

みんなには

地域医療を目指す、オンリーワンの病院

佐野厚生総合病院です

2024 春号 Vol.28



CONTENTS

- 認定看護師紹介
- 佐野厚生総合病院Dr教室
- 栄養科コラム
- 入院セットレンタル導入についてのご案内
- 部署紹介、連携登録医
- 院内インフォメーション
- 外来担当医一覧



認定看護師紹介

認知症看護認定看護師

東8階病棟主任 認知症看護認定看護師
須永 淳子

私は2023年12月に、認知症看護認定看護師資格を取得しました。認知症看護分野で期待される能力として8つあります。その中で私が最も大切にしていることは、「認知症の人の意志を尊重し、権利を擁護することができる」ことです。日常生活の中で意思決定支援を大切にしています。皆さんは、「何が食べたいですか」と聞かれ答えようと考えているときに、相手に決められたらどう思いますか？不快に思いませんか？認知症の人は言葉が出てくるまでに時間を要したり、曖昧な表現や具体的に表現をすることが苦手になってきます。返答があるまで待ち、家族の協力も得て、身体の状態、生活習慣、趣味、性格などの情報からヒントを探し何を伝えたいのかを一緒に考えます。認知症ケアに関わる方たちが、
A：当たり前のこと B：ばかにされず C：ちゃんとできる、そんなケアを目指していきたいです。

認定看護管理者

透析センター 看護副部長 認定看護管理者
吉田 登美恵

私は、認定看護管理者の資格を取得したことでスキルアップに繋がりました。病院や介護施設などの看護現場における管理者・マネジメント、患者その家族・地域住民に対して、より充実した看護を提供できるように組織に働きかけ、組織全体の看護の質を向上させるという仕事に対する認識が変化しました。今後、管理者の皆さんと連携し、働きやすい環境、そして地域住民の人がこの病院を選んで良かったと思えるように貢献していきたいと考えています。

認定看護管理者はあまり認知されていない資格ですが、日本看護協会が認定する資格の一つです。認定看護管理者の受験資格は「看護免許を取得した後、合計3年以上の看護管理の経験に加え、認定看護管理者教育課程サードレベルまでを終了または、看護管理に関連している学問領域の修士以上の学位を取得していれば、受験資格が与えられます。どんどん、管理に興味のある看護師さんは、受験資格を取得してほしいです。

認定看護師とは？

日本看護協会による認定資格で、特定の教育を受け、その分野において熟練した看護技術と知識を有することが認められた看護師のことです。

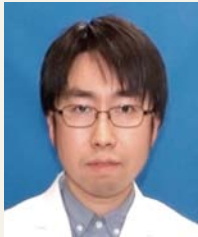




脳神経外科の仕事



脳神経外科部長 小針 隆志



脳神経外科はどのような病気をみるのか、あまり知らない方も多いと思いますので、簡単に紹介したいと思います。脳神経外科では、脳を中心とした病変で、手術になる可能性があるものを診ます。頻度が高いのは、脳血管障害、頭部外傷、脳腫瘍などです。

脳血管障害の中でも、脳出血やくも膜下出血などの出血性病変を診ることが多いです。脳出血で壊れた脳は元に戻らないため症状をよくすることはできませんが、脳への圧迫が強く命にかかわる場合は救命目的に開頭血腫除去術を行います。（実際は手術にならない脳出血がほとんどです。）脳動脈瘤破裂によるくも膜下出血は約半数が亡くなる恐ろしい病気ですが、脳動脈瘤が再破裂することで死亡率が上昇するため、再破裂を防ぐために開頭クリッピング術を行います。

頭部外傷で脳の表面に血腫が生じることがあり（急性硬膜下血腫・急性硬膜外血腫）、脳への圧迫が強い場合は救命目的に開頭血腫除去術を行います。このような危険な状況になるのは24時間以内が多いため、頭部外傷から数日経過して、いつも通りであれば心配はいりません。症状が無ければ、「数日前に頭を打って、頭の中が心配だから」と病院を受診する必要はありません。

