

みんなには

地域医療を目指す、オンリーワンの病院

佐野厚生総合病院です

2025 新年号 Vol.31



CONTENTS

- 新年のあいさつ
- 佐野厚生総合病院Dr教室
- 検査科コラム
- 部署紹介、連携登録医
- 院内インフォメーション
- 外来担当医一覧



新年のごあいさつ



佐野厚生農業協同組合
連合会
代表理事会長
熊倉悦司

皆様明けましておめでとうございます。一年の計は元旦に有り、原点を見つめ直すには丁度良い新年、厚生農業協同組合の「厚生」の二文字に込められた先人の思いを基にご挨拶をさせていただきます。

2025年は国際協同組合年であり、協同組合の原点を再認識する協同組合アイデンティティ再認識運動が一昨年から世界でスタートしております。一般の方にとって、また厚生スタッフであっても、なぜ厚生病院は厚生農業協同組合なのか馴染みのない方が居られたかなと存じます。

昭和初期、子供が亡くなるのは当時の農村では珍しくなく、私の地元の町営墓地にも子供の享年を刻んだ墓石が沢山あります。国民皆保険制度スタートが昭和36年、それ以前の農村部はほぼ無保険で全額自己負担であり、病気になっても「医者にかかる金はない」というのが当時の農家家長の考え方でした。

私の姉も本家祖父のそんな理不尽な理由から、医者に行けず生後半年、肺炎で亡くなっています。

お金が無ければ医療が受けられなかった時代、「医療費支払いは米が売れてからで良い」という命優先が厚生事業の原点です。農村医療の貧困を救うために農協の厚生事業が、弱者が助け合う協同精神の下、厚生病院として全国的に始まり、佐野厚生は1937年に設立されました。「厚生」の二文字には農村部の悲惨さを救う、思いやりの理念、仁の心が込められています。その原点の「やさしさ」を繋いで行く事を元旦の計とし実践して参ります。皆様にとって健やかな年でありますよう、弥栄をご祈念申し上げ年頭のご挨拶とさせていただきます。本年も宜しく願い申し上げます。



佐野厚生総合病院
病院長
村上円人

明けましておめでとうございます。

今年は、乙巳（きのとみ）の年であり、努力が実を結び始める年とされており、皆様にとって実り多い年になりますようお願いしております。

昨年はへき地医療拠点病院に指定され、奥佐野の医療への参入が始まりました。

本年は、断らない救急の推進と急性期病床の稼働を拡大し、さらなる成長をめざします。佐野市内には回復期病床がないため、当院での急性期医療終了後に他市へ転院することが多い状況です。これに対して、本年は休床中の病棟を回復期リハビリテーション病棟として開棟させます。市民の皆様ができる限り市内で医療が完結できるように、努力してまいります。また、新たなイノベーションとして、当院において美容医療が、慶應大学形成外科教室のプロジェクトのもとで本格稼働いたします。

本年も『患者よし、病院よし、世間よし』の精神を大切にして、地域に寄り添い信頼される公的な急性期病院をめざし、職員一同精進してまいります。本年も宜しく願い申し上げます。



佐野厚生総合病院
看護部長
向田千津

あけましておめでとうございます。
旧年中は佐野厚生総合病院の医療活動にご理解ご協力いただきありがとうございました。
当院は昨年より「入院セット」の導入を行いました。ご家族が患者様の衣類を洗濯して運ぶという労力を減らし、また日用品の補充の心配もなく、入院による患者様・ご家族様のご負担軽減ができるため、多くの病院で取り入れているシステムです。今後も皆様のご意見を聞きながらサービス向上に努めたいと思います。
昨今、医療DXが進み、どんどん機械化され便利になっても、看護には機械には変わらない繊細さがあります。人として対応する大切な気付きや過程を大事に育むことができるよう、今年も人材育成に力を入れたいと思います。
患者様の幸せ、ご家族の幸せ、そして職員の幸せを祈念して新年のご挨拶とさせていただきます。

