

みんなには

地域医療を目指す、オンリーワンの病院

佐野厚生総合病院です

2024 新年号 Vol.27



CONTENTS

- 新年のあいさつ
- 佐野厚生総合病院Dr教室
- 栄養科コラム
- 部署紹介、連携登録医
- 院内インフォメーション
- 外来担当医一覧



新年のごあいさつ



佐野厚生農業協同組合
連合会
代表理事会長
熊倉悦司

明けましておめでとうございます。昨年夏、会長として就任し初めての新年です。

着任以来、大勢の皆様からご意見、ご要望、ご指摘等を頂きました。結論として、組織が大きく成れば成る程、働く一人ひとりが原点に回帰し、病気に不安を抱えている患者様、ご家族への配慮、優しさを持ち続ける大切さを再認識した次第でございます。

病院理念にある「地域に寄り添い信頼される病院」を如何に実践出来るか。連合会として内部統制室を昨年末設置した理由の一つが原点回帰です。「誰かがこれをやらねばならぬ」歌の文句ではありませんが、命を守る仕事として使命感を持って、現場からのボトムアップ型改革を内部統制し、病院理念を実践していく所存でございます。

原点を見つめ直すには丁度良い新年、辰年、辰の刻は午前七時、辰巳から朝日が昇る時です。

皆様にとって健やかな年と成り増す様、弥栄をご祈念申し上げて年頭のご挨拶とさせていただきます。本年も宜しく願い申し上げます。



佐野厚生総合病院
病院長
村上円人

明けましておめでとうございます。

今年は、干支の辰年に因んで、病院の成長を象徴する『昇り龍の年』にしたいと思います。

私が病院長を拝命して6年が経ちました。当院はスタッフ増員と人材育成により世代交代が進み、5疾病6事業を担う地域の中核病院をめざし成長してまいりました。2022年の災害拠点病院指定および急性期病院への転換後、急性期医療の業績は過去最高を更新中です。今年4月にはへき地医療拠点病院の指定を控え、訪問診療科を中心とした奥佐野への医療介入が始まろうとしております。これにより、『昇り龍の年』に相応しい、佐野市の5疾病6事業を担う基本体制が全て整う年になります。

さらに本年度は、医療DXの推進、医師働き方改革、新たな人事評価の導入を予定しております。本年度も、『患者よし、病院よし、世間よし』を大切にして、質の高い医療をめざし、職員一同精進してまいります。本年度も宜しく願い申し上げます。



佐野厚生総合病院
看護部長
向田千津

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

新型コロナウイルス感染症は5類になり、以前のような日常を取り戻しつつありますが、医療機関や介護施設ではまだまだ面会制限や外出外泊制限のため、皆様にはご不便をおかけしております。そのような中でも皆様が安心して治療に専念できますよう、当院では様々な医療チームが活動を続けております。

当院看護部でも教育体制を整えるとともに中堅・管理者へのリスクリング(再教育)を掲げ、人材育成の強化を行っております。また地域に向けた活動として、教育機関への講師派遣や学生さんの職業体験などにも力を入れております。働き方改革やタスクシフトが問われる昨今、当院の理念や使命感を踏まえどのように協力・分担すれば安全・安心な医療を提供することができるのか、各々が考え行動することが大切だと思います。「地域に寄り添い信頼される病院」を目指し、それぞれがミッションを達成できるよう今年も頑張ります。



激走! モンブラン



放射線科 和田倫行

山岳地帯や静かな森、林道などを駆け抜けるトレイルランニングが人気です。

昨年夏、ヨーロッパ最高峰モンブランを46時間以内に一周するレース『UTMB/ウルトラトレイル・デュ・モンブラン』に参加しました。距離171キロ、2000メートル級の山や峠を越えること7回、登りの合計は10000メートルにもなります。フランス・シャモニーをスタートし、イタリア・スイスを駆け抜け再びシャモニーへと戻ってくる、世界で最も過酷で最も美しいレースといわれています。

日中は30℃近い気温でしたが、最初の夜、イタリアとの国境の峠では前週に積った雪で氷点下の寒さでした。ただ、月光に照らされ遙か彼方まで銀色に輝く雪の尾根がとても幻想的でした。レースは二晩目に入ると眠さや疲労で幻覚が見えます。道端の石ころ全てが人の顔に見えたり、無い筈の休憩所が見えたりします。慣れると案外面白い体験です(笑)。

