

こんにちは

地域医療を目指す、オンリーワンの病院

佐野厚生総合病院です

2021.7月号 Vol.17



CONTENTS

- 新任医師紹介
- 佐野厚生総合病院Dr教室
- リハビリテーション科コラム
- 部署紹介、連携登録医
- 院内インフォメーション
- 外来担当医一覧



新任医師紹介



4月より29名の新任医師をむかえました。
よろしくお願いいたします。（所属/座右の銘/ひとこと）



内科 副部長
浅見 貴弘 (あさみ たかひろ)
呼吸器内科

病気の多くは完治が難しく長く付き合わなければならず、時には急に病状が進行してしまうこともあります。患者さんとご家族ができるだけ安心して過ごせるお手伝いができるよう努めます。



内科
渡部 統 (わたのべ おさむ)
腎臓内科

浅い川も深く渡れ
1年ぶりに帰って参りました。地域の皆様に貢献できるよう頑張ります。



内科
清水 彩 (しみず あや)
一般内科

地域の医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



内科
中村 彰良 (なかむら あきら)
腎臓内科

一意専心
医学に邁進したいと思います。



内科
鍛冶場 寛 (かじば ひろし)
消化器内科

地域の医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



内科
緒方 暁彦 (おがた あきひこ)
呼吸器内科

一生懸命治療にあたらせて頂きます。よろしくお願いいたします。



内科
中代 幸江 (なかだい ゆきえ)
消化器内科

千里の道も一歩から
微力ながら、佐野の地域医療に貢献できるよう精進して参りますので宜しくお願い致します。



循環器内科部長
鳥海 進一 (とりうみ しんいち)

不言実行
佐野市の循環器医療に貢献できるよう励んで参ります。よろしくお願いいたします。



循環器内科
脇 広昂 (わき ひろたか)

筋肉は裏切らない！
地域の医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



外科
渡邊 真祥 (わたなべ まさよし)

地域の医療に貢献できるように精進します。よろしくお願いいたします。



呼吸器外科
櫻井 秀嵩 (さくらい ひでたか)

一緒に治療頑張りましょう。よろしくお願いいたします。



整形外科
前田 祥宏 (まえだ よしひろ)

地域の医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



整形外科
市原 雄一郎 (いちはら ゆういちろう)

地域の医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



精神神経科
関谷 竜彦 (せきや たつひろ)

禍福は糾える縄の如し
地域に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



産婦人科
峯積 拓巳 (みねづみ たくみ)

安心・安全な医療が提供できるよう尽力します。



産婦人科
泉 遼 (いずみ りょう)

急がず、休まず。
地域の皆様の支えとなれるよう、しっかりと研鑽を積んでまいります。よろしくお願いいたします。



産婦人科
山本 一貴 (やまもと かずき)

今を生きる
地域の医療に貢献できる様頑張ります。
よろしくお願いいたします。



脳神経外科
八木澤 伯耶 (やぎさわ ともや)

知行合一
皆様のお力になれるようがんばります。
よろしくお願いいたします。



小児科
篠原 嶺 (しのはら れい)

良く食べ、良く寝て、良く笑う
子どもたちに寄り添った医療を心掛けてまいります。



小児科
吉川 遥菜 (よしかわ はるな)

全てのものに誠実に
子どもと家族に寄り添えるように頑張ります。



麻酔科 部長
坂口 結夢 (さかぐち ゆん)

地域の医療に貢献できるよう頑張ります。
よろしくお願いいたします。



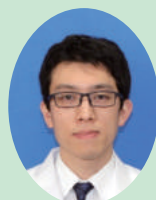
麻酔科
小宮 光喜 (こみや みつよし)

地域の医療に貢献できるよう頑張ります。
よろしくお願いいたします。



泌尿器科
嘉指 公輔 (かざし こうすけ)

為せば成る、為さねばならぬ何事も、
成らぬは人の為さぬなりけり
地域の医療に貢献できるよう頑張ります。



耳鼻咽喉科
岡田 峻史 (おかだ たかし)

地域の医療に貢献できるよう頑張ります。
よろしくお願いいたします。



耳鼻咽喉科
須田 悟史 (すだ さとし)

丁寧な診療、説明を心がけます。耳、鼻、のど（頸部）でお困りの方は是非一度御相談下さい。



形成外科 副部長
櫻井 洸貴 (さくらい こうき)

地域の形成外科として精一杯頑張っていきたいと思います。よろしくお願いいたします。



形成外科
赤堀 真 (あかほり まこと)

精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。



放射線科
渡辺 洋志 (わたなべ ひろし)

