

こんにちは

地域医療を目指す、オンリーワンの病院

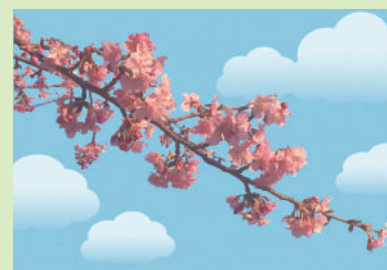
佐野厚生総合病院です

2021.4月号 Vol.16



CONTENTS

- 新年度あいさつ
- 部署紹介、連携登録医
- 検査科コラム
- リハビリテーション科コラム
- 佐野厚生総合病院Dr教室
- 院内インフォメーション
- 外来担当医一覧



職員ワクチン接種が始まりました

3月15日より、当病院内において、村上院長ら医師や看護師等医療従事者を対象に新型コロナウイルスのワクチン接種が始まりました。初日の様子においては、佐野ケーブルテレビにも放送されました。接種も順調に進み、2回目の接種も含めて、4月いっぱい接種が完了する予定です。



ごあいさつ



看護部長
向田 千津

令和3年4月1日付けで看護部長を拝命いたしました向田千津です。

佐野厚生総合病院は、地域の基幹病院として急性期から慢性期まで幅広い患者様をケアし、またロボット支援手術など高度な技術の導入、新型コロナ等の感染症対策、周産期医療の充実など、様々な分野でチーム医療を展開させています。

看護部では今年度46人の仲間を迎え、当院としては過去最多の入職となりました。看護師達が「やりたい看護」を目指すには、やはり勉強をすることは必要です。学べる機会を提供し、そしてスタッフ一人一人が専門職としての誇りと自信を持って行動し、看護師として、また人として成長をしていけるよう支援をしていきたいと思っています。

常日ごろ患者様より感謝の言葉、またご意見も多くいただいております。看護部の良いところは伸ばし、改善すべきところは「伸びしろ」として前向きに改善していき、今後も地域の皆様が安心して受診できる病院を目指してまいります。



連携登録機関のご紹介

増田内科医院

所在地 佐野市高砂町90
電話番号 0283-22-0508
診療科 消化器・内科



ますだ まさのり
院長 増田 正徳



佐野で開業して約30年内科医として一般診療、介護施設の往診などを行っております。まだまだ頑張って地域の方々の医療を続けていきたいと思っています。

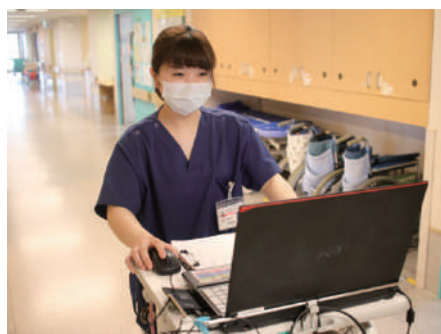
●診療時間 月曜～土曜 AM 9:00～12:30 (月・火・水・金・土)
PM 3:00～6:00 (月・火・水・金・土)
休診日 木曜・日曜・祝日

表紙の 部署紹介

西 6 階



西6階病棟は循環器内科と腎臓内科の混合病棟です。医師6名、看護師34名、看護補助4名、クラーク1名で運営しています。急性期病棟の中でも重症患者を多く受け入れしている大変な病棟ですが、全員で協力し合いがんでいます。4月からは腎臓内科の医師も増員となり、新人看護師も多数入職しておりますので、さらにがんばって病棟を盛り上げていきたいと考えています。





