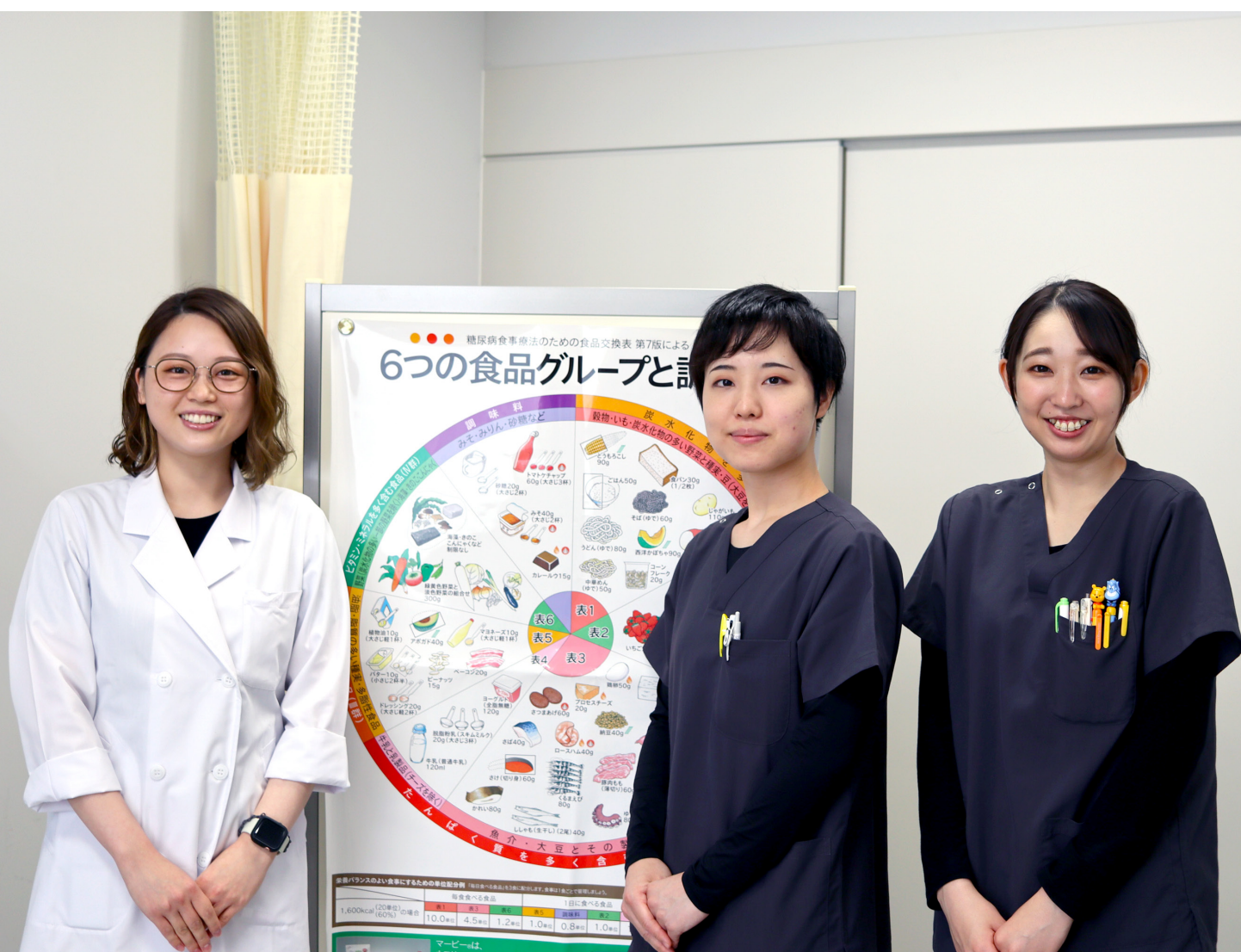


こんには

地域医療を目指す、オンリーワンの病院

佐野厚生総合病院です

2022.7月号 Vol.21



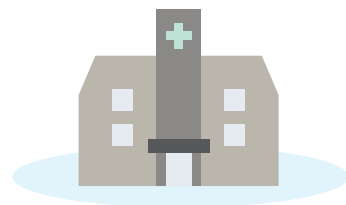
CONTENTS

- 新任医師紹介
- 佐野厚生総合病院Dr教室
- 部署紹介、連携登録医
- 薬剤部コラム
- 院内インフォメーション
- 外来担当医一覧



新任医師紹介

4月より25名の新任医師をむかえました。
よろしくお願いいたします。（所属/ひとこと）



内科

さとう ゆか

佐藤 由佳

腎臓内科

佐野の皆さんに寄り添い地域医療に貢献できるよう精進して参ります。
よろしくお願いいたします。



内科

なまい ゆうと

生井 裕人

神経内科

佐野の地域医療に貢献できるよう精進して参りますので宜しくお願い致します。



内科

うぶかた あきお

生形 晃男

消化器内科

佐野の地域医療に貢献できるよう精進して参りますので宜しくお願い致します。



内科

むらた しょうま

村田 祥磨

消化器内科

佐野の地域医療に貢献できるよう精進して参りますので宜しくお願い致します。



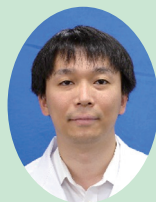
内科

ふくなが なおき

福永 直輝

呼吸器内科

佐野の呼吸器診療に貢献できるよう頑張ります。



循環器内科

かくらい としや

加倉井 俊也

佐野の地域医療に貢献できるよう精進して参りますので宜しくお願い致します。

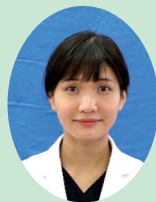


形成外科

ひとみ りょう

人見 諒

丁寧な診療、丁寧な手術を心がけます。佐野の方々のお役に立てますよう精一杯精進して参ります。



皮膚科

やおい た りゅう

矢尾板 優