画像診断、IVRを通じて地域の医療に貢献できるよう頑張ります。



歯科口腔外科
志村 美智子 (しむら みちこ)

口腔外科疾患を中心に一生懸命診療させていただきます。
どうぞ宜しくお願い致します。





血圧が高いということ



腎臓内科 浦井 秀徳



佐野厚生総合病院の腎臓内科では腎臓が悪くなる原因の一つである**高血圧**の診療も行っています。

心臓はポンプのように収縮と拡張を繰り返し、血液を体内へ送っています。心臓が収縮すると大量の血液が送り出され、血管に大きな圧力がかかりますが、この圧力が**収縮期血圧**です。俗に言う上の血圧といわれるものです。

反対に心臓が拡張すると、血管にかかる圧力も低下します。この時の圧が**拡張期血圧**です。俗に言う下の血圧というものです。

血圧は低めがいいといわれています。具体的な数値としては「**収縮期血圧<120mmHg、拡張期血圧<80mmHg**」がいいとされています。それは、近年のさまざまな調査・研究から、血圧が高くなるほど脳卒中のリスクも高まることが明確になってきたからです。血圧が低めの人（収縮期血圧<120mmHgかつ拡張期血圧<80 mmHg）のリスクを1とすると、収縮期血圧130~139 mmHgかつ/または拡張期血圧80~89 mmHgの場合では約1.7倍、収縮期血圧140~159 mmHgかつ/または拡張期血圧90~99 mmHgの場合には約3.3倍、収縮期血圧 $\geq$ 180 mmHgかつ/または拡張期血圧 $\geq$ 110 mmHgの場合は約8.5倍と、血圧が高くなるにつれてリスクも急上昇します。

血圧が高い高血圧の状態では、症状が現れないまま、知らず知らずのうちに命に関わる大きな病気になり、時には死亡することもあります。そのため高血圧は「**サイレントキラー（忍び寄る殺し屋）**」とも呼ばれます。

高血圧は血管の壁に強い圧力がかかっている状態です。強い圧力が少しずつ血管の内壁を傷つけ、血管に炎症が起こり、傷によって血管内が固くなって柔軟性を失った状態（**動脈硬化**）となります。その結果、**狭心症**や**心筋梗塞**（心臓の血管の流れが悪くなる病気）、**脳梗塞**（脳の血管が詰まる病気）、**脳出血**（脳の血管が破れる病気）になるリスクが高まります。

血圧を測定して高いと思ったら、大きな病気になる前に病院を受診しましょう。





元気に生活をしていけるように

－ 転倒予防について －

高齢者の骨折で多く見られるものに、背骨の骨折(脊椎圧迫骨折)、股関節の骨折(大腿骨近位部骨折)、手首の骨折(橈骨遠位端骨折)、肩関節の骨折(上腕骨近位部骨折)があります。いずれも転倒を原因に起こることが多い骨折であり手術が必要になる場合もあります。

骨折により痛くて動けない、足がつけない、手が使えないなどの生活に大きな影響を及ぼし、日常生活での活動量も少なくなります。それが続くと骨折が治っても体力が低下し介護が必要な状態になります。

できれば転ばないようにしたいところですが、年を取ると体力の衰えにより「つまずきやすくなる」「バランスが取りにくくなる」などが生じ転倒しやすくなってしまいます。そこで転倒を予防する**コツが2つ**あります。

1) 転びにくい環境にする。

- ・ 杖を使う
- ・ 歩くところに物を置かない など



2) 体力を維持・改善することにより転びにくくする。

- ・ 以下の体操を行い脚の筋力アップ、バランス改善を目指しましょう。



できる方は手をつかずにやってみましょう。

①立ちしゃがみ体操
10回×3セット／日



両手をついてもOK!
ご自分の能力に合わせて行いましょう。

床から
浮く程度で

②片脚立ち体操
左右1分ずつ×3セット／日

※楽にできるようであれば、回数を増やしてもかまいません。

継続することで効果が期待できます。ただし体に痛みのない範囲で行い、くれぐれも転倒予防のための体操で転倒することのないように注意してください。

連携登録機関のご紹介

医療法人

神永皮膚科医院

所在地 佐野市亀井町2608
電話番号 0283-24-1219
診療科 皮膚科



かみなが ときお
院長 神永 時雄

- 診療時間 月曜～土曜
AM 9:00～12:30 (月・火・水・金・土)
PM 2:30～6:00 (月・火・水・金)
PM 1:30～5:00 (土)
- 休診日 木曜・日曜・祝日