休診日変更のお知らせ

平素は当院をご利用いただき誠にありがとうございます。
当院では、これまで土曜日におきましては第2・4土曜日を休診日としてまいりましたが、

2025年4月より第1・3・5土曜日を休診日

とさせていただきますこととなりました。

患者さま及びご来院の皆様には大変ご迷惑をおかけ致しますが、何卒、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

佐野厚生総合病院の休診日

2025年3月まで

- ・第2・4土曜日、日曜祝日、8/15、年末年始(12/28午後～1/3)



2025年4月から

- ・**第1・3・5土曜日**、日曜祝日、8/15、年末年始(12/28午後～1/3)

佐野厚生総合病院



認知症のはなし

精神神経科 関谷 竜彦



認知症の高齢者数は年々増加しており、令和4年における認知症の高齢者数は443.2万人、有病率は12.3%と推計されています。年齢とともに認知症の有病率は急激に高まります。80歳代の後半では男性の35%、女性の44%、95歳を過ぎると男性の51%、女性の84%が認知症であることがわかっています。2025年には高齢者の5人に1人、国民の17人に1人が認知症になるものと予測されています。

2070年には認知症総数は2,828万人へ増加し、2020年から2070年の50年間で、男女ともに3倍ほど認知症総数が増加することが見込まれています。

認知症の中核症状には記憶力や遂行能力などの認知機能の低下が見られるほかに、せん妄、認知機能の低下に伴った周辺症状が見られることがあります。

周辺症状は、認知機能の障害がベースにあり何らかの誘発因子で二次的に行動や心理症状が現れたものです。症状として妄想、幻覚、うつ、易怒性の亢進、不眠、不安などの症状が見られることがあります。

せん妄は何らかの疾患が原因で意識障害が現れたもので、急激に発症、意識混濁がみられます。せん妄は入院期間の延長のリスクとなり、入院期間の延長は認知機能低下のリスクになります。

認知症の進行のリスク因子として、脳への刺激の減少、ストレス、失敗を責められる、生活習慣の乱れ、急な環境変化が挙げられます。当院では入院中の機能低下予防の目的で認知症ケア回診を行い、入院中のせん妄予防を行い、入院による患者様の認知機能の低下を防ぐよう回診を行っております。

認知症に対しては、現在認知機能の低下を止める治療法は確立されていません。ただ良好なコミュニケーションなどには発症予防や、進行予防に役立つことが知られています。

認知機能の低下については抗いきれぬところがあることは免れえません。ただストレスなどから起きる周辺症状については接し方や環境調整などにより緩和することが期待できます。

認知症の方のみならず、その支援者にも優しい社会のあり方が望まれます。





検査科コラム

糖尿病とは？

“糖尿病”と聞くと、多くの方が生活習慣病のひとつであるとイメージされるのではないのでしょうか。それを2型糖尿病といますが、実は糖尿病には様々なタイプが存在します。血糖値を下げるホルモンであるインスリンは膵臓という臓器から分泌されます。生活習慣とは関係なくインスリン分泌不全が起こり、高血糖状態になることを1型糖尿病といい、若年で発症することが多いといわれています。その他にも妊娠に伴う糖尿病や薬剤、遺伝子変異が原因となる糖尿病などが存在します。糖尿病といってもさまざまな原因があり、それによって治療方法も変わってくる場合があります。

私たち検査技師は多くの医療機関で採血や心電図などでしか患者様とお会いする機会がありません。しかし、当院では検査室が自宅で簡易的に血糖値を測定する自己血糖測定器を管理しており、糖尿病患者の皆様には手技の説明、指導を行っています。当院の検査室で扱っている自己血糖測定器は主に3種類存在します。医師から依頼された機器の説明を行いますが、それぞれの機器に利点・欠点があるため、会話をしていくうちに患者様のライフスタイルに合わないと感じればご本人と医師に別の機器をご提案させていただくこともあります。毎日のことだからこそ、なるべく患者様に寄り添って考え、よりよい糖尿病治療を受けていただけるように心がけています。

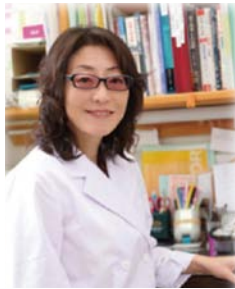
なかなか表舞台に立つことのない職業ですが、糖尿病関連業務を通して患者様から感謝のお言葉をいただくことも多く非常にやりがいを感じています。



