

みんなには

地域医療を目指す、オンリーワンの病院

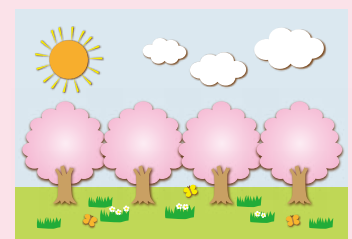
佐野厚生総合病院です

2023 春号 Vol.24



CONTENTS

- 認定看護師紹介
- 佐野厚生総合病院Dr教室
- 放射線コラム
- 部署紹介、連携登録医
- 院内インフォメーション
- 外来担当医一覧



認定看護師紹介

手術看護認定看護師

手術看護認定看護師
石川 勝夫

私は2022年に手術看護認定看護師（特定行為：術中麻酔管理パッケージ）を取得しました。手術を受ける患者様は身体的、精神的、社会的変化を感じながら手術に対する期待や不安など様々な思いを抱いています。また、手術を受ける患者様のご家族も同様に不安を抱えています。その不安を少しでも軽減できるように患者様とご家族の心に寄り添い、安心して手術が迎えられるよう情報提供をおこない、外来や病棟、主治医、麻酔科医など他職種、他部門と円滑な連携をおこなっています。また、手術侵襲を最小限にし、二次的合併症を予防するための安全管理（体温、体位管理、手術機材・機器の管理等）、および、周術期（術前・術中・術後）における継続看護の実践をおこなうことで安全で安心な環境を整え支援できることを目標に取り組んでいこうと考えています。

集中ケア認定看護師

西6階病棟 集中ケア認定看護師
高橋 真人

私は2012年に集中ケア認定看護師を取得し、様々な医療や疾患に関わらせていただきながら2022年4月から佐野厚生総合病院に就職させていただきました。

集中ケア認定看護師は、大きな侵襲を受けて生命の危機的状況にある患者様に対して、病態の変化を様々なモニタリングやフィジカルアセスメントから予測し、重症化や二次的合併症予防のために、早期介入を図るべくスタッフへの提言や患者様へのケア提供を行う役割があります。

集中治療の領域では、重症な疾患を持つ状態が多いため治療に時間を要することがあります。生命維持に最も重要な呼吸と循環動態を高度な医療機器や薬剤および必要な看護を管理しながら、様々な医療スタッフと連携して生命危機からできる限り最短で脱せるよう、さらにご家族の不安が少しでも軽減できるよう関わらせていただきます。高度な医療を安全に受けていただける最善の看護を提供する努力を日々研鑽していきます。

認定看護師とは？

日本看護協会による認定資格で、特定の教育を受け、その分野において熟練した看護技術と知識を有することが認められた看護師のことです。





佐野厚生総合病院Dr教室



4月から当院の内視鏡室が 内視鏡センターに進化しました。

～地域のニーズに応えられるよう～

副院長兼内視鏡センター長 岡村幸重



英詩人バイロンの詩が出典とされる『事実は小説より奇なり』のことわざがありますが、米フロリダで行われたワールド・ベースボール・クラシック(WBC)の決勝ラウンドでは「まるでマンガ」のような展開に日本中が歓喜しましたね。私も佐野厚生総合病院の現役野球部部員として、久々に野球で心を揺さぶられました。戦前、ベーブ・ルースら大リーグ選抜に一勝もできなかった日米野球の歴史を考えれば、一流選手ばかりのドリームチームを退けての世界一は、日本の野球ファンには格別な思いがあったのではないのでしょうか。

