

こんにちは

地域医療を目指す、オンリーワンの病院

佐野厚生総合病院です

2020.10月号 Vol.14



CONTENTS

- オンライン面談、感染対策
- 佐野厚生総合病院Dr教室
- 部署紹介、連携登録医
- 検査科コラム
- 院内インフォメーション
- 外来担当医一覧



たくさんの応援 ありがとうございます

地元の学生さんたちより
暖かいエールやお花をいただきました。
ありがとうございます。
職員一同これを励みにして
よりいっそうの努力をしてみたいです



オンライン面会を実施しています

入院しているご家族の顔が見られます



入院中の患者さんとの面会を、当院で準備したタブレットを利用して実施しています。どうぞご利用ください
平日13時～15時（午後1時～3時）に当院にお電話でご予約ください。

0283-22-5222で、「オンライン面会予約」と申し出てください。

予約センター担当者に以下の内容をお伝えください。

- ①患者さんの入院病棟名
- ②患者さんのお名前（フルネーム）・生年月日
- ③面会者のお名前と患者さんとの関係（続柄等）
- ④面会ご希望日時（予約状況によりご希望に添えない場合があります）

面会予約時間の5分前に来院いただき、入退院受付（救急センター前）カウンターにお声かけ下さい。

健康チェックの上、15分以内のオンライン面会となります。

新型コロナウイルス感染症等、院内感染防止対策にご協力を賜り感謝いたします。
入院中の患者さんとの面会を、当院で準備したテレビ電話（タブレット）を利用してオンライン面会を実施しています。どうぞご利用ください。

【面会予約の取り方】

平日13時～15時（午後1時～3時）に当院にお電話でご予約ください。

0283-22-5222で、「オンライン面会予約」と申し出てください。

予約センター担当者に以下の内容をお伝えください。

- ①患者さんの入院病棟名
- ②患者さんのお名前（フルネーム）・生年月日
- ③面会者のお名前と患者さんとの関係（続柄等）
- ④面会ご希望日時（予約状況によりご希望に添えない場合があります）

【面会予約日】

面会予約時間の5分前に来院いただき、入退院受付（救急センター前）

カウンターにお声かけ下さい。

健康チェックの上、15分以内のオンライン面会となります。

＜お願い＞

- 時間厳守をお願いします
- 発熱等体調不良の方は、来院をご遠慮ください
- 患者さんご自身の病状により、面会ができない場合があります
- 面会対象者は親子・孫・兄弟姉妹・キーパーソンの方、3名までとさせていただきます
- 結末の操作は職員が行います



	月	火	水	木	金	第1・3・5土
時間	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	時間 10:00-12:00
病棟	東西3F	東西4F	東西5F	東西6F	東西7F	病棟 東8F・その他
15:00～	①	①	①	①	①	10:00～ ①
15:30～	②	②	②	②	②	10:30～ ②
16:00～	③	③	③	③	③	11:00～ ③
16:30～	④	④	④	④	④	11:30～ ④

感染対策強化継続中

当院では、5月より病院正面出入口での検疫や入院患者様を対象とした新型コロナウイルス検査（LAMP検査）を実施しております。発熱者・有症者を発見して、適切な措置をとることで院内感染拡大を予防するためのものです。引き続きご協力をお願いします



感染症拡大防止に
ご協力ください





佐野厚生総合病院Dr教室



～「脳梗塞」「高血圧」「減塩」～

循環器内科 渡辺慎太郎



この度、第三代の佐野内科医会会長に選出されました。当院村上院長先生のご理解のもとにお引き受けすることになりました。よろしくお願いします。

とはいえ、コロナ禍の中で佐野内科診療を進展させることは困難です。そんななか当院の脳梗塞の5年間の調査の機会がありました。全国では脳卒中の罹患率は年々すこしずつ減少はしておりますが、栃木県の脳卒中死亡率は1995年まで男女とも1位でした。その後やや改善しておりますが、依然として5位以内です。**当院の脳梗塞入院者はこの5年間で200例前後とあまり変わっていません。**細い血管が詰まるラクナ梗塞、太い血管の流れが悪くなるアテローマ梗塞、心臓から血栓が飛んでいく心原性梗塞の3つが有名ですが、詳しくは9つの型に分類されます。**最近が高齢者が多く、再発も多数にみられ、活動度が低下することがわかりました。**脳梗塞になると家族の負担も甚大ですから、1次予防、正確な診断に基づく2次予防は重要です。