皆様のお力になれるよう精進して参りますので宜しくお願い致します。



整形外科 部長

いしかわ まさゆき

石川 雅之

佐野の地域医療に貢献できるよう精進して参りますので、宜しくお願い致します。



整形外科

てじま なおひと

手島 直人

宜しくお願い致します。



整形外科

おがた としゆき

緒方 俊之

患者さんの症状の程度、年齢、ライフスタイルに応じて、保存的治療から手術治療まで、一人ひとりに最適な治療方法が提供できるよう心がけています。



耳鼻科

いなぎ かなえ

稲木 香苗

丁寧な診療、説明を心がけます。耳、鼻、のど、くびでお困りの方は是非御相談下さい。



外科

まつおか しんせい

松岡 信成

患者さんが佐野厚生を受診して良かったと思えるよう、頑張ります。



外科

くろだ ともゆき

黒田 智之

皆様のために精一杯頑張ります。



脳神経外科

さとう まこと

佐藤 信

微力ながら、佐野の地域医療に貢献できるよう精進して参りますので宜しくお願い致します。



小児科

きみづか ゆう

君塚 優

佐野の地域医療に貢献できるよう精進して参りますので宜しくお願い致します。



小児科

おおた まさし

太田 昌志

地域のお子さまとご家族に寄り添い誠心誠意をもって診療に努めます。



泌尿器科

こまつばら まいこ

小松原 麻衣子

地域に貢献できるよう努めてまいります。お気軽に声をかけて下さい。



産婦人科

いとう ちさ

伊藤 千紗

佐野の地域医療に貢献できるよう精進して参りますので宜しくお願い致します。



産婦人科

うみひら しゅんたろう

海平 俊太郎

地域に根差した丁寧な診療を心がけます。



産婦人科

どい あやか

土井 綾香

不慣れな部分もあるかと思いますが、佐野の地域医療に貢献できるよう頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。