検査科コラム

～検査科採血待ち時間に関して～

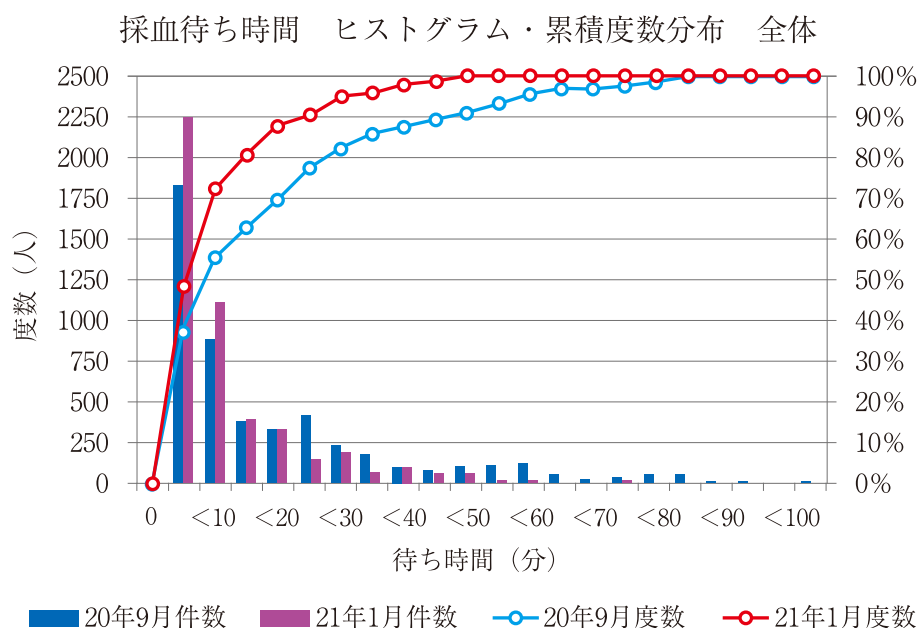
検査科の業務で、外来患者様の採血待ち時間の遅延は時に60分を超えることもあり、大きな問題となっていました。

患者様お一人を採血する所要時間は平均約4分(1時間で15人)です。採血台が4台ありますので1時間60人までが許容人数でありました。

待ち時間遅延の最大要因は、採血者の人数です。採血される患者様の多い火・水・金曜日は、180人ほどが採血の受付をされ、60分以上の待ち時間が避けられない状況でした。

そのため、2020年12月、入れ替えに伴い採血台を4台から5台に増設しました。また、2021年1月から、外来看護師による採血支援を行い、採血待ち時間を大きく改善することができました。

採血台増設、看護師の支援、検査科職員の努力と多くの力によって成し得た成果であり、関わった皆様に感謝したいと思います。今後も正確かつ迅速な検査を提供できますよう検査科一同精進していく所存であります。



このグラフは待ち時間と人数を示したものです。縦軸が人数、横軸が待ち時間、青が2020年9月で赤が2021年1月です。全体的に左側に移行しており、待ち時間が短くなっているのがわかります。平均待ち時間は7.95分から5.14分(35%の削減)、火・水・金曜日の午前中に限れば18.88分から9.44分(50%の削減)と短くなっています。



元気に生活をしていけるように

知って安心 -『認知症について』-

誰でも年齢とともに、もの覚えがわるくなったり、人の名前が思い出せなくなったりします。こうした「もの忘れ」は脳の老化によるものです。しかし認知症は「老化によるもの忘れ」とは違い、誰でもかかる可能性のある脳の病気です。日本においても高齢者が増えることで、2025年には高齢者の5人に1人が認知症であるとまで言われています。

認知症の主な症状としては、「食事をした」という体験そのものを忘れてしまうことや「日付、昼と夜の違い、今いる場所、家族の顔」などがわからなくなります。

また判断する力や理解する力が落ちて、「食事を作る、おつりの計算をする」といったこともできなくなります。さらに認知症がすすむと、「不安が強くなり、あちこち歩き回る」といった徘徊(はいかい)、「ものを取られた、悪口を言われている」などの妄想、暴言や暴力、無関心などの症状が現れることもあります。これらの症状は人によって差があり、一部分でたり、かたよってたりします。認知症となる病気の中で、もっとも多いのがアルツハイマー病です(図1)。

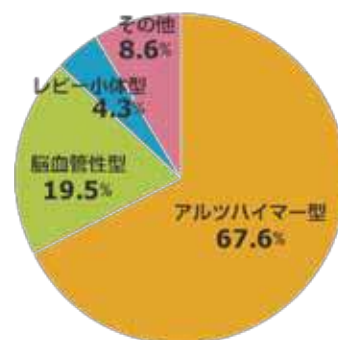


図1 主な認知症の種類別割合
出典：厚労省・(H25.5報告)