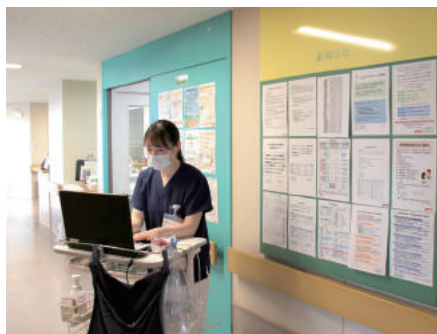
1988年に佐野市で初めての皮膚科専門医として開業しました。以来、佐野厚生総合病院をはじめ、足利赤十字病院、自治・獨協両大学病院、佐野市の医師会員の医療機関と密接に連携し、皮膚科診療に携わって参りました。皮膚科学会に積極的に参加して最新の知識を取り入れ、正確な診断とそれに基づく的確な治療、丁寧な説明を心がけております。さらには訪問看護ステーションや介護福祉施設などと連携し往診もしておりますので、通院困難な方はご相談ください。

表紙の 部署紹介

東 6 階



東6階病棟は、脳外科・泌尿器科・内科の混合病棟です。スタッフは、看護師33名・看護補助4名・事務1名で運営しています。泌尿器科では、昨年度よりダビンチ・ロボット支援手術を導入し、医師も今年度より2名から3名へ増員となり多くの手術を行っております。また、脳外科・内科では主に緊急の患者様を受け入れています。患者様を中心に医師・看護師・ソーシャルワーカー・薬剤師・リハビリスタッフ・栄養士など多職種で協働してより良いケアを目指しがんばっています。



院内インフォメーション

☑ 寄付の御礼

地域の皆様・会社様から当院への暖かい応援のお言葉と共に御厚意を賜りました。職員一同、心から厚く御礼申し上げます。

今後とも皆様の御厚情を胸に、地域医療への貢献に日々努めて参りますので、御支援の程よろしくお願い申し上げます。

(株)ヨークベニマル 様
AGF関東(株) 様
㈲ふとんの大森 様
竹内産業(株) 様
(株)ドミノ・ピザ・ジャパン 様
第一生命保険(株)栃木支社 様
(株)伊藤園 様
京セラ株式会社 様
本田技研工業(株)ものづくりセンター 様
日本コカ・コーラ(株) 様
ドルニエメドテックジャパン(株) 様

ロート製薬(株) 様
ジャニーズグループ 様
(株)シーボン 様
大阪大学 次世代内視鏡治療学共同研究講座 様
(株)大塚製薬 様
ネスレ日本(株) 様
JA佐野 様
洋菓子ヒロシマヤ 様
丸昌産業(株) 様
社会福祉法人 希望の家 様

Dari K 株式会社 様
日本看護協会 様
東日本旅客鉄道株式会社 様
三菱ケミカルアクア・ソリューションズ(株) 様
スターバックスコーヒー 佐野・小山DC 様
(株)日立製作所 様
(株)SUBARU 様
(株)大協精工 様
栄研化学(株) 様

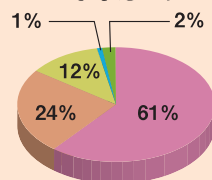
順不同

☑ 患者満足度調査を実施しました

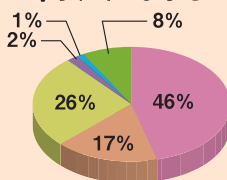
令和3年3月23日に、サービス委員会主催患者満足度調査を実施しました。患者様よりいただいたお言葉を受け止め、今後より多くの患者様にご満足いただける病院づくりを心掛けていきます。

■満足 ■ほぼ満足 ■普通 ■やや不満 ■不満 ■わからない

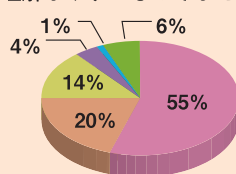
院内は清潔に保たれていましたか？



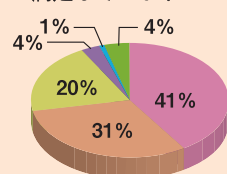
患者様のプライバシーは守られていましたか？



医師の対応は丁寧で、説明は理解しやすいものでしたか？



全体としてこの病院に満足していますか？

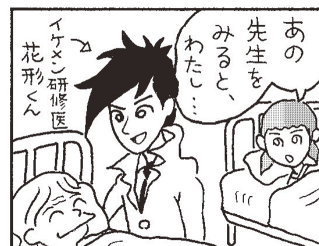


編集後記

2021年もあっという間に半分が過ぎ、暑い夏を迎える季節となりました。今月、東京オリンピックが開催され、私自身もテレビにくぎ付けになっていました。さて、あまり集中していると、のどの渇きを忘れてしまうものです。室内だから大丈夫と過信せずに、水分補給をこまめに行っていきたいと思います。(T・N)