また頭部外傷受傷直後に頭部CTを行って何も無い場合でも、数週間、数ヶ月後に脳の表面に徐々に血液が溜まることがあり、慢性硬膜下血腫と呼ばれます。高齢者や大酒家に多いと言われていいます。血腫が薄い場合は自然に改善することがあるため様子を見ますが、手足の麻痺、歩行障害、認知機能低下、頭痛などの症状を出している場合は、手術により血腫を除去します（穿頭血腫洗浄ドレナージ術）。これは局所麻酔で、30分ほどで行えます。圧迫が解除されれば、症状の改善が期待できます。実は当院で我々が1年間に行っている手術の約半分をこの手術が占めています。

以上仕事の一部ですが、少しでも知っていただければ幸いです。

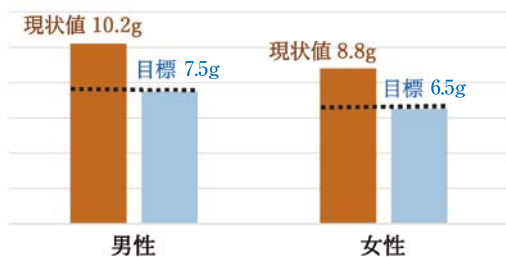




今こそ減塩を

管理栄養士 山口 ゆかり

「必要なのはわかってるけど…今はおいしいものを食べたい」と先延ばしにしている減塩。そもそも、栃木県民は普段から約2g食塩を取り過ぎている現状を知っていますか？『県民健康・栄養調査結果』では栃木県の食塩摂取量は男性で10.2g/日、女性で8.8g/日。対して厚生労働省が発表している『日本人の食事摂取基準』では食塩摂取量の目標量は男性が7.5g/日、女性が6.5g/日と特に疾患を持っていない方でも栃木県の現状と目標量を比べると減塩は必要です！



さらに高血圧症や心臓病などの循環器疾患をお持ちの方は
6.0g/日未満の減塩が必要です。

このまま食塩を取りすぎると脳卒中などの循環器系疾患や、胃がんの発症リスクが高まります。

今からでも減塩してリスクを回避しましょう。

<p>外食・加工食品を減らす</p>	<p>減塩調味料を活用</p>	<p>まずはそのまま食べてみてむやみに調味料をかけない</p>
<p>香辛料や香味野菜、酸味を利用し調味料を減らす</p>	<p>汁物は1日1杯</p>	<p>漬物は控える</p> <p>作る量を減らす</p>
<p>単品料理(麺・丼物)は避け、定食スタイルで</p>	<p>麺の汁は残す</p>	<p>お菓子は控える、ストックしない</p>

上記全てを守るのは難しいかもしれません。

千里の先も一歩から。まずはやれそうなところからはじめてみましょう。

入院セットレンタル導入についてのご案内

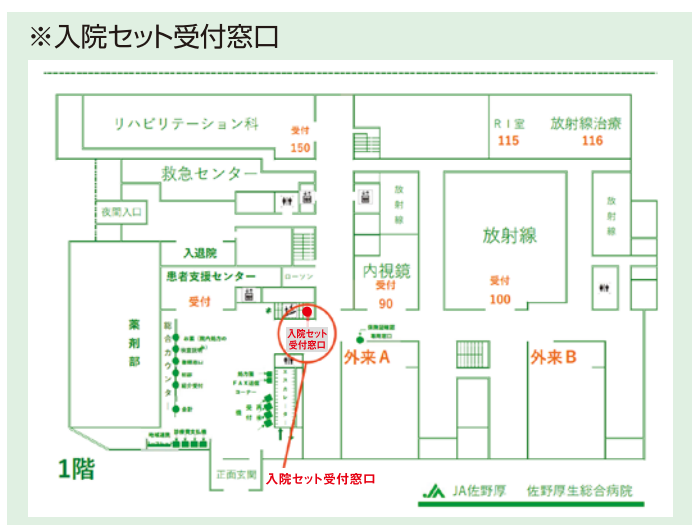
【衣類・タオル類の洗濯付き入院セット】

さて当院では入院セットレンタルを2024年3月1日(金)より導入しましたので、謹んでご案内申し上げます。

この入院セットレンタルは、入院時に必要となる衣類、タオル、日用品、紙おむつを必要な時に必要なだけご利用いただくサービス(日額制)となります。ご入院される際に必要となるアイテムが患者様の手元に不足がないように補充・交換されます。また、必要な時にお使い頂くことにより、定期補充や洗濯のお手間など、ご家族様のお手を煩わせることなく、入院中は常に清潔なものをご利用頂けます。

