

こんにちは

地域医療を目指す、オンリーワンの病院

佐野厚生総合病院です

2021 新年号 Vol.15



CONTENTS

- 新年のあいさつ
- 部署紹介、連携登録医
- 佐野厚生総合病院Dr教室
- リハビリテーション科コラム
- 防火・防災訓練
- 院内インフォメーション
- 外来担当医一覧



新年のごあいさつ



佐野厚生農業協同組合
連合会
代表理事会長
時 崎 栄

新年明けましておめでとうございます。本年も昨年同様何卒よろしくお願い申し上げます。今年の干支は「丑」、その意味するところは「何事もこれから伸びる特徴がある」と言われております。今も世界中で渦巻くコロナ禍ではありますが、今年の干支にちなんでコツコツと努力を重ねCOVID19の克服を願いたいものです。

当連合会は佐野・下野・足利の農業協同組合が出資して1937年に創立した厚生農業協同組合連合会であり医療・福祉・保健・介護を事業としております。現在の所に居を構え17年が過ぎました。当初は病院、健康管理センター、訪問看護「かたくり」、居宅介護支援所からはじまり、2014年6月に特別養護老人施設「きんもくせい」、2018年10月には地域包括支援センター「佐野厚生」が加わり医療から介護まで切れ目のない保健福祉事業を提供出来るようになりました。

さて今、世界は過去100年前の致死率4%に達したスペイン風邪を彷彿する感が致します。近代における「人・物・カネ」の経済・社会活動が点→線→面→立体と変わりニューノーマルの社会概念が生まれ、社会生活を支えるキーマン（医療・福祉・清掃・流通・交通・一次産業）の重要性が浮き彫りにされてきております。そしてコロナ禍後の世界がどの様に変化するか読めませんが、地域社会への貢献のためにJA・行政との連携を語り、地域の声に耳を傾け、さらに連合会組織の再構築と質的向上を目指して行きたいと思っております。それにより人が幸せに暮らせる社会へ一歩でも近づき、当連合会の使命である「地域医療を守る」、理念の「協同の精神と思いやりの心」を成しえることだと思っております。

役職員一同、日々邁進して行きますので皆様のご理解とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

新年おめでとうございます

市民の皆さまにおかれましては、コロナ禍が続くなか大変な年末年始を過ごされたと思います。当院は昨年2月10日に栃木県に先駆けてクルーズ船患者を受け入れて以来、感染症指定医療機関として入院診療を継続中です。「検疫チーム」を立ち上げ、外来スペースをリニューアルしゾーニング（感染者と非感染者の区域分け）を強化しました。すべての入院患者に対して院内遺伝子検査を行い、安心して外来・入院診療を受けていただけるよう心がけております。

昨年は泌尿器科チームによるダヴィンチ・ロボット手術が始まり地域で高く評価されています。DMAT指定病院に認定され佐野市の災害医療拠点としての第一歩を踏み出しました。日本病院機能評価受審は一発合格という当院にとって初めての快挙となり、病院機能の向上を評価されました。

今春も医師、看護師など職員が増員予定です。地域との連携を大切にして、コロナ禍に順応して、通常救急診療とコロナ診療の両立にオール佐野厚生体制で取り組んでまいります。よろしくお願いいたします。



佐野厚生総合病院
院長
村上 円人



連携登録機関のご紹介

城山公園すずきクリニック

所在地 佐野市久保町263
電話番号 0283-22-0195
診療科 婦人科



すずき のりお
院長 鈴木 紀雄

●診療時間 月曜～土曜 AM 9:00～12:30
PM 3:00～6:00
(月・火・水・金)

休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日



「女性の健康的な人生をサポートする」ことを診療の目標とし、どなたにも安心して受診していただけるクリニックを目指しております。婦人科疾患、不妊症、がん検診を中心に診療を行っております。

当院は特定不妊治療支援事業の指定医療機関となりました。体外受精センターが設置しており、高度生殖補助治療（体外受精、顕微受精）に対応しております。

表紙の 部署紹介

東 5 階



東5階病棟は、外科・耳鼻科・呼吸器外科の混合病棟です。外科では胃がん・大腸がん・肝臓がん・乳がんなどがん患者様の手術や胆石症、虫垂炎、内痔核など幅広い手術が行われています。患者様の術後の早期離床に向けてスタッフ皆で取り組んでいます。耳鼻科では摂食嚥下認定看護師を中心に医師と協働し「口から食べる」ことを目標にした医療と看護を提供しています。呼吸器外科では、肺がん、自然気胸など術後のドレーン管理や化学療法の治療が行われ退院後の生活指導と多岐に渡って看護を実践しています。コロナ禍、患者様と家族との面会制限があるため、来院した家族に患者様の状態をお伝えし、できる限り患者様と家族の気持ちに寄り添えるような医療と看護を提供していきたいと思っております。