『認知症は治らないから、病院なんかに行っても仕方ない』と思いませんか？

認知症も早期発見、早期治療が重要です！

症状が軽いうちに気づき、適切な治療が受けられれば、薬で認知症の進行を遅らせたり、場合によっては症状を改善したりすることもできます。

最後に、認知症の予防につながる習慣として、まずは生活習慣病(高血圧、肥満、糖尿病、心臓病など)を予防することが「認知症」の予防にもつながります。

具体的には・・・

- ① 正しい食生活に気をつけるー『野菜や果物、青魚、大豆製品が効果的です！』
- ② 適度な運動を心がけるー『散歩や体操などの有酸素運動が大切です！』
- ③ 人と積極的に交流するー『趣味や地域の活動を通して生活を楽しむことも大切です！』

自分自身や家族・同僚、友人など周りの人について「もしかして認知症では？」と思われる症状に気づいたら、1人で悩まずお近くの心療内科や脳神経外科、精神科などに相談をしましょう。



佐野厚生総合病院Dr教室



総合病院の出産って、どんなかな？

産婦人科 馬場洋介

今回、Q&A形式で産婦人科をご紹介します。

まず、どんな病院ですか？

ズバリ、NICU（新生児集中治療室）が併設した、自治医科大学の関連総合病院です。

安心、安全なお産を第一に、自治医大から派遣された7名の産婦人科医と19名の助産師を中心に赤ちゃんとお母さんをトータルサポートしています。小児科医も5名と充実していて、小さい赤ちゃん（未熟児）や双子ちゃんなどの診療もしていますよ。



誰でも出産できますか？里帰り出産は？

総合病院ですが、どなたでも出産できます。また、糖尿病、喘息、腎臓が悪いなど、ご病気をお持ちの妊婦さんも、内科先生と相談しながら出産しています。

「妊娠かな？」と思ったら、初診は予約制でないので、直接、外来に来て下さいね。

また、佐野市内だけでなく、栃木県内（足利市、栃木市、小山市など）、お隣の群馬県（館林市、太田市など）、県外からの方も随時、受け付けています。コロナの院内検査が充実していますので、安心して里帰り出産頂けます。

母親学級は開催しますか？

コロナの影響で自粛していた母親学級を再開しました（毎月、第4水曜日）。入院の準備やタイミング、乳房ケアの方法などの妊婦さんの様々な疑問に、助産師が、丁寧にお答えします。お気軽にご参加下さい。

妊婦健診とは？4Dエコーとは？

妊婦健診では、お母さんの身体の心配なこと、また、超音波検査で、お腹の赤ちゃんが順調に成長しているかを確認しています。タイミングが良いと、4Dエコーで、立体的にリアルタイムで動く赤ちゃんが見れたりもします。



母乳が出るか心配です…

安心して下さい。経験豊富な助産師による乳房ケアや母乳育児サポートする母乳外来（毎週木曜日）にご相談下さい。他院で出産された方も遠慮なくご相談下さい。

退院してから不安です…

通常の産後1ヶ月健診だけでなく、それよりも前に、育児相談出来るように産後2週間健診もしています。一人で悩まずに、いつでも相談して下さいね。

以上、簡単ではありますが、産婦人科の説明です。「妊娠かな？」と思ったら、是非、佐野厚生までお越し下さい。スタッフ一同、お待ちしております。

院内インフォメーション

☑ お荷物お預かり時間変更のお知らせ

現在、入院患者様への面会を原則禁止とさせていただきます。

皆さまにはご不便をおかけしておりますが、患者様のお荷物受け渡しについて下記のようにさせていただきますので、何卒ご協力宜しくお願い致します。

原則、下記時間での受け渡しをお願いします。

時間：午後3時～午後7時

場所：病棟入り口で病棟スタッフが対応いたします。



☑ 合同訓練を実施しました

2月9日(火)、佐野消防署におきまして、当院DMATと佐野消防との合同訓練が行われました。当院からは医師2名、看護師5名、業務調整員3名が参加しました。今回の訓練では唐沢山での観光バス転落事故を想定した救出救護訓練を行い、災害時における医療対応の理解を深めました。今後も訓練・研修等に参加し技能向上を図ります。

