

こんにちは

地域医療を目指す、オンリーワンの病院

# 佐野厚生総合病院です

2019.10月号 Vol.10



## CONTENTS

- LDMAT資格取得
- 検査科コラム
- 部署紹介、連携登録医
- 佐野厚生総合病院Dr教室
- 院内インフォメーション
- 外来担当医一覧





# 栃木県DMAT養成研修

8/17(土)～18(日)栃木県庁にて、令和元年度栃木県DMAT養成研修が行われました。当院からは医師1名、看護師2名、業務調整員2名が参加し無事研修を修了しました。

県内各地より50名が受講し、トリアージや災害時情報通信手段の講義、現場救護所でのシミュレーション等を通じ、災害医療対応についての理解を深めました。今後も訓練・研修等に参加し技能の向上を図ります。



## ローソン佐野厚生総合病院店がオープン!!

9/2(月)午前7時よりHospital LAWSONがオープンいたしました！

医療材料のほか、各種チケット、銀行ATMの取扱も可能となり、ご利用される皆様の利便性の向上に貢献できればと思います。



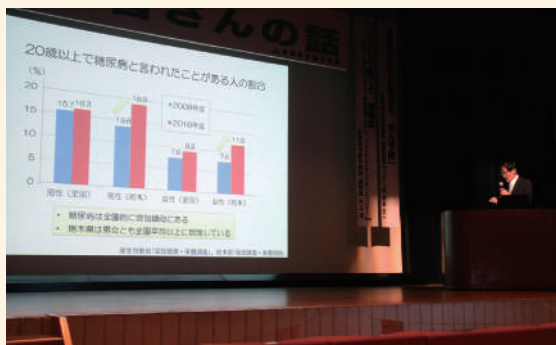
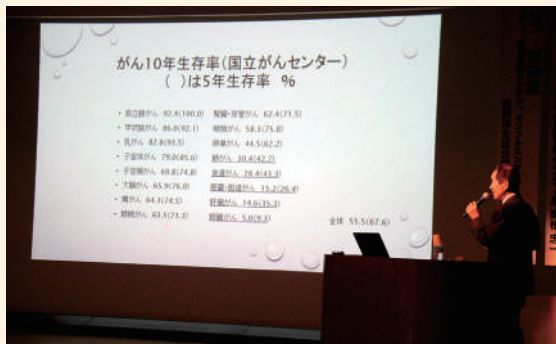


## 第4回

# 「市民のためのお医者さんの話」開催！

＜佐野厚生総合病院主催・佐野市後援＞

9月7日(土)、14時30分より佐野市文化会館小ホールで「市民公開講座」を行いました。当院2名の講師による講座を117名の来場者に熱心に聴いていただきました。佐野市の特定健診受診率は栃木県の中でかなり低く、がん検診も同様です。そこで、前半は健康管理センター長の関根先生にご登壇いただきました。後半は、井上副院長にワクチン後進国ニッポンにおける、ワクチンの重要性をお話しいただきました。”自分の体をがんや感染症から守る”という課題を、わかりやすくご講演いただきました。



※次回来春予定 詳細は後日お知らせします



# 検査科コラム

## ～病理検査とは??～

### 病理検査とは…

病気の原因を調べる目的で、手術や内視鏡検査で採取された“組織”や“細胞”を顕微鏡で観察して、診断を行う検査となります。

大きくわけて、組織検査と細胞検査の2つの分野に分けられます。

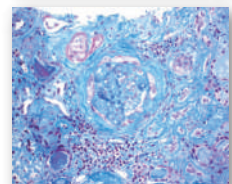
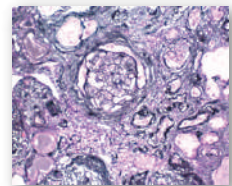
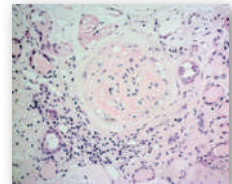
#### ①組織検査

採取された組織を、パラフィンというロウのようなもので固めて、厚さ  $3\mu$  ( $1\mu$  は、 $1\text{mm}$  の  $1/1000$  !!) に薄く切り、目的に応じて様々な染色を行います。