産婦人科

つかはら ありさ

塚原 亜理沙

女性の皆さんがより受診しやすい環境を目指し、丁寧な診療を心掛けます。女性のお悩みならなんでもご相談下さい。



精神神経科

てづか みき

手塚 未希

微力ではありますが、地域の皆様の健康に貢献できるよう努めてまいります。宜しくお願いいたします。



精神神経科

やすたけ りょうたろう

安武 稜多郎

微力ながら、佐野の精神医療に貢献できるよう精進して参りますのでよろしくお願い致します。

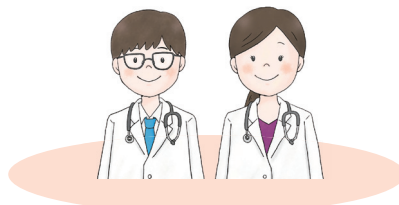


呼吸器外科

たき たかふみ

滝 雄史

佐野の地域医療に貢献できるよう精進して参りますので宜しくお願い致します。





子どもたちの インターネット、ゲーム依存について

小児科 吉田 真



インターネット、スマートフォンが広く普及して私たちの暮らしはとても便利になりました。一方、ネットやゲームを長時間利用する子ども（大人もですが…）が急増し、社会問題化しています。さらにコロナ禍で外遊びが難しくなる中で子どもたちのネット・ゲーム依存は極めて深刻な問題になっています。

まずは、子どもたちのネット利用状況について調査報告をご覧ください。

	小学生（10歳以上）	中学生	高校生
スマホ専用率	63.3%	91.1%	99.3%
平日平均利用時間	207.0 分／日	259.4 分／日	330.7 分／日
5時間以上利用者割合	51.9%	67.1%	77.5%

令和3年度 内閣府調査「青少年のインターネット利用環境実態調査」より

多くの子どもたちが、1日3～4時間もネット利用していて、半数以上は5時間以上利用しているという現状にびっくりする人も少なくないのでしょうか？

長時間のネット、スマホの利用は以下のような様々な影響が出てきます。

身体（からだ）	体力低下、運動不足、肥満、視力低下、慢性頭痛
精神（こころ）	睡眠障害、昼夜逆転、引きこもり、うつ
家族関係	親子関係の悪化、暴言暴力
学業	遅刻・欠席、居眠り、成績悪化、不登校

当科外来でも同じような問題を抱えている子どもが少なくありません。

ネットやゲーム依存は世界的に問題になっており、近年WHO（世界保健機構）は「ネット・ゲーム障害」という疾患概念を新たに提唱しました。いったん深みにはまると、抜け出すのが大変で予防が極めて重要です。

そこで保護者の皆さんへの提言です！

- ・子どものネット時間を把握しましょう。（ご自身のネット利用時間についても）
- ・子どもとネット長期利用の問題点について話し合いましょう。
- ・子どもとネット利用の時間制限、終了時間についてルールを決めましょう。
- ・ルールを守れない場合は、一時的に預かりとする約束をしましょう。

久しぶりに？親子でゆっくり話してみてもいいかもしれません？



連携登録機関のご紹介

蘇原 医院

所在地 佐野市葛生東1-6-15
電話番号 0283-84-1230
診療科 内科、消化器内科



そはら ひろみつ
院長 蘇原 広光



蘇原医院では、皆さまのお立場に立って診察させていただくことを重視しております。皆さまの症状をしっかりお聞きし、診療方針なども納得いただけるまでご説明いたします。慢性の疾患や生活習慣病の予防にも力を注いでいきたいと考えておりますので、安心してお気軽に受診していただければ幸いです。

- 診療時間 AM 9:00～12:00 (月・火・水・木・金・土・日)
PM 3:00～6:00 (月・火・水・金)
- 休診日 木曜午後・土曜午後・日曜午後・祝日

表紙の 部署紹介

栄養科



健康的でおいしい病院食をめざして

栄養科では入院患者様の健康をお守りするために1日1,000食、40種類以上の病態に対応した食事提供を行っています。「食事量が減った、治療食について詳しく知りたい」など食事でお困りのことがありましたら、管理栄養士にご相談ください。