さて、当院の内視鏡室が4月から内視鏡センターに名称が変更になりました。内視鏡センターの新チームは、多数の内視鏡専門医や内視鏡の技師免許を取得した優秀な看護師さんらで構成されており、今まで以上に地域のニーズに応えられるよう邁進したいと思います。特に、早期胃がんや早期大腸がんなどの低侵襲性の内視鏡治療において両毛地区を含めた県南地域での拠点を目指しています。がんの早期発見・治療には検診が有効なことはご存じの通りですが、ひとつ気になることがあります。それは、この地域での胃癌・大腸癌検診の受診率がとても低いことです。また、新型コロナウイルスの流行にともない検診の受診率の低下に拍車がかかっていることです。かかりつけ医に定期的に通院しているからといって検診を受けずに安心している方、自分は癌にならないと過信している方、また仕事が多忙で自覚症状もないという理由から自分の健康管理を後回しにしている方はいませんか？胃癌も大腸癌も症状のない早期で発見できれば、ほぼ100%近く内視鏡を中心とした低侵襲治療で完治が望めます。40歳を過ぎれば大腸がん検診(2日分の便を採取し、便に血が混ざっていないか調べる便潜血検査)を年に一度、50歳を過ぎれば、最低でも2年に一度の上部内視鏡検査を受けてください。当院において、大腸がんでお亡くなりになった患者さんのほとんどが、5年以内に便潜血検査を受けていなかった方、もしくは便潜血陽性でも精査を受けていなかった方々です。医療の現場で、そういった手遅れの患者さんに接するたびにとても残念でなりません。どんなに悔やんでも過去に戻り検診を受けることはできません。家族や大切な人の未来を守るためにも一緒に健康診断を受けることを勧めて下さい。米国では、50歳時に大腸内視鏡検査を受けるか、もしくは10年間便潜血検査を継続して受けるかを選択してもらうシステムとなっており、その結果、大腸癌の死亡率は確実に低下しています。一方で、胃癌に関しては、その原因の約98%はピロリ菌が原因といわれていますので、ピロリ菌感染の少ない欧米では、胃癌は希少癌となってきました。ピロリ菌感染(除菌後の既感染を含め)の多い日本では高齢者の胃癌の罹患率は、まだまだ減少していない状況にあります。医療の世界では、米国に学ぶことが多々ありますが、内視鏡診断および内視鏡治療の技術に関しては、日本が世界をリードしています。是非、がん検診の受診率を上げて、佐野市の胃癌・大腸癌で亡くなる方々を撲滅したいと、我々内視鏡センター一同、祈念しております。

佐野市内には、胃癌検診・大腸癌検診のできる施設が複数存在します。どの施設も素晴らしい施設だと思いますので、安心して内視鏡検査・便潜血検査を受診して下さい。その結果、内視鏡治療が必要となった際には、是非、我々にご相談下さい。

*当院にかかりつけの患者様においては、消化器内科を受診しなくても、内視鏡検査や便潜血検査が受けられるシステムを導入しておりますので、主治医の先生や看護師さん・事務さんにお気軽にご相談下さい。



MRI検査の音は何の音？

放射線科

MRI検査中は工事現場のようなとてもうるさい音がします。

この音は写真を撮る時に出てしまう副産物です。

MRI検査は数百アンペアの電流を装置に流し、電流のON-OFFを繰り返し行って写真を撮っています。この時、電流を流している部分に大きな力が加わって振動し、MRI特有の大きな音が生じてしまいます。身近に例えると、マイクのスイッチのON-OFFを思い浮かべてみてください。スイッチを入れたり、切ったりするときに“ブツ”という音がしますね。MRI検査の音は、この音と同じ音だと思ってください。

また、この音はきれいな画像が得られる（＝病気を見つけやすい）装置ほど大きくなってしまっていますが、当院で稼働しているMRI装置は比較的静かな設計にもかかわらず、きれいな画像が得られます。

MRI検査を受ける際、大きな音が苦手な方は、'耳栓' をご用意いたしますのでMRI担当スタッフまで**お気軽にお申し付けください。**



月経でお困りの皆様へご案内

我慢していませんか、その痛み

痛みで仕事の
パフォーマンスが下がる



月経困難症とは？

月経に伴って起こる病的症状で、月経時あるいは月経直前より始まる強い下腹部痛や腰痛を主症状として、腹部膨満感、嘔気、頭痛、疲労・脱力感、食欲不振、イライラ、下痢、抑うつなどがみられます。月経困難症には、特定の疾患がなく発症する機能性月経困難症と、子宮内膜症・子宮筋腫・子宮腺筋症などに起因する器質性月経困難症があります。

生理の量が多く漏れないか
心配で仕事に集中できない

過多月経とは？

通常、1回の月経では、20～140ml程度の出血ですが、1回の月経期間中の出血が150ml以上の場合をいいます。レバーのような塊がたくさん出る場合もあります。



生理の前になると気持ちの
変動があつて仕事に支障が出る



PMS(月経前症候群)/PMDD(月経前不快気分障害)とは？

PMS：月経前の、乳房痛、おなかが張る、不安、怒りっぽい、等の諸症状。

PMDD：PMSの中でも、不安、怒りっぽい、イライラ、抑うつが強いもの。

諦めていませんか？ 私たちにご相談ください!!

