

みんなには

地域医療を目指す、オンリーワンの病院

佐野厚生総合病院です

2024 夏号 Vol.29



CONTENTS

- 新任医師紹介
- 佐野厚生総合病院Dr教室
- 栄養科コラム
- 連携登録医、部署紹介
- 院内インフォメーション
- 外来担当医一覧



新任医師ご紹介

よろしくおねがいします



内科 腎臓内科

ふなき ゆうき
船木 裕規

佐野の地域医療に貢献できるよう
精進して参りますので宜しくお願
い致します。



内科 腎臓内科

すぎaura こうへい
杉浦 康平

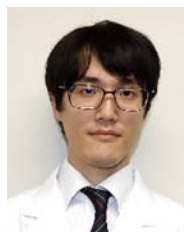
佐野市の皆様のお力になれるよう
に努めてまいります。宜しくお願
い申し上げます。



内科 呼吸器内科

あつみ あきなり
渥美 秋成

佐野の地域医療に貢献できるよう
精進して参りますので宜しくお願
い致します。



内科 消化器内科

さいとう なおひろ
齋藤 直宏

佐野の医療に貢献できるように努
めて参ります。



内科 消化器内科

きむら ひろあき
木村 弘明

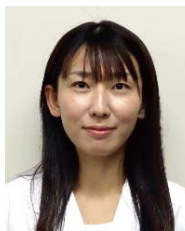
佐野の地域医療に貢献できるよう
精進して参りますので宜しくお願
い致します。



内科 消化器内科

さやま ゆり
佐山 侑里

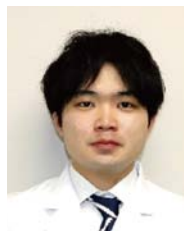
地域のお役に立てるよう努力して
まいります。
よろしくお願ひします。



内科 一般内科

のむら あいな
野村 藍菜

佐野の地域の皆様に寄り添い、少
しでも貢献できるように精進して
参ります。どうぞよろしくお願い
致します。



内科 循環器内科

すだ なおき
須田 直樹

佐野の地域医療に貢献できるよう
精進して参りますので宜しくお願
い致します。



脳神経外科

あまかす たつや
甘糟 達也

佐野の地域医療に貢献できるよう
精進して参りますので宜しくお願
い致します。



耳鼻咽喉頭頸部外科

いとう じゅんろう
伊藤 惇郎

佐野の地域医療に貢献できるよう
精進して参りますので宜しくお願
い致します。



整形外科

かたやま まさよし

片山 正典

上肢を主として、整形全般を診て
おります。適切な医療を提供でき
るよう、尽力します。よろしくお
願いします。

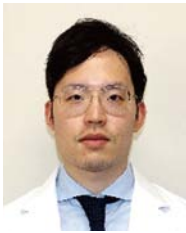


整形外科

すとう だいち

須藤 大智

生まれ育った佐野の皆様に貢献で
きるよう努めて参ります。



整形外科

はらだ りんたろう

原田 林太郎

佐野の地域医療に貢献できるよう
精進して参りますので宜しくお願
い致します。



精神神経科

よしだ けんたろう

吉田 健太郎

安心・安全な医療を提供出来るよ
う努めて参ります。よろしくお願
い致します。

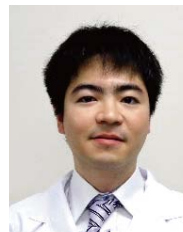


精神神経科

つだ ますこ

津田 眞珠子

よろしくお願い致します。



小児科

なかむら ひろき

中村 洋生

佐野の地域医療に貢献できるよう
精進して参りますので宜しくお願
い致します。



放射線科

たかはし ひろまさ

高橋 弘昌

佐野の医療に貢献できるように精
一杯頑張ります。



産婦人科 副部長

おおたち はなこ

大館 花子