できた標本を病理医が顕微鏡で詳しく観察し、良性・悪性の診断をしていきます。



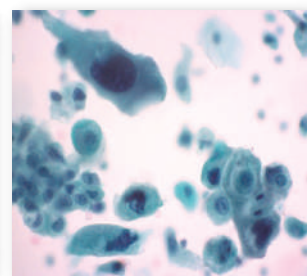
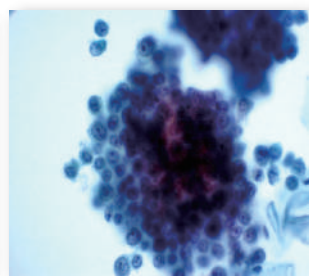
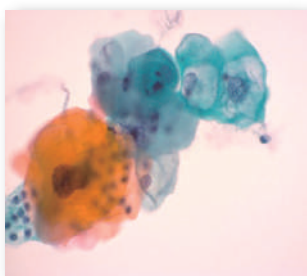
この機械で薄く切っていきます



↑ 染色した腎臓の組織は、このように観察できます！

#### ②細胞検査

採取された尿、喀痰などから標本作製し、細胞検査士という資格を持った臨床検査技師が細胞の1つ1つを細かく観察し、異常な細胞がないかを観察し、最終的に病理医が確認することでおこなわれます。



↑ ↑ このような異常細胞がないか、顕微鏡で観察していきます！



## 連携登録機関のご紹介

# 安部 医院

所在地 佐野市伊賀町45  
電話番号 0283-23-1000  
診療科 外科・麻酔科・内科



あべ ゆうだい  
院長 安部 雄大

●診療時間 月曜～土曜 AM 8:00～12:00  
PM 3:00～5:00

休診日 土曜午後・日曜・祝日



東京医大同窓会 栃木支部長です。  
應援団OB会長もしています。  
佐野警察署嘱託医として異常屍体の検案をする他、東京都監察医務院でも非常勤監察医をしています。その他、後樂園ホールなどでキックボクシングJ-ネットワークのリングドクターをし、生計を立てております。

## 表紙の 部署紹介

## 外 来



外来は、一般診療科と救急センター、内視鏡室、化学療法室、放射線科で構成されています。職員は看護師のほか、看護補助、歯科衛生士、視能訓練士で、医師や多職種と協力して日々業務を行なっています。認定看護師4名おり、看護師によるリンパ浮腫外来、がん看護外来の開催や栃木県糖尿病指導士の専門性の高い看護を提供し患者に寄り添った看護を実践しています。





## 佐野厚生総合病院Dr教室



# ～とりあえずビールでも～

副院長/消火器内科 岡村幸重



令和元年も約半年が経ちましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？

ラグビーワールドカップ2019が日本で開催されとても盛り上がりを見せていますね。今回も、我ら日本代表が王者アイルランドを倒し、ジャイアントキリングを起こしました。お酒好きな方なら、さぞかし美味しいビールを飲まれたのではないのでしょうか。ラグビーファンはビール好きで有名ですが、2015年のイングランド大会では、同じ会場で行われたサッカーの試合に比べて、平均6倍以上のビールが消費されたそうです。観客一人あたりが飲んだビールの平均量は約1.7ℓであったというデータもある程です。アイルランドといえば、ギネスビール。そのギネス社は、「ギネスブック」で有名なビール会社です。一方、日本では宴席の乾杯では、《とりあえずビール》から入ると思いますが、この「とりあえずビール」を世に広めた方をご存じですか？

一万円札でも有名な慶應義塾の創始者である**福澤諭吉**先生です。堅いイメージの福澤諭吉先生ですが、大の酒好きでも有名でした。「牛の様に飲み、馬の様に食べる」と評される程でした。3度の欧米諸国への渡航によりすっかりビール党になり、明治時代から自宅にはビールが常備され、知人が来ると振る舞っていたそうです。断酒中でも「ビールは酒ではない」と言って飲んでいたそうですから本物の呑兵衛ですよね。アメリカで初めてビールに出会い、パブで飲んでいる人々が職業や身分を超えて自由に会話をしている姿が下級武士出身であった諭吉青年にはとても衝撃であったようで、のちに学問のすすめの有名な一節である「天は人の上に人を造らず、人の下に人を造らず」の基になったという説もあるほどです。話を元に戻しますが、「**とりあえずビール**」の意味は、とりあえずビールでも飲んで身分の差を気にせずに自由に討論をしましょうというのが本来の福澤諭吉先生が言った意味だそうです。

