

みんなには

地域医療を目指す、オンリーワンの病院

佐野厚生総合病院です

2024 秋号 Vol.30



CONTENTS

- 佐野厚生総合病院Dr教室
- 看護補助者の仕事
- 第82回関東農村医学会学術総会を開催
- 栄養科コラム
- 連携登録医、部署紹介
- 院内インフォメーション
- 外来担当医一覧





「しみ」や「ほくろ」のはなし

形成外科副部長 櫻井 洸貴



年齢を重ねると気になってくるのが顔のしみやほくろ。夏が過ぎて涼しくなってきた頃にふと鏡を見て気づく、自分の顔にぼつぼつと目立っているそばかすや肝斑。我々の皮膚は日々紫外線と対峙しており、その影響で様々な反応を起こして色素斑が形成されます。

一言にしみと言っても、さまざまな種類があります。年を重ねると表出してくる茶色いしみ：老人性色素斑、両目の下の頬部に認める細かい点状のしみ：雀卵斑、同様の位置に認めるやや赤い細かい点状のしみ：肝斑など。これらは皮膚のメラニン細胞より産生されたメラニンという色素の物質が皮膚の深いところに沈着することによって発生しています。同様の原理で赤ちゃんのころから認めているものもあり、扁平母斑（茶あざ）や異所性蒙古斑などがそれにあたります。老人性色素斑や扁平母斑などの一部のしみはメラニン色素を破壊するQスイッチルビーレーザーなどで治療することが可能です。このレーザー治療は肌に傷をつけず、深部のメラニン色素を標的としてレーザーのエネルギーで色素を破壊します。しみの種類によりますが、2～3回のレーザー照射で改善することが多いです。

また、しみ以外にも母斑（ほくろ）や脂漏性角化症（老人性角化症）、疣贅（いぼ）などのボコボコした出来物もあります。これらの出来物は良性腫瘍と呼ばれ、細胞が集まって増殖するものです。そのため、しみと違ってQスイッチルビーレーザーで色素を破壊するだけでは治療は完結せず、腫瘍細胞自体を切除する必要があります。形成外科では手術によって外科的に切除を行い、取れた腫瘍を顕微鏡で調べ確定診断を行います。また、顔面などの小さなほくろに対しては炭酸ガス（CO2）レーザーを用いてその場で腫瘍を蒸