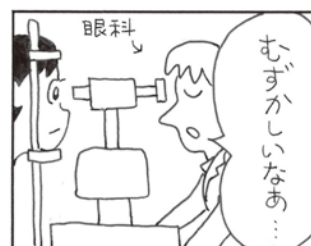


■ ■ ■ ■ ■ 編集後記 ■ ■ ■ ■ ■

すっかり春を感じる暖かい季節となりました。満開のソメイヨシノもあっという間に過ぎ去ってしまいましたね。未だ続くコロナ禍では、桜の下でお団子・・・とはいきませんが、青空を背景に見上げる桜は、とても素晴らしいものでした。このような状況下だからこそ気づけた癒しの瞬間を、より大切にしたいですね。(F.J)

毒の素 第16話

清水健太郎 (副院長)



外来担当医一覧表

令和3年4月1日現在

受付時間は各案内をご参照してください

※休診日：日曜、第2・4土曜日、7/17(創立記念日)、12/29～1/3(年末年始)
※外来担当医は随時変更になる場合があります。ご了承ください。

		月		火		水		木		金		土		各科案内	
A 受付(1階)	整形外科	AM	清水 手・肘・肩 堀 渡 佐 藤	吉 川 佐 藤 前 田	脊椎・脊髄 清 水 中 村 前 田 (第1,3,5週)堀内 (第2,4週)市原	市 原 手・肘・肩 堀 内 渡 邊	前 田 佐 藤 吉 川	吉 川 渡 邊 中 村	受付 AM 8:30～11:00 (火、木のみ～10:30)						
		PM	脊椎・脊髄 清 水 骨粗しょう症外来		小児健診 予約制		スポーツ・リウマチ・膝 吉 川	休 診	月曜日の1番診察室は10:00診察開始 ＜月水金のPMは完全予約制＞						
	脳神経外科	AM	小 針	小 針	(第1,3,5週)中嶋 (第2,4週)難波 リンパ浮腫外来 (第1,3週のみ)予約制	小 龍 櫻 井 赤 堀	小 林 櫻 井 赤 堀	八木澤 櫻 井 赤 堀	受付 AM 8:30～11:00 受付 AM 8:30～11:00						
	形成外科	AM	櫻 井 (第4週休診)	櫻 井			レーザー外来	休 診	受付 PM 1:00～3:00 診察 PM 1:30～ リンパ浮腫外来・レーザー外来は完全予約制						
		PM	赤 堀	赤 堀	リンパ浮腫外来 (第1,3週のみ)予約制										
	ペイン外来	AM	坂 口		小 林	小 林		小 林	受付 AM 8:30～11:00 初診・予約外受診時は事前にお問い合わせ下さい。 診察開始 AM 10:00～(土曜のみ 9:00～)						
		PM			小 林										
B 受付(1階)	外 科 乳 腺 外 科	AM	小島(10:00～) 乳腺外科 和 田	星 野 尾 野	嶋根(10:00～) 池 田	尾 野 星 野	交代制 乳腺外科 和 田	池 田 渡 邊	受付 AM 8:30～11:30 (土曜日は11:00まで) 月・水曜日 初診10:00診察開始						
		PM		乳腺外科 和田(予約制)		(22)池 田 (予約制)	乳腺外科 和田(予約制)	休 診							
	眼 科	AM	水 野			安 達	加 藤	休 診	受付 AM 8:30～11:00 診察開始 AM 10:00～						
	歯科口腔外科	PM	和久井 堀 良	志 村 良 合	志 村	安 達 加 藤	加 藤 志 村	休 診	受付 AM 8:30～11:00 ※完全紹介制 ※木曜日外来休診						
	精神神経科	AM	山 河 牧 合	河 須 関 合	牧 口 河 合	山 牧 家 口	関 家 山 家	交代制 山 家 河 合	受付 AM 8:30～11:00 ※完全予約制※						
		PM													
