

ご自由に  
お持ち下さい

こんにちは

地域医療を目指す、オンリーワンの病院

# 佐野厚生総合病院です

2020.4月号 Vol.12



## CONTENTS

- 新年度あいさつ
- 検査科コラム
- 佐野厚生総合病院Dr教室
- 骨粗しょう症外来はじめました
- 連携登録医、部署紹介
- 院内インフォメーション
- 外来担当医表



# ごあいさつ



事務部長  
山崎 義広

初めに、昨年10月12日に発生した台風19号がもたらした浸水被害は甚大な被害を及ぼしました。被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。

さて、医療を取り巻く環境は、急速な高齢社会の進展や疾病構造の変化などを背景に急速に変化しております。当院は公的医療機関として地域の特性とニーズを見据えた医療機能を構築し、医療・保健・福祉を包括したサービスの提供を一層強化することで地域住民の健康増進に努め、社会環境の変化に応じた事業展開を目指しております。

そんな中で、当院の昨年度の実績は、外来患者234,060名、入院患者144,237名、救急患者受入数10,067名、救急車受入数3,208件、手術件数3,127件でした。

私たちにとって、関わる方々からの、「ありがとう」、「ありがたいね」といった感謝の意を頂けることが最高の報酬だと思います。より多くの方々から感謝していただけるように、「自分たちでなければできない事」「やらなくてはならない事」を見定め、また、患者さんとの大切な時間を共有していることを深く受け止め、言動に細心の注意を払い、寄り添う時間を増やしていく努力してまいります。

今年度4月から新たに85名の新規採用者を迎える、全職員968名と共に、労働環境の整備、最新の医療の提供と地域医療の一層の向上を目標に「信頼され選ばれる病院」づくりを推進していきたいと思います。

今年度も皆様のご支援をどうぞよろしくお願い申し上げます。



看護部長  
山脇富士野

謹んで新年度ごあいさつを申し上げます。昨年度の看護部は、業務の標準化を推進し、風通しのよい職場環境づくりに努力してまいりました。職員が使いやすいナースステーションを目指し、改善に取り組み急性期病棟での改修が終了しました。具体的には電子カルテ更新に伴い、全職員の協力のもとで紙書類を見直し電子化を進め整備いたしました。更に看護の専門性をより發揮するためにタスクシフトとして、病棟薬剤師や病棟・外来事務への業務移行が少しずつ実現し、専門職がそれぞれの能力を生かし能動的に対応できる仕組みが整ってまいりました。看護師にとって看護本来の仕事に集中できることは喜びであり、看護の質向上に直結します。そして医療の質が向上することで患者さんの満足度も高まり、私たち看護師のモチベーションはさらに上昇し、安定した若手看護師の育成や定着に繋がっていきます。今後も歩を止めることなく効率的で働きやすい環境づくりを進め、看護を通して地域の方々に貢献していきたいと考えております。



# 検査科コラム

## ～生化学検査とは？？～

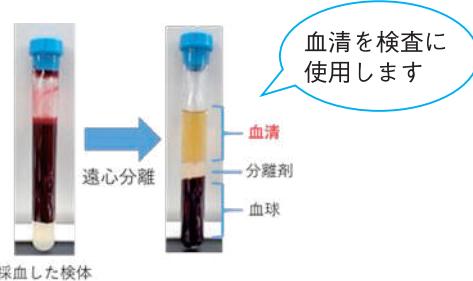
### 生化学検査とは…

生化学検査は、血液や尿、穿刺液(胸水、腹水、髄液など)の中に含まれる糖、タンパク質、電解質、酵素、ホルモンなどの成分を測定する検査です。身体に異常がある場合、これらの成分は通常の範囲を超えて増減するため、生化学検査は病気の診断や治療の判定、病状の経過観察に欠かせない検査です。