すべての脳梗塞の危険因子となるのが高血圧です。高血圧には明らかな原因があることもありますが、多くは原因不明で、日本人は塩分感受性の高血圧が多いとされます。現在日本の塩分摂取量は男10g、女性9g/日強で、栃木県も同じぐらいです。しかし佐野地区はラーメンの名所でもあり、**塩分摂取量の多い人がいます。尿中のNaとCrから塩分摂取推定量を出すことができます。**70代女性で2つの降圧剤服用でも最近血圧上昇SBP150～160mmHgとなり塩分摂取推定量13.6g/日、減塩を強く指導しましたら血圧は130～140/～mmHgに低下し塩分摂取推定量は7.6g/日になっていた方もいました。

当院でも測定可能です。また医師会病院の協力を得て、佐野市の開業医の先生方でもルーチンに測れるようになりました。是非一度**ご自分の塩分摂取量推定をお勧めします。**ラーメンはおいしいですが、つゆは残すようにしましょう！



連携登録機関のご紹介

土屋小児科

所在地 佐野市亀井町2639
電話番号 0283-22-1331
診療科 小児科



きたがわえいこ
院長 北川英子

●診療時間 AM 7:15～12:00 (月～土)
PM 3:00～6:00 (月・水・金)

休診日 土曜午後・日曜・祝日

※予防接種外来 (予約制) 月・水・金 14:00～15:00
火・木 14:00～16:30

各種相談外来 (予約制) 火・木 16:30～17:30
いずれも電話予約のみ。



当院は、働くお父さん・お母さんをサポートすることが、地域貢献の中でも大切なことであると考え、**早朝7時15分から18時までの長時間診療**を行っています。(インターネット受付開始時間AM6:00～)

また、院内感染を予防するために、「感染症の疑いのある方専用」と「その他の一般の方用」の、入口・待合室・トイレをそれぞれご用意しています。

「出勤前に受診しておきたい」「気軽に来られて、何でも相談できる」医療機関を目指して、地域の皆さまの健康を見守るお手伝いが出来ればと考えております。また、一般診療に加え、夜尿症外来も行っています。お悩みの方はお気軽にご相談ください。

表紙の 部署紹介

東 4 階



東4階病棟は整形外科・形成外科・皮膚科の混合病棟です。整形外科医師7名、形成外科医師2名、皮膚科医師1名、看護スタッフ35名、クラーク1名で運営しています。交通外傷や自己転倒、重度の熱傷、労災による受傷、マムシ咬傷など緊急入院も多く忙しい病棟ですが、先生方もとても協力的で全員で助け合いながら毎日がんばっています。コロナ禍の現状から、面会制限など患者の療養環境は以前に比べ制限されている部分も多くありますが、今後も自分たちが支援できることを模索し、患者や家族のために貢献していきたいと考えています。





検査科コラム

～血液型とは？～

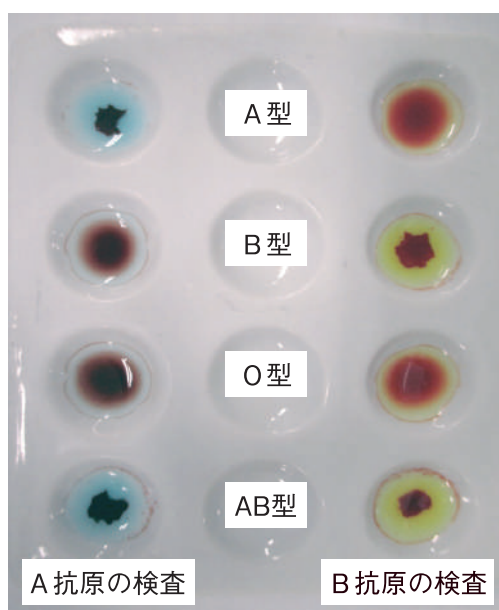
赤血球の表面にある血液型の物質を“抗原”とよび、血清の中にある赤血球と反応する物質を“抗体”とよびます。