当院と致しましては、患者様・ご家族様へのさらなるサービス向上の一環として、入院セットのご利用をお願いしております。3月1日以降にご入院の患者様に於かれましては専用の「入院セット利用申込書」に必要事項をご記入いただき、【入院セット受付窓口】までご提出頂きますようお願い致します。

なお、入院セットレンタルのお申込を頂けない場合、患者様・ご家族様ご自身で紙おむつ・衣類等をご準備頂く事となりますのでご了承下さい。



入院セットは病院指定業者とご入院患者(ご家族)様との直接契約となっております。
なお、**入院セットのご請求は毎月月末で締め、翌月15日前後**にご契約者様宛に指定業者より振込用紙を送付させていただきます。お近くのコンビニエンスストアかウォレット支払いにてお振込みいただくようお願い致します。

※入院費とは別請求となっておりますのでご了承下さい。

【入院セット受付窓口営業時間】

平日 9:00~16:00

定休日 土曜日・日曜日・祝日

【お問合せ先】

フリーダイヤル 0120-102-606

ワタキューセイモアセットレンタル係

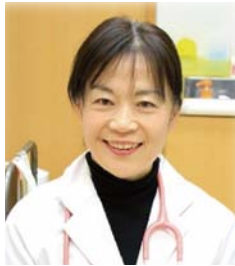
受付時間 平日: 9:00~17:00

定休日 土曜日・日曜日・祝日

連携登録機関のご紹介

岡田こどもクリニック

所在地 佐野市植上町1408-2
電話番号 0283-20-5552
診療科 小児科



おかだ きょうこ
院長 岡田 恭子

- 診療時間 AM 9:00~12:00 (月・火・水・金・土)
PM 3:00~6:00 (月・火・水・金)
PM 3:00~5:00 (土)
- 休診日 木曜・日曜・祝日

※午後の一部の時間は予防接種(予約制)となっています。
※発達に関する相談、診断は一般診察と別に予約制で行っています。
※季節によって診察時間が変更になる場合がありますため、初診の方は、
お電話で診察時間を確認してからのご来院がおすすめです。



人は、ひとりひとりちがいます。こどもの発達もそれぞれちがいます。どの子も、どの人も、ありのまま、それぞれの強みを生かして素敵な人生を歩いてほしい。うまくいかないことは、工夫して、人の手を借りて。そういう意味を含めた「健康」を支えていきたいです。

クリニックは、一般の待合室と、別の入り口から入る隔離室や予防接種の後遊んで待てるお部屋をご用意しています。待ち時間が長い時はポケットベルを持ってお車でお待ちいただけます。おもちゃや絵本でお待ちいただくように、テレビは置いてありません。授乳室やおむつ替えのスペースもあります。

診察は、何をするのか不安になるお子様に、診察手順の絵カードを用いて見通しや安心の配慮をいたしております。「大丈夫だよ」という言葉以上の効果があるのでびっくりします。もちろん、親御さんのおだやかな声かけや抱っこが一番ですけどね。

表紙の 部署紹介

放射線科



放射線科は放射線を専門に扱う部署です。スタッフは、常勤の医師2名、看護師4名、診療放射線技師20名で業務を行っています。仕事内容は、患者さまの診療・治療に役立つ画像を様々な放射線機器で撮影し、提供するのが主な業務です。乳房撮影(マンモグラフィ)に関しては、女性技師が対応・撮影をしますので、安心・気軽に受診して頂きたいと思います。また、法令改正により診療放射線技師でも静脈穿刺(注射)が可能となりました。技師全員が穿刺(注射)を行えるよう日々技術習得に励んでいます。