毒の素 第17話

清水健太郎 (副院長)



外来担当医一覧表

令和3年7月1日現在

受付時間は各料案内をご参照してください

※休診日：日曜、第2・4土曜日、7/17(創立記念日)、12/28午後～1/3(年末年始)
※外来担当医は随時変更になる場合があります。ご了承ください。

		月		火		水		木		金		土		各科案内	
A 受付(1階)	整形外科	AM	清水 手・肘・肩 堀・内 渡・邊 佐・藤 前・田	吉川 佐・藤 前・田	脊椎・脊髄 清水 中・村 前・田 (第1・3・5)堀内 (第2・4)市原	市原 手・肘・肩 堀・内 渡・邊	前田 佐・藤 吉川	吉川 渡・邊 中・村	受付 AM 8:30～11:00 (火、木のみ～10:30)						
		PM	脊椎・脊髄 清水 骨粗しょう症外来		小児健診 予約制		スポンジ・リウマチ・膝 吉川	休診	月曜日の1番診察室は10:00診察開始 ＜月水金のPMは完全予約制＞						
	脳神経外科	AM	小針	小針	(第1・3・5)中嶋 (第2・4)難波 リンパ浮腫外来 (第1・3のみ)予約制	小針 櫻井 赤堀	小針 櫻井 赤堀	八木澤 櫻井 赤堀	受付 AM 8:30～11:00						
		PM	櫻井 (第4休診) 赤堀	櫻井 赤堀	リンパ浮腫外来 (第1・3のみ)予約制		レーザー外来	休診	受付 PM 1:00～3:00 診察 PM 1:30～ リンパ浮腫外来・レーザー外来は完全予約制						
	ペイン外来	AM	坂口		小林	小林		小林 坂口	受付 AM 8:30～11:00 初診・予約外受診時は事前にお問い合わせ下さい。 診察開始 AM 10:00～(土曜のみ 9:00～)						
		PM			小林										
B 受付(1階)	外科 乳腺外科	AM	小島(10:00～) 乳腺外科 和田	星野 乳腺外科 和田(完全予約制)	嶋根(10:00～) 池田 乳腺外科 和田(完全予約制)	尾野 星野	交代制 乳腺外科 和田	池田 渡・邊 乳腺外科 和田(完全予約制)	受付 AM 8:30～11:30 (土曜日は11:00まで) 月・水曜日 初診10:00診察開始						
		PM	乳腺外科 和田(完全予約制)	乳腺外科 和田(完全予約制)	乳腺外科 和田(完全予約制)	池田 (予約制)	乳腺外科 和田(完全予約制)	休診							
	眼科	AM	水野			安達	加藤	休診	受付 AM 8:30～11:00 診察開始 AM10:00～						
	歯科口腔外科	AM	和久井 螺良	志村 良合	志村 良合	安達 手術	加藤 志村 良合	志村 良合	受付 AM 8:30～11:00 ※完全紹介制 ※木曜日外来休診						
	精神神経科	AM	山家 河合	河合 須関	牧口 合谷	関 山家 河合	関 山家 河合	交代制 山家 河合	受付 AM 8:30～11:00 ※完全予約制※						
		PM													
C 受付(2階)	内科	AM	輪番制 消化器 北川 腎臓 内藤 循環器 渡・邊 一般・消化器 鍛冶場	大庫 消化器 東澤 消化器 下・寄 消化器 関根 腎・内分泌 安田 神内(再診) 嶋崎 呼吸器 平野 血液 池田 井上(緩和) (完全予約制)	輪番制 消化器 岡村 循環器 脳 平野 内分泌 山崎 呼吸器 嶋崎 血液・リウマチ 森田 腎臓・内分泌 村上 消化器 寺元 腎・内分泌 中村 循環器 島海 一般・呼吸器 緒方 神経内科 瀬原	大庫 消化器 久武 腎臓 渡・邊 一般・水 清 神経内科 瀬原 呼吸器 浅見	輪番制 (第1・5)清水 (第3)浅見 消化器 岡村 内分泌 竹林 腎臓 藤原 消化器 東澤 呼吸器 平野 アレ膠科 腎・内分泌 星	消化器 野田 アレ膠(第1のみ) 森田 循環器 脳 腎内担当医 SAS/CPAP外来 井上/平野 林	受付 AM 8:30～11:00 アレ膠科 受付 AM 8:30～11:00(水曜・金曜) 受付 AM 8:30～11:00(第1土曜のみ) 神経内科 再診 AM 8:30～11:00(火曜・木曜) 初診 火曜のみ完全予約制						
