

ご自由に
お持ち下さい

こんにちは

地域医療を目指す、オンリーワンの病院

佐野厚生総合病院です

2020.新年号 Vol.11



CONTENTS

- 新年のあいさつ
- 部署紹介、連携登録医
- 佐野厚生総合病院Dr教室
- クリスマスコンサート開催
- インターンシップ実施
- 検査科コラム
- 院内インフォメーション
- 外来担当医一覧



新年のごあいさつ



佐野厚生総合病院
院長
村上円人

新年おめでとうございます

昨年は、10月の台風被害など、佐野エリアを取り巻く自然環境の大きな変化を実感させられた一年でした。被災された皆さまにはお見舞い申し上げます。当院は災害派遣医療チーム（DMAT）の研修を終え、今後も地域の災害医療に地道に貢献していきたいと考えております。

12月の新電子カルテへの移行時は、救急外来休診などご迷惑をおかけいたしました。極めて順調なスタートをきることができました。最新の機能を装備しており外来の待ち時間短縮も期待されます。

4月からは医師や看護師が増員予定です。地域の基幹病院としてさらなる充実を進めます。泌尿器領域では、最先端医療のロボット手術（da Vinci）も始まる予定です。

本年度も地域住民に寄り添う医療をめざし、市民公開講座の開催、地域の健康イベントへの参加、行政や佐野市医師会との連携を進めてまいります。

宜しくお願い申し上げます。



佐野厚生総合病院
副院長
渡辺慎太郎

あけましておめでとうございます。昨年は当院も電子カルテ導入で大変でしたが、佐野市民の方々も夏の酷暑、台風19号により大勢の方々が被害を受けました。ここよりお見舞い申し上げます。

私は平成25年から救急診療の責任者になりました。現在救急車年間約3500台を受け入れています。また平成22年内科の責任者となり、幸い平成28年には19名という最盛期を現出し、赴任された村上院長先生に最高の状態でお渡しすることができたと思います。

その後、薬剤部の再建に取り組みましたところ、薬剤部は再生発展し、森田部長を育てることが出来ました。私は薬剤部参与に任命されております、大変光栄に思っております。

特に昨年からは音楽による職員慰問活動をしています。院長先生から、当院に「清らかな風」を吹かせてほしい、と依頼されております。今年はこの活動を中心に関員を助け、佐野市民に貢献したいと思っています、どうぞよろしくお願い申し上げます。



連携登録機関のご紹介

あきもと小児科医院

所在地 佐野市富岡町1561-2
電話番号 0283-21-3322
診療科 小児科



院長 秋本 一
あきもと はじめ



佐野市富岡町に開業して25年になります。
これからもよろしくお願いします。

●診療時間 月曜～土曜 AM 8:30～12:00
PM 3:00～6:00 (火、木は予防接種)
休診日 土曜午後・日曜・祝日



表紙の 部署紹介

西 3 階



産婦人科では、生涯を通じて女性の健康のサポートをしています。年間約450件の出産があり、安足地区以外にも広域に渡って妊産婦さんを受け入れています。マザークラスや母乳外来など、妊娠中から産後への「切れ目のないケア」の提供を目指しています。退院後、安心して育児ができるよう地域との連携も行っていますので、不安なことはどんなことでも相談してください。





～傷あとのお話～

形成外科 伊原 淳



怪我や手術によって傷ができてしまった時、その傷あとが残ってしまうのかどうなか気になることがあると思います。残念ながら皮膚のごく表面の傷以外、つまり、縫う必要があるようなある程度の深さの傷というのは必ず傷あとが残ります。両生類のイモリなどが手や足を切断されたとき、新しい手や足が「**再生**」されるのに対して、人間には基本的に再生能力がなく、傷ができた場合は瘢痕組織（傷あと）を伴って「**修復**」という形で治っていくからです。

しかし、一口に傷あとと言っても、でき方、治し方、部位、体質などによってその残り方は様々です。白っぽく平坦でやわらかい傷あとは「成熟瘢痕」といって正常な傷あとです。成熟瘢痕にも幅が狭く1本線で目立たないのものから幅が広く目立つものまで含まれます。これに対し、赤く盛り上がり硬い傷あとは「**肥厚性瘢痕**」や「**ケロイド**」といって保険診療での治療対象になる傷あとです。特にケロイドは、との傷との範囲を超えて広がる傾向があり、怪我や手術などがなくても、ちょっとしたにきびなどからできることもあります。体質的な要因も大きいですが、特に肩、前胸部、恥骨部、耳介などはケロイド発生のリスクの高い部位になります。肥厚性瘢痕やケロイドにはテープ、注射、手術等による治療があります。

