

こんにちは

地域医療を目指す、オンリーワンの病院

佐野厚生総合病院です

2019.7月号 Vol.9



CONTENTS

- 新任医師紹介
- 佐野厚生総合病院Dr教室
- 部署紹介、連携登録医
- 検査科コラム
- 院内インフォメーション
- 外来担当医一覧



新任医師紹介

よろしくお願いします。



産婦人科部長

ばばようすけ

馬場 洋介 (2000年卒)

産婦人科 周産期

地域の周産期医療の向上を目指しております。よろしくお願いします。



歯科・口腔外科部長

こみやま ゆうすけ

小宮山 雄介 (2005年卒)

口腔外科

皆様の力になれるように努めて参ります。どうぞよろしくお願い致します。



呼吸器外科部長

てつか けんじ

手塚 憲志 (1993年卒)

胸腔鏡手術 呼吸器外科一般

20年ほど前に佐野の診療所で働いたこともあり、懐かしさを感じています。地域医療に貢献するよう頑張ります。



内科 副部長

うらい ひでのり

浦井 秀徳 (2009年卒)

腎臓内分泌代謝内科

腎臓病、透析領域を中心に診療させていただきます。佐野の医療に貢献できるよう日々がんばります。よろしくお願いします。



整形外科 副部長

ほりうち こういち

堀内 孝一 (2003年卒)

手・肘・肩 重度四肢外傷

手の外科専門医として、整形外科専門医として人を診る医療を心がけていきたいと思っています。よろしくお願いします。



精神神経科 副部長

すがわら かずあき

菅原 一晃 (2009年卒)

臨床精神薬理学 ドイツ精神医学

2年ぶりに帰ってきました。皆様のお役にたてるよう頑張ります。



放射線科 副部長

おぎはら ゆうすけ

荻原 佑介 (2011年卒)

画像診断

画像診断や IVR で佐野の診療に貢献できればと思っております。何でも気軽にご相談ください。



麻酔科 副部長

はた かなと

秦 要人 (2011年卒)

ゆるふわ麻酔科医です。緊張して手術室にいらっしゃる患者さんをゆるーくふわっと安心させます。



内科

あおやま ゆたか

青山 泰 (2015年卒)

循環器内科

循環器領域を中心に診療させていただきます。よろしくお願いします。



内科

おおたけ しろう

大竹 史朗 (2016年卒)

呼吸器内科

地域の医療に貢献できるよう頑張ります。



内科

いわたけんたろう

岩田 賢太郎 (2016年卒)

消化器内科

地域の皆さまに貢献できるよう誠心誠意頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。



小児科

しばた ゆり

柴田 有里 (2014年卒)

地域の小児医療に貢献できるよう頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。



小児科

つつみ けんたろう

堤 健太郎 (2015年卒)

お子さんに寄り添った医療を提供できればと思います。



外科

こばやし りょうた

小林 亮太 (2017年卒)

頑張ります！どうぞよろしくお願い致します。



皮膚科
きむ ちやいん
金 滋 仁 (2016年卒)

小さなできものから大きなできものまで、
お気軽にご相談ください。



整形外科
いとう けいたろう
伊 藤 啓 太 郎 (2015年卒)

整形外科医として、地域の医療に貢献でき
るよう頑張ります。



整形外科
たてやま こういち
立 山 宏 一 (2013年卒)
外傷・股関節

整形外科医としてより良い医療をご提供で
きるよう努めて参ります。よろしくお願い
致します。



耳鼻咽喉科
すがの ゆうき
菅 野 雄 紀 (2013年卒)

こんにちは。以前も栃木県に住んでいたこ
とがあり、久しぶりに戻ってきたのでよろ
しくお願いします。



産婦人科
いとう ち さ
伊 藤 千 紗 (2015年卒)

佐野の地域の皆さまに貢献できるよう頑張
りますのでどうぞよろしくお願いいたしま
す。



産婦人科
みねづみ たくみ
峯 積 拓 巳 (2016年卒)

皆さんのお役に立てる丁寧な診療を心
がけています。



形成外科
いくら なおひこ
伊 倉 直 彦 (2017年卒)

地域の皆さまのお役に立てるよう尽力致し
ます。お困りの際はご相談ください。



放射線科
かつた れおな
勝 田 玲 於 奈 (2016年卒)
画像診断 乳腺

至らぬ点多々あるかと存じますが、何と
ぞよろしくお願い致します。



マイチャレンジ〈職業体験〉 開催しました!!