「健康は食事から!」栄養科は心を込めて入院患者様の食事のお世話をさせて頂いています。





薬と食品の飲み合わせとは？

薬と食べ物や飲み物の組み合わせによって、薬の作用が強く出たり、逆に効果が下がってしまったりすることがあります。

◎組み合わせの具体例

・抗凝固剤であるワルファリンと⇔納豆

納豆に含まれるビタミンKによって、ワルファリンの作用が減弱します。



・テトラサイクリン系の抗生物質⇔牛乳

牛乳に含まれるカルシウムと薬が反応して吸収が低下し、作用が減弱します。

・カルシウム拮抗系の降圧剤、脂質異常症、不整脈などの薬⇔グレープフルーツ

グレープフルーツの成分によって、薬を代謝分解する酵素の働きが妨げられ、作用が増強します。

・免疫抑制剤、強心剤などの薬⇔セントジョーンズワート(ハーブの一種)

セントジョーンズワートによって、薬を代謝分解する酵素の働きが強まり、作用が減弱します。

食物には、薬と一緒に食べない飲まないように注意するものや、薬を服用している期間は食べられないものがあり、薬を飲む際には注意が必要です。詳しくは、薬が処方された病院や薬をもらった薬局にて聞いてみましょう。



院内インフォメーション



ブライダルチェック

ご結婚される方、ご結婚された方、これから妊娠を考えている方、
まずはブライダルチェックを受けませんか？

♥ 子宮頸がん検診

♥ おりもの検査

淋菌/クラミジア、カンジダ、細菌等を調べます

♥ 経膈超音波検査

子宮卵巣の形態チェックをします

♥ 血液検査

貧血、梅毒、風疹、B型肝炎、C型肝炎、HIV等を調べます

【検査費用】33,000円

※自費となります。

【検査内容】

- ・子宮頸がん検診
- ・おりもの検査：膈分泌物培養（カンジダ、細菌）・淋菌・クラミジア
- ・経膈超音波検査
- ・血液検査：貧血・梅毒・風疹
B型肝炎・C型肝炎・HIV（AIDS）
- ・診察料（全てにかかります）



ご希望の方、
詳細を知りたい方は

佐野厚生総合病院 産婦人科
までお問い合わせください

佐野厚生総合病院 産婦人科外来

TEL 0283-22-5222（代）

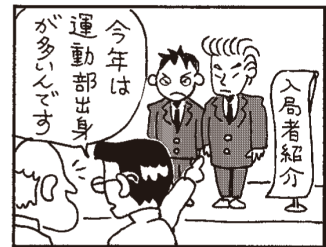


編集後記

暑い夏を迎える季節となりました。7月1日佐野市も例外ではなく猛暑日となり、39.9℃を観測しました。これは統計開始以来、県内の観測史上最高気温とのことです。暑い夏を乗り切るためにも水分補給をこまめに行っていきたいと思います。（N・T）