### 生化学検査の方法

採取された血液や尿、穿刺液の中に含まれる成分を、自動分析装置を用いて定量しています。このうち、最も依頼が多いのが血液です。

自動分析装置が正しく測定できるか、毎日管理試料を測定することで確認しています。



### 実験！～食事が検査結果に及ぼす影響は？～

食後に採血をすると、血液生化学検査の結果はどう変化するのでしょうか？

実際に当科職員(20代男性)で空腹時と食後(1～3時間)の結果を比較してみました。

#### <結果>

食事により、中性脂肪、血糖、インスリンが明らかに上昇しました。

健常者でも食前値まで低下するのに中性脂肪で6時間、血糖で2時間程度を要します。

検査項目	単位	空腹時	食後 1 時間	食後 2 時間	食後 3 時間
血糖	mg/dL	83	101	86	81
HbA1c	%	5.7	5.7	5.7	5.7
インスリン	U/mL	4.0	37.5	26.7	21.5
中性脂肪 ( TG )	mg/dL	47	69	86	97
総コレステロール	mg/dL	191	188	185	189
$\gamma$ -GT	U/L	16	16	16	13

(赤字：食後上昇)

コレステロールや飲酒で  
上昇する $\gamma$ -GTは食事に  
よって変化しません

HbA1cは過去1～2カ月  
の血糖を反映するため食  
事の影響は受けません

\* その他、カリウム(K)と無機リン(IP)がインスリンの作用により食後低下することが知られています。

\* 注意：検査前の食事の可否は必ず担当医にご確認ください。



## ～新型コロナウイルス感染症～

副院長/呼吸器内科 井上 卓



土曜日の夜8時と言えば我々世代ではやはり家族みんなで茶の間に集まつて見た「8時だヨ！全員集合」が思い出されます。番組の中で東村山音頭やひげダンスで私が子供のころから大人気だったドリフターズの志村けんさんが2020年3月29日に**新型コロナウイルス**感染症で亡くなりました。この報道は少なからず私にはショックでした。あの志村さんが亡くなったというだけでなく、感染症は著名人も関係なく襲いかかりまたおそらくかなり高度医療を受けていたであろうと思われる中で極めて短い時間で命を奪われてしまったからです。

2019年12月に中国湖北省武漢市において原因不明の肺炎の発生が確認され、2020年1月には新種のコロナウイルスが原因であるとわかりました。その後**COVID-19**と命名されたこの新型コロナウイルス感染症は急激な勢いで世界中に広がり、3月31日現在でも感染拡大は収まっています。

このウイルスにかかっても**約80%**の人は軽症で自然に回復します。しかし**約20%**は入院治療が必要になり全体で**2~3%**の方が亡くなります。特に**高齢者**や**高血圧**、**心臓病**、**糖尿病**などもともと病気を抱えている人では死亡率も高くなるようで注意が必要です。こうした重症者の命を一人でも多く救えるように、かつ自分たちが感染しないような防御をして治療を進めなければならず、医療チームにはこれまでに無い重圧とストレスがかかり、これがいつまで続くのかという不安も市民の皆さん同様持ち続けています。

では生活していく中で新型コロナウイルス感染の危険を減らすにはどうしたらいいでしょうか。このウイルスは全く症状がない感染者からも移ることがわかっていますので、国が言うような**三密（密閉、密集、密接）**を避けることを心がけ、部屋の換気をまめにして、外出は控えましょう。また、まめで丁寧な手洗いが必要です。手洗いする前に口や鼻や目に触れないようすることもとても重要です。手洗いも20~30秒かけて指先や指の間、親指など洗い残しがないよう注意してください。マスクは手持ちがあるのであれば、もし自分が感染していたら人に移さないという目的と密集の中で患者さんから移されないようにするという目的でしておくことがいいでしょう。家では食器は共有せず、大皿から各自がとるのではなく小皿に取り分けた状態で出す。症状のある人の食器は熱湯や消毒液に10分以上浸してから普通通り食器洗剤でよく洗うなどの工夫が必要です。また必要以上に恐れても気持ちが沈んでばかりになってしまいます。自分ができることを常にやっていれば後は、栄養をしっかりとって十分眠って**体力／免疫力**を高めましょう。そして、感染が終息したらあれもやろうこれもやろうと楽しいことを思い描きましょう。明けない夜はないのですからいつか必ず思い描いていることができる日が来るはずです。さらに1日に1回以上は笑って過ごしましょう。そうですね、私は志村けんのバカ殿でもみて・・・。