6月5日～6月26日にかけて、近隣中学校が当院にてマイチャレンジを行いました。実際に
働いている人との触れ合いや交流を通じ、少しでも医療現場でのお仕事に興味を持ってもらえ
ればと思います。



田沼東中の生徒



赤見中の生徒



葛生中の生徒



佐野北中の生徒





尿に血が混じっていると 言われたら



～血尿のはなし～

泌尿器科 黒川 真輔

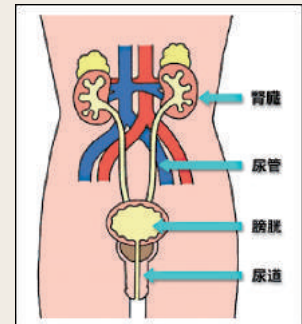
◎血尿とは

病院での尿検査や健診で、「おしっこに血が混じっています」、
「尿潜血が陽性です」と言われることがあると思います。尿に血が
混じる、いわゆる血尿は、尿を作る腎臓や尿の通り道の病気のサイン
です。おしっこが赤いなど、尿に血が混じることを目でみて判断
できる「**肉眼的血尿**」はさらに重要な病気のサインです。たとえば
膀胱がんの85%は肉眼的血尿を契機として発見されます。一方、
目で見ても尿の色の変化は分からないものの、尿検査にて血が混じっ
ている状態を「**顕微鏡的血尿**」といいます。顕微鏡的血尿でも病気
の場合がありますので、注意が必要です。



◎血尿の原因

血尿の原因としては、がん、尿路結石症、膀胱炎、腎臓の内科的
な病気などがあります。がんは生命を脅かす危険があるため、早期
発見が必要です。その中には、**膀胱がん、腎臓がん、前立腺がん、
尿管がん、腎盂がん**がありますが、膀胱がんは顕微鏡的血尿で診断
されるがんの中で最も多い病気です。尿路結石症や膀胱炎でも、血
尿を伴う場合があります。



◎血尿を調べる検査

かかりつけ医や健診で血尿を指摘されたら、泌尿器科医の受診をお勧めします。泌尿器科
では**尿検査**や**超音波検査**を行います。もし病気が疑われた場合には、さらに**CT**や**MRI**、**採
血**を行っていきます。特に肉眼的血尿は重要な病気のサインです。喫煙者で肉眼的血尿があ
る場合には、膀胱がんなどの疑いがありますので、尿の中にがん細胞が混じっていないか**尿細
胞診**という検査を行います。また、痛みの少ないやわらかい内視鏡(**膀胱鏡**)を用いて膀胱の
中を観察したりします。おしっこをしながら、血が混じっていると思ったら、近くの病院で
まず尿検査を受けましょう。

連携登録機関のご紹介

関谷内科胃腸科医院

所在地 佐野市堀米町602-20
電話番号 0283-20-1666
診療科 内科



せきや もりゆき
院長 関谷 守行

●診療時間 月曜～土曜 AM 9:00～12:30
PM 4:00～6:30
休診日 木曜・土曜午後・日曜・祝日



約15年間佐野厚生総合病院内科に勤務し、平成9年1月に佐野市に開業し20年が経過しました。佐野厚生総合病院では特に胃内視鏡検査で多くの症例を施行していました。この豊富な経験を生かし今後も地域医療に貢献したいと思いますのでよろしくお願いいたします。