～CTとMRIの違い～

放射線科 荻原佑介

●CTとは

X線(放射線)を使用して体の輪切りの画像を撮影し、体内を通過したX線の差を利用して、コンピュータで解析を行い体の中の画像を得る検査です。昔は撮影に時間がかかっていましたが、現在では機器も発達し5～10分程度で頭から足先まで撮影ができ、かつ数mmの小さな病変もとらえられる精細な画像を得られます。

また、得られたデータを利用して臓器・血管・骨などの3D画像を作成することもでき(図1)、病気の診断だけでなく手術など手技の計画を立てるのにも役立ちます。

CTの短所は被ばくがあることですが、検査をすることによって得られる利益(診断できる・治療方針が決定できる・治療効果が分かる、等)が上回ると判断された場合に検査が行われます。

●MRIとは

巨大な磁石のような空間に入り、ラジオ等でも用いられる“電波”を使って、体の中の水分(水素原子)の共鳴現象という事象を利用して、体の中の画像を得る検査です。MRIでもCTと同様に、データから3D画像を作成することができます。

MRIはCTと違って放射線を使用しませんので被ばくはありませんが、①検査の時間がかかる(20分前後)、②磁場の中に入るため体の中にペースメーカーなどの金属があると検査ができなかったり画質に影響が出る、③検査の空間が狭く閉所恐怖症の人は撮影が難しい、④大きな音がするなどの短所もあります。

●CTとMRIの違い

大まかにいえばCTはレントゲンと同様に空気など軽いものが黒く、骨など重いものが白く映ります。MRIは画像の種類がたくさんあり原理も難しく、解釈には専門的な知識が必要となります。

また両者は診断が得意・不得意な病気が分かれています。CTは脳出血、肺の病気、胃や腸など消化管の病気が得意で、MRIは脳梗塞(図2)、骨や筋肉など整形外科の病気、前立腺・子宮・卵巣など骨盤内の病気が得意です。

どちらにも長所と短所がありますが、うまく組み合わせることで、より正確な診断が可能となります。

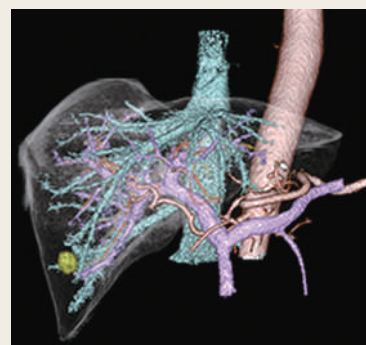


図1

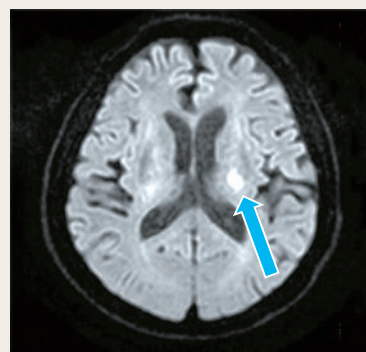


図2



元気に生活をしていけるように

『平均寿命』と『健康寿命』という言葉を知っていますか？

『平均寿命』とは「生まれてから死ぬまで」の年齢を言います。およそ、男性は81歳、女性は87歳です。これとは別に『健康寿命』という言葉があります。これは人の世話にならずに何でも「自分のことは自分でできる」年齢です。男性は72歳、女性は75歳です。（2019年：厚労省）

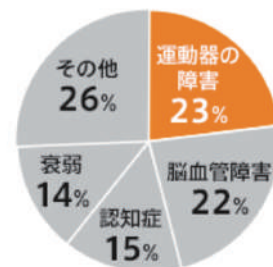
平均寿命から健康寿命を引くと、男性は9年、女性は12年となります。つまり、70歳を過ぎてからの約10年は誰かの世話になりながら生活していくことになるのです。

では、「人の世話にならず、自分らしい生活」をいつまでも送れるようにするにはどうしたらよいのでしょうか？

大きな原因は「寝たきり」です。その「寝たきり」になる要因（きっかけ）は骨折、脳卒中、老化現象（衰弱）で6割を占めています。

細かく分析をすると栄養不良、運動不足によって足腰が弱くなり、転びやすくなります。徐々に外出の機会が減り、友人との会話も薄れ、だんだんと認知症になってしまいます。

このコラムでは、いつまでも家で元気に生活できる、ちょっとした秘訣を1年を通してお伝えしていきたいと思います。



要支援・要介護になった原因

※平成23年厚生労働省
国民生活基礎調査より



防火・防災訓練実施しました

当院の防火・防災訓練を11月26日に実施しました。大型地震の発生を想定した防災訓練では、対策本部での的確な指示出しや各フロアの状況報告、エレベーター閉じ込め患者の救出など災害発生時の各自の役割を再確認する意義のある訓練になりました。