「**酒は百薬の長**」という故事がありますが、常識のある皆様なら飲酒の功罪はすでにご存じの事だと思います。1合/日前後の飲酒を適量ということ。**適量の飲酒**であれば、アルコールがLDL(悪玉)コレステロールの増加を抑え、HDL(善玉)コレステロールを増やしてくれることや血液が血管の中で固まりにくくなり心筋梗塞や狭心症を予防してくれる効果があること。また、休肝日は2日続けてお酒を断たないと意味がないことなど。フレンチパラドックスで有名になった赤ワインも、それを飲む人は心臓病のリスクが下がるという説も一部では正しいのですが、ワインの消費量が多いフランス人の平均寿命が高いかというと決して高くはありません。ひとつ言える事は、日本人は遺伝的にアルコールを分解する酵素であるALDH2の欠損者(**飲酒にて顔が赤くなる人**)の比率が世界で一番多いという事です。つまり**日本人は、お酒に弱い民族**なのです。日本人にとってお酒は歴史的にも神事や祭りごとには欠かせないもののなのですが、日本酒の**〈おちょこ〉**がお酒のグラスの中で世界一小さな器である事を知っていましたか？これが、忖度を好む日本人の隠れた知恵なのです。どうか、スポーツ観戦や宴会の席では小さ目のグラスでお酒を楽しんで下さい(笑)。

最後にラグビーワールドカップの成功を祈念して、福澤諭吉先生のことばで締めさせていただきます。「一度、学問に入らば、大いに学問すべし。農たらば大農となれ、商たらば大商となれ。夢なきものに成功なし。」





# 院内インフォメーション

## ☑ 多職種交流研修会を開催しました

8月6日(火)19時より、当院において多職種交流研修会を開催しました。今回は「災害時の地域連携について考える」をテーマに、市内より医師、看護師、医療ソーシャルワーカー等様々な職種の方にご出席いただき、熱い議論を交わしました。



## ☑ MRI装置 導入のご案内

当院では、この度2019年9月より最新鋭の3テスラMRI装置（キヤノンメディカルシステムズ株式会社製 Vantage Galan 3T）を導入しました。高画質を追求した本装置では、従来では描出できなかった細かな部分まで観察することができます。質の高い臨床画像により、精密な診断を安定して提供いたします。また、本装置では検査を受ける方へのやさしさも追求しております。71cmと広い開口径により、従来と比べ圧迫感の少ない検査環境になりました。更に、最新の検査音低減技術により、MRI検査に苦手意識のある方でも検査を受けていただきやすくなりました。



## 毒の素 第10話

清水健太郎（副院長）



## 編集後記

9月30日にガソリンなくなったし50円/ℓ引き券があるし、と思って仕事帰りにスタンドに行きました。長い車の行列…なんで？、ちょっと考えて、あー！明日から消費税10%上がるんだ！世の中のみなさん、節税対策ですね。私、なんにも考えてなかった。でもラッキーだったかな（笑） 外食すると10%、家に持って帰ると8%ですね、やはり女子ですから牛丼などはテイクアウトをした方が良いかなー、外食控えた方が…、でもそんなことを考えるのは今だけでオオザッパな私はそのうち全然気にしなくなっていると思います。（ポジモン）

# 外来担当医一覧表

令和元年10月1日現在

受付時間 8:30~11:00

お問い合わせ  
TEL 0283-22-5222

※休診日：日曜、祝日、第2・4土曜日、7/17(創立記念日)、  
12/29~1/3(年末年始)  
※外来担当医は随時変更になる場合があります。ご了承ください。