表紙の 部署紹介

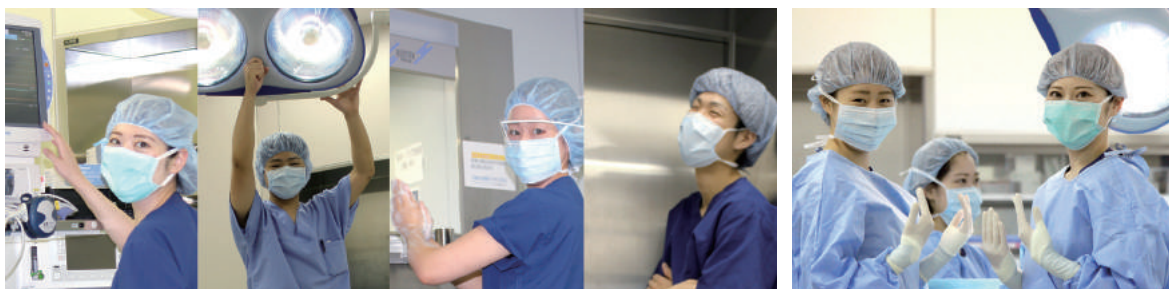
手術室



手術室は専門的な技術を要する部署であり、看護師23名、看護補助3名、事務1名で業務をしています。

手術室看護師は解剖の理解をしながら、様々な術式に必要なスキルや知識を習得し、安全で安楽な看護を提供出来るよう日々取り組んでいます。

患者様にとって「非日常」の出来事である手術に関わる者として、私たちは少しでも患者様の不安を取り除けるよう全力でサポートしています。





◎血液検査編◎

検査科コラム

～貧血って何??～

血液とは？

血液細胞と血漿と呼ばれる水分からできています。心臓から血管を通して全身に酸素や栄養を運んだり、老廃物を排泄したり、体温調整したりと重要な働きをしています。

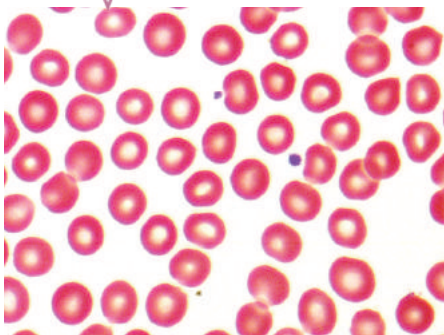
血液検査とは？

血液細胞（赤血球、白血球、血小板）の数を検査したり、顕微鏡を用いて形を見たりして貧血・白血病・出血傾向など血液の疾患の診断などに関わる検査を行います。赤血球には酸素の運搬に重要なヘモグロビンと呼ばれるものが含まれています。白血球は感染防御、血小板は止血するために重要な細胞です。

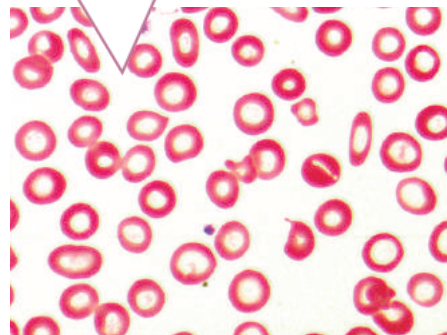
貧血ってどんな病気？

貧血とは酸素を運ぶ赤血球が減少してしまう・赤血球に含まれるヘモグロビンが減少してしまう状態のことを言います。そのため、酸素運搬がうまくいかなくなってしまい息切れしたり、めまいやふらつきを感じるようになります。原因は出血によるものや、体の中で作れなかったり壊されてしまったりと様々です。なかでも多いものが、鉄分が足りないためヘモグロビンが作れず貧血を起こしてしまう鉄欠乏性貧血です。鉄分は体の中では作れません。貧血の原因になるものは鉄分だけではありません。ビタミンや葉酸も大切です。過度な食事制限などは行わず、バランスの良い食事を心がけましょう。

健康な赤血球です。ピンク色が多くて少し厚みを感じます。



鉄欠乏性貧血の赤血球です。ピンク色が少なく、薄い赤血球の形をしています。これでは酸素をたくさん運ぶことができません。このように、細胞の形を見ることも重要な検査の一つです。



院内インフォメーション

✓ 5月10日『看護の日』イベント開催しました！

当院では、皆様が健康に関心を持って頂くきっかけとして、毎年イベントを行っております。身長・体重・血圧測定、肥満度計測および、ご自身やご家族さまの病気等、ご心配事に関する相談を多職種で担当致しました。イベントにご参加頂いた皆様、ありがとうございました。



✓ 市民講座開催します！！

9月7日(土)14:30～佐野市文化会館小ホールで「第4回市民のためのお医者さんの話」を開催します。今回は当院の2人の先生(健康管理センター、内科)が病気について分かりやすく説明いたします。

当日は事前申込不要、**参加費無料**です。多くの方々のご来場を心よりお待ちしております。

第4回 市民のためのお医者さんの話

佐野厚生総合病院
佐野市

日時：2019年9月7日(土)
14:30～16:00(開場14:20)

場所：佐野市文化会館 小ホール

対象：どなたでもお越しください。
(300名程度)

14:30～14:35 開会挨拶 佐野厚生総合病院 副院長 渡木 健太郎
14:35～15:10 講演
「健康受診から始まる がん予防」
佐野厚生総合病院 健康管理センター 部長 関根 浩一