多くの場合が治療により症状の軽快が期待できます。低用量ピルやディナゲストなどの内服や、ミレーナなどの子宮内薬剤放出システム等、それぞれの症状やライフスタイルにより最適な治療方法を提案いたします。
女医も常勤していますので、お気軽にお声がけください。

佐野厚生総合病院 産婦人科

連携登録機関のご紹介

若林胃腸科医院

所在地 佐野市富岡町1655-1
電話番号 0283-24-5008
診療科 外科・肛門科・内科



わかばやし あつお
院長 若林 厚夫



上部・下部消化管検査及び手術の予約可
肛門疾患随時可

- 診療時間 AM 9:00～12:00 (月・水・木・金・土・日)
PM 4:00～6:00 (月・水・木・金)
- 休診日 火曜・土曜午後・日曜午後・祝日



表紙の 部署紹介

手術室



手術室では年間約3400件の手術を行っており泌尿器科では前立腺や腎臓、呼吸器外科では肺の手術に対して手術侵襲の少ない最新医療であるロボット支援手術（da Vinci）が年間約100件行われています。手術室は「周術期を通してすべての患者様に安全・安楽な手術を提供すること」を目標にし様々な術式に対応できるスキルや知識の習得や各科医師と看護師間で情報共有を密に行っています。また、手術室専属のCEが医療機器の「操作・保守・点検」を行い医師や看護師とチームを組み医療の現場を支えています。



院内インフォメーション

☑ ゴールデンウィークの診療体制

2023年4月29日(土)～5月7日(日)の診療について

5月1日(月)、5月2日(火)、5月6日(土)は通常通り診療を行います。
受付時間は各診療科によって異なりますが、主に8:30～11:00となっております。
(詳しくは当院ホームページをご確認ください。)
それ以外は、休日診療体制となっております。
救急診療をご希望の方は、電話でお問い合わせください。

4/29(土)	4/30(日)	5/1(月)	5/2(火)	5/3(水)	5/4(木)	5/5(金)	5/6(土)	5/7(日)
×	×	◎	◎	×	×	×	△	×
休日	休日	通常診療	通常診療	休日	休日	休日	午前中のみ 通常診療	休日

☑ 防火・防災訓練を実施しました

当院の防火・防災訓練を3月3日(金)に実施しました。昨年同様落合消防商会にご協力いただき、DMATも訓練に参加しました。栃木県内で震度6強の地震が発生したことを想定し、災害対策本部の設置、非常招集で各部署の職員が災害対策本部に集合しました。その後、各部署の職員からの被災状況報告により被災状況を把握、すぐに被災現場に急行し、避難経路の確保、患者さんの避難誘導、消防署への連絡、初期消火等を災害対策本部の指示のもと行いました。最後に、参加した各部署の職員を含めて反省会を行いました。今回見つかった課題を次回の訓練に活かしていきたいと思います。



毒の素 第24話

清水健太郎 (非常勤)



編集後記

病院の近くを流れる秋山川の河川敷に、ソメイヨシノが美しく咲き誇りました。時を同じくして、WBCワールドベースボールクラシックで、日本は見事世界一となりました。大谷選手の「最後まで諦めない」そのメッセージは、子ども達のみならず、子育てに追われる者にとっても心に響くものでした。

「春」は一生のイベントに色を添えてくれます。コロナ禍で制約された生活の中から、今年はちょっとだけ自由が生まれそうな予感と期待を持っています。

「こんにちは! 佐野厚生総合病院です」今年度もよろしくお願い致します。(O・F)