毒の素 第21話

清水健太郎（非常勤）



外来担当医一覧表

令和4年7月1日現在

受付時間は各科案内をご参照してください

※休診日：日曜、第2・4土曜日、7/17(創立記念日)、12/28午後～1/3(年末年始)
※外来担当医は随時変更になる場合があります。ご了承ください。

A 受付（1階）	整形外科	AM	脊椎・脊髄 石川 高田	須藤	脊椎・脊髄 前田	手島	吉川	(第1のみ) 吉川	受付 AM 8:30～11:00 月・金・土		
			(第1・3・5)須藤 (第2・4)手島	吉川	高田	緒方	前田	第1 須藤 第3 手島 第5 緒方	受付 AM 8:30～10:30 火・水・木 月曜日の1番診察室は10:00診察開始		
		PM	石川 (完全予約制)	リエゾン1 リエゾン2	前田 (完全予約制) 小児健診 予約制	リエゾン1 リエゾン2	スポニツリウマチ・藤 吉川	休診	<月水金のPMは完全予約制>		
		脳神経外科	AM	佐藤	小針	(第1・3・5)中嶋 (第2・4)難波	小熊	小林	(第1・5)佐藤 (第3)小針	受付 AM 8:30～11:00	
		形成外科	AM			リンパ浮腫外来 (第1・3のみ)予約制	櫻井 人見	櫻井 人見	休診	受付 AM 8:30～11:00	
			PM	櫻井 (第4休診) 人見	櫻井 人見	リンパ浮腫外来 (第1・3のみ)予約制		レーザー外来	休診	受付 PM 1:00～3:00 診察 PM 1:30～ リンパ浮腫外来・レーザー外来は完全予約制	
ペイン外来	AM	坂口		小林	小林		小林 坂口	受付 AM 8:30～11:00 初診・予約外受診時は事前にお問い合わせ下さい。 診察開始 AM 10:00～(土曜のみ 9:00～)			
	PM										
B 受付（1階）	外 科 乳 腺 外 科	AM	小島(10:00～) 乳腺外科 和田	松岡 尾野 乳腺外科 和田(完全予約制)	上村(10:00～) 池田 乳腺外科 和田(完全予約制)	尾野 松岡	交代制 乳腺外科 和田	池田 (10:00～) 乳腺外科 和田(完全予約制)	受付 AM 8:30～11:00 月・水曜日 初診10:00診察開始		
		PM	乳腺外科 和田(完全予約制)	乳腺外科 和田(予約制)	乳腺外科 和田(完全予約制)	池田 (予約制)	乳腺外科 和田(予約制)	休診			
	眼 科	AM	平山(最終週休診) 平山(最終週休診)	加藤	明田(7/13、27)	大藤		加藤(7/16)	受付 AM 8:30～11:00 診察開始 AM 10:00～ ※月曜のみ最終週休診※ 水・土不定期診察		
		PM		加藤		大藤		休診	受付 AM 8:30～11:00(月・火・水・土) 受付 AM 8:30～10:00(金曜のみ) ※完全紹介制 ※木曜日外来休診		
	歯科口腔外科	AM	和久井 磯良 阿部 安手	志村 磯良 安武 関谷 非常勤	志村 手塚 関谷	手術 関谷 関谷 阿	志村 磯良 関谷 山家 安部	志村 磯良 交代制 山家 安武	受付 AM 8:30～11:00 ※完全予約制※		
	精神神経科	AM									
C 受付（2階）	内 科	AM	輪番制 消化器 北川 腎臓 内臓 循環器 渡辺 一般消化器 鍛冶場 一般 生井 呼吸器 浅見	大庫 消化器 東澤 消化器 下寄 消化器 関根 腎・内分泌 渡部 神内(再診) 嶋崎 呼吸器 平野 血液 池田 呼吸器 井上	輪番制 消化器 岡村 循環器 加倉井 アレル科 平本 内臓 稲石 呼吸器 曾田 血液・リウマチ 森田 腎・内分泌 村上	大庫 消化器 久武 腎・内分泌 村 循環器 渡辺 一般 神経内科 瀬原 呼吸器 見 腎・内分泌 渡部 平野 寺元 腎・内分泌 葛西 循環器 海 一般・呼吸器 福 神経内科 瀬原	輪番制 消化器 岡村 内臓 竹林 循環器 島海 血液 原 消化器 澤 呼吸器 井上(治療) 消化器 野田 腎・内分泌 星	担当医	受付 AM 8:30～11:00 アレ膠科 受付 再診 AM10:00～11:00(水曜) 受付 初診(完全予約制) 神経内科 再診 AM 8:30～11:00(火曜・木曜) 初診 火曜のみ完全予約制		