3日目の朝、最後の峠から脚の痛みを堪えゴールの街へと駆け降りると、見知らぬ人々のbravo!!と飛び交う声が、選手達を祝福します。そのエールは疲労と痛みを嘘の様に消し去ります。喜びをかみ締め、二晩ずっと応援してくれた妻と一緒にゴールをくぐり42時間43分の旅を終えたのでした。





現代における認知症治療

精神科主任部長 山家 邦章



日本は2007年より65歳以上の人口が全人口に対し21%を超える「超高齢社会」に突入しており、今後さらに高齢者率は高くなると考えられます。

長寿の方が増えている。それはとても喜ばしい事です。しかしそれに伴い認知症対策が切り離せない重要なテーマとなっております。

認知症は加齢等が促進因子となり、脳の神経細胞が徐々に脱落する変性疾患で、それによりかつての能力レベルが低下し、社会生活あるいは職業上に明らかな支障をきたすものです。

疾患に直接携わる治療法として薬物療法がありますが、残念ながら現在のところ認知症を完全に治療する薬物はなく、根治的治療がなされない状況です。

アルツハイマー型認知症をはじめとする認知症の病態は解明されてきており、根治可能な薬物の開発が待たれるところではありますが、現時点でできることは何でしょうか？

現在、抗認知症薬はアセチルコリンエステラーゼ阻害薬3種類とNMDA受容体拮抗薬1種類が存在します。いずれも残存している神経細胞を活性化させ、認知症進行を遅くする役目を果たしており、認知症が進行していない早期であればその効果が高いとされています。

しかし患者さんは自身の能力低下を自覚しないことが多く、周囲の方によってその兆候が明らかになることがほとんどです。

そういった点から、高齢者の方々を地域コミュニケーションから孤立させないネットワーク作りが大切だといえましょう。それにより早期の治療的介入が可能となり認知症の予後改善につながるケースが増えると思われます。また、認知症は治療に加え療養が重要と言えます。上記のように薬物療法は補助的な役目に過ぎません。そのため、やはりネットワーク作りといった患者さん自身の環境サポート形成が大切になると考えられます。実際に良好なコミュニケーションは、脳神経細胞を活性化させることが知られており認知症の発症および進行の予防につながると考えられています。

現代社会は「個」が重要視されつつありますが、「孤(立)」にならない社会システムを構築していきたいものです。



元気な体を手に入れよう ～免疫力アップ～

管理栄養士 田村 英一

新型コロナウイルス・インフルエンザなどの流行。感染防止の為に、手指衛生の徹底、うがい、マスクの着用など守ってきました。これらを守りながら健康を維持するためには栄養状態を良好に保ち、免疫力のアップが重要です！！

その免疫細胞が多く集まっているのが『腸』なんです！

■腸内環境を整えよう

人の腸管内では多種・多様な細菌が絶えず増殖を続けています。これらは腸内細菌と呼ばれ、その腸内細菌の数はおよそ千種類～百兆個にのぼり、この細菌群が腸内にびっしりと生息している様から、花畑(フローラ)にたとえ『腸内フローラ』と呼ばれています。

腸内フローラは、3種類に分かれ『善玉菌』『悪玉菌』『日和見菌』に分かれていて、理想的な割合は【2・1・7】です。その中でも日和見菌は数が多い方に味方するので、善玉菌を悪玉菌より優位な状態にする事が重要です。

悪玉菌有意になると、便秘や下痢、肌荒れなどの症状が現れ併せて免疫力も低下してしまいます。



■善玉菌優位な環境に！

善玉菌の代表は、『ビフィズス菌』や『乳酸菌』などです。

その善玉菌を育ててくれる食品と一緒にとることで善玉菌を元気にしましょう。



善玉菌を含む食品

発酵食品	食物繊維・オリゴ糖
ヨーグルト チーズ 納豆 味噌 ぬか漬け キムチ	野菜類 キノコ類 海藻類 イモ類 果物類 はちみつ
乳酸菌やビフィズス菌、酵母菌、麹菌、 などを含み、毎日継続的に摂取すると 効果的です。	善玉菌は食物繊維、オリゴ糖を含む 食品をエサにして増えます。

善玉菌を育てる食品

(おすすめの食べ合わせ)

①味噌×キノコ・野菜類



②ヨーグルト×バナナ・はちみつ



③納豆×キムチ



連携登録機関のご紹介

すがやクリニック

所在地 佐野市小中町1255-1
電話番号 0283-20-8850
診療科 泌尿器科 内科



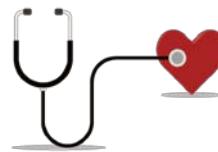
すがや やすひろ
理事長 菅谷 泰宏

- 診療時間 AM 9:00~12:00 (月・火・木・金・土)
PM 3:00~6:30 (月・火・木・金)
PM 2:00~5:00 (土)
- 休診日 水曜・日曜・祝日