連携登録機関のご紹介

岡産婦人科医院

所在地 佐野市久保町110-1
電話番号 0283-23-9118
診療科 産科



院長 関口 直子
せきぐち なおこ

- 診療時間 AM 8:30~11:30 (月・火・水・木・金・土)
PM 14:00~17:00 (月・火・水・金)
PM 14:00~16:00 (土)
- *初診・再診を問わず予約をしてからご来院ください
- 休診日 木曜午後・日曜・祝日



女性のトータルヘルスケアを目指しております。産科分野では、妊娠中のケア・安全な分娩・産後の育児・母乳相談を充実しております。婦人科分野では、子宮がん検診・乳がん検診も積極的に行っております。不妊症の患者様に対しても、人工受精まで対応可能です。妊娠前・中・後の経過を真摯に診療しております。

表紙の 部署紹介

西 3 階



西3階病棟は産科、婦人科、口腔外科の混合病棟です。スタッフは医師、アドバンス助産師4名を含む助産師、看護師、看護補助者、病院アシスタント、医療事務で構成され、互いに協力し合っています。産科は地域周産期母子医療センターとして、「地域に根ざした周産期医療」を目指しています。2023年の分娩数は391件であり、栃木県内はもちろん、日本各地域から里帰り分娩でお越しの方もいます。自然分娩・帝王切開に対応し、小児科病棟と連携するなどより安全に出産できる体制を整えています。また、スタッフのほとんどが助産師であり、育児相談のプロとして入院中の方はもちろん、退院後の相談も24時間電話対応可能となっています。産後ケア、母乳外来、2週間健診、母親学級など、助産師の専門性を活かした事業も行っています。最近では病棟のセキュリティが強化され、希望に合わせて夜間の母児同室も開始しました。母乳育児を希望の方には「すいな式」を取り入れ、「痛くない乳房マッサージ」を実施しています。婦人科では開腹手術・侵襲の少ない腹腔鏡下手術・子宮鏡下手術などに対応し、緊急を要する手術などは他院からの搬送も積極的に受け入れています。さらに、当科は女性の口腔外科手術患者も受け入れ、産婦人科のみではなく幅広い視野をもって日々業務を行っています。これからも生涯を通じて女性の健康をサポートし、安全安心な医療を提供していきたいと思っております。