|             |            | 月           |                                                                                 | 火                                                                                                            |                                                                                                      | 水                                                                                                |                                                                                                | 木                                                 |                                                                                                                                      | 金                                                                       |                                | 土 |  | 各案内 |  |
|-------------|------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---|--|-----|--|
| A<br>受付（1階） | 整形外科       | AM          | 清水<br>堀田中<br>高橋(第1,3,5週)<br>立山(第2,4週)                                           | 吉川<br>立山<br>担当医                                                                                              | 脊椎・脊髄<br>清水<br>伊藤<br>高橋<br>堀内                                                                        | 脊椎・脊髄<br>高橋<br>堀内<br>担当医                                                                         | 伊藤<br>立山<br>吉川                                                                                 | 吉川<br>田中<br>立山                                    | 受付 AM 8:30～11:00<br>(火、木のみ～10:30)                                                                                                    |                                                                         |                                |   |  |     |  |
|             |            | PM          | 脊椎・脊髄<br>清水<br>手の外科<br>堀内                                                       |                                                                                                              | 小児健診<br>予約制                                                                                          |                                                                                                  | スポーツ・リウマチ・膝<br>吉川                                                                              | 休診                                                | <月水金のPMは完全予約制><br>診察 PM 2:00～                                                                                                        |                                                                         |                                |   |  |     |  |
|             | 脳神経外科      | AM          | 永山                                                                              | 新井                                                                                                           | 中嶋(第1,3,5週)<br>難波(第2,4週)                                                                             | 小熊<br>伊原<br>担当医                                                                                  | 松本<br>伊原                                                                                       | 永山(第1週)<br>新井(第3,5週)                              | 受付 AM 8:30～11:00                                                                                                                     |                                                                         |                                |   |  |     |  |
|             | 形成外科       | AM          |                                                                                 |                                                                                                              | リンパ浮腫外来<br>(第1,3週のみ)予約制                                                                              | 伊原<br>担当医                                                                                        | 伊原                                                                                             | 伊原<br>担当医                                         | 受付 AM 8:30～11:00                                                                                                                     |                                                                         |                                |   |  |     |  |
|             |            | PM          | 伊原<br>(第4週休診)<br>担当医                                                            | 伊原                                                                                                           | リンパ浮腫外来<br>(第1,3週のみ)予約制                                                                              |                                                                                                  | レーザー外来                                                                                         | 休診                                                | 受付 PM 1:00～3:00<br>診察 PM 1:30～<br>リンパ浮腫外来・レーザー外来は完全予約制                                                                               |                                                                         |                                |   |  |     |  |
|             | ペイン外来      | AM          |                                                                                 |                                                                                                              | 小林                                                                                                   | 秦                                                                                                |                                                                                                | 小林                                                | 受付 AM 8:30～11:00<br>初診・予約外受診時は事前にお問い合わせ下さい。<br>診察開始 AM 10:00～(土曜のみ 9:00～)                                                            |                                                                         |                                |   |  |     |  |
| PM          |            |             |                                                                                 | 小林                                                                                                           |                                                                                                      |                                                                                                  | 休診                                                                                             |                                                   |                                                                                                                                      |                                                                         |                                |   |  |     |  |
| B<br>受付（1階） | 外科<br>乳腺外科 | AM          | 横瀬(10:00～)<br>乳腺外科<br>和田                                                        | 松田<br>尾野                                                                                                     | 蛭川(10:00～)<br>池田                                                                                     | 尾野<br>松田                                                                                         | 交代制                                                                                            | 池田<br>小林                                          | 受付 AM 8:30～11:30<br>(土曜日は11:00まで)<br>月曜日 初診10:00診察開始                                                                                 |                                                                         |                                |   |  |     |  |
|             |            | PM          |                                                                                 | 乳腺外科<br>和田(予約制)                                                                                              |                                                                                                      | (22)池田<br>(予約制)<br>和田(予約制)                                                                       | 乳腺外科<br>和田(予約制)                                                                                | 休診                                                |                                                                                                                                      |                                                                         |                                |   |  |     |  |
|             | 眼科         | AM          | 大本                                                                              |                                                                                                              |                                                                                                      | 安達                                                                                               | 加藤                                                                                             | 休診                                                | 受付 AM 8:30～11:00<br>診察開始 AM 10:00～                                                                                                   |                                                                         |                                |   |  |     |  |
