

こんにちは

地域医療を目指す、オンリーワンの病院

佐野厚生総合病院です

2019.4月号 Vol.8



CONTENTS

- 新年度あいさつ
- 部署紹介
- 佐野厚生総合病院Dr教室
- 検査科コラム
- 連携登録医、地域連携室より
- 院内インフォメーション
- 外来担当医表



ごあいさつ



病院長
村上 円人

佐野市民の皆様、こんにちは。病院長の村上でございます。
2017年6月に院長として赴任して2年目の後半を迎えております。

超高齢社会が進む中、時代の変化に対応した市民の健康づくりは地域での重要な課題です。行政や医師会と調整した「公的医療機関等2025年プラン」における当院の地域での役割として、佐野市周辺の中核病院として、高度急性期・急性期医療を維持・発展することが期待されております。具体的に5疾病5事業の全てを担う使命がございます。5疾病とは、がん、脳卒中、急性心筋梗塞、糖尿病、精神疾患です。5事業とは、救急医療、災害医療、周産期医療、小児救急、へき地医療です。

2018年には行政と相談してL-DMAT（災害派遣医療チーム）を立ち上げました。へき地医療に関しては、2019年1月には佐野市議会議員23人が当院の研修会にご参加いただき意見交換を行うなど調整中であります。また、2018年には、糖尿病専門常勤医が赴任し糖尿病診療チームが立ち上がり、糖尿病教育入院も始まりしました。2019年1月には泌尿器入院診療が再開され、2018年度は経営的にも明らかな改善を認めております。さらに2019年度は、内科医、肺外科医、皮膚科医、放射診断医、精神科医の増員が控えております。

医療を支えているのは人財であります。2019年度はこの新たな人財と当院の伝統を融合して、皆様の声に耳を傾け、市民に寄り添う医療をめざし、佐野厚生総合病院の進化につなげていきたいと思っております。そして、今後も市民の健康づくりのために、佐野市医師会、行政との連携を大切にしていきます。2019年度も皆様にとって穏やかで健やかな一年となりますことをお祈りし、2019年度のご挨拶といたします。



事務部長
山崎 義広

昨年は、異常気象や地震など重大な自然災害により、多くの尊い命や生活が奪われ、心痛む事が多く見受けられる一方で、災害時の人道的支援や災害復興に協力する人々の人としての温かさや、絶望から這い上がろうとする人の強さを見る機会もありました。

医療情勢においては、超高齢化社会、社会保障費の財源と人材不足、経済重視の国策、複雑化する医療・介護制度等々大変厳しい状況が山積しております。一方でパーキンソン病に対する神経細胞移植の治験開始や、iPS細胞を利用した筋萎縮性側索硬化症に対する新規治療薬の開発など明るいニュースもありました。また、最近よく耳にする「AI（人工頭脳：artificial intelligence）」の発達は目覚ましいものがあり、今後、我々の生活に多大な恩恵をもたらす可能性があることが報じられています。

そんな中で、当院の昨年度の実績は、外来患者218,085人、入院患者142,142人、救急患者受入数11,024人、救急車受入数3,500件、手術件数2,826件でした。

日々の仕事の中で意識しなくてはならない事は、どの患者さんにとっても大切な時間を過ごしているという事であり、常に“和顔愛語・先意承問”の意識を持って対応をしなければなりません。

今年度4月から新たに55名の新規採用者を迎え、全職員925名と共に、「自分達でなければ出来ない事」、「やらなくてはならない事」を見定め少しでも皆様のお役に立てるよう心がけ、労働環境の整備、地域医療の一層の向上と公的医療機関としての使命を果たすべく努力をしていきたいと思っております。

今年度も皆様のご支援をどうぞよろしくお願い申し上げます。



看護部長
山脇富士野

「地域の方々に愛される病院になるために・・・」

みなさま、こんにちは 看護部長の山脇 富士野です。

佐野厚生の看護部は2018年4月より新体制に変わり、この1年間「風通しよく働きやすい看護部を」目標に業務の見直しや標準化を進め1人ひとりが努力して参りました。そしてお陰様で今年度も、新入職の方々をお迎えして新たなスタートを切ることができました。