# “骨粗しょう症外来”はじめました

月曜 14:30~17:00

整形外科 堀内孝一

“骨粗鬆症”というと、“高齢者の病気なので、まだ自分とは関係ないや”というようなイメージがあるかと思いますが、そうでしょうか？

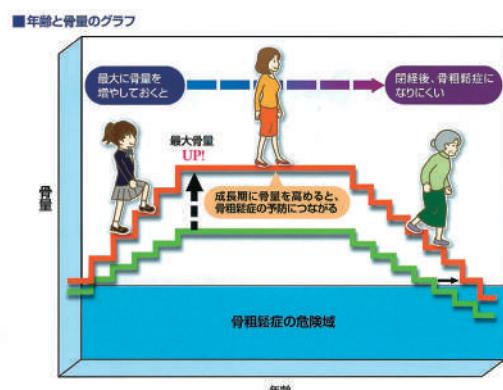
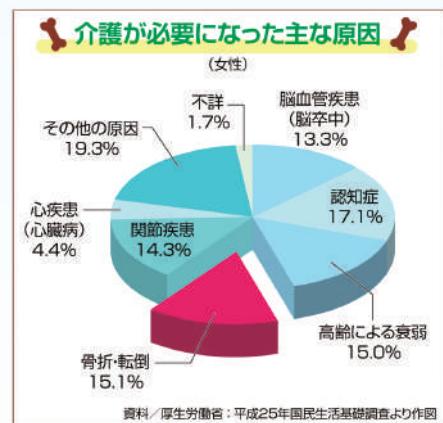
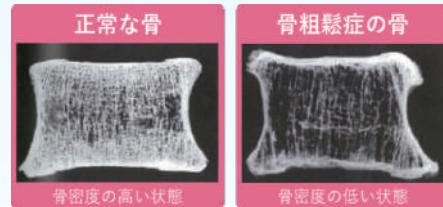
“骨粗鬆症”とは、骨に鬆（す）が入って折れやすくなる状態で、骨強度が低下し、骨折しやすくなった状態です。他の病気が原因になったりすることもありますが、**健康な方でも注意が必要です。**

高血圧・高脂血症などと同じように、それ自体に症状はありません。**骨粗鬆症も無症状に経過し、骨折して初めて自覚する方が多いのです。**身体を支える屋台骨である背骨が、いつの間にか潰れて骨折してしまい、**背中が丸まってしまう**（椎体圧迫骨折）。ちょっと転んだだけで骨折してしまい、立てなくなり、そのまま寝たきりなんてこともあります（大腿骨近位部骨折）。高血圧や高脂血症も**検査をしない**とわかりません。

まず、骨密度を測ることから始めませんか？

骨粗鬆症の治療は**薬剤・運動・栄養**の三位一体で行っていくことが重要です。薬剤の治療と合わせて転倒予防や栄養補給に努めることも大切です。この平均寿命の伸びている現代、高齢化社会なんて言われますが、**健康寿命を延ばしましょう**。健康な自立できる高齢者が増えていくのならば、現代社会の抱えている高齢化社会の問題も明るくなるとは思いませんか？

骨は生きています。若いころから、**むしろ幼少期から**気を付けていくことも重要です。幼少期、思春期の急速な成長を経て、その後も骨密度の増加は続き、**20歳前後でピーク**を迎えます。しばらく定常状態を維持し、閉経や加齢に伴って徐々に減少していきます。自分のことだけでなく、おじいさん、おばあさん、お父さん、お母さん、お子さん、お孫さん、ご家族みんなで骨の健康を考えてみるのもどうでしょうか？