|             | PM         | 大本          |                                                                                 |                                                                                                              | 安達                                                                                                   | 加藤                                                                                               | 休診                                                                                             | 受付 AM 8:30～11:00                                  |                                                                                                                                      |                                                                         |                                |   |  |     |  |
|             | 歯科口腔外科     | AM          | 和久井                                                                             | 小宮山                                                                                                          | 小宮山                                                                                                  | 小宮山                                                                                              | 小宮山                                                                                            | 小宮山                                               | *完全紹介制*                                                                                                                              |                                                                         |                                |   |  |     |  |
|             | 精神神経科      | AM          | 山家<br>菅原<br>牧口                                                                  | 牧口<br>関<br>大嶋                                                                                                | 山家<br>菅原<br>関                                                                                        | 大嶋<br>山家<br>牧口                                                                                   | 関<br>山家                                                                                        | 大嶋<br>交代制                                         | 受付 AM 8:30～11:00<br>*完全予約制*                                                                                                          |                                                                         |                                |   |  |     |  |
| C<br>受付（2階） | 内科         | AM          | 輪番制<br>消化器<br>寺元<br>腎臓<br>内藤<br>循環器<br>渡辺                                       | 大庫<br>消化器<br>東澤<br>消化器<br>下寄<br>消化器<br>関根<br>内分泌<br>丸山<br>神内(再診)<br>嶋崎<br>呼吸器<br>平野<br>血液<br>池田<br>呼吸器<br>井上 | 輪番制<br>消化器<br>岡村<br>腎臓・内分泌<br>村上<br>循環器<br>青山<br>アレルギー<br>村田<br>内分泌<br>谷<br>呼吸器<br>曾田<br>血液<br>川口    | 大庫<br>消化器<br>堀江<br>腎臓<br>浦井<br>循環器<br>渡辺<br>呼吸器<br>井上(治験)<br>内分泌<br>櫻井<br>呼吸器<br>長山<br>内分泌<br>丸山 | 輪番制<br>消化器<br>岡村<br>内分泌<br>細沼<br>循環器<br>小古山<br>血液<br>藤原<br>消化器<br>東澤<br>呼吸器<br>大竹<br>循環器<br>奥山 | 宮口<br>消化器<br>亀山(尚)<br>アレ膠<br>森田<br>循環器<br>青山      | 受付 AM 8:30～11:00<br><br>アレルギー科<br><br>受付 AM 8:30～11:00(水曜)<br>受付 AM 8:30～11:00(第1・3土曜)<br>神経内科(火曜日)<br>再診 AM 8:30～11:00<br>*初診は完全予約制 |                                                                         |                                |   |  |     |  |
|             |            | PM          | 消化器<br>亀山(尚)<br>漢方(完全予約)<br>内藤<br>内分泌<br>丸山<br>腎臓<br>渡部<br>内分泌<br>野島<br>アレルギー外来 | 消化器<br>堀江<br>消化器<br>下寄<br>循環器<br>渡辺<br>内分泌<br>野島<br>神内(初診)<br>嶋崎<br>血液<br>池田<br>井上(緩和)<br>(完全予約制)            | 1:30～消化器<br>岡村<br>腎臓(第1・3のみ)<br>本間<br>アレルギー<br>村田<br>内分泌<br>杉山<br>呼吸器<br>曾田<br>血液<br>川口<br>消化器<br>岩田 | 消化器<br>寺元<br>内分泌<br>小古山<br>内分泌<br>櫻井                                                             | 1:30～消化器<br>岡村<br>内分泌<br>細沼<br>血液<br>藤原<br>消化器<br>東澤<br>呼吸器<br>亀山(直)                           | 休診                                                | *午後は完全予約制<br>◎専門外来<br>禁煙外来 (月曜・完全予約制)<br>漢方外来 (月曜・完全予約制)<br>CPAP 外来 (土曜・完全予約制)<br>アレルギー外来 (月曜・完全予約制)                                 |                                                                         |                                |   |  |     |  |
|             |            | 産婦人科        | AM                                                                              | 平嶋<br>若松<br>馬場                                                                                               | 若松<br>平嶋<br>伊藤<br>(検査)<br>桑田                                                                         | 安部・伊藤<br>今吉<br>峯積<br>(検査)                                                                        | 小沼<br>安部・峯積<br>若松<br>(検査)<br>馬場(超音波)                                                           | 小沼<br>馬場<br>平嶋<br>(検査)                            | 産婦人科担当医                                                                                                                              | 受付 AM 8:30～11:00<br>妊婦検診 月曜～金曜のみ(土曜はなし)<br>*午後は完全予約制<br>診察(午後) PM 2:00～ |                                |   |  |     |  |
|             |            |             | PM                                                                              | (検査)<br>馬場(超音波)                                                                                              |                                                                                                      | (検査)                                                                                             | (検査)<br>馬場(超音波)                                                                                | (検査)                                              | 休診                                                                                                                                   |                                                                         |                                |   |  |     |  |
|             |            | D<br>受付（2階） | 耳鼻咽喉科                                                                           | AM                                                                                                           | 菅野<br>笠原                                                                                             | 大久保<br>笠原                                                                                        | 大久保<br>菅野                                                                                      | 菅野                                                | 大久保<br>笠原                                                                                                                            | 菅野<br>笠原                                                                | 受付 AM 8:30～11:00               |   |  |     |  |
|             |            |             |                                                                                 | PM                                                                                                           |                                                                                                      | 予約外来                                                                                             |                                                                                                | 喉頭外来<br>補聴器外来<br>(完全予約制)                          |                                                                                                                                      | 休診                                                                      | PM 完全予約のみ<br>*補聴器外来は診察室83で行います |   |  |     |  |
|             | 小児科        |             | AM                                                                              | 吉田<br>9:00～10:00 堀<br>10:00～11:00 柴田                                                                         | 柴田<br>釜田<br>(第1・3・5週)<br>心臓外来                                                                        | 吉田<br>9:00～10:00 柴田<br>10:00～11:00 釜田<br>(第1・3・5週)<br>小児外科                                       | 吉田<br>堀<br>(第2・4週)<br>心臓外来<br>(第1・3・5週)<br>内分泌代謝外来                                             | 小山(さ)<br>吉田<br>堀<br>小山(さ)                         | 柴田<br>吉田<br>釜田                                                                                                                       | 受付 AM 8:30～11:00                                                        |                                |   |  |     |  |