外来担当医一覧表

令和5年4月1日現在

受付時間は各科案内をご参照してください

※休診日：日曜、第2・4土曜日、8/15(お盆休み)、12/28午後～1/3(年末年始)
※外来担当医は随時変更になる場合があります。ご了承ください。

		月		火		水		木		金		土		各科案内	
A 受付（1階）	整形外科	AM	高田		脊椎・脊髄 前田		原		吉川		(第1のみ) 吉川		受付 AM 8:30～11:00 月・水・金・土		
			伊賀	橋本	外来担当医	外来担当医	外来担当医	第1 伊賀	受付 AM 8:30～10:30 火・木						
			橋本	脊椎・脊髄 前田	伊賀	高田	原	第1・3 内野 第5 原							
		PM	高田 (完全予約制)	リエゾン1	前田 (完全予約制)	リエゾン1		休診	<月水金のPMは完全予約制>						
			脊椎 伊賀	リエゾン2	内野 小児健診 予約制	リエゾン2	スポーツリウマチ・膝 吉川								
	脳神経外科	AM	佐藤	小針	(第1・3・5)中嶋 (第2・4)難波	小松	小林	(第1・5)佐藤 (第3)小針	受付 AM 8:30～11:00						
	形成外科	AM			リンパ浮腫外来 (第1・3のみ)予約制	櫻井 佐野	櫻井 佐野	櫻井 佐野	受付 AM 8:30～11:00(木・金・土)						
		PM	櫻井 (第4休診)	佐野	リンパ浮腫外来 (第1・3のみ)予約制		レーザー外来	休診	受付 PM 1:00～3:00(月・火) 診療 PM 1:30～ リンパ浮腫外来・レーザー外来は完全予約制						
	ペイン外来	AM	坂口		小林	小林		小坂 林口 藤	受付 AM 8:30～11:00						
		PM			小林			休診	初診・予約外受診時は事前にお問い合わせ下さい。 診療開始 AM 10:00～(土曜のみ 9:00～)						
B 受付（1階）	外科 乳腺外科	AM	嶋根(10:00～) 交代制～10:00 内科担当医	松岡 尾野 内科担当医	宇田川(10:00～) 池田 内科担当医	尾松岡 池田 内科担当医	交代制 池田 内科	早川(10:00～)	受付 AM 8:30～11:00 月・水曜日 初診10:00診療開始						
		PM		池田 (予約制)	ストーマ外来 ストーマ外来	池田 (予約制)	内科 東澤	休診	乳腺外科 受付 PM 1:00～3:30 診療 PM 1:30～ 第2・4水曜午後のみ						
	眼科	AM	平山(最終週休診)	加藤	乳癌外科 (第2・4)後藤	滝澤		加藤(4/1,15)	受付 AM 8:30～11:00 診療開始 AM10:00～ ※月曜のみ最終週休診※ 水・土不定期診療						
	PM	平山(最終週休診)	加藤	明日(4/5,12,26)	滝澤		休診	受付 AM 8:30～11:00(月・水・土) 受付 AM 8:30～11:00(金曜のみ) ※完全紹介制 ※火曜・木曜日外来休診							
	歯科口腔外科	AM	和久井 俵藤	口腔ケア	俵藤	手術 手術	俵藤	俵藤	受付 AM 8:30～11:00 ※完全予約制※						
	精神神経科	AM	交代制 安志 阿部	交代制 須谷 非常勤	志賀 安武 関	安武 山家 志賀	関 山家	交代制 山家 安武							
C 受付（2階）	内科	AM	輪番制 消化器 北川 腎・内分泌 渡井 循環器 関根 一般・消化器 生形 一般 横田 呼吸器 浅見	大庫 消化器 東澤 消化器 村田 消化器 関根 腎・内分泌 神内(再診) 嶋崎 呼吸器 中山 血液 池田 呼吸器 井上	輪番制 消化器 岡村 消化器 生形 循環器 平田 アレルギー 内分 桐石 呼吸器 菅田 血液・リウマチ 腎・内分泌 村上	大庫 消化器 久武 腎・内分泌 渡井 循環器 上岡 血液 原 呼吸器 飯塚 井上 消化器 星 腎・内分泌 東澤	輪番制 消化器 岡村 内分 竹林 循環器 上岡 血液 原 呼吸器 飯塚 井上 消化器 星 腎・内分泌 東澤	横田 消化器初診予約外 輪番制 内分初診予約外 野島 循環器初診予約外 平田 腎臓初診予約外 浦井	受付 AM 8:30～11:00 ※内科担当医(月～金) 1階外来B 23番診療室にて診療に なります。 アレルギー科 受付 再診 AM10:00～11:00(水曜) 受付 初診(完全予約制) 神経内科 再診 AM 8:30～11:00(火曜・木曜) 初診 火曜のみ完全予約制						