## 連携登録機関のご紹介

### 医療法人 翼望会 長島医院

所在地 佐野市葛生東1-10-27  
電話番号 0283-84-1108  
診療科 総合科(内科・外科・整形外科・胃腸科・麻酔科・RH科)



ながしま とおる  
院長 長島 徹

●診療時間 月曜～日曜 AM 9:00～12:00  
PM 3:00～6:00

休診日 日曜午後・祝日



平成11年5月より旧葛生町において、「地域に根ざした医療」をモットーに開業しました。医療法人翼望会として、診療所、歯科診療所、グループホーム、介護老人保健施設、居宅介護支援事業所を行っております。とくに、在宅医療に力を入れており、「在宅療養支援診療所」の認可を受け、積極的に在宅医療に取り組んでおります。

### 表紙の 部署紹介

### 東 3階



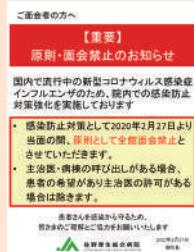
当病棟は小児科と他科を受け入れる混合病棟です。この世に誕生したばかりの赤ちゃんから高齢の患者さんに至るまで入院を要する方々を対象としています。患者さんが入院されるたびに学ぶことはとても多く、疾患のみならず社会的な情勢や背景にまで理解を深めなければ、患者さんたちの安心・安全な家庭生活を見据えた医療を提供することは難しいと痛感しています。しかし、病気と闘い家庭に戻られる患者さんたちの笑顔にどれほど救われるか、私たち職員一同、患者さん・地域の皆さんのお力になれるよう精進して参ります。



# 院内インフォメーション

## ✓ 原則・面会禁止のお知らせ

国内で流行中の新型コロナウィルス感染症、インフルエンザのため院内での感染防止対策として主治医・病棟の呼び出しがある場合、患者の希望があり主治医の許可がある場合を除き当面の間全館面会禁止とさせていただきます。患者さんを感染から守るため、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



## ✓ 栃木県DMAT指定病院に指定

2020年4月1日付けで佐野地域の災害医療を担う「栃木県DMAT指定病院」に指定されました。2018年3月に第1 DMAT、11月に第2 DMATを立ち上げ、研修を継続しておりました。今後、行政、消防、医師会と連携して佐野近隣の災害医療に貢献できるよう、一層の研鑽を重ねてまいります。

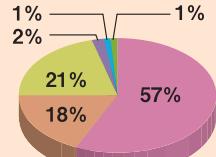


## ✓ 患者満足度調査

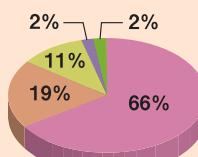
昨年10月1日に、サービス委員会主催患者満足度調査を実施しました。患者様よりいただいたお言葉を受け止め、今後より多くの患者様にご満足いただける病院づくりを心掛けていきます。

■満足 □ほぼ満足 □普通 □やや不満 □不満 ■わからない

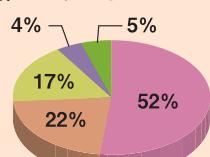
院内は清潔に保たれていましたか？



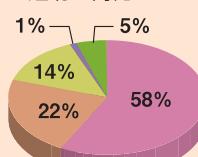
看護師の対応は丁寧で、説明は理解しやすいものでしたか？



医師の対応は丁寧で、説明は理解しやすいものでしたか？



病棟職員は痛みなどの状況に合わせて適切に対応しましたか？



## 編集後記

新年度のスタートですが昨年までの状況と違い閉塞感の漂うスタートですね。皆さん、外出自粛、イベント中止などいつまで続くのか…様々なことがあって不安でいっぱいではないでしょうか。個人個人が、まず「密閉空間」「密集場所」「密接場面」の3密を避けること、そして「手洗い」をこまめにすること、で「感染症にからないようにする」という意識をもって行動することが一番大切なことだらうと思います。先が見えないこの状況ですが頑張って乗り切りたいですね。(ボジモン)