できてしまった傷をなるべく幅の狭い成熟瘢痕として治すためにできることとしては

- ①ある程度の深さであればしっかり縫ってもらう
- ②傷が治るまで傷を清潔に保ち、乾かさないようにしっかり軟膏を塗る（ぶつけてできたような縁が傷んでいる傷では特に重要です！）

③抜糸後は傷の幅が広がってこないように3か月～半年程度テーピングを行うなどがあります。形成外科では肥厚性瘢痕やケロイドを含め、目立つ傷あとに対しての様々な治療を行っています。気になる傷あとがある場合はぜひ一度相談してみてください。



肥厚性瘢痕



ケロイド

日本創傷外科学会HPより引用



クリスマスコンサート開催



毎年恒例サービス委員会主催によるクリスマスコンサートが開催されました。

今年は、昨年に引き続き佐野短大ハンドベル部の素敵な演奏に加え、当院渡辺副院長先生を中心とした音楽グループFARMAS&SOUVENIRや佐野厚生医師チームにもご参加いただき、大勢のお客様の前で素晴らしいコンサートを開催できました。



インターンシップ〈職場体験〉実施しました

12月9日～12月11日にかけて、佐野松桜高校が当院でインターンシップを行いました。実際に働いている職員との交流や業務体験を通じ、より医療現場でのお仕事に興味をもっていただければと思います



事務志望：佐藤未来・山根愛生
(敬称略)



看護師志望：三好亜弥・高石怜奈・横塚珠莉
(敬称略)



検査科コラム

～微生物検査とはとは？？～

微生物検査とは…

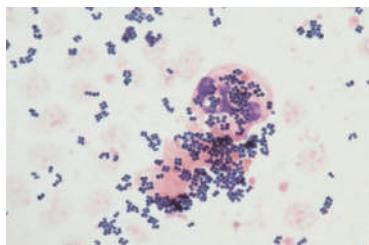
微生物とは、その名の通り肉眼で見えないほどとても小さな生物の総称です。細菌、ウイルス、真菌(カビ)、寄生虫などのことを指します。

これらの微生物が、人間に悪さをして起こる様々な症状のことを感染症といいます。喀痰・尿・便などを用いてどんな微生物が、体のどこで悪さをしているのか、そしてその微生物をやっつけるのにどんな薬が効くのかを調べるのが微生物検査です。

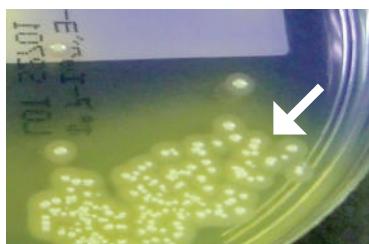
○細菌検査

人間に病気を引き起こす細菌としては、大腸菌や肺炎球菌、結核菌などが有名です。細菌検査には大きく分けて3種類の検査があります。

塗抹検査	検体をスライドガラスに直接塗り付けて染色し、顕微鏡で観察します。
培養検査	検体を培地という、細菌が育つために必要な栄養素を含んだ寒天に塗布し、数日間36℃下に置くと細菌が集落を形成し、目に見える大きさで観察できるようになります。
薬剤感受性検査	原因菌を体内から排除するため、どんな薬が効くのかを調べます。



顕微鏡で1000倍拡大して観察します。紫色に染まった小さなもののが細菌です



培地の写真です。
表面にいる丸い塊が、
菌の集落（コロニー）です。

○ウイルス検査

冬に大流行するインフルエンザやノロウイルスなどがウイルスによる感染症を引き起こします。専用のキットで検査をしますが、15分程度で結果がわかります。



インフルエンザの検査です。
ウイルスに感染していると、左のように
赤いラインが浮き出できます。

院内イノベーション・ショウ

☑ 健康長寿とちぎづくり推進大会にて「優秀賞」を受賞！

健康長寿とちぎづくり推進大会2019～日本健康会議in栃木～において、佐野厚生総合病院が健康応援部門の「優秀賞」を受賞しました。10月19日に県庁にて行われた表彰式に山崎義広事務部長が参加し、福田富一県知事より表彰状を授与されました。これは、2017年より佐野市民の健康づくりのために病院全体で進めている様々な取り組みが評価されたものです。



☑ 防火・防災訓練実施

当院の防火・防災訓練を11月21日に実施しました。昨年同様佐野ガスにご協力いただき、LDMATも訓練に参加しました。災害発生時における本部の役割や各部署での活動内容の見直しなど、実践的な内容の訓練となりました。今回見つかった課題や反省点を次回の訓練に活かしていきたいと思います



毒の素 第11話

清水健太郎（副院長）



編集後記

新年あけましておめでとうございます。令和になって最初のお正月。皆さんはいかがお過ごしでしょうか。

さて昨年は、平成から令和へと元号が変わる歴史的な出来事やラグビー日本代表の躍進など嬉しいニュースがあった一方で記録的な豪雨被害をもたらした台風19号をはじめ水害の多い1年でした。台風19号は佐野市でも猛威を振るい、甚大な被害をもたらしました。病院としても、災害発生時における医療体制の継続をする大切さを痛感しました