			PM	消化器 宮永 循環器 島海 消化器 寺元 腎・内分泌 星 内分 野島 ヘルスメーカー外来	消化器 久武 消化器 村田 循環器 渡井 腎・内分泌 野島 神内(完全予約) 嶋崎 血液 池田 井上(緩和) (完全予約制) D受付 82 腎・内分泌 佐藤 D受付 83 内分 清水	1:30～消化器 岡村 消化器 倉田 腎臓(第1・3のみ) 平田 アレルギー 内分 桐石 呼吸器 菅田 血液・リウマチ 消化器 北川	消化器 寺元 腎・内分泌 高橋 循環器 島海 内分・膠原病 清水 神経内科 瀬原 呼吸器 浅見	消化器 岡村 内分 竹林 腎臓 浦井 血液 原	休診	※午後は完全予約制 ◎専門外来 CPAP 外来(完全予約制) ヘルスメーカー外来(月曜・完全予約制)					
		産婦人科	AM	平嶋 木佐美 塚原	塚原 平嶋 木佐美	渡邊 塚原 平嶋	木佐美 塚原 島田	伊藤 島田 渡邊	休診	受付 AM 8:30～11:00 土曜 完全休診 妊婦検診 月曜～金曜のみ(土曜はなし)					
			PM	(検査)	(手術)	1ヶ月検診 (検査)	小沼 (検査)	(手術)	休診	※午後は完全予約制 診療(午後) PM2:00～					
	D 受付（2階）	耳鼻咽喉科	AM	稲木 和泉	大久保 稲木	大久保 稲木	和泉	大久保 和泉	稲木 和泉	受付 AM 8:30～11:00 PM 完全予約のみ ※補聴器外来は診療室83で行います					
			PM		予約外来		喉頭外来 補聴器外来 (完全予約制)		休診						
		小児科	AM	9:00～10:00 吉田 10:00～11:00 小林	中馬 奥本/君塚 (第1・3・5) 心臓外来 (第2・4) シナジス接種 (第2・4) フォローアップ外来	吉田 9:00～10:00 君塚 10:00～11:00 奥本 フォローアップ外来 (第3)小児泌尿器科 予防接種 (第1・3・5) 小児外科	9:00～10:00 吉田 10:00～11:00 中馬 小林 (第2・4) 心臓外来 (第1・3・5) 内分代謝外来 フォローアップ外来	小山(さ) 吉田 9:00～10:00 中馬 10:00～11:00 君塚 小山(さ)	君塚/奥本 吉田 小林	受付 AM 8:30～11:00 PM 完全予約のみ 診療 PM 2:00～4:00					
			PM	予防接種 予防接種					乳児健診	休診					
		泌尿器科	AM	梁瀬 大島 (第2・4)竹内	梁瀬 大島	黒川 平田 黒川	小松原(予約制)	黒川 初診外来	守屋	受付 AM 8:30～11:00(月～金) 受付 AM 8:30～10:30(土曜のみ) PM 完全予約のみ					
		皮膚科	AM	大田 澤城	澤城 矢尾板 田村 矢尾板	澤城 田村 澤城	非常勤 矢尾板 非常勤 澤城	田村 澤城 田村 澤城	田村 矢尾板	受付 AM 8:30～11:00(月～金) 受付 AM 8:30～10:30(土曜のみ) PM 完全予約制					
PM								休診	受付 AM 8:30～11:00(月～金) 受付 AM 8:30～10:30(土曜のみ) PM 完全予約制						
呼吸器外科		AM		(第1・3・5)塚田 手塚	(第1・3・5)塚田	がん看護外来	滝		休診	受付 AM 8:30～11:00 診療開始 AM 9:00～(火曜のみ 9:30～) PM 完全予約のみ 診療 PM 2:00～4:00 ※がん看護外来(完全予約制) PM 1:00～4:00					
心臓血管外科	AM				柳澤(手術) 柳澤		休診	PM予約制 毎週木曜日のみ 受付・診療 PM 2:00～3:00							