当院は、急性期から療養科や包括ケア病棟を有する慢性期、また精神科も対応できるケアミックスの病院です。患者さんを中心にそこに関わる多職種が連携を密にし、専門性を発揮して、よりよい医療の提供をめざしております。そのためにはチーム医療の推進が鍵となります。L-DMATや糖尿病チームなど新たに始まったチームの中でも、多くの看護師達が役割を発揮してくれております。これからも地域の方々のニーズに合わせ、愛される病院をめざし、地域に根差した佐野市民のための良質で専門性の高い優しい看護をめざして参ります。

平成31年度 呼吸リハビリ教室

佐野厚生総合病院リハビリテーション科

参加費
無料

第1回

2019年 6月29日(土)
11:00～12:00

◎プログラム

『自宅でできる筋力トレーニング』
『正しい呼吸法とは?』

第2回

2019年 8月31日(土)
11:00～12:00

◎プログラム

『苦しくならない日常生活のコツ』
『簡単に出来る痰の喀法』

リハビリテーション科では年2回の呼吸リハビリ教室を開催しており、呼吸器疾患の患者様やそのご家族、また呼吸リハビリに興味のある方であればどなたでもご参加頂けます。正しい筋力トレーニングの方法や動作時の息切れを軽くするコツについてお話するとともに、日頃の疑問点等についてのご質問をお受けいたします。

会場：佐野厚生総合病院 リハビリテーションセンター

申込：電話予約 0283-22-5222

〆切：各回前日まで

表紙の 部署紹介

MEセンター



MEセンターは10人の臨床工学技士（ME）で運営しています。MEは院内にある人工呼吸器などの高度医療機器の管理と使用時の“お助けマン”が我々の使命です。医療チームの縁の下での力持ちとして、透析センター、心臓カテーテル検査、手術室業務、病棟での血液浄化法、L-DMAT（災害派遣医療チーム）など、院内外で広く活動しています。今後は、経皮的心肺補助法PCPSなどの新しい高度医療機器も導入予定であり、医療チームの黒衣として信頼される存在になれるよう、がんばる毎日を送っております。





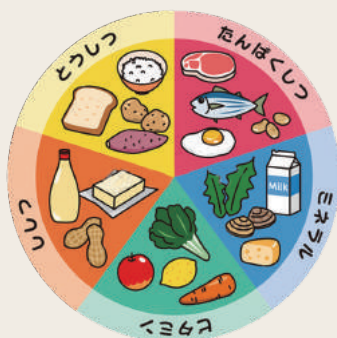
糖尿病とは

内分泌代謝内科 野島 淳

みなさんは、糖尿病というとどのようなイメージを持たれるでしょうか。

全身の血管の中を走っている血に含まれる糖分（血糖）が多くなりすぎる、そういう状態が続くと全身の血管の壁がボロボロになっているような病気を起こしていきます。これが糖尿病です。恐ろしいですね。血糖値を調節するインスリンホルモンが発見されたのは、大正10年のことです。それまでは糖尿病がどのような病気かは分かっていませんでした。もちろんきちんとした治療法也没有ありません。大正10年以降ようやく糖尿病の病気が少しずつ解明されていったのです。今では治療薬もずいぶんと進歩してきました。しかしまだ糖尿病を完治することはできません。今年は新元号、令和元年を迎えますが、この時代に糖尿病を根本から治す治療薬が出てきたらいいなと思っています。

糖尿病を発症したり悪化させたりする原因はいろいろありますが、その中に糖分の摂取が過剰な方がいます。また、本人も過剰に糖分を摂取していることに気づいていないこともあります。オーストラリアでは、毎朝ヘルシーだと思ってシリアルとヨーグルトなどを摂取し、1日に平均でスプーン40杯の砂糖を摂取していたというドキュメンタリー映画（2015年制作『あまくない砂糖の話』）もあります。加工食品などでは、自分が食べているものの実態は何かを知らずに口にしてしまっていることもあると思います。みなさんも糖分のとり過ぎには注意してくださいね。