防火訓練では佐野消防署、佐野ガスにご協力いただき、はしご車を使用しての救出訓練など本格的な内容の訓練になりました。今回見つかった課題を次回の訓練に活かしていきたいと思います。



病院サンタさん登場！



12月24日、渡辺副院長、西4階看護師、高瀬さん、松澤さんが、サンタクロース、トナカイに扮して、病院をめぐりました。コロナ禍のなか、ほっと心温まるひと時でした。



院内インフォメーション

✓ 病院休診日変更のお知らせ

今年より下記の通り病院の休診日を変更させていただきます。よろしくお願いいたします。

【変更前】

8月15日(お盆)休診

12月第4土曜日午後休診

12月28日(最終日)通常診療

【変更後】

→ 通常診療

→ 終日休診

→ 午後休診

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

✓ 災害特別講演会を開催しました

11月18日、佐野市危機管理監 坂入唯文(さかいりただふみ)さんの災害特別講演会を開催しました。佐野市の災害医療現場の指揮官として活躍中で、講演は元自衛官の経験もふまえた素晴らしい内容でした。今後も、当院は佐野市と連携を深め、DMATを中心に地域の災害医療に貢献していく所存です。



災害特別講演会開催のお知らせ

日時： 2020年11月18日(水) 19:00~20:00

場所： 8階多目的ホール

テーマ： 『今、この瞬間!!』

講師： 佐野市 危機管理監

坂入 唯文 参加



編集後記

寒さが一段と厳しくなり、こたつに蜜柑が恋しくなりますね。

さて、昨年は、コロナ渦で「特別な1年」となってしまう、何でもない日常がとて有難く、家族、仲間との絆、そして命の大切さをより感じた年だったように思います。また、新しい生活や仕事のスタイルが構築され、戸惑いながらも適応していく姿に人間の強さを感じました。「明けない夜はない」と信じて、今年も引き続き「全集中!!」で感染対策をしていきましょう。(T.M)

毒の素 第15話

清水健太郎 (副院長)