|             |            |             | PM                                                                              | 予防接種<br>予防接種                                                                                                 | (第2・4週)<br>フォローアップ外来                                                                                 | 予防接種<br>フォローアップ外来                                                                                | フォローアップ外来                                                                                      | 乳児健診<br>フォローアップ外来                                 | 休診                                                                                                                                   | PM 完全予約のみ<br>診察 PM 2:00～4:00                                            |                                |   |  |     |  |
|             | 泌尿器科       |             | AM                                                                              | 藤崎                                                                                                           |                                                                                                      | 黒川                                                                                               |                                                                                                | 黒川                                                | 中村                                                                                                                                   | 受付 AM 8:30～11:00                                                        |                                |   |  |     |  |
|             |            |             | PM                                                                              | 黒川                                                                                                           | 黒川                                                                                                   | 黒川<br>安東                                                                                         | 黒川                                                                                             | 黒川<br>黒田                                          | 休診                                                                                                                                   | 受付 AM 8:30～10:00(月・水のみ)<br>PM 完全予約のみ                                    |                                |   |  |     |  |
|             | 皮膚科        |             | AM                                                                              | 田村<br>金                                                                                                      | 田村<br>金                                                                                              | 田村<br>金                                                                                          | 田村<br>非常勤                                                                                      | 金                                                 | 田村<br>金                                                                                                                              | 受付 AM 8:30～11:00                                                        |                                |   |  |     |  |
|             |            |             | PM                                                                              | 手術<br>手術                                                                                                     | 田村<br>金                                                                                              | 田村<br>金                                                                                          | 田村(第1,3,5週)<br>非常勤                                                                             | 金                                                 | 休診                                                                                                                                   | PM 完全予約制                                                                |                                |   |  |     |  |
| 呼吸器外科       | AM         |             |                                                                                 | 塚田<br>塚田                                                                                                     | がん看護外来                                                                                               | 手塚<br>小林                                                                                         | 小林                                                                                             | 休診                                                | 受付 AM 8:30～11:00<br>診察開始 AM 9:00～(火曜のみ9:30～)<br>PM 完全予約のみ 診察PM 2:00～4:00<br>*がん看護外来(完全予約制)<br>PM 1:00～4:00                           |                                                                         |                                |   |  |     |  |
|             | PM         |             |                                                                                 |                                                                                                              |                                                                                                      |                                                                                                  |                                                                                                |                                                   |                                                                                                                                      |                                                                         |                                |   |  |     |  |
| 臨床腫瘍科(呼吸器)  | AM         |             |                                                                                 | 塚田                                                                                                           |                                                                                                      | 塚田                                                                                               |                                                                                                | 受付 AM 8:30～11:00(完全予約制)<br>診察 PM 2:00～4:00(完全予約制) |                                                                                                                                      |                                                                         |                                |   |  |     |  |
| PM          |            |             |                                                                                 |                                                                                                              |                                                                                                      |                                                                                                  |                                                                                                | PM 予約制 毎週末曜日のみ<br>受付・診察 PM 2:00～3:00              |                                                                                                                                      |                                                                         |                                |   |  |     |  |
| 心臓血管外科      | AM         |             |                                                                                 |                                                                                                              | 村岡(手術)<br>村岡                                                                                         |                                                                                                  | 休診                                                                                             |                                                   |                                                                                                                                      |                                                                         |                                |   |  |     |  |
| PM          |            |             |                                                                                 |                                                                                                              |                                                                                                      |                                                                                                  |                                                                                                |                                                   |                                                                                                                                      |                                                                         |                                |   |  |     |  |