C 受付(2階)	内 科	AM	輪番制 消化器 北 川 腎臓 内 藤 循環器 渡 辺 一般消化器 鍛冶場	大 庫 消化器 東 澤 消化器 下 寄 消化器 関 根 腎・内分泌 安 田 神内(再診) 嶋 崎 呼吸器 平 野 血液 池 田 呼吸器 井 上	輪番制 消化器 岡 村 消化器 渡 部 循環器 渡 辺 一般 平 本 神経内科 瀬 原 呼吸器 浅 見	大 庫 消化器 久 武 腎臓 渡 部 循環器 渡 辺 一般 清 水 神経内科 瀬 原 呼吸器 浅 見	輪番制 (第1・5)清水 (第3)浅見 消化器 野 田 内分泌 竹 林 循環器 鳥 海 血液 藤 原 消化器 東 澤 呼吸器 平 野 アレルギー 林	(第1・5)清水 (第3)浅見 消化器 野 田 アレルギー (第1のみ) 森 田 循環器 脳	受付 AM 8:30～11:00 アレルギー科 受付 AM 8:30～11:00(水曜・金曜) 受付 AM 8:30～11:00(第1土曜のみ) 神経内科 再診 AM 8:30～11:00(火曜・木曜) 初診 火曜のみ完全予約制						
			呼吸器 浅 見 井上禁煙外来 (完全予約制)	呼吸器 平 野 血液 池 田 呼吸器 井 上	呼吸器 浅 見	呼吸器 浅 見	アレルギー 林	SAS/CPAP外来 井上/平野							
			消化器 野 田 漢方(完全予約) 内 藤 消化器 寺 元 腎 臓 星 内分泌 野 島 アレルギー 野 島	消化器 久 武 消化器 下 寄 循環器 渡 辺 内分泌 野 島 神内(初診) 嶋 崎	消化器 久 武 消化器 中 代 腎臓(第1・3のみ) 本 間 アレルギー 平 本 内分泌 杉 山 呼吸器 曾 田 血液・リウマチ 森 田 腎臓・内分泌 村 上 1:30～消化器 岡 村 消化器 中 代 腎臓(第1・3のみ) 本 間 アレルギー 平 本 内分泌 杉 山 呼吸器 曾 田 血液・リウマチ 森 田 一般消化器 北 川	消化器 寺 元 腎・内分泌 中 村 循環器 鳥 海 一般呼吸器 緒 方 神経内科 瀬 原	1:30～消化器 岡 村 内分泌 竹 林 腎臓 浦 井 藤 原 消化器 東 澤 呼吸器 小林(慧) アレルギー 林	※午後は完全予約制 ◎専門外来 禁煙外来 (月曜・完全予約制) 漢方外来 (月曜・完全予約制) CPAP 外来 (土曜・完全予約制) アレルギー外来 (月曜・完全予約制)							
			アレルギー 野 島	血液 池 田 井上(緩和) (完全予約制)	血液・リウマチ 森 田 一般消化器 北 川	血液・リウマチ 森 田 一般消化器 北 川	アレルギー 林								
			アレルギー 野 島	血液 池 田 井上(緩和) (完全予約制)	血液・リウマチ 森 田 一般消化器 北 川	血液・リウマチ 森 田 一般消化器 北 川	アレルギー 林								
			アレルギー 野 島	血液 池 田 井上(緩和) (完全予約制)	血液・リウマチ 森 田 一般消化器 北 川	血液・リウマチ 森 田 一般消化器 北 川	アレルギー 林								
			アレルギー 野 島	血液 池 田 井上(緩和) (完全予約制)	血液・リウマチ 森 田 一般消化器 北 川	血液・リウマチ 森 田 一般消化器 北 川	アレルギー 林								
			アレルギー 野 島	血液 池 田 井上(緩和) (完全予約制)	血液・リウマチ 森 田 一般消化器 北 川	血液・リウマチ 森 田 一般消化器 北 川	アレルギー 林								
			アレルギー 野 島	血液 池 田 井上(緩和) (完全予約制)	血液・リウマチ 森 田 一般消化器 北 川	血液・リウマチ 森 田 一般消化器 北 川	アレルギー 林								
			アレルギー 野 島	血液 池 田 井上(緩和) (完全予約制)	血液・リウマチ 森 田 一般消化器 北 川	血液・リウマチ 森 田 一般消化器 北 川	アレルギー 林								