外来担当医一覧表

令和3年1月1日現在

受付時間は各科案内をご参照してください

※休診日：日曜、第2・4土曜日、7/17(創立記念日)、12/29～1/3(年末年始)
※外来担当医は随時変更になる場合があります。ご了承ください。

A 受付(1階)	整形外科	月	火	水	木	金	土	各科案内
		清水 堀内 渡邊 交代制 脊椎・脊髄 清水 骨粗しょう症外来	吉川 佐藤 交代制	脊髄・脊髄 清水 小島 堀内 小児健診 予約制	中村 堀内 交代制	小島 佐藤 吉川	吉川 渡邊 交代制 休診	
B 受付(1階)	脳神経外科	AM 永山	小針	中嶋(第1,3,5週) 難波(第2,4週) リンパ浮腫外来 (第1,3週のみ)予約制	小龍 伊原 加藤	小林 伊原 加藤	小針(第1,5週) 永山(第3週)	受付 AM 8:30～11:00 (火、木のみ～10:30) 月曜日の1番診察室は10:00診察開始 ＜月水金のPMは完全予約制＞
	形成外科	AM 伊原 (第4週休診) 加藤	伊原 加藤	リンパ浮腫外来 (第1,3週のみ)予約制		レーザー外来	休診	受付 AM 8:30～11:00 受付 AM 8:30～11:00 受付 PM 1:00～3:00 診察 PM 1:30～ リンパ浮腫外来・レーザー外来は完全予約制
	ペイン外来	AM 山下		小林 小林	小林		小林	受付 AM 8:30～11:00 初診・予約外受診時は事前にお問い合わせ下さい。 診察開始 AM 10:00～(土曜のみ 9:00～)
	外科 乳腺外科	AM 磯部(10:00～) 乳腺外科 和田	星野 尾野	横瀬(10:00～) 池田	尾野 星野	交代制 乳腺外科 和田	池田 黒尾	受付 AM 8:30～11:30 (土曜日は11:00まで) 月曜日 初診10:00診察開始
C 受付(2階)	眼科	AM 水野 水野			小野 小野	加藤 加藤	休診	受付 AM 8:30～11:00 診察開始 AM 10:00～
	歯科口腔外科	AM 和久井 螺良 山家 河牧	小宮山 牧口 須田	小宮山 山家 河合	手術 手術 関家 牧口	小宮山 螺良 関家 河合	小宮山 螺良 交代制 河合	受付 AM 8:30～11:00 *完全紹介制 *木曜日外来休診 受付 AM 8:30～11:00 *完全予約制*
	精神神経科							
	内科	AM 輪番制 消化器 寺元 腎臓 内藤 循環器 渡辺 消化器 北川	大庫 消化器 東澤 消化器 下崎 消化器 関根 腎・内分泌 児島 神内(再診) 嶋崎 呼吸器 平野 血液 池田 呼吸器 井上	輪番制 消化器 岡村 循環器 青山 アレルギー 村田 内分泌 杉山 呼吸器 曾田 血液・リウマチ 森田 腎臓・内分泌 村上 消化器 久武 消化器 下崎 循環器 渡辺 内分泌 野島 神内(初診) 嶋崎 血液 池田 井上(緩和) (完全予約制)	大庫 消化器 久武 腎臓 浦井 循環器 渡辺 呼吸器 小林(慧)	輪番制 消化器 岡村 内分泌 牧尾 循環器 篠原 血液 藤原 消化器 東澤 呼吸器 平野 循環器 上岡 腎臓・内分泌 星	(第1,5週)須永 (第3週)北川 消化器 野田 アレルギー(第1のみ) 森田 循環器 青山 SAS/CPAP外来 井上/平野	受付 AM 8:30～11:00 アレルギー科 受付 AM 8:30～11:00(水曜) 受付 AM 8:30～11:00(第1土曜のみ) 神経内科(火曜日)・初診は完全予約制 再診 AM 8:30～11:00 *午後は完全予約制 ◎専門外来 禁煙外来(月曜・完全予約制) 漢方外来(月曜・完全予約制) CPAP外来(土曜・完全予約制) A・メーカ外来(月曜・完全予約制)
D 受付(2階)	産婦人科	AM 平嶋 内田 馬場 (検査)	内田 平嶋 塚原 (検査) 桑田	安部 今吉 非常勤 (検査)	鴨澤(第1,3,5) 和田(第2,4) 和田(第1,3,5) 峯積(第2,4) 内田 小沼・塚原 (検査) 馬場(超音波)	小沼 馬場 平嶋 (検査)	産婦人科担当医 休診	受付 AM 8:30～11:00 妊婦検診 月曜～金曜のみ(土曜はなし) *午後は完全予約制 診察(午後) PM 2:00～
	耳鼻咽喉科	AM 菅野 南	太久保 南	太久保 菅野	菅野 喉頭外来 補聴器外来 (完全予約制)	太久保 南	菅野 南	受付 AM 8:30～11:00 PM 完全予約のみ *補聴器外来は診察室83で行います
	小児科	AM 吉田 10:00～11:00 瀧澤	(第1,3,5週)柴田 嶋	吉田 9:00～10:00 柴田 10:00～11:00 嶋	吉田 9:00～10:00 瀧澤 10:00～11:00 柴田	小山(さ) 吉田 10:00～11:00 嶋	柴田 吉田 瀧澤	受付 AM 8:30～11:00 PM 完全予約のみ 診察 PM 2:00～4:00
	泌尿器科	AM 藤崎 大島		黒川 黒川 安東	黒川 黒川 安東	黒川 黒川 安東	中村 休診	受付 AM 8:30～11:00(月・水・金) 受付 AM 8:30～10:00(土曜のみ) PM 完全予約のみ
D 受付(2階)	皮膚科	AM 田村 非常勤	田村 非常勤 田村 非常勤	田村 非常勤 田村 非常勤	非常勤	非常勤 田村	田村 休診	受付 AM 8:30～10:30 土曜日 完全予約制(紹介状ありの方はうけます) PM 完全予約制 受付 AM 8:30～11:00 診察開始 AM 9:00～(火曜のみ9:30～) PM 完全予約のみ 診察 PM 2:00～4:00 *がん看護外来(完全予約制) PM 1:00～4:00
	呼吸器外科	AM 塚田 手塚 塚田	塚田 手塚 塚田	がん看護外来	手塚 小林	小林	休診	受付 AM 8:30～11:00(完全予約制) 診察 PM 2:00～4:00(完全予約制) PM 予約制 毎週木曜日のみ 受付・診察 PM 2:00～3:00
	臨床腫瘍科(呼吸器)	AM 塚田	塚田	塚田	塚田	塚田	塚田	受付 AM 8:30～11:00(完全予約制) 診察 PM 2:00～4:00(完全予約制) PM 予約制 毎週木曜日のみ 受付・診察 PM 2:00～3:00
	心臓血管外科	AM 板垣	板垣	板垣	板垣	板垣	休診	



佐野厚生農業協同組合連合会
佐野厚生総合病院

〒327-8511 栃木県佐野市堀米町1728
TEL : 0283-22-5222 FAX : 0283-22-8252 URL : <http://jasanoko.or.jp>
佐野厚生総合病院広報誌 2021年1月号 編集・発行：佐野厚生総合病院広報誌委員会