平成25年6月佐野市小中町に笑顔と思いやりのクリニックを開院しました。

泌尿器科的な専門診療と一般内科診療を真心こめて謙虚な気持ちで対応します。



表紙の 部署紹介

リハビリテーション科



リハビリテーション科は理学療法士・作業療法士・言語聴覚士のそれぞれ専門スタッフが楽しく充実した日常生活が送れるよう手助けするリハビリテーションの専門職です。

ケガや病気になってすぐのリハビリテーションが効果的であるといわれ、当院でも入院してすぐの治療を積極的に行っています。また、褥瘡(床ずれ)予防、糖尿病ケア、排尿ケア、栄養サポート、認知ケア、呼吸器サポート、二次骨折予防、緩和ケアなどの院内のあらゆるチームに参加し、他部門と連携をとりながら様々な角度から患者様にとってベストな生活を目指しています。

職場の雰囲気はベテランから若手、ママさん達など幅広い年代で、明るく楽しく、仕事をしています。



院内インフォメーション

☑ 防火・防災訓練実施

当院の防火・防災訓練を12月1日に実施しました。震度6強の直下型地震の発生を想定した防災訓練では、対策本部での的確な指示出しや各フロアの状況報告、安否確認システムを用いた院内・院外スタッフの状況報告など、災害発生時の各自の役割を再確認する意義のある訓練になりました。

防火訓練では佐野消防署、佐野ガスにご協力いただき、はしご車を使用しての救出訓練など本格的な内容の訓練になりました。今回見つかった課題を見直し、災害体制の強化に活かしていきたいと思っています。



☑ 医療安全推進週間の取り組み

2023年11月19日(日)～11月25日(土)は、医療安全推進週間です。

今回のテーマは『わかるまで 聞こう 話そう 伝えよう』です。このテーマで、各部署にて日頃から実践している医療安全の取り組みについて標語(川柳)を募集して一階フロアに掲示しました。今後も、医師・看護師だけではなく、コメディカルを含めたチーム医療で医療安全文化の醸成に向け実践していきます。



毒の素 第26話

清水健太郎 (非常勤)



編集後記

新年あけましておめでとうございます。

まず初めに、能登半島地震及び羽田空港での航空機衝突事故において犠牲となられた方々に、謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被害を受けられた皆様に心からお見舞い申し上げます。さて、今年は辰(竜)年ということで一説には辰(竜)は神獣や霊獣のような権力の象徴として扱われ、天候をも支配する巨大な力から、辰(竜)年は時代を動かす「変革(転機)」や「激動」の年と呼ばれています。私自身も変革を恐れず精進して参りたいと思います。

本年も広報誌「こんにちは佐野厚生総合病院です」をよろしくお願いいたします。(N・T)