	産 婦 人 科	AM	平 嶋 峯 積 馬 場	和 田 平 嶋 泉	山 本 今 吉 平 嶋	泉 (第1・3・5)和田 (第2・4)峯積 馬 場	小 沼 馬 場 (第1・3・5)峯積 (第2・4)和田 (第1・3・5)山本 (第2・4)泉	産婦人科担当医	受付 AM 8:30～11:00 妊婦検診 月曜～金曜のみ(土曜はなし)						
		PM	(検査)	(手術) 桑 田	1ヶ月検診 (検査)	小 沼 (検査) 馬場(超音波)	(手術)	休 診	※午後は完全予約制 診察(午後) PM 2:00～						
D 受付(2階)	耳鼻咽喉科	AM	岡 田 須 田	大久保 須 田	大久保 岡 田	岡 田	大久保 須 田	岡 田 須 田	受付 AM 8:30～11:00 PM 完全予約のみ ※補聴器外来は診察室83で行います						
		PM		予約外来		喉頭外来 補聴器外来 (完全予約制)		休 診							
	小 児 科	AM	9:00～10:00 吉田 10:00～11:00 柴田 10:00～11:00 篠原	(第1・3・5週)柴田 (第2・4週)志村 吉 川 (第1・3・5週) 心臓外来 (第2・4週) シナジス接種 (第2・4週) フォローアップ外来	吉 田 9:00～10:00 志村 10:00～11:00 吉川 (第1・3・5週) 小児外科 (第1・3・5週) 心臓外来 (第2・4週) 内分泌代謝外来 フォローアップ外来	吉 田 9:00～10:00 篠原 10:00～11:00 柴田 (第2・4週) 心臓外来 (第1・3・5週) 内分泌代謝外来 フォローアップ外来	小山(さ) 吉 田 9:00～10:00 吉川 10:00～11:00 志村 小山(さ) 乳児健診 フォローアップ外来	柴 田 吉 田 篠 原	受付 AM 8:30～11:00 PM 完全予約のみ 診察 PM 2:00～4:00						
		PM	予防接種 予防接種		予防接種			休 診							
		PM													
	泌尿器科	AM	藤 崎 大 島		黒 川	黒 川	黒 川	中 村	受付 AM 8:30～11:00(月・水・金) 受付 AM 8:30～10:00(土曜のみ) PM 完全予約のみ						
		PM			黒 川 梁 瀬 田 村	黒 川 梁 瀬 安 東	黒 川 梁 瀬 安 東	休 診							
	皮 膚 科	AM	大 島 田 村 非常勤	田 村 非常勤 田 村 非常勤 田 村 非常勤	田 村 非常勤 田 村 非常勤 田 村 非常勤	非常勤	非常勤	田 村	受付 AM 8:30～10:30 土曜日 完全予約制(紹介状ありの方はうけます)						
		PM						休 診	PM 完全予約制						
	呼吸器外科	AM		塚 田		手 塚 小 林	小 林	休 診	受付 AM 8:30～11:00 診察開始 AM 9:00～(火曜のみ9:30～) PM 完全予約のみ 診察PM 2:00～4:00 ※がん看護外来(完全予約制) PM 1:00～4:00						
PM															
臨床腫瘍科(呼吸器)	AM			塚 田		塚 田	塚 田	受付 AM 8:30～11:00(完全予約制) 診察 PM 2:00～4:00(完全予約制)							
心臓血管外科	PM				榎澤(手術) 榎 澤		休 診	PM予約制 毎週木曜日のみ 受付・診察 PM 2:00～3:00							



佐野厚生農業協同組合連合会
JA佐野厚 佐野厚生総合病院

〒327-8511 栃木県佐野市堀米町1728

TEL: 0283-22-5222 FAX: 0283-22-8252

佐野厚生総合病院広報誌 2021年4月号 編集・発行：佐野厚生総合病院広報誌委員会

URL: <http://jasanoko.or.jp>

編集・発行：佐野厚生総合病院広報誌委員会