		PM	消化器 野田 漢方(完全予約) 内藤 消化器 寺元 腎臓 星 内分泌 野島 ヘルスマーカー外来	消化器 武 消化器 下・寄 循環器 渡・邊 内分泌 野島 神内(初診) 嶋崎 血液 池田 井上(緩和) (完全予約制)	1:30～消化器 消化器 腎臓(第1・3のみ) アレ膠科 本間 内分泌 山崎 呼吸器 嶋崎 血液・リウマチ 森田 一般・消化器 北川	消化器 寺元 腎・内分泌 中村 循環器 島海 一般・呼吸器 緒方 神経内科 瀬原	1:30～消化器 消化器 内分泌 竹林 腎臓 浦井 血液 藤原 消化器 東澤 呼吸器 小林(慧) アレ膠科 林 循環器 上岡	休診	※午後は完全予約制 ◎専門外来 禁煙外来(月曜・完全予約制) 漢方外来(月曜・完全予約制) CPAP外来(土曜・完全予約制) ヘルスマーカー外来(月曜・完全予約制)						
	産婦人科	AM	平嶋 峯積 馬場	和田 平嶋 泉	山本 今吉 平嶋	泉 (第1・3・5)和田 (第2・4)峯積 馬場	小沼 馬場 (第1・3・5)峯積 (第2・4)和田 (第1・3・5)山本 (第2・4)泉 (手術)	産婦人科担当医	受付 AM 8:30～11:00 妊婦検診 月曜～金曜のみ(土曜はなし)						
		PM	(検査)	(手術) 桑田	1ヶ月検診 (検査)	小沼 (検査) 馬場(超音波)		休診	※午後は完全予約制 診察(午後) PM 2:00～						
	D 受付(2階)	耳鼻咽喉科	AM	岡田 須田	大久保 須田	大久保 岡田	岡田	大久保 須田	岡田 須田	受付 AM 8:30～11:00					
			PM		予約外来		喉頭外来 補聴器外来 (完全予約制)		休診	PM 完全予約のみ ※補聴器外来は診察室83で行います					
小児科		AM	9:00～10:00 吉田 10:00～11:00 柴田 10:00～11:00 篠原	(第1・3・5)柴田 (第2・4)志村 吉川 (第1・3・5) 心臓外来 (第2・4) シナジス接種 (第2・4) フォローアップ外来	吉田 9:00～10:00 志村 10:00～11:00 吉川 (第1・3・5) 小児科 予防接種 フォローアップ外来	吉田 9:00～10:00 篠原 10:00～11:00 柴田 (第2・4) 心臓外来 (第1・3・5) 内分泌代謝外来 フォローアップ外来	小山(さ) 吉田 小山(さ) 乳児健診 フォローアップ外来	柴田 篠原	受付 AM 8:30～11:00 PM 完全予約のみ 診察 PM 2:00～4:00						
		PM	予防接種					休診							
泌尿器科		AM	藤崎 大島		黒川 黒川 瀬田 村	黒川 瀬田 村	黒川 村 黒川 安東	中村	受付 AM 8:30～11:00(月・水・金) 受付 AM 8:30～10:00(土曜のみ) PM 完全予約のみ						
		PM	天島 非常勤	田村 非常勤	田村 非常勤	田村 非常勤	田村	休診	受付 AM 8:30～10:30 土曜日 完全予約制(紹介状ありの方はうけます)						
皮膚科		AM	田村 非常勤	田村 非常勤	田村 非常勤	田村	田村	休診	PM 完全予約制 受付 AM 8:30～11:00 診察開始 AM 9:00～(火曜のみ 9:30～) PM 完全予約のみ 診察PM 2:00～4:00 ※がん看護外来(完全予約制) PM 1:00～4:00						
		PM	塚田 非常勤	塚田 非常勤	がん看護外来	櫻井	櫻井	休診	受付 AM 8:30～11:00(完全予約制) 診察 PM 2:00～4:00(完全予約制) PM予約制 毎週末曜日のみ 受付・診察 PM 2:00～3:00						
臨床腫瘍科(呼吸器)	AM			塚田		塚田	休診								
心臓血管外科	PM				棚澤(手術) 棚澤	棚澤	休診								



佐野厚生農業協同組合連合会
佐野厚生総合病院

〒327-8511 栃木県佐野市堀米町1728
TEL: 0283-22-5222 FAX: 0283-22-8252 URL: <http://jasanoko.or.jp>
佐野厚生総合病院広報誌 2021年7月号 編集・発行: 佐野厚生総合病院広報部