外来担当医一覧表

令和6年1月1日現在

受付時間は各科案内をご参照してください

※休診日：日曜、第2・4土曜日、8/15(お盆休み)、12/28午後～1/3(年末年始)
※外来担当医は随時変更になる場合があります。ご了承ください。

			月	火	水	木	金	土	各科院内
A 受付(1階)	整形外科	AM	萩原		脊椎・脊髄 前田 内野	唐澤	吉川	(第1のみ) 吉川	受付 AM 8:30～11:00 月・水・金・土
			脊椎・脊髄 伊賀	橋本	外来担当医	外来担当医	外来担当医		受付 AM 8:30～10:30 火・木
			第1・3・5 内野 第2・4 唐澤	脊椎・脊髄 前田	脊椎・脊髄 伊賀	萩原	橋本	第1 唐澤 第3 内野 第5 橋本	
	脳神経外科	AM	萩原	リエゾン1	前田 (完全予約制)	リエゾン1	スポーツ内マテ 吉川	休診	<月水金のPMは完全予約制>
			脊椎・脊髄 伊賀	リエゾン2	小児健診 予約制	リエゾン2	橋本		
	形成外科	AM	佐藤	小針	(第1・3・5)中嶋 (第2・4)難波	小針	小針	(第1・5)佐藤 (第3)小針	受付 AM 8:30～11:00
B 受付(1階)	外 科	AM			リンパ浮腫外来 (第1・3のみ)予約制	櫻井	櫻井	仲尾	受付 AM 8:30～11:00 (木・金・土)
			仲尾	仲尾	リンパ浮腫外来 (第1・3のみ)予約制	仲尾	仲尾	仲尾	
			仲尾	仲尾	リンパ浮腫外来 (第1・3のみ)予約制	仲尾	仲尾	仲尾	
	乳腺外科	AM	坂口		小林	小林		小林	受付 AM 8:30～11:00
			小林		小林	小林		小林	
	眼 科	AM	嶋根(10:00～) 交代制(10:00～)	松岡 尾野	担当医(10:00～) 池田	尾野	松岡	担当医 早川(10:00～)	受付 AM 8:30～11:00 月・水曜日 初診10:00診察開始
C 受付(2階)	乳 腺 外 科	AM	乳腺外科(完全予約制) 田中(10:00～)	池田(10:00～)	ストーマ外来	池田(10:00～)			乳腺外科 完全予約制 受付 AM9:30～11:00 診察 10:00～ 受付 PM1:00～3:00 診察 PM1:30～ 第2・4水曜日 午後のみ 受付 PM1:00～3:30 診察 PM1:30～ 受付 AM 8:30～11:00 診察開始 AM10:00～
			乳腺外科(完全予約制) 田中(13:30～)	池田(予約制)	ストーマ外来	池田(予約制)			
			(第1・3) 陳 (第4・5) 虫賀 (第1・3) 陳 (第4・5) 虫賀	加藤	乳腺外科 (第2・4)後藤(13:30～) 平山	松岡	滝澤	予約検査	休診
	歯科口腔外科	AM	和久井・堀良・俵藤	堀良	俵藤	手術	堀良・俵藤	堀良・俵藤	*土不定期診察 1月は診察なし PM完全予約のみ 受付 AM 8:30～11:00(月・火・水・木) 受付 AM 8:30～10:00(金曜のみ) *完全紹介制 *木曜日外来休診
			和久井・堀良・俵藤 (完全予約制)	堀良	俵藤 (完全予約制)	手術	手術	手術	
	精神神経科	AM	交代制 安武 志賀 阿部	須田 関谷 非常勤	志賀 安武 関谷	安武 山家 志賀	関谷 山家	交代制 山家 安武	受付 AM 8:30～11:00 *完全予約制*
D 受付(2階)	内 科	AM	輪番制 消化器 北川 腎・内分泌 浦井 循環器 渡辺 一般消化器 戸田 一般消化器 橋田 呼吸器 浅見	大 庫 消化器 東村 呼吸器 井上 消化器 関根 腎・内分泌 戸田 神内(再診) 嶋崎 呼吸器 中山	輪番制 消化器 岡村 消化器 生形 循環器 平田 アレルギー科 平本	大 庫 消化器 久武 腎・内分泌 浦井 循環器 渡辺 呼吸器 中山 神経内科 瀬原 呼吸器 浅見	輪番制 消化器 岡村 内分泌 竹林 循環器 上岡 血液 原田 呼吸器 塚井 消化器 宮永	担当医	受付 AM 8:30～11:00 *内科担当医(月～金) 1階外来B 23番診察室にて診察になります。
			消化器 宮永 循環器 島海 消化器 寺元 腎・内分泌 星 内分泌 野島 ^スモーカー外来	消化器 武村 消化器 村田 循環器 渡辺 内分泌 野島 神内(完全予約) 嶋崎	1:30～消化器 岡村 消化器 村田 腎臓(第1・3のみ) 本間 呼吸器 平本	消化器 元村 腎・内分泌 橋本 消化器 島海 呼吸器 中山 神経内科 瀬原 呼吸器 浅見	消化器 内分泌 竹林 循環器 浦井 血液 原田		アレルギー科 受付 再診 AM10:00～11:00(水曜) 受付 初診(完全予約制)
