検査)	休診	
		AM 森川	笠原	大久保	森川	大久保	森川	受付 AM 8:30~11:00
		PM 予約外来					休診	PM 完全予約のみ *補聴器外来は診察室83で行います
	小児科	AM 吉田 長島	釜田	吉田 長島	吉田 高橋	小山(さ)	長島 吉田 高橋	受付 AM 8:30~11:00 腎臓外来(4月、6月、8月、10月、12月)
		AM 予防接種		(第1-3週) 心臓外来	(第2-4週) 心臓外来	小山(さ)		PM 完全予約のみ 診察 PM 2:00~4:00
		AM 予防接種	(第2-4週) フォローアップ外来	フォローアップ外来	内分沁代謝外来 神経外来 フォローアップ外来	乳児健診		
		AM 小松田		黒川	黒川	黒川		
		PM 小松田	黒川	森田	森田	森田	休診	受付 AM 8:30~11:00 月曜のみ診察開始10:00~ PM 完全予約のみ
皮膚科	泌尿器科	AM 田村	田村	田村	田村	田村	田村	受付 AM 8:30~11:00 AM 8:30~10:00(土曜日)
		PM 田村	田村	田村	田村	田村	休診	完全予約制
	呼吸器外科	AM 塚田			非常勤	小林	塚田	受付 AM 8:30~11:00 AM 9:00~(火曜のみ9:30~) PM 完全予約のみ 診察PM 2:00~4:00 *がん看護外来(完全予約制) PM 1:00~4:00
		PM 塚田		がん看護外来		小林	塚田	
		AM 心臓血管外科		上西(手術) 上西			休診	PM 予約制 第2,4,第5水曜のみ 受付・診察 PM 2:00~3:00