外来担当医一覧表

令和7年1月1日現在

受付時間は各科案内をご参照してください

※休診日：日曜、第2・4土曜日、8/15(お盆休み)、12/28午後～1/3(年末年始)
 ※外来担当医は随時変更になる場合があります。ご了承ください。

		月	火	水	木	金	土	各科案内	
A 受付(1階)	整形外科	AM	片山	吉川	片山		吉川	(第1のみ) 吉川	受付 AM 8:30~11:00 月・水・金・土
			原田	須藤	原田	外来担当医	萩原		受付 AM 8:30~10:30 火・木
		PM	須藤	萩原	脊椎・脊髄前田	原田	片山	第1 須藤 第3 原田 第5 原田	肩関節外来 第3木曜日(予約制)
	脳神経外科	AM	甘糟	大谷	(第1・3・5)中嶋 (第2・4)難波	小 熊	小 林	(第1・5)甘糟 (第3)大谷	受付 AM 8:30~11:00
		PM	櫻井 (第4休診)	櫻井	リンパ浮腫外来 (第1・3のみ)予約制	櫻井	櫻井	休診	受付 AM 8:30~11:00(木・金・土)
	形成外科	AM			リンパ浮腫外来 (第1・3のみ)予約制	櫻井	櫻井	休診	受付 PM 1:00~3:00(月・火)
PM				リンパ浮腫外来 (第1・3のみ)予約制		レーザー外来	休診	診察 PM 1:30~	
ペイン外来	AM	坂口		小 林	小 林		小 林 坂口	受付 AM 8:30~11:00	
	PM			小 林			休診	初診・予約外受診時は事前にお問い合わせ下さい 診察開始 AM 10:00~(土曜のみ 9:00~)	
B 受付(1階)	外科	AM	非常勤(10:00~) 交代制(10:00~)	松岡 尾野	非常勤(10:00~) 池田	尾野	松岡 池田	池田 石川(10:00~)	受付 AM 8:30~11:00 月・水曜日 初診10:00(診察のみ 9:00~)
		PM	内科担当医 ストーマ外来 乳腺外科 田中(10:00~) 乳腺外科 田中	内科担当医 ストーマ外来 池田(10:00~) 池田 (予約制)	内科担当医 ストーマ外来 池田(10:00~) 池田 (予約制)	内科担当医 ストーマ外来 池田(10:00~) 池田 (予約制)	内科 東澤 ストーマ外来	休診	受付 AM 8:30~11:00(月・火・水・土)
	乳腺外科	AM	田中(10:00~) 乳腺外科 田中	池田(10:00~) 池田 (予約制)	池田(10:00~) 池田 (予約制)	池田(10:00~) 池田 (予約制)	池田(10:00~) 池田 (予約制)	池田 石川(10:00~)	受付 AM 8:30~11:00 月・水曜日 初診10:00(診察のみ 9:00~)
		PM	ストーマ外来	ストーマ外来	ストーマ外来 (第2・4)後藤(13:30~)	ストーマ外来	ストーマ外来	休診	乳腺外科 月曜日 受付 AM 9:30~11:00 診察 10:00~
	眼科	AM	花岡	加藤	平山	(第1・3・5)虫賀 (第2・4)陳	予約検査		受付 AM 8:30~11:00 診察開始 AM 10:00~
		PM	花岡	加藤	平山	(第1・3・5)虫賀 (第2・4)陳	予約検査	休診	*土不定期診察 PM完全予約のみ
歯科口腔外科	AM	和久井・蝶良・俵藤	蝶良	俵藤	手術	蝶良・俵藤	蝶良・俵藤	受付 AM 8:30~11:00(月・火・水・土)	
	PM	和久井・蝶良・俵藤 (完全予約制)	蝶良 (完全予約制)	俵藤 (完全予約制)	手術	手術		受付 AM 8:30~10:00(金曜のみ) *完全紹介制 *木曜日外来休診	
精神神経科	AM	交代制 津田 阿部	交代制 津田 阿部	津田 阿部	津田 阿部	関谷 吉田 非常勤	吉田 阿部 須	受付 AM 8:30~11:00 *完全予約制*	
	PM								
C 受付(2階)	内科	AM	輪番制 消化器 北川 腎・内分泌 初診予約外 内科担当医	輪番制 消化器 東澤 呼吸器 井上 腎・内分泌 輪番制	輪番制 消化器 岡村 消化器 生形 循環器 須田 消化器 アレルギ 関根 神内(再診) 鳴崎 呼吸器 浅見 循環器 渡辺	大庫 消化器 久武 内科担当医	輪番制 消化器 岡村 内分泌 竹林 循環器 須田 循環器 佐藤 血液内科 藤原 呼吸器 瀧美 呼吸器 井上 消化器 渡辺 腎・内分泌 星	消化器初診予約外 輪番制 内分分泌初診予約外 須田 循環器初診予約外 須田 腎臓初診予約外 輪番制	受付 AM 8:30~11:00 アレルギー 受付 再診 AM 10:00~11:00(水曜) 受付 初診 (完全予約制)