本年も広報誌「ここにちは佐野厚生総合病院です」をよろしくお願ひいたします
(ツバサ)

外来担当医一覧表

受付時間 8:30~11:00

TEL 0283-22-5222

お問い合わせ

令和2年1月1日現在

※休診日:日曜、祝日、第2・4土曜日、7/17(創立記念日)、

12/29~1/3(年末年始)

※外来担当医は隨時変更になる場合があります。ご了承ください。

		月	火	水	木	金	土	各科案内
A 受付(1階)	整形外科	AM 清水	吉川	脊椎・脊髄 清水	伊藤	吉川	吉川	受付 AM 8:30~11:00 (火、木のみ~10:30)
		AM 堀内	立山	高橋・脊髄 堀内	立山	立山	田中	
		AM 中田	担当医	高橋	担当医	吉川	立山	
		PM 手の外科 堀内		小児健診 予約制	スポーツ・リウマチ・膝 吉川		休診	<月水金のPMは完全予約制> 診察 PM 2:00~
	脳神経外科	AM 永山	新井	中嶋(第1,3,5週) 難波(第2,4週)	小熊	松本	新井(第1,5週) 永山(第3週)	受付 AM 8:30~11:00
		AM 伊原	伊原	リンパ浮腫外来 (第1~3週のみ)予約制	伊原	伊原	伊原	受付 AM 8:30~11:00
	形成外科	PM (第4週休診)			担当医	担当医	担当医	
		AM 担当医		リンパ浮腫外来 (第1~3週のみ)予約制		レーザー外来	休診	受付 PM 1:00~3:00 診察 PM 1:30~ リンパ浮腫外来・レーザー外来は完全予約制
	ペイン外来	AM 小林			秦		小林	受付 AM 8:30~11:00
		PM 小林					休診	初診・予約外受診時は事前にお問い合わせ下さい。 診察開始 AM 10:00~(土曜のみ 9:00~)
B 受付(1階)	外 科	AM 横瀬(10:00~)	松田	蛭川(10:00~)	尾野	交代制	池田	受付 AM 8:30~11:30 (土曜日は11:00まで)
		AM 尾野		池田	松田		小林	月曜日 初診10:00診察開始
	乳腺外科 和田	PM				乳腺外科 和田		
				(22) 池田 (予約制)	乳腺外科 和田(予約制)		休診	
	眼 科	AM 大本			安達	加藤		受付 AM 8:30~11:00
		PM 大本			安達	加藤	休診	診察開始 AM 10:00~
	歯科口腔外科	AM 和久井	小宮山	小宮山	小宮山	小宮山	小宮山	受付 AM 8:30~11:00
		AM 山家	牧口	山家	大嶋	閑谷	大嶋	*完全紹介制*
C 受付(2階)	精神神経科	AM 菅原	菅原	菅原	菅原	菅原	菅原	受付 AM 8:30~11:00
		AM 牧口	大嶋	大嶋	大嶋	大嶋	大嶋	*完全予約制*
		AM 輸番制	大康	輸番制	大康	輸番制	東澤	受付 AM 8:30~11:00
		AM 消化器	消化器	消化器	消化器	消化器	消化器	
		AM 寺元	寺元	岡村	岡村	岡村	亀山(尚)	
		AM 脊髄	脛	脛	脛	脛	アレ膠	
		AM 内藤	内藤	内藤	内藤	内藤	森田	
		AM 藤下	藤下	藤下	浦井	浦井	循環器	
		AM 循環器	循環器	循環器	循環器	循環器	青山	
		AM 渡辺	渡辺	渡辺	渡辺	渡辺	渡辺	
D 受付(2階)	内科	AM 腎臓	腎臓	腎臓・内分泌	腎臓	腎臓	東澤	アレ膠科
		AM 内分泌	内分	内分	内分	内分	消化器	
		AM 丸山	丸山	丸山	村田	村田	亀山(尚)	
		AM 神内(再診)			内分	内分	アレ膠	
		AM 鳴崎	鳴崎	中谷	櫻井	櫻井	森田	
		AM 呼吸器	呼吸器	呼吸器	呼吸器	呼吸器	循環器	
		AM 亀山(直)	平野	曾田	長山	長山	青山	
		AM 井上禁煙外来	血液	血液	大竹	大竹	青	
		AM (完全予約制)	池田	川口	丸山	丸山	山	
		AM 呼吸器	呼吸器	呼吸器	呼吸器	呼吸器	藤原	
産婦人科	AM 消化器	AM 井上	消化器	1:30~ 消化器	1:30~ 消化器	1:30~ 消化器	東澤	受付 AM 8:30~11:00(水曜)
		AM 丸山(尚)	丸山(尚)	岡村	岡村	岡村	消化器	受付 AM 8:30~11:00(第1~3土曜)