15:20～15:35 講演
「ワクチンで防ごう 感染症」
「新しい・新しいワクチン、肺炎球菌ワクチン、インフルエンザワクチンについて」
佐野厚生総合病院 副院長 井上 卓

15:55～16:30 閉会挨拶 佐野厚生総合病院 院長 町上 晋人

お申し込み・申し込み方法・お申し込み先
佐野厚生総合病院 総務課庶務係

毒の素 第9話

清水健太郎(副院長)



編集後記

7月も中旬となり『梅雨明け』を待ち望んでいる方も多いのではないのでしょうか。雨は今年も猛威を振るい、鹿児島をはじめとする九州全域では記録的大雨を記録するなど、甚大な被害を及ぼしました。当院としては洪水時における避難確保計画を策定する等、より一層防災意識が高まっているところであります。

これから気温が高くなっていく季節、熱中症には気を付けましょう！

(しまお)

表紙：左から上園実華、松井末菜

外来担当医一覧表

令和元年7月1日現在

受付時間 8:30~11:00

お問い合わせ
TEL 0283-22-5222

※休診日：日曜、祝日、第2・4土曜日、7/17(創立記念日)、
12/29~1/3(年末年始)
※外来担当医は随時変更になる場合があります。ご了承ください。

			月	火	水	木	金	土	各案内	
A 受付(1階)	整形外科	AM	清水 堀内 立山 高橋(第1,3,5週) 木村(第2,4週)	吉川 木村 担当医	脊椎・脊髄 清水 水 伊藤 高橋	脊椎・脊髄 高橋 堀内	伊藤 木村 吉川	吉川 立山 木村	受付 AM 8:30~11:00 (火、木のみ~10:30)	
		PM	脊椎・脊髄 清水 手の外科 堀内		小児健診 予約制		スポーツ・リウマチ・膝 吉川	休診	<月水金のPMは完全予約制> 診察 PM 2:00~	
	脳神経外科	AM	小熊	新井	中嶋(第1,3,5週) 難波(第2,4週) リンパ浮腫外来 (第1,3週のみ)予約制	佐藤 伊原 担当医	松本 伊原	小熊(第1,5週) 新井(第3,週) 伊原 担当医	受付 AM 8:30~11:00	
	形成外科	AM							受付 AM 8:30~11:00	
		PM	伊原 (第4週休診) 担当医	伊原	リンパ浮腫外来 (第1,3週のみ)予約制		レーザー外来	休診	受付 PM 1:00~3:00 診察 PM 1:30~ リンパ浮腫外来・レーザー外来は完全予約制	
ペイン外来	AM			小林	秦			小林	受付 AM 8:30~11:00 初診・予約外受診時は事前にお問い合わせ下さい。 診察開始 AM 10:00~(土曜のみ 9:00~)	
	PM			小林				休診		
B 受付(1階)	外科	AM	蛭川(10:00~)	松田 尾野	林(10:00~) 池田	尾野 松田	交代制	池田 小林	受付 AM 8:30~11:30 (土曜日は11:00まで) 月曜日 初診10:00診察開始	
		PM	乳腺外科 和田				乳腺外科 和田(予約制)	乳腺外科 和田(予約制)	休診	
	乳腺外科	AM								
		PM		乳腺外科 和田(予約制)		(22)池田 (予約制)	乳腺外科 和田(予約制)	休診		
	眼科	AM	大本			安達	加藤		受付 AM 8:30~11:00 診察開始 AM 10:00~	
	PM	大本			安達	加藤	休診	受付 AM 8:30~11:00		
	歯科口腔外科	AM	和久井	小宮山	小宮山	小宮山	小宮山	小宮山	*完全紹介制*	
精神神経科	AM	山家 菅原 牧口	牧口 関 大嶋	山家 菅原 関	大嶋 山家 牧口	関谷 山家	大嶋 交代制	受付 AM 8:30~11:00 *完全予約制*		