			PM	消化器 野田 消化器 寺元 腎臓 星 内臓 野島 △-スメーカー外来	消化器 久武 消化器 下寄 循環器 渡辺 内臓 野島 神内(初診) 嶋崎 血液 池田 井上(緩和) (完全予約制) D受付 82 腎・内分泌 佐藤 D受付 83 一般 清水	1:30～消化器 岡村 消化器 村田 腎臓(第1・3のみ) アレル科 平本 内臓 稲石 呼吸器 曾田 血液・リウマチ 森田 一般消化器 北川	消化器 寺元 腎・内分泌 葛西 循環器 海 一般・呼吸器 福 神経内科 瀬原	1:30～消化器 岡村 内臓 竹林 腎臓 清井 血液 原 消化器 澤 呼吸器 井上(治療) 消化器 生形 循環器 上岡	休診	※午後は完全予約制 ◎専門外来 CPAP 外来 (完全予約制) △-スメーカー外来 (月曜・完全予約制)	
		産婦人科	AM	平嶋 峯積 (第1・3・5)海平 (第2・4)土井	和田 平嶋 峯積 塚原 (手術)	海平 今吉 平嶋 1ヶ月検診 (検査)	土井 (第1・3・5)和田 (第2・4)峯積 伊藤	伊藤 和田	産婦人科担当医	受付 AM 8:30～11:00 ※悪性腫瘍(疑い含む)でのご紹介時は、 事前にお問い合わせください。 妊婦検診 月曜～金曜のみ(土曜はなし)	
			PM	(検査)	(手術)	1ヶ月検診 (検査)	小沼 (検査)	(手術)	休診	※午後は完全予約制 診察(午後) PM2:00～	
		D 受付（2階）	耳鼻咽喉科	AM	稲木 須田	大久保 稲木	大久保 稲木	須田	大久保 須田	稲木 須田	受付 AM 8:30～11:00
				PM		予約外来		喉頭外来 補聴器外来 (完全予約制)		休診	PM 完全予約のみ ※補聴器外来は診察室83で行います
小 児 科	AM		9:00～10:00 吉田 (第1・2・3)10:00～柴田 10:00～11:00 篠原	太田 君塚 (第1・3・5) 心臓外来 (第2・4) シナジス接種 (第2・4) フォローアップ外来	吉田 篠原 10:00～11:00 君塚 (第1・3・5) 小児外科 予防接種 フォローアップ外来	9:00～10:00 吉田 10:00～11:00 太田 柴田 (第2・4) 心臓外来 (第1・3・5) 内分泌代謝外来 フォローアップ外来	小山(さ) 吉田 9:00～10:00 君塚 10:00～11:00 太田 小山(さ) 乳児健診 フォローアップ外来	柴田 篠原	受付 AM 8:30～11:00 PM 完全予約のみ 診察 PM 2:00～4:00		
	PM		予防接種 予防接種		予防接種	内分分泌代謝外来 フォローアップ外来	乳児健診	休診			
泌尿器科	AM		非常勤 大島		黒川 梁瀬 黒川	小松原(予約制)	黒川 村川 黒川 東村	中村	受付 AM 8:30～11:00(月～金) 受付 AM 8:30～10:30(土曜のみ) PM 完全予約のみ		
	PM		大島		田村 澤城 黒川	非常勤 澤城 澤城 澤城	田村 澤城 澤城 澤城	田村 休診	受付 AM 8:30～11:00(月～金) 受付 AM 8:30～10:30(土曜のみ)		
皮 膚 科	AM		澤城	澤城 矢尾板 田村 矢尾板	田村 澤城 澤城 澤城	非常勤 澤城 澤城 澤城	田村 澤城 澤城 澤城	田村 休診	PM 完全予約制 受付 AM 8:30～11:00 診察開始 AM 9:00～(火曜のみ9:30～) PM 完全予約のみ 診察PM 2:00～4:00 ※がん看護外来(完全予約制) PM 1:00～4:00		
	PM										
呼吸器外科	AM		(第1・3・5)塚田 手塚	がん看護外来		滝	休診	PM 予約制 毎週木曜日のみ 受付・診察 PM 2:00～3:00			
心臓血管外科	AM				柳澤(手術) 柳澤	滝	休診				



佐野厚生農業協同組合連合会
佐野厚生総合病院

〒327-8511 栃木県佐野市堀米町1728
TEL: 0283-22-5222 FAX: 0283-22-8252 URL: <https://jasanoko.or.jp/>
佐野厚生総合病院広報誌 2022年7月号 編集・発行: 佐野厚生総合病院広報部