患者さまが安心・安全に検査を受けることのできる放射線科を目指しております。



院内インフォメーション

✓ ゴールデンウィークの診療体制

2024年4月27日(土)～5月6日(月)

4月30日(火)、5月1日(水)、5月2日(木)は通常通り診療を行います。
受付時間は各診療科によって異なりますが、主に8:30～11:00となっております。
(詳しくは当院ホームページをご確認ください。)
それ以外は、休日診療体制となっております。
救急診療をご希望の方は、電話でお問い合わせください。

4/27(土)	4/28(日)	4/29(月)	4/30(火)	5/1(水)	5/2(木)	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)	5/6(月)
×	×	×	◎	◎	◎	×	×	×	×
休日	休日	休日	通常診療	通常診療	通常診療	休日	休日	休日	休日

✓ 令和6年能登半島地震の被災地へDMATを派遣

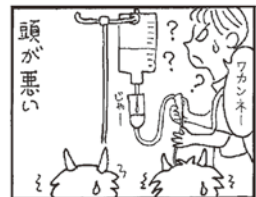
1月5日に栃木県庁より、当院へDMATの出動要請があり、1月6日より当院のDMATを被災地に派遣いたしました。当院は災害拠点病院として、微力ながらその役割をしっかりと遂行してまいります。

被災地の一日も早い復旧、
復興を心よりお祈りいたします。



毒の素 第27話

清水健太郎 (非常勤)



編集後記

新緑の季節になりました。暖かい日差しを浴びると、何だか嬉しい気持ちになります。
真っ暗だった帰り道が、いつしかカラーになり、季節の変わり目を感じることができ
ます。ちょっと得した気分を味わいながら、時間の大切さを実感します。
20代までは無縁だった花粉症。今、25年の付き合いとなりました。山々を愛でなが
ら、マスクとポケットティッシュは欠かせません。お天気の日、思いっきり洗濯をして、ペ
ランダに広げたいけれど、もう少し部屋干しで辛抱です。
今年度も、健康に役立つ情報を発信して参ります。広報誌「こんにちは佐野厚生病
院です」をよろしく願い致します。(O・F)