～尿検査って何??～

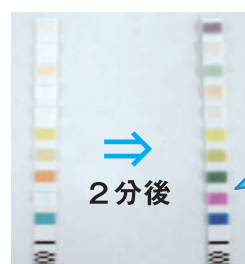


一般検査とは

「一般検査」とは主に尿や糞便、髄液などを用いて簡易的に検査する部門です。この部門は古い歴史があり、医学の父といわれたヒポクラテス（紀元前460～377）の時代から発展してきているといわれています。なんと、日本では聖徳太子が生まれるはるか前の出来事になります。

・尿から分かること

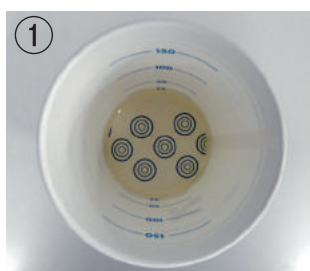
尿中の化学成分を調べることで、腎臓や尿路系（尿の通り道）、全身の異常がないか調べることができます。検査法としては、尿中に試験紙（右図に示す）を浸してその色の変化をみて異常がないか調べます。検査項目としては、尿糖や尿蛋白、尿潜血などが分かります。



色が変化しているよ！

クイズ

血尿はどれでしょうか？



答え. ②と③

①は正常の尿の検体です。②はいっけん正常の尿に思われますが顕微鏡で見ると赤血球が観察され血尿になります。③は肉眼的にも血尿を示します。

注：尿が黄色だからといって異常なしと判断してはいけません！！



佐野市民大学講座開催

2019年2月17日（日）に行われました佐野市民大学後期第2回講座に当院の副院長 渡辺慎太郎先生他看護師2名が「あなたの蘇生術が家族を救う！ 救急とBystanderCPR と実演」と題して講演をしました。

受講生のみなさんには興味関心の高い講義内容で、家族を含めた周囲の人々による応急処置の大切さを理解する機会になったようです。



連携登録機関のご紹介

おぬき内科クリニック

所在地 佐野市並木町1441-4
電話番号 0283-20-5080
診療科 内科



おぬき のりお
院長 小貴 範夫



高血圧、狭心症などの循環器疾患を中心に、糖尿病その他内科全般にわたる診療を行っております。

●診療時間 月曜～土曜 午前8:30～12:30
午後 ～6:30

休診日 木曜午後・土曜午後・日曜日・祝日

院内インフォメーション

☑ ゴールデンウィークの診療体制 2019年4月27日(土)～5月6日(月)

4月30日(火)と5月2日(木)は、**通常通り**診療を行います。(受付時間は各診療科によって異なりますが、主に8:30～11:00となっております)それ以外は休日診療体制となっております。救急診療をご希望の方は、電話でお問い合わせください。

4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
×	×	×	●	×	●	×	×	×	×
休日	休日	休日	通常診療	休日	通常診療	休日	休日	休日	休日

☑ 看護部のホームページが新しくなりました



<http://nurse.jasanoko.or.jp/>



見やすく、
わかりやすくなりました！
一度のぞいてみてください。

*この広報誌をご覧の皆様、または知人の方で、当院にて看護師として働いてみたい方、総務課(山口)までぜひお気軽にお問合せくださるようお願いいたします。

毒の素 第8話

清水健太郎 (副院長)



編集後記

「平成」が残り1か月となりました。30年前平成に変わったその日、高校生だった私は冬休みで地元の仲間と一緒に遊んでいました。その仲間たちといまだに仲良くしています。「昭和」「平成」の時と変わらずこれからの新しい時代も自然体で付き合える仲間がいることはとても幸せなことだなあと感じます。

さて、佐野市の地域医療を守るミッションがある当院では、4月から医師が増員された診療科が多数あります。充実した診療体制で多くの患者さんを受け入れていきたいと思います。

(ボジモン)