地域医療に貢献できるよう精進し
て参ります。
よろしくお願い致します。



産婦人科

たむら ありさ

田村 亜理沙

女性の皆様に寄り添い、安全なお
産、丁寧な婦人科診療ができるよ
う努めて参ります。よろしくお願
いします。



産婦人科

たぐち まさひろ

田口 将啓

丁寧な診察を心がけて参ります。
短い期間ですが、宜しくお願
いします。





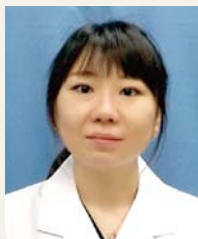
佐野厚生総合病院Dr教室



口腔ケアの有用性



歯科口腔外科部長 螺良 真希



「口腔ケアは大切です」とよく言われておりますが、ではなぜ口腔ケアが必要なのでしょうか。

ヒトの口の中には500～800種類にのぼる細菌が棲息しているといわれ、歯垢1mgの中に約一億個の細菌が生息しております。この数は便の細菌数と同じ数です。口腔内は1日1.5ℓの唾液が出て、細菌やウイルス、食べカスなどを洗い流します。通常は唾液を無意識に飲み込みますが、衛生管理が悪いと細菌が増殖し、基礎疾患や口腔機能不全があるとうまく飲み込めず、肺に落ちて誤嚥性肺炎の原因になることがあります。また、口腔内の観血処置（抜歯、炎症のある歯肉縁下の歯石除去など）のみならず、歯周炎があれば、歯ブラシ、つまようじ使用、歯を強くかみ合わせただけでも、口腔内細菌は血管の中に侵入し、全身的な感染症を引き起こします。ある種の虫歯菌は脳卒中のリスクを高め、糖尿病、低体重児出産、早産の原因になったり、歯周病菌は認知症との関連が報告されています。さらに、口から食事ができないと生活の質が下がります。癌治療などを受けているときに、食べられないと低栄養による検査値の異常、創傷治癒不全などを起こし治療の中断を余儀なくされることや、患者さんの治療に対する意欲を失うこともあります。

口腔ケアを行うことでこれらのリスクを減することができます。口腔ケアとは単に口の中をきれいにするだけではなく、口腔に存在する疾患（虫歯、歯周病、粘膜炎など）、口腔機能に関連した疾患（歯欠損、咬合不全、嚥下障害など）を治療する歯科医療行為を指し、全身的な疾患の治療に寄与するため非常に重要であると考えられます。口腔ケアは命と人生を支えていると言っても過言ではありません。

御自身で行う歯ブラシや歯間ブラシなどの毎日のお手入れと、歯科医師、歯科衛生士による歯科治療、歯周病治療、歯石の除去や歯ブラシ指導などによって、健康的な口腔状態の維持を努めましょう。



飲み物に含まれる 糖質に注意！



管理栄養士 亀田 理佐

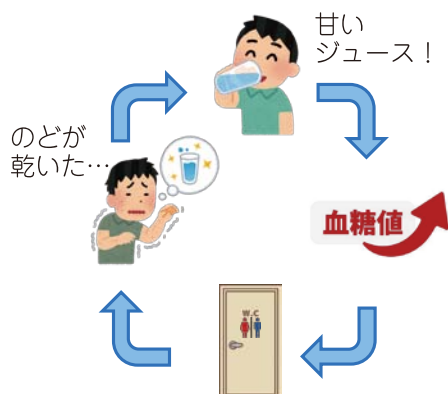
暑い日が続き、冷たい飲み物が欲しくなる季節です。水分補給は大切ですが、甘いジュースや炭酸ばかり飲んでいませんか？飲み物に含まれる糖質によって急激な高血糖状態になる「ペットボトル症候群」に注意しましょう。

飲み物に含まれる糖質をスティックシュガーに置き換える

= 糖質 3g

 コーラ 糖質60.0g 20本	 缶コーヒー (乳成分入り・加糖) 185mlあたり 糖質15.3g 5.1本	 緑茶 糖質 0g 0本
 サイダー 糖質51.0g 17本	 スポーツドリンク 糖質25.5g 8.5本	 ビール 350mlあたり 糖質10.8g 3.6本
 オレンジジュース (ストレート) 糖質49.5g 16.5本	 ウーロン茶 糖質 0g 0本	 日本酒 1合あたり 糖質 9.0g 3本