		PM	(第1・3・5)佐山 (第2・4)木村	神内(再診) 鳴崎 呼吸器 中山 血液内科 横山 消化器 曾田 内科担当医	平本 倉田 菅田 内科担当医	瀨原 呼吸器 浅見 循環器 渡辺 内分分泌・膠原病 清水 内科担当医	呼吸器初診予約外 輪番制	*内科担当医(月・水・木) 内科外来にて診察になります。 *内科担当医(火・金) 腎臓初診予約外(水・木) 随外来B 23番診察室にて診察になります。	
		AM	消化器 久武 呼吸器 井上 循環器 鳥海 腎・内分泌 星 内分分泌 野島 呼吸器 (浅見) 循環器 (渡辺) A-メカ-外来	消化器 武 呼吸器 井上 循環器 渡辺 内分分泌 野島 神内(初診) 鳴崎 呼吸器 (中) 血液内科 横山 井上・緩和ケア	消化器 岡村 消化器 齋藤 腎臓(第1・3のみ) 本間 アレルギ 平本 (内分分泌) (倉田) 呼吸器 曾田 消化器 北川 腎・内分泌 船木	消化器 元 腎・内分泌 杉浦 循環器 鳥海 呼吸器 (中山) 神経内科 瀨原 呼吸器 浅見 循環器 (渡辺) 内分分泌・膠原病 清水 外来B24 東澤	消化器初診予約外 輪番制	*午後完全予約制 ◎専門外来 CPAP外来 (完全予約制) A-メカ-外来 (月曜・完全予約制)	
	産婦人科	AM	平嶋 木佐美 妊婦健診 小河原(婦人科)	峯積 平嶋 妊婦健診 田村(婦人科)	木佐美 今吉 妊婦健診	大館 峯積 妊婦健診	廣野 大館 妊婦健診	休診	受付 AM 8:30~11:00 土曜 完全休診 妊婦検診 月曜~金曜のみ(土曜はなし)
		PM	{検査}	{検査}	1ヶ月検診・廣野 {検査}	{検査}	{検査}	休診	*午後は完全予約制 診察(午後) PM2:00~
	D 受付(2階)	耳鼻咽喉・頭頸部外科	AM	弓田 伊藤	大久保 弓田	大久保 伊藤	伊藤	大久保 弓田	伊藤(第1) 弓田(第3)
PM				予約外来		喉頭外来 補聴器外来 (完全予約制)		休診	PM 完全予約のみ *補聴器外来は診察室71で行います
小児科		AM	10:00~11:00 泉頭 吉田 小林	柴田 9:00~10:00 泉頭 10:00~11:00 中村	吉田 中村	9:00~10:00 吉田 10:00~11:00 泉頭	吉田 小林	柴田 吉田 小林	受付 AM 8:30~11:00
		PM	予防接種 (第2・4)	予防接種 シナシス接種 (第2・4)	予防接種 (第1・3・5) 小児外科	心臓外来 (第1・3・5) 内分分泌外来 フォローアップ外来	野村	野村	PM 完全予約のみ 診察 PM 2:00~4:00
		AM	渡邊 田畑	山崎	黒川 三枝	小松原(予約制) 田畑	黒川 山崎	守屋	受付 AM 8:30~11:00(月・水・金) 受付 AM 8:30~10:30(火・木) 受付 AM 8:30~10:00(土曜のみ)
泌尿器科		AM	渡邊 田畑	山崎	黒川 三枝	小松原(予約制) 田畑	黒川 山崎	守屋	PM 完全予約のみ
	PM	田畑 田村 非常勤	田村	田畑 田村 矢尾板	非常勤 矢尾板 非常勤 田村 矢尾板	田畑 田村	田村	受付 AM 8:30~11:00(月・金)(紹介のみ) 受付 AM 8:30~10:30(土曜のみ)(紹介のみ)	
皮膚科	AM			(第1・3・5)塚田 手塚	手塚	堀切	堀切	PM 完全予約制 受付 AM 8:30~11:00	
	PM			(第1・3・5)塚田	がん看護外来	堀切	休診	診察開始 AM 9:00~(火曜のみ 9:30~) PM 完全予約のみ 診察 PM 2:00~4:00 *がん看護外来(完全予約制) PM 1:00~4:00	
呼吸器外科	AM			(第1・3・5)塚田 手塚	手塚	堀切	堀切	受付 AM 8:30~11:00 診察開始 AM 9:00~(火曜のみ 9:30~)	
	PM			(第1・3・5)塚田	がん看護外来	堀切	休診	PM 完全予約のみ 診察 PM 2:00~4:00 *がん看護外来(完全予約制) PM 1:00~4:00	
心臓血管外科	AM				荒川(手術) 荒川		休診	PM 予約制 毎週木曜日のみ 受付・診察 PM 2:00~3:00	
	PM								