## 毒の素 第12話

清水健太郎（副院長）



# 外来担当医一覧表

受付時間 8:30~11:00

TEL 0283-22-5222

お問い合わせ

令和2年4月1日現在

※休診日:日曜、第2・4土曜日、7/17(創立記念日)

12/29~1/3(年末年始)

※外来担当医は随時変更になる場合があります。ご了承ください。

		月	火	水	木	金	土	各科案内
A 受付(1階)	整形外科	AM 清水(10:00~)	吉川	脊椎・脊髄 清水	田中	小島	吉川	受付 AM 8:30~11:00 (火、木のみ~10:30)
		AM 堀内渡邊	立山	田中 小島	堀内	立山	渡邊	
		交代制	交代制		交代制	吉川	交代制	
		PM 脊椎・脊髄 清水				スポーツ・リウマチ・膝 吉川	休診	<月水金のPMは完全予約制>
		骨粗しょう症外来						
	脳神経外科	AM 永山	小針	中嶋(第1,3,5週) 難波(第2,4週)	小熊	小林	小針(第1,5週) 永山(第3週)	受付 AM 8:30~11:00
		AM 伊原(第4週休診)	伊原	リンパ浮腫外来(第1-3週のみ)予約制	伊原 加藤	伊原 加藤	伊原 加藤	受付 AM 8:30~11:00
	形成外科	PM 加藤	加藤	リンパ浮腫外来(第1-3週のみ)予約制			レーザー外来	受付 PM 1:00~3:00 診察 PM 1:30~ リンパ浮腫外来・レーザー外来は完全予約制
		AM 山下		小林	小林		小林	受付 AM 8:30~11:00 初診予約外受診時は事前にお問い合わせ下さい。 診察開始 AM 10:00~(土曜のみ 9:00~)
	PM 小林							
B 受付(1階)	外科	AM 小島(10:00~)	星野	横瀬(10:00~)	尾野	交代制	池田	受付 AM 8:30~11:30 (土曜日は11:00まで)
		AM 尾野	池田	尾野			黒尾	月曜日 初診10:00診察開始
	乳腺外科 和田	PM 乳腺外科 和田(予約制)			乳癌外科 和田(予約制)		休診	
				(22)池田(予約制)				
	眼科	AM 水野		安達	加藤			受付 AM 8:30~11:00
		PM 水野		安達	加藤			診察開始 AM 10:00~
	歯科口腔外科	AM 和久井良螺	小宮山	小宮山	小宮山	休診	小宮山	受付 AM 8:30~11:00
C 受付(2階)	精神神経科	AM 山家	牧口	牧口	牧口	大嶋	大嶋	*完全予約制*
		AM 河合	須田	山家	山家	大嶋	大嶋	受付 AM 8:30~11:00
		PM 牧口	大嶋	河合	牧口	大嶋	河合	*完全予約制*
		AM 輸番制	大庫	輪番制	大庫	輪番制	(第1-5週)須永(第3週)北川	受付 AM 8:30~11:00
		AM 消化器寺元	消化器東澤	消化器岡村	消化器久武	消化器岡村	消化器野田	
		AM 腎臓内藤	消化器下嵩	消化器村上	腎臓浦井	消化器村上	アレルギー(第1のみ)森田	
		AM 循環器渡辺	消化器関根	循環器青山	循環器渡辺	循環器青山	循環器青山	
D 受付(2階)	内科	AM 消化器北川	消化器児島	消化器村田	腎臓原	消化器東澤	(2)消化器東澤	アレルギー 受付 AM 8:30~11:00(水曜) 受付 AM 8:30~11:00(第1土曜のみ)
		AM 神内(甫診)嶋崎	内分泌杉山					神経内科(火曜日) 再診 AM 8:30~11:00
		AM 呼吸器高岡	呼吸器平野	呼吸器曾田	呼吸器小林(慧)	呼吸器平野	SAS/CPAP外来	