外来担当医一覧表

令和6年4月1日現在

受付時間は各科案内をご参照してください

※休診日：日曜、第2・4土曜日、8/15(お盆休み)、12/28午後～1/3(年末年始)
 ※外来担当医は随時変更になる場合があります。ご了承ください。

		月	火	水	木	金	土	各科案内		
A 受付(1階)	整形外科	AM	片山	吉川 須藤	片山 原田	唐澤	吉川	(第1のみ) 吉川	受付 AM 8:30～11:00 月・水・金・土 受付 AM 8:30～10:30 火・木 肩関節外来 第3木曜日(予約制)	
		PM	萩原	リエンズ1 リエンズ2	脊椎・脊髄 前田 唐澤	リエンズ1 リエンズ2	スズキ・山内・藤 吉川	第1 唐澤 第3 原田 第5 須藤	休診 <月水金のPMは完全予約制>	
	脳神経外科	AM	甘糟	小針	(第1・3・5)中嶋 (第2・4)難波	小熊	小林	(第1・5)甘糟 (第3)小針	受付 AM 8:30～11:00	
		PM	櫻井 (第4休診)	櫻井	リンパ浮腫外来 (第1・3のみ)予約制 リンパ浮腫外来 (第1・3のみ)予約制	櫻井	レーザー外来	休診	受付 PM 1:00～3:00(月・火) 診察 PM 1:30～ 第4月曜日 完全休診 リンパ浮腫外来・レーザー外来は完全予約制	
	形成外科	AM	坂口		小林	小林		小林 坂口	受付 AM 8:30～11:00	
		PM			小林			休診	初診・予約外来診時は事前にお問い合わせ下さい。 診察開始 AM 10:00～(土曜のみ 9:00～)	
B 受付(1階)	外科	AM	上村(10:00～) 交代制～10:00 内科担当医 スニアマ外来 乳腺外科(完全予約制) 田中(10:00～)	松岡 尾野 内科担当医 ストニマ外来 池田(10:00～)	担当医(10:00～) 池田 内科担当医 ストニマ外来	尾野 内科担当医 ストニマ外来	松岡 内科担当医 内科 東澤 ストニマ外来	担当医 早川(10:00～)	受付 AM 8:30～11:00 月・水曜日 初診10:00診察開始	
		PM	ストニマ外来 乳腺外科(完全予約制) 田中(13:30～)	ストニマ外来	ストニマ外来 乳腺外科 (第2・4)後藤(13:30～)	池田(10:00～) 池田 (予約制) 松岡	内科 東澤 ストニマ外来	休診	乳腺外科 完全予約制 受付 AM 9:30～11:00 診察 10:00～ 受付 PM 1:00～3:00 診察 PM 1:30～ 第2・4水曜日 午後のみ 受付 PM 1:00～3:30 診察 PM 1:30～	
	眼 科	AM	(第1・2・3)陳 (第4)虫賀	加藤	平山	滝澤	予約検査	加藤(4/6,20)	受付 AM 8:30～11:00 診察開始 AM 10:00～	
		PM	(第1・2・3)陳 (第4)虫賀	加藤	平山	滝澤	予約検査	休診	*土不定期診察 PM完全予約のみ 受付 AM 8:30～11:00(月火水木) 受付 AM 8:30～10:00(金曜のみ) *完全紹介制 *木曜日外来休診	
	歯科口腔外科	AM	和久井・蝶良・俵藤	蝶良	俵藤	手術	蝶良・俵藤	蝶良・俵藤	受付 AM 8:30～11:00	
		PM	和久井・蝶良・俵藤 (完全予約制)	蝶良 (完全予約制)	俵藤 (完全予約制)	手術	手術	手術	受付 AM 8:30～11:00 *完全予約制*	
精神神経科	AM	交代制 安・武 津・田 津・田 須・田 須・田 非常勤	交代制/吉田	津・田 安・武 津・田 関・谷 関・谷	安・武 津・田	関・谷 吉田	吉田 安・武 須・田	受付 AM 8:30～11:00 *完全予約制*		
C 受付(2階)	内科	AM	輪番制 消化器 北川 腎・内分泌 浦井	輪番制 消化器 東澤 呼吸器 井上 消化器 関根	輪番制 消化器 岡村 消化器 生形 循環器 須田	大庫 消化器 久武 腎・内分泌 浦井	輪番制 消化器 岡村 内分泌 竹林 循環器 上岡	横田 消化器初診予約外 輪番制 内分泌初診予約外 野島 循環器初診予約外 輪番制 腎臓初診予約外 浦井	受付 AM 8:30～11:00 アレル科 受付 再診 AM 10:00～11:00(水曜) 受付 初診(完全予約制) 神経内科 再診 AM 8:30～11:00(火曜・木曜) 初診 火曜のみ完全予約制 *内科担当医(月～金) 1階外来B 23番診察室にて診察に なります。	