			消化器 宮永 循環器 島海 消化器 寺元 腎・内分泌 星 内分泌 野島 ^スモーカー外来	消化器 武村 消化器 村田 循環器 渡辺 内分泌 野島 神内(完全予約) 嶋崎	1:30～消化器 岡村 消化器 村田 腎臓(第1・3のみ) 本間 呼吸器 平本	消化器 元村 腎・内分泌 橋本 消化器 島海 呼吸器 中山 神経内科 瀬原 呼吸器 浅見	消化器 内分泌 竹林 循環器 浦井 血液 原田		アレルギー科 受付 再診 AM10:00～11:00(水曜) 受付 初診(完全予約制)
	産 婦 人 科	AM	平嶋 木佐美 伊藤	嶋崎 佐藤 伊藤	渡邊 嶋崎 伊藤	木佐美 嶋崎 伊藤	伊藤 渡邊 嶋崎	休診	受付 AM 8:30～11:00 土曜 完全休診 妊婦検診 月曜～金曜のみ(土曜はなし)
			嶋崎 木佐美 伊藤	嶋崎 佐藤 伊藤	渡邊 嶋崎 伊藤	木佐美 嶋崎 伊藤	伊藤 渡邊 嶋崎	休診	
			嶋崎 木佐美 伊藤	嶋崎 佐藤 伊藤	渡邊 嶋崎 伊藤	木佐美 嶋崎 伊藤	伊藤 渡邊 嶋崎	休診	
D 受付(2階)	耳鼻咽喉・ 頭頸部外科	AM	稲本 和泉	大久保 稲本	大久保 稲本	和泉	大久保 和泉	稲本(第1) 和泉(第3)	受付 AM 8:30～11:00
				予約外来					PM 完全予約のみ *補聴器外来は診察室71で行います
				予約外来					
	小 児 科	AM	吉田 小林	鬼頭 呉本	吉田 呉本	9:00～10:00吉田 10:00～11:00鬼頭	小山(さ) 吉田	呉本 吉田	受付 AM 8:30～11:00
				(第1・3・5) 心臓外来 (第2・4) シナジス接種 (第2・4) フォローアップ外来	フォローアップ外来 (第1・4)小児泌尿器科 予約接種 (第1・3・5) 小児外科 フォローアップ外来	(第2・4) 心臓外来 (第1・3・5) 内分泌代謝外来 フォローアップ外来	小山(さ) 小林	休診	診察 PM 2:00～4:00
				(第1・3・5) 心臓外来 (第2・4) シナジス接種 (第2・4) フォローアップ外来	フォローアップ外来 (第1・4)小児泌尿器科 予約接種 (第1・3・5) 小児外科 フォローアップ外来	(第2・4) 心臓外来 (第1・3・5) 内分泌代謝外来 フォローアップ外来	小山(さ) 小林	休診	
D 受付(2階)	泌 尿 器 科	AM	渡邊 嶋崎 田村	渡邊 嶋崎 田村	渡邊 嶋崎 田村	渡邊 嶋崎 田村	渡邊 嶋崎 田村	渡邊 嶋崎 田村	受付 AM 8:30～11:00(月～金) 受付 AM 8:30～10:00(土曜のみ)
			渡邊 嶋崎 田村	渡邊 嶋崎 田村	渡邊 嶋崎 田村	渡邊 嶋崎 田村	渡邊 嶋崎 田村	渡邊 嶋崎 田村	
			渡邊 嶋崎 田村	渡邊 嶋崎 田村	渡邊 嶋崎 田村	渡邊 嶋崎 田村	渡邊 嶋崎 田村	渡邊 嶋崎 田村	
	皮 膚 科	AM	渡邊 嶋崎 田村	渡邊 嶋崎 田村	渡邊 嶋崎 田村	渡邊 嶋崎 田村	渡邊 嶋崎 田村	渡邊 嶋崎 田村	受付 AM 8:30～11:00(月～金) 受付 AM 8:30～10:30(土曜のみ)
			渡邊 嶋崎 田村	渡邊 嶋崎 田村	渡邊 嶋崎 田村	渡邊 嶋崎 田村	渡邊 嶋崎 田村	渡邊 嶋崎 田村	
			渡邊 嶋崎 田村	渡邊 嶋崎 田村	渡邊 嶋崎 田村	渡邊 嶋崎 田村	渡邊 嶋崎 田村	渡邊 嶋崎 田村	
D 受付(2階)	呼 吸 器 外 科	AM		(第1・3・5)塚田 (第1・3・5)塚田	がん看護外来				PM 完全予約制 受付 AM 8:30～11:00 診察開始 AM 9:00～(火曜のみ9:30～) PM 完全予約のみ 診察PM 2:00～4:00 *がん看護外来(完全予約制) PM 1:00～4:00
				(第1・3・5)塚田 (第1・3・5)塚田	がん看護外来				
				(第1・3・5)塚田 (第1・3・5)塚田	がん看護外来				
	心臓血管外科	AM				樹澤(手術) 樹澤			PM 完全予約制 受付 AM 8:30～11:00 診察開始 AM 9:00～(火曜のみ9:30～) PM 完全予約のみ 診察PM 2:00～4:00 *がん看護外来(完全予約制) PM 1:00～4:00
						樹澤(手術) 樹澤			
						樹澤(手術) 樹澤			