		AM 井上禁煙外来(完全予約制)	血液池田	血液・リウマチ森田	内分泌丸山	循環器上岡	井上/平野	
		AM 消化器野田	消化器井上	1:30~消化器岡村	消化器寺元	消化器岡村	消化器野田	
		AM 漢方(完全予約制)	漢方(完全予約制)	内分泌丸山	腎内(第1-3-5)安田	内分泌倉田	内分泌倉田	
		AM 内藤	内藤	腎臓(第1-3のみ)本間	循環器篠原	呼吸器高岡	呼吸器高岡	
		AM 丸山	内分泌星島	アレルギー野田	呼吸器呼気分析	血液藤原	藤原	
		AM 星島	内分泌野島	内分泌杉山	消化器寺元	東澤	東澤	
		AM ハースマー外来	血液池田	血液・リウマチ森田	呼吸器曾田	呼吸器小林(慧)		*午後は完全予約制
産婦人科	AM	平嶋	若松	安部	小沼	小沼	産婦人科担当医	受付 AM 8:30~11:00
		若松	峯積	今吉	峯積	馬場		妊婦検診 月曜~金曜のみ(土曜はなし)
		PM (検査)馬場(超音波)	伊藤・藤本(検査)	非常勤	若松	(検査)	休診	*午後は完全予約制 診察(午後) PM 2:00~
耳鼻咽喉科	AM	菅野	大久保	菅野	大久保	大久保	菅野	受付 AM 8:30~11:00
	AM	南	大久保	菅野			南	
	PM	予約外来			喉頭外来 補聴器外来(完全予約制)		休診	PM 完全予約のみ *補聴器外来は診察室83で行います
小児科	AM	吉田	柴田	吉田	吉田	小山(さ)	柴田	受付 AM 8:30~11:00
	AM	10:00~11:00瀧澤	吉田	9:00~10:00柴田	9:00~10:00瀧澤	吉田	瀧澤	
	AM		吉田	9:00~10:00柴田	10:00~11:00吉田			
	PM	(第1-3-5週)心臓外来	(第1-3-5週)小兒外科	(第2-4週)心臓外来	小山(さ)			PM 完全予約のみ 診察 PM 2:00~4:00
	PM	予防接種	予防接種	内分泌代謝外来	乳児健診			
泌尿器科	AM	藤島	大島	大島(第1,3,5週)	フォローアップ外来	フォローアップ外来	中村	受付 AM 8:30~11:00(月・水・金)
	AM	大島		黒川			黒川	受付 AM 8:30~10:00(土曜のみ)
	PM	大島		黒川			休診	PM 完全予約のみ
皮膚科	AM	田村	田村	田村	非常勤	非常勤	田村	受付 AM 8:30~10:30 土曜日 完全予約制(紹介状ありの方はうけます)
	PM	非常勤	田村	田村	非常勤	非常勤	休診	PM 完全予約制
呼吸器外科	AM	塙田	塙田	手塙	手塙	小林	小林	受付 AM 8:30~11:00 診察開始 AM 9:00~(火曜のみ 9:30~)
	PM			塙田	がん看護外来			PM 完全予約のみ 診察 PM 2:00~4:00 *がん看護外来(完全予約制) PM 1:00~4:00
臨床腫瘍科(呼吸器)	AM			塙田		塙田	塙田	受付 AM 8:30~11:00(完全予約制) 診察 PM 2:00~4:00(完全予約制)
	PM					村岡(手術)		PM 預約制 毎週木曜日のみ 受付・診察 PM 2:00~3:00
心臓血管外科	AM					村岡	休診	
	PM							



佐野厚生農業協同組合連合会  
佐野厚生総合病院

〒327-8511 栃木県佐野市堀米町1728

TEL : 0283-22-5222 FAX : 0283-22-8252 URL : http://jasanoko.or.jp

佐野厚生総合病院広報誌 2020年4月号 編集・発行 : 佐野厚生総合病院広報誌委員会