血液型の検査はこの“抗原”と“抗体”の組み合わせを調べて、A型、B型、O型、AB型の4種類に分類します。採取した血液を赤血球と血漿とに分けて、検査用の試薬を加えて赤血球が凝集するか調べます。凝集すればその抗原（抗体）を持っていることが分かり、凝集しなければ抗原（抗体）を持っていません。



赤血球上にA型はA抗原、B型はB抗原、AB型はA抗原とB抗原がありますが、O型にはどちらの抗原もありません。一方、血漿中にA型は抗B、B型は抗A、O型は抗Aと抗Bの抗体を持ちますが、AB型はどちらの抗体も持ちません。

ABO 血液型	赤血球（抗原）	血漿（抗体）	日本人の頻度
A 型	A 抗原	抗 B	40%
B 型	B 抗原	抗 A	20%
O 型	なし	抗 A と抗 B	30%
AB 型	A 抗原と B 抗原	なし	10%



こうした抗原と抗体の組合せから、たとえばA型の患者さんにB型の赤血球を輸血すると、A型の患者さんが持つB抗体が輸血した赤血球のB抗原を攻撃（赤血球を破壊）して、重い副作用が起こります。したがって、輸血は同じABO血液型で行うことが重要となります。



上は血液型検査の写真です。
凝集していると、赤血球に抗原があることがわかります。

院内インフォメーション

☑ カルガモのお引越し

7月27日、「きんもくせい」敷地内でカルガモの雛が孵り、その後当院までお引越しをする映像がさのケーブルTVにて放送されました。



☑ 禁煙パトロール

当院では毎月第1週土曜日に、敷地内禁煙に基づいた禁煙パトロールとして敷地内喫煙者への禁煙指導、吸い殻除去などのボランティア清掃を行っています。



☑ 洪水に備えて

今年も台風シーズンが到来しました。昨年発生し、ここ佐野市だけでなく日本全体に甚大な被害をもたらした台風19号と同様に秋山川の氾濫などが危惧されます。当院ではこの台風19号を教訓にして、病院周辺の外壁のかさ上げ工事や、簡易止水板ボックスウォールの設置訓練の実施等を行い、洪水対策に努めています。



編集後記

酷暑続きだった夏も終わり、ようやく涼しい秋の季節がやってきました。木々が赤や黄色に色づき始めたこんな時は山登りやお寺巡りなど日本の紅葉の名所を旅したいところですが、やはり心配なのはいまだに全国各地で猛威をふるい続けているコロナウイルスですね。加えてこれから冬にかけてインフルエンザも流行シーズンに入っていきます。こまめな手指消毒や外出時のマスク着用などより一層の体調管理に気を付けましょう(ツバサ)



毒の素 第14話

清水健太郎 (副院長)