「日本食品標準成分表（八訂）増補2023年」に準ずる



「ペットボトル症候群」のしくみ

- ①砂糖が入った甘い飲み物を飲む
- ②血糖値が上がり尿量が増える
- ③体内の水分量が減りのが乾く

どんどん
血糖値が
上がっていく…

甘い飲み物は1日1本（500mlペットボトル）までにして、その他は水かお茶にしましょう！
糖尿病がある人は甘い飲み物は控えましょう。

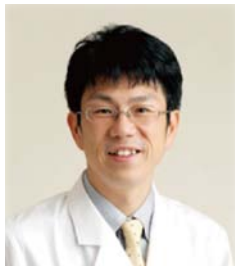
連携登録機関のご紹介

ありさわ眼科クリニック

所在地 佐野市堀米町3956-3

電話番号 0283-24-0050

診療科 眼科



院長 ありさわ たけし
有澤 武士



私たちはホッとする医療を提供します。

<http://arisawa-ganka-clinic.jp/>

●診療時間 AM 9:00~12:00 (月・火・水・金・土)

PM 2:30~5:30 (月・火・水・金)

●休診日 木曜・土曜午後・日曜・祝日

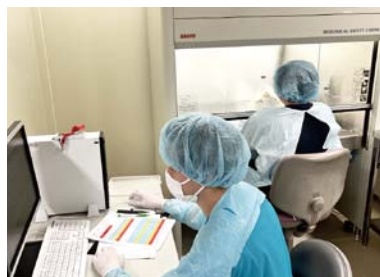


表紙の 部署紹介

薬 剤 部



薬剤部は、院内で使われるすべての「薬」について安心安全に使用されるよう業務を行っています。部員は薬剤師30名、調剤補助者5名、事務4名です。仕事内容は、医師が処方した飲み薬・注射薬などの処方内容の確認から調製、薬の効果や副作用の評価、医師への処方提案、特別な薬の管理、患者さんへの服薬指導などです。現在、がんの病態に応じて外来通院しながら、がん治療を行う患者さんが増えています。外来でがん治療を行うには、がんに精通した専門スタッフが必要で薬剤師もその中の一人です。お薬が安全で効果的に使用できるよう支援しています。「薬のことは薬剤師に」を理念に、地域の皆様に信頼される薬剤師を目指しております。



院内インフォメーション

✓ 看護の日イベント開催しました

5月12日は、近代看護教育の母と呼ばれるフローレンス・ナイチンゲールの誕生日です。この日にちなみ、「看護の日」が設定されました。日本では1990年、厚生省(現 厚労省)により、看護の心、ケアの心、助け合いの心を育むきっかけになるように「看護の日」が制定されました。看護の日イベントを通して、参加する看護師にとっても改めて自分の仕事の重要性や魅力について気づける良い機会となりました。



✓ 佐野厚生総合病院がへき地医療拠点病院に指定

佐野厚生総合病院は2024年4月よりへき地医療拠点病院の指定を受け、佐野市の医療資源少数地域(野上診療所、常盤診療所)へ医師派遣を行うことで当該地域の医療の充実に努めます。

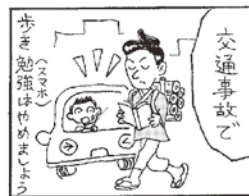
✓ 水害設備訓練を実施しました

「令和元年東日本台風」と名付けられた台風19号について、2019年10月に発生し、ここ佐野市だけでなく日本全体に甚大な被害をもたらしました。当院ではこの台風19号を教訓にして、病院周辺の外壁のかさ上げ工事や、簡易止水板・ボックスウォールの設置訓練等を行い、洪水対策に努めています。



毒の素 第28話

清水健太郎 (非常勤)



編集後記

2024年もあっという間に半分が過ぎ、暑い夏を迎える季節となりました。

私事です、ディズニー好きな私は、6月にディズニーシーの新テーマポート・ファンタジースプリングスに行ってきました。時間の都合で、新テーマポート内に入場しただけでしたが、雰囲気を楽しむことが出来ました。ディズニーで働くキャストの方々の接客サービスには学ばせて頂くことも多く、私自身も日頃からより良い接遇に向けて実践していきたいと思います。(N・T)