		AM 漢方(完全予約)	漢方(完全予約)	寺元	寺元	寺元	亀山(尚)	神経内科(火曜日)
		AM 内藤	内藤					再診 AM 8:30~11:00
耳鼻咽喉科	PM 腎臓	AM 内分泌	内分		循環器	循環器	休診	*午後は完全予約制
		AM 丸山	丸山		篠原	篠原		◎専門外来
		AM 腎渡部	腎渡部		篠原	篠原		禁煙外来(月曜・完全予約制)
		AM 内分泌	内分		藤原	藤原		漢方外来(月曜・完全予約制)
		AM 野島	野島		消化器	消化器		CPAP外来(完全予約制)
		AM 野島	野島		櫻井	櫻井		△スメーカー外来(月曜・完全予約制)
		AM ハースメーカー外来			曾田	曾田		
		AM 血液	血液					
		AM 池田	池田					
		AM 井上(緩和)	井上(緩和)					
呼吸器外科	AM (完全予約制)	AM 平嶋	若松	伊藤・藤本	小沼	小沼	産婦人科担当医	受付 AM 8:30~11:00
		AM 若松	若松	伊藤・藤本	峯	峯		妊婦検診 月曜~金曜のみ(土曜はなし)
		AM 積積	伊藤・藤本	(検査)	吉	吉		*午後は完全予約制
		AM (検査)	馬場(超音波)	(検査)	吉	吉		診察(午後) PM 2:00~
D 受付(2階)	耳鼻咽喉科	AM 蒲原	大久保	大久保	大久保	大久保	蒲原	受付 AM 8:30~11:00
		AM 笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	PM 完全予約のみ
	AM 普通	AM 予約外来			喉頭外来	喉頭外来		*補聴器外来は診察室83で行います
		AM 9:00~10:00	9:00~10:00	10:00~11:00	9:00~10:00	9:00~10:00	9:00~10:00	
	AM 小児科	AM 壱田	柴田	吉田	吉田	吉田	吉田	受付 AM 8:30~11:00
		AM 10:00~11:00	柴田	吉田	吉田	吉田	吉田	
	AM 予防接種	(第1~3・5週)	心臓外来	(第1~3・5週)	堤	堤	堤	PM 完全予約のみ
		(第1~3・5週)	心臓外来	(第1~3・5週)	小山(さ)	小山(さ)	小山(さ)	診察 PM 2:00~4:00
	AM 予防接種	(第2~4週)	心臓外来	(第2~4週)	乳児健診	乳児健診	休診	
		(第2~4週)	心臓外来	(第2~4週)	フォローアップ外来	フォローアップ外来		
泌尿器科	AM 藤崎	AM 黒川	黒川	黒川	黒川	黒川	中村	受付 AM 8:30~10:00
		AM 黒川	黒川	黒川	黒川	黒川	黒川	PM 完全予約のみ
	AM 田村	AM 田村	田村	田村	田村	田村	田村	受付 AM 8:30~11:00
		AM 田村	田村	田村	非常勤	非常勤	田村	
皮膚科	AM 金手術	AM 金手術	金	金	金	金	金	受付 AM 8:30~11:00
		AM 金手術	金	金	田村(第1,3,5週)	田村(第1,3,5週)	田村	
	AM 塚田	AM 塚田	塚田	塚田	非常勤	非常勤	休診	PM 完全予約制
		AM 塚田	塚田	塚田	小林	小林	休診	受付 AM 8:30~11:00(完全予約制)
呼吸器外科	AM 塚田	AM 塚田	塚田	がん着護外来			小林	診察開始 AM 9:00~(火曜のみ9:30~)
		AM 塚田	塚田	がん着護外来			休診	PM 完全予約のみ 診察PM 2:00~4:00
	AM 田岡	AM 田岡	田岡	村岡(手術)			休診	*かん着護外来(完全予約制) PM 1:00~4:00
		AM 田岡	田岡	村岡(手術)			休診	受付 AM 8:30~11:00(完全予約制) 診察 PM 2:00~4:00(完全予約制) PM 預約制 毎週木曜日のみ 受付・診察 PM 2:00~3:00



佐野厚生農業協同組合連合会
佐野厚生総合病院

〒327-8511 栃木県佐野市堀米町1728

TEL : 0283-22-5222 FAX : 0283-22-8252 URL : http://jasanoko.or.jp

佐野厚生総合病院広報誌 2020年新年号 編集・発行: 佐野厚生総合病院広報誌委員会