外来担当医一覧表

令和2年10月1日現在

受付時間は各科案内をご参照してください

※休診日：日曜、第2・4土曜日、7/17(創立記念日)、12/29～1/3(年末年始)
※外来担当医は随時変更になる場合があります。ご了承ください。

		月		火		水		木		金		土		各科院内	
A 受付（1階）	整形外科	AM	清水 堀内 渡邊 交代制	吉川 佐藤 交代制	脊椎・脊髄 清水 中村 小島	中村 堀内 交代制	小島 佐藤 吉川	吉川 渡邊 交代制	受付 AM 8:30～11:00 (火・木のみ～10:30)						
		PM	脊椎・脊髄 清水 骨粗しょう症外来					スポーツ・リウマチ 吉川	休診	月曜日の1番診察室は10:00診察開始 ＜月水金のPMは完全予約制＞					
	脳神経外科	AM	永山	小針	中嶋(第1,3,5週) 難波(第2,4週) リンパ浮腫外来 (第1,3週のみ)予約制	小熊 伊原 加藤	小林 伊原 加藤	小針(第1,5週) 永山(第3週)	受付 AM 8:30～11:00						
	形成外科	AM						伊原 加藤	伊原 加藤	受付 AM 8:30～11:00					
		PM	伊原 (第4週休診) 加藤	伊原 加藤	リンパ浮腫外来 (第1,3週のみ)予約制		レーザー外来	休診	受付 PM 1:00～3:00 診察 PM 1:30～ リンパ浮腫外来・レーザー外来は完全予約制						
	ペイン外来	AM	山下		小林	小林			小林	受付 AM 8:30～11:00 初診・予約外受診時は事前にお問い合わせ下さい。 診察開始 AM 10:00～(土曜のみ 9:00～)					
PM				小林					診察開始 AM 10:00～(土曜のみ 9:00～)						
B 受付（1階）	外科 乳腺外科	AM	磯部(10:00～) 乳腺外科 和田	星野 尾野	横瀬(10:00～) 池田	尾野 星野	交代制 乳腺外科 和田	池田 黒尾	受付 AM 8:30～11:30 (土曜日は11:00まで) 月曜日 初診10:00診察開始						
		PM		乳腺外科 和田(予約制)		(22)池田 (予約制)	乳腺外科 和田(予約制)	休診							
	眼科	AM	水野 水			安達 安達	加藤 加藤	休診	受付 AM 8:30～11:00 診察開始 AM 10:00～						
	歯科口腔外科	PM	和久井 螺良	小宮山 螺良	小宮山	小宮山 螺良	小宮山 螺良	小宮山 螺良	受付 AM 8:30～11:00 *完全紹介制*						
		AM	山家 河合	牧口 須田	山家 河合	関 山家	山家 関	交代制 関 河合	受付 AM 8:30～11:00 *完全予約制*						
	精神神経科	AM													
C 受付（2階）	内科	AM	輪番制 消化器 寺元 腎臓 内藤 循環器 渡辺 消化器 北川	大庫 消化器 東澤 消化器 下崎 消化器 関根 腎・内分泌 児島 神内(再診) 嶋崎	輪番制 消化器 岡村 循環器 青山 アレルギー 村田 内分泌 杉山 呼吸器 菅田	大庫 消化器 久武 腎臓 浦井 循環器 渡辺 呼吸器 小林(慧)	輪番制 消化器 岡村 内分泌 倉田 循環器 篠原 血液 藤原 消化器 東澤 呼吸器 平野 循環器 上岡 腎臓・内分泌 星	(第1・5週)須永 (第3週)北川 消化器 野田 アレルギー(第1のみ) 森田 循環器 青山	受付 AM 8:30～11:00 アレルギー科 受付 AM 8:30～11:00(水曜) 受付 AM 8:30～11:00(第1土曜のみ) 神経内科(火曜日)・初診は完全予約制 再診 AM 8:30～11:00						
			呼吸器 高岡 井上 禁煙外来 (完全予約制)	呼吸器 平野 血液 池田 呼吸器 井上	血液・リウマチ 森田 腎臓・内分泌 村上 1:30～消化器 岡村	呼吸器 井上(治療) 寺元 腎内(第1・3・5)安田 (第2・4)浦井	腎臓・内分泌 星	SAS/CPAP外来 井上/平野							