	AM	輪番制 消化器 寺元 腎臓 内藤 循環器 渡辺	大庫 消化器 東澤 消化器 下寄 消化器 関根 内分泌 丸山 神内(再診) 嶋崎 呼吸器 平野 血液 池田 井上 呼吸器 井上 (完全予約制)	輪番制 消化器 岡村 腎臓・内分泌 村上 循環器 青山 アレルギー 村田 内分泌 中谷 呼吸器 曾田 血液 川口	大庫 消化器 堀江 腎臓 浦井 循環器 渡辺 呼吸器 井上(治験) 内分泌 櫻井 呼吸器 長山 内分泌 丸山	輪番制 消化器 岡村 内分泌 細沼 小古山 血液 藤原 消化器 東澤 呼吸器 大竹 循環器 奥山	宮口 消化器 亀山(尚) アレ膠 森田 循環器 青山	受付 AM 8:30~11:00 アレ膠科 受付 AM 8:30~11:00(水曜) 受付 AM 8:30~11:00(第1・3土曜) 神経内科(火曜日) 再診 AM 8:30~11:00 *初診は完全予約制		
内科	AM									
	PM	消化器 亀山(尚) 漢方(完全予約) 内藤 内分泌 丸山 腎臓 渡部 内分泌 野島 アレルギー外来	消化器 堀江 消化器 下寄 循環器 渡辺 野島 神内(初診) 嶋崎 血液 池田 井上(緩和) (完全予約制)	1:30~ 消化器 岡村 腎臓(第1・3のみ) 本間 アレルギー 村田 内分泌 杉山 呼吸器 曾田 血液 川口 消化器 若田	消化器 寺元 循環器 小古山 内分泌 櫻井	1:30~ 消化器 岡村 内分泌 細沼 血液 藤原 消化器 東澤 呼吸器 亀山(直)	休診	*午後は完全予約制 ◎専門外来 禁煙外来 (月曜・完全予約制) 漢方外来 (月曜・完全予約制) CPAP 外来 (土曜・完全予約制) アレルギー外来 (月曜・完全予約制)		
産婦人科	AM	平嶋 若松 馬場 峯積 (検査)	若松 伊藤 (検査) 桑田	安部 安吉 峯積 (検査)	小沼 安部 若松 伊藤 (検査)	小沼 馬場 平嶋 (検査)	産婦人科担当医	受付 AM 8:30~11:00 妊婦検診 月曜~金曜のみ(土曜はなし) *午後は完全予約制 診察(午後) PM 2:00~		
	PM	馬場(超音波)			馬場(超音波)		休診			
耳鼻咽喉科	AM	菅野 笠原	大久保 笠原	大久保 菅野	菅野	大久保 笠原	菅野 笠原	受付 AM 8:30~11:00		
	PM		予約外来		喉頭外来 補聴器外来 (完全予約制)		休診	PM 完全予約のみ *補聴器外来は診察室83で行います		
小児科	AM	吉田 9:00~10:00 堀 10:00~11:00 柴田 (第1・3・5週) 心臓外来	柴田 釜田 (第1・3・5週) 心臓外来	吉田 9:00~10:00 柴田 10:00~11:00 釜田 (第1・3・5週) 小児外科	吉田 堀 (第2・4週) 心臓外来 (第1・3・5週) 内分泌代謝外来	小山(さ) 吉田 堀 小山(さ)	柴田 吉田 釜田	受付 AM 8:30~11:00 PM 完全予約のみ 診察 PM 2:00~4:00		
	PM	予防接種 予防接種 フォローアップ外来	(第2・4週) フォローアップ外来	予防接種 フォローアップ外来	予防接種 フォローアップ外来	乳児健診 フォローアップ外来	休診			
泌尿器科	AM	藤崎		黒川 森田 黒安 田村	黒川	黒川 黒川 夏井	中村	受付 AM 8:30~11:00		
	PM	黒川	黒川	黒川	黒川	休診	休診	PM 完全予約のみ		
皮膚科	AM	田村 金 手術 手術	田村 金 田村 金	田村 金 田村 金	田村 非常勤 田村(第1,3,5週) 非常勤	金	田村 金	受付 AM 8:30~11:00 AM 8:30~10:00(土曜日) AM 予約制 PM 完全予約制		
	PM		塚田 塚田	がん看護外来	手塚 小林	小林	休診	受付 AM 8:30~11:00 診察開始 AM 9:00~(火曜のみ9:30~) PM 完全予約のみ 診察PM 2:00~4:00 *がん看護外来(完全予約制) PM 1:00~4:00		
臨床腫瘍科(呼吸器)	AM			塚田		塚田		受付 AM 8:30~11:00(完全予約制) 診察 PM 2:00~4:00(完全予約制)		
心臓血管外科	AM				村岡(手術) 村岡		休診	PM 予約制 毎週末曜日のみ 受付・診察 PM 2:00~3:00		