外来担当医一覧表

平成31年4月1日現在

受付時間 8:30～11:00

お問い合わせ
TEL 0283-22-5222

※休診日：日曜、祝日、第2・4土曜日、7/17(創立記念日)、
12/29～1/3(年末年始)
※外来担当医は随時変更になる場合があります。ご了承ください。

			月	火	水	木	金	土	各案内
A 受付(1階)	整形外科	AM	清水 堀内 立山 高橋(第1,3,5週) 木村(第2,4週)	吉川 木村 担当医	脊椎・脊髄 清水 伊藤 高橋 堀内 担当医	脊椎・脊髄 高橋 堀内 担当医	伊藤 木村 吉川	吉川 立山 木村	受付 AM 8:30～11:00 (火、木のみ～10:30)
		PM	脊椎・脊髄 清水 堀内		小児健診 予約制		スポーツ・リウマチ・膝 吉川	休診	<月水金のPMは完全予約制> 診察 PM 2:00～
	脳神経外科	AM	小 熊	新 井	中嶋(第1,3,5週) 難波(第2,4週) リンパ浮腫外来 (第1・3週のみ)予約制	佐 藤 伊 原 担当医	松 本 伊 原	小龍(第1,5週) 新井(第3週) 伊 原 担当医	受付 AM 8:30～11:00
	形成外科	AM	伊 原 (第4週休診) 担当医	伊 原	リンパ浮腫外来 (第1・3週のみ)予約制		レーザー外来	休診	受付 PM 1:00～3:00 診察 PM 1:30～ リンパ浮腫外来・レーザー外来は完全予約制
		PM							
	ペイン外来	AM			小 林	秦		小 林	受付 AM 8:30～11:00 初診・予約外受診時は事前にお問い合わせ下さい。 診察開始 AM 10:00～(土曜のみ 9:00～)
		PM			小 林			休診	
B 受付(1階)	外 科 乳 腺 外 科	AM	蛭川(10:00～) 乳腺外科 和 田	松 田 尾 野	林(10:00～) 池 田	尾 野 松 田	交代制 乳腺外科 和 田	池 田 小 林	受付 AM 8:30～11:30 (土曜日は11:00まで) 月曜日 初診10:00診察開始 第2,4火曜日 血管外科10:00診察開始
		PM		乳腺外科 和田(予約制)		(22)池 田 (予約制)	乳腺外科 和田(予約制)	休診	
	眼 科	AM	大 本			安 達	加 藤	休診	受付 AM 8:30～11:00 診察開始 AM 10:00～
	歯科口腔外科	PM	大 本			安 達	加 藤	休診	受付 AM 8:30～11:00 *完全紹介制*
	精神神経科	AM	山 家 牧 口	牧 口 大 嶋	山 家 関	大 嶋 山 家 牧 口	関 谷 山 家	大 嶋 交代制	受付 AM 8:30～11:00 *完全予約制*
		PM	輪番制 寺 元	大 庫 東 澤	輪番制 岡 村	大 庫 堀 江	輪番制 岡 村	東 澤 消化器 亀山(尚) アレ膠 森 田 循環器 青 山	受付 AM 8:30～11:00 アレ膠科 受付 AM 8:30～11:00(水曜) 受付 AM 8:30～11:00(第1・3土曜) 神経内科(火曜日) 再診 AM 8:30～11:00 *初診は完全予約制
C 受付(2階)	内 科	AM	呼吸器 亀山(直) 井上 禁煙外来 (完全予約制)	神内(再診) 嶋 崎 平 野 血液 池 田 呼吸器 井 上	中 谷 曾 田 血液 川 口	櫻 井 長 山 内分沁 丸 山	藤 原 東 澤 呼吸器 太 竹	CPAP外来 (完全予約制)	受付 AM 8:30～11:00 アレ膠科 受付 AM 8:30～11:00(水曜) 受付 AM 8:30～11:00(第1・3土曜) 神経内科(火曜日) 再診 AM 8:30～11:00 *初診は完全予約制