			消化器 野田 漢方(完全予約) 内藤	消化器 久武 消化器 下崎 循環器 渡辺 内分泌 野島 神内(初診) 嶋崎	腎臓(第1・3のみ) 本間 アレルギー 村田 内分泌 杉山 呼吸器 菅田 血液・リウマチ 森田 消化器 須永	消化器 寺元 腎内(第1・3・5)安田 (第2・4)浦井 循環器 篠原 呼吸器 高岡	1:30～消化器 岡村 内分泌 倉田 腎臓 浦井 血液 藤原 消化器 東澤 呼吸器 小林(慧)	休診							
			腎臓 星 内分泌 野島 アレルギー外来	血液 池田 井上(緩和) (完全予約制)											
		PM													
	産婦人科	AM	平嶋 内田 馬場	内田 平嶋 塚原 (検査) 桑田	安部 今吉 非常勤 (検査)	鴨澤(第1・3・5) 和田(第2・4) 和田(第1・3・5) 峯積(第2・4) 内田 小沼・塚原 (検査) 馬場(超音波)	小沼 馬場 平嶋 (検査)	産婦人科担当医	受付 AM 8:30～11:00 妊婦検診 月曜～金曜のみ(土曜はなし) *午後は完全予約制 診察(午後) PM 2:00～						
		PM	(検査)	(検査)	(検査)			休診							
	D 受付（2階）	耳鼻咽喉科	AM	菅野 南	大久保 南	大久保 菅野	菅野	大久保 南	菅野 南	受付 AM 8:30～11:00 PM 完全予約のみ *補聴器外来は診察室83で行います					
			PM		予約外来	喉頭外来 補聴器外来 (完全予約制)			休診						
小児科		AM	吉田 10:00～11:00 瀧澤	柴田 嶋 (第1・3・5週) 心臓外来 (第2・4週) シナジス接種 (第2・4週) フォローアップ外来	吉田 9:00～10:00 柴田 10:00～11:00 嶋 (第1・3・5週) 小児外科 (第2・4週) 心臓外来 (第1・3・5週) 内分泌代謝外来	吉田 9:00～10:00 瀧澤 10:00～11:00 柴田 心臓外来 (第1・3・5週) 内分泌代謝外来	小山(さ) 吉田 10:00～11:00 嶋 小山(さ)	柴田 吉田 瀧澤	受付 AM 8:30～11:00 PM 完全予約のみ 診察 PM 2:00～4:00						
		PM	予防接種 (第1・3・5週) 心臓外来 (第2・4週) シナジス接種 (第2・4週) フォローアップ外来	予防接種 (第1・3・5週) 心臓外来 (第2・4週) シナジス接種 (第2・4週) フォローアップ外来	予防接種 (第1・3・5週) 心臓外来 (第2・4週) シナジス接種 (第2・4週) フォローアップ外来	予防接種 (第1・3・5週) 心臓外来 (第2・4週) シナジス接種 (第2・4週) フォローアップ外来	乳児健診	休診							
泌尿器科		AM	藤崎 大島	黒川 大島(第1,3,5週)	黒川 黒川 安東	黒川 中村 黒川 安東	中村	休診	受付 AM 8:30～11:00(月・水・金) 受付 AM 8:30～10:00(土曜のみ) PM 完全予約のみ						
		PM	大島 田村 非常勤	田村 非常勤 田村 非常勤	田村 非常勤 田村 非常勤	非常勤 田村	田村	休診	受付 AM 8:30～10:30 土曜日 完全予約制(紹介状ありの方はうけます)						
皮膚科		AM								PM 完全予約制 受付 AM 8:30～11:00 診察開始 AM 9:00～(火曜のみ9:30～) PM 完全予約のみ 診察PM 2:00～4:00 *がん看護外来(完全予約制) PM 1:00～4:00					
		PM													
呼吸器外科		AM	塚田 手塚	塚田 手塚	がん看護外来	手塚 小林	小林	休診	受付 AM 8:30～11:00(完全予約制) 診察 PM 2:00～4:00(完全予約制) PM予約制 毎週木曜日のみ 受付・診察 PM 2:00～3:00						
	PM														
臨床腫瘍科(呼吸器)	AM		塚田		塚田	塚田	休診								
心臓血管外科	PM				板垣(手術) 板垣		休診								



佐野厚生農業協同組合連合会
佐野厚生総合病院

〒327-8511 栃木県佐野市堀米町1728
TEL : 0283-22-5222 FAX : 0283-22-8252 URL : <http://jasanoko.or.jp>
佐野厚生総合病院広報誌 2020年10月号 編集・発行：佐野厚生総合病院広報誌委員会