		PM	消化器 一般・消化器 横田 呼吸器 浅見 循環器 渡辺	消化器 腎・内分泌 船木 神内(再診) 嶋崎 呼吸器 (中山) 血液内科 横山 消化器 倉田	消化器 岡村 消化器 齋藤 腎臓(第1・3のみ) 本間 アレルギー科 野島 神内(初診) 嶋崎 呼吸器 (中山) 血液内科 横山	消化器 腎・内分泌 清 水	消化器 腎・内分泌 浦井 消化器 竹林 腎臓 血液 原	消化器 岡村 内分泌 竹林 腎臓 血液 原	呼吸器 原 呼吸器 見 循環器 井上	休診
		AM	消化器 腎臓 循環器 鳥渡	消化器 久武 呼吸器 井上 循環器 渡辺 内分泌 野島	消化器 岡村 消化器 齋藤 腎臓(第1・3のみ) 本間 アレルギー科 野島 神内(初診) 嶋崎 呼吸器 (中山) 血液内科 横山	消化器 腎・内分泌 清 水	消化器 腎・内分泌 浦井 消化器 竹林 腎臓 血液 原	消化器 岡村 内分泌 竹林 腎臓 血液 原	呼吸器 原 呼吸器 見 循環器 井上	休診
		PM	腎・内分泌 野島 呼吸器 (中山) 循環器 (渡辺) ヘルスマーカー外来	消化器 久武 呼吸器 井上 循環器 渡辺 内分泌 野島 神内(初診) 嶋崎 呼吸器 (中山) 血液内科 横山	消化器 岡村 消化器 齋藤 腎臓(第1・3のみ) 本間 アレルギー科 野島 神内(初診) 嶋崎 呼吸器 (中山) 血液内科 横山	消化器 腎・内分泌 清 水	消化器 腎・内分泌 浦井 消化器 竹林 腎臓 血液 原	消化器 岡村 内分泌 竹林 腎臓 血液 原	呼吸器 原 呼吸器 見 循環器 井上	休診
	産婦人科	AM	平嶋 木佐美 妊婦健診医	平嶋 木佐美 妊婦健診医	木佐美 妊婦健診医	大館 妊婦健診医	田口 大館 妊婦健診医	田口 大館 妊婦健診医	受付 AM 8:30～11:00 土曜 完全休診 妊婦検診 月曜～金曜のみ(土曜はなし)	
		PM	(検査)	(検査)	1ヶ月検診・田口 (検査)	(検査)	(検査)	(検査)	*午後は完全予約制 診察(午後) PM 2:00～	
D 受付(2階)	耳鼻咽喉・ 頭頸部外科	AM	和泉 伊藤	大久保 和泉	大久保 伊藤	伊藤	大久保 和泉	伊藤(第1) 和泉(第3)	受付 AM 8:30～11:00	
		PM		予約外来		喉頭外来 補聴器外来 (完全予約制)		休診	PM 完全予約のみ *補聴器外来は診察室71で行います	
	小児科	AM	10:00～11:00 鬼頭 吉田 小林	柴田 9:00～10:00 鬼頭 10:00～11:00 虫村	吉田 中村	9:00～10:00 吉田 10:00～11:00 鬼頭 小林	吉田 中村 10:00～11:00 柴田	柴田 吉田 小林	受付 AM 8:30～11:00	
		PM	予防接種 予防接種	(第2・4) シナス接種 (第2・4) フォローアップ外来	フォローアップ外来 (第2・4)小児泌尿器科 予防接種 (第1・3・5) 小児外科	心臓外来 (第1・3・5) 内分泌代謝外来 フォローアップ外来	小山(さ)	乳児健診	休診	診察 PM 2:00～4:00
	泌尿器科	AM	渡邊 山崎 田畑	田村	黒川 平田 黒川 田畑 田村 澤田	小松原(予約制)	黒川 山崎 黒川 安東	守屋	受付 AM 8:30～11:00(月～金) 受付 AM 8:30～10:00(土曜のみ) PM 完全予約のみ	
		PM	非常勤	田村	田村 城村	非常勤	田村 非常勤 田村	田村	休診	受付 AM 8:30～11:00(月～金)(紹介のみ) 受付 AM 8:30～10:30(土曜のみ)(紹介のみ)
皮膚科	AM		(第1・3・5)塚田 手塚	がん着議外来	手塚 堀切	堀切	堀切	休診	PM 完全予約制 受付 AM 8:30～11:00 診察開始 AM 9:00～(火曜のみ9:30～) PM 完全予約のみ 診察 PM 2:00～4:00 *がん看護外来(完全予約制) PM 1:00～4:00	
	PM		(第1・3・5)塚田		堀切	堀切	堀切	休診	PM 完全予約制 受付 AM 8:30～11:00 診察開始 AM 9:00～(火曜のみ9:30～) PM 完全予約のみ 診察 PM 2:00～4:00 *がん看護外来(完全予約制) PM 1:00～4:00	
心臓血管外科	AM				樹澤(手術) 樹澤			休診	PM 予約制 毎週木曜日のみ 受付・診察 PM 2:00～3:00	

*午後は完全予約制
 ◎専門外来
 CPAP 外来 (完全予約制)
 ヘルスマーカー外来 (月曜・完全予約制)