		PM	消化器 亀山(尚) 漢方(完全予約) 内 藤 内分沁 丸 山 腎 臓 渡 部 内分沁 野 島 ^ーメーカー外来	消化器 堀 江 消化器 下 嵩 循環器 渡 辺 内分沁 野 島 神内(初診) 嶋 崎 血液 池 田 井上(緩和) (完全予約制)	1:30～消化器 岡 村 腎臓(第1・3のみ) 本 間 アレ膠科 村 田 内分沁 杉 山 呼吸器 曾 田 血液 川 口 消化器 岩 田	消化器 寺 元 循環器 小古山 内分沁 櫻 井	1:30～消化器 岡 村 内分沁 細 沼 血液 藤 原 消化器 東 澤 呼吸器 亀山(直)	休診	◎専門外来 禁煙外来 (月曜・完全予約制) 漢方外来 (月曜・完全予約制) CPAP外来 (土曜・完全予約制) ^ーメーカー外来 (月曜・完全予約制)
		AM	平 嶋 若 松 伊 藤 峯 積 (検査) 馬場(超音波)	若 松 平 嶋 馬 場 (検査) 桑 田	非常勤 今 吉 平 嶋 (検査)	小 沼 非常勤 若 松 伊 藤 (検査) 馬場(超音波)	小 沼 馬 場 峯 積 (検査)	産婦人科担当医	受付 AM 8:30～11:00 妊婦検診 月曜～金曜のみ(土曜はなし) *午後は完全予約制 診察(午後) 14:00～
		PM						休診	
		AM	菅 野 笠 原	大久保 菅 野	大久保 菅 野	菅 野	大久保 笠 原	菅 野	受付 AM 8:30～11:00 PM 完全予約のみ *補聴器外来は診察室B3で行います
		PM		予約外来		喉頭外来 補聴器外来 (完全予約制)		休診	
D 受付(2階)	耳鼻咽喉科	AM	菅 野 笠 原	大久保 菅 野	大久保 菅 野	菅 野	大久保 笠 原	菅 野	受付 AM 8:30～11:00 PM 完全予約のみ *補聴器外来は診察室B3で行います
		PM		予約外来		喉頭外来 補聴器外来 (完全予約制)		休診	
	小 児 科	AM	吉 田 9:00～10:00 堀 10:00～11:00 柴田	柴 田 釜 田 (第1・3・5週) 心臓外来	吉 田 9:00～10:00 柴田 10:00～11:00 釜田 (第1・3・5週) 小児外科	吉 田 堀 (第2・4週) 心臓外来 (第1・3週) 内分沁代謝外来	小山(さ) 吉 田 堀 小山(さ)	柴 田 吉 田 釜 田	受付 AM 8:30～11:00 PM 完全予約のみ 診察 PM 2:00～4:00
		PM	予防接種 予防接種	(第2・4週) フォローアップ外来	(第1・3・5週) フォローアップ外来	フォローアップ外来	フォローアップ外来	休診	
	泌尿器科	AM	眞 弓		黒 川 森 田 黒 川 安 東	黒 川	黒 川 森 田 黒 川 夏 井	休診	受付 AM 8:30～11:00 PM 完全予約のみ
		PM							
	皮 膚 科	AM	黒 川 田 村 金 術 手 術	田 村 金 術 田 村 金 術	田 村 金 術 田 村 金 術	田 村 非常勤 (第1,3,5週) 非常勤	金 術	田 村 金 術	受付 AM 8:30～11:00 AM 8:30～10:00(土曜日) AM 予約制 PM 完全予約制
		PM							
	呼吸器外科	AM		塚 田	がん看護外来	小 林	塚 田 小 林	塚 田 小 林	受付 AM 8:30～11:00 診察開始 AM 9:00～(火曜のみ9:30～) PM 完全予約のみ 診察PM 2:00～4:00 *がん看護外来(完全予約制) PM 1:00～4:00
		PM						休診	
	心臓血管外科	AM				村岡(手術) 村 岡			PM予約制 毎週木曜日のみ 受付・診察 PM 2:00～3:00



佐野厚生農業協同組合連合会
佐野厚生総合病院

〒327-8511 栃木県佐野市堀町1728
TEL : 0283-22-5222 FAX : 0283-22-8252 URL : <http://jasanoko.or.jp>
佐野厚生総合病院広報誌 2019年4月号 編集・発行：佐野厚生総合病院広報誌委員会