外来担当医一覧表

令和6年7月1日現在

受付時間は各科案内をご参照してください

※休診日：日曜、第2・4土曜日、8/15(お盆休み)、12/28午後～1/3(年末年始)
※外来担当医は随時変更になる場合があります。ご了承ください。

			月	火	水	木	金	土	各科院内	
A 受付（1階）	整形外科	AM	片山	吉川	片山	唐澤	吉川	(第1のみ)吉川	受付 AM 8:30～11:00 月・水・金・土	
			原田	須藤	原田	外来担当医	萩原		受付 AM 8:30～10:30 火・木	
		須藤	萩原	脊椎・脊髄 前田 唐澤	原田	片山	第1 唐澤 第3 原田 第5 須藤	肩関節外来 第3木曜日(予約制)		
		萩原	リエゾン1	脊椎・脊髄 前田	リエゾン1	スポーツリハマサ・藤吉川		<月水金のPMは完全予約制>		
	PM	須藤	リエゾン2	小児健診 予約制	リエゾン2	脊椎・脊髄 前田	休診			
	脳神経外科	AM	甘糟	小針	(第1・3・5)中嶋 (第2・4)難波	小熊	小林	(第1・5)甘糟 (第3)小針	受付 AM 8:30～11:00	
形成外科	AM			リンパ浮腫外来 (第1・3のみ)予約制	櫻井	櫻井	櫻井	受付 AM 8:30～11:00(木・金・土)		
	PM	櫻井 (第4休診)	櫻井	リンパ浮腫外来 (第1・3のみ)予約制		レーザー外来	休診	受付 PM 1:00～3:00(月・火) 診察 PM 1:30～ 第4月曜日 完全休診 リンパ浮腫外来・レーザー外来は完全予約制		
ペイン外来	AM	坂口		小林	小林		小林 坂口	受付 AM 8:30～11:00		
	PM			小林			休診	初診・予約外受診時は事前にお問い合わせ下さい。 診察開始 AM 10:00～(土曜のみ 9:00～)		
B 受付（1階）	外科 乳腺外科	AM	上村(10:00～) 交代制・10:00 内科担当医 乳腺外科 田中(10:00～)	松岡 尾野 内科担当医 ストニマ外来 池田(10:00～)	担当医(10:00～) 池田 内科担当医 ストニマ外来	尾野 内科担当医 ストニマ外来 池田(10:00～)	松岡 内科担当医 内科 東澤 ストニマ外来	池田 (10:00～) 草川(10:00～)	受付 AM 8:30～11:00 月・水曜日 初診10:00診察開始	
				池田 (予約制)		池田 (予約制)	内科 東澤 ストニマ外来	休診	乳腺外科 月曜日 受付 AM9:30～11:00 診察 10:00～ 受付 PM1:00～3:00 診察 PM1:30～	
		PM	ストニマ外来 乳腺外科 田中(13:30～)	ストニマ外来	ストニマ外来 乳腺外科 (第2・4)後藤(13:30～)	ストニマ外来			第2・4水曜日 午後のみ 受付 PM1:00～3:30 診察PM1:30～	
		眼科	AM	交代制	加藤	平山	滝澤	予約検査	加藤(7/20)	受付 AM 8:30～11:00 診察開始 AM10:00～
	PM		交代制	加藤	平山	滝澤	予約検査	休診	*土不定期診察 PM完全予約のみ	
	歯科口腔外科	AM	和久井・蝶良・俵藤	蝶良	俵藤	手術	蝶良・俵藤	蝶良・俵藤	受付 AM 8:30～11:00(月・火・水・土) 受付 AM 8:30～10:00(金曜のみ) *完全紹介制 *木曜日外来休診	
		PM	和久井・蝶良・俵藤 (完全予約制)	蝶良 (完全予約制)	俵藤 (完全予約制)	手術	手術			
	精神神経科	AM	交代制 安武 津田 阿部	交代制 吉田 関谷 非常勤	津田 安武 関谷 吉田	安武 津田	関谷 非常勤	吉田 安武 須田	受付 AM 8:30～11:00 *完全予約制*	
C 受付（2階）	内科	AM	輪番制 消化器 北川 腎・内分泌 浦井	輪番制 消化器 東澤 呼吸器 井上 腎・内分泌 船本 消化器 関根 神内(再診)	輪番制 消化器 岡村 消化器 生形 循環器 須田 アレルギー 平本 (内分泌) (倉田) 呼吸器 菅田 一般 木村 腎・内分泌 村上	大庫 消化器 久武 腎・内分泌 浦井 佐山 呼吸器 中山 神経内科 瀬原 呼吸器 浅井 消化器 渡辺 内分泌・膠原病 清水	輪番制 消化器 岡村 内分泌 竹上 循環器 上岡 血液内科 藤原 呼吸器 澤美 呼吸器 井上 消化器 宮永 腎・内分泌 星	横田 消化器初診予約外 輪番制 内分泌初診予約外 須田 循環器初診予約外 須田 腎臓初診予約外 浦井 呼吸器初診予約外 輪番制	アレ膠科 受付 再診 AM10:00～11:00(水曜) 受付 初診(完全予約制) 神経内科 再診 AM 8:30～11:00(火曜・木曜) 初診 火曜のみ完全予約制 *内科担当医(月～金) 1階外来B 23番診察室にて診察に ります。	
			消化器 一般・消化器 横田 呼吸器 浅井 循環器 渡辺	消化器 嶋崎 呼吸器 中山 血液内科 横山 消化器 菅田	消化器 岡村 消化器 菅田 腎臓(第1・3のみ) 本間 アレルギー 平本 (内分泌) (倉田) 呼吸器 菅田 消化器 北川	消化器 寺元 腎・内分泌 杉浦 循環器 島海 呼吸器 (中山) 神経内科 瀬原 呼吸器 浅井 循環器 (渡辺) 内分泌・膠原病 清水	消化器 岡村 内分泌 竹上 腎臓 浦井 血液内科 藤原			
			消化器 菅永	消化器 久武 呼吸器 井上 循環器 渡辺 内分泌 野島 神内(初診)	消化器 岡村 消化器 菅田 腎臓(第1・3のみ) 本間 アレルギー 平本 (内分泌) (倉田) 呼吸器 菅田 消化器 北川	消化器 寺元 腎・内分泌 杉浦 循環器 島海 呼吸器 (中山) 神経内科 瀬原 呼吸器 浅井 循環器 (渡辺) 内分泌・膠原病 清水	消化器 岡村 内分泌 竹上 腎臓 浦井 血液内科 藤原			
			消化器 菅永	消化器 久武 呼吸器 井上 循環器 渡辺 内分泌 野島 神内(初診)	消化器 岡村 消化器 菅田 腎臓(第1・3のみ) 本間 アレルギー 平本 (内分泌) (倉田) 呼吸器 菅田 消化器 北川	消化器 寺元 腎・内分泌 杉浦 循環器 島海 呼吸器 (中山) 神経内科 瀬原 呼吸器 浅井 循環器 (渡辺) 内分泌・膠原病 清水	消化器 岡村 内分泌 竹上 腎臓 浦井 血液内科 藤原			
			消化器 菅永	消化器 久武 呼吸器 井上 循環器 渡辺 内分泌 野島 神内(初診)	消化器 岡村 消化器 菅田 腎臓(第1・3のみ) 本間 アレルギー 平本 (内分泌) (倉田) 呼吸器 菅田 消化器 北川	消化器 寺元 腎・内分泌 杉浦 循環器 島海 呼吸器 (中山) 神経内科 瀬原 呼吸器 浅井 循環器 (渡辺) 内分泌・膠原病 清水	消化器 岡村 内分泌 竹上 腎臓 浦井 血液内科 藤原			
			消化器 菅永	消化器 久武 呼吸器 井上 循環器 渡辺 内分泌 野島 神内(初診)	消化器 岡村 消化器 菅田 腎臓(第1・3のみ) 本間 アレルギー 平本 (内分泌) (倉田) 呼吸器 菅田 消化器 北川	消化器 寺元 腎・内分泌 杉浦 循環器 島海 呼吸器 (中山) 神経内科 瀬原 呼吸器 浅井 循環器 (渡辺) 内分泌・膠原病 清水	消化器 岡村 内分泌 竹上 腎臓 浦井 血液内科 藤原			
		PM	野島 呼吸器 (浅井) 循環器 (渡辺) ^スモーカー外来	嶋崎 呼吸器 (中山) 血液内科 横山 消化器 菅田 井上・緩和ケア	消化器 岡村 消化器 菅田 腎臓(第1・3のみ) 本間 アレルギー 平本 (内分泌) (倉田) 呼吸器 菅田 消化器 北川	消化器 寺元 腎・内分泌 杉浦 循環器 島海 呼吸器 (中山) 神経内科 瀬原 呼吸器 浅井 循環器 (渡辺) 内分泌・膠原病 清水	呼吸器 井上	休診	*午後は完全予約制 ◎専門外来 CPAP 外来(完全予約制) ^スモーカー外来(月曜・完全予約制)	
		産婦人科	AM	平嶋 木佐美 妊婦健診医	峯横嶋 平嶋 妊婦健診医	木佐美 今吉 妊婦健診医	大館 峯横嶋 妊婦健診医	田口 大館 妊婦健診医	休診	受付 AM 8:30～11:00 土曜 完全休診 妊婦検診 月曜～金曜のみ(土曜はなし)
			PM	{検査}	{検査}	1ヶ月検診・田口 {検査}	{検査}	{検査}	休診	*午後は完全予約制 診察(午後) PM2:00～
		D 受付（2階）	耳鼻咽喉・ 頭頸部外科	AM	和泉 伊藤	大久保 和泉	大久保 伊藤	伊藤	大久保 和泉	伊藤(第1) 和泉(第3)
PM				予約外来		喉頭外来 補聴器外来 (完全予約制)		休診	PM 完全予約のみ *補聴器外来は診察室71で行います	
小児科	AM		10:00～11:00 鬼頭 吉田 小林	柴田 9:00～10:00 鬼頭 10:00～11:00 中村	吉田 中村 フォローアップ外来 (第2・4)小児泌尿器科	大館 小林 心臓外来 (第1・3・5) 内分泌代謝外来	吉田 中村 9:00～10:00 中村 10:00～11:00 柴田	柴田 吉田 小林	受付 AM 8:30～11:00	
	PM		予防接種 予防接種	(第2・4) シナシス接種 (第2・4) フォローアップ外来	予防接種 (第1・3・5) 小児外科		乳児健診	休診	PM 完全予約のみ 診察 PM 2:00～4:00	
泌尿器科	AM		渡邊 田畑	山崎	黒川 平田	小松原(予約制) 田畑	黒川 山崎	守屋	受付 AM 8:30～11:00(月・水・金) 受付 AM 8:30～10:30(火・木) 受付 AM 8:30～10:00(土曜のみ)	
	PM		田畑		黒川 田畑	黒川 田畑	黒川 安東	休診	PM 完全予約のみ	
皮膚科	AM		田畑 非常勤	田村	田村 澤城	非常勤 非常勤	田村 非常勤	田村	受付 AM 8:30～11:00(月～金)(紹介のみ) 受付 AM 8:30～10:30(土曜のみ)(紹介のみ)	
	PM							休診	PM 完全予約制 受付 AM 8:30～11:00 診察開始 AM 9:00～(火曜のみ9:30～) PM 完全予約のみ 診察PM 2:00～4:00 *がん看護外来(完全予約制) PM 1:00～4:00	
呼吸器外科	AM			(第1・3・5)塚田 手塚	(第1・3・5)塚田 がん看護外来	手塚 堀切	堀切	堀切	PM 予約制 毎週木曜日のみ 受付・診察 PM 2:00～3:00	
	PM						休診			
心臓血管外科	AM				柳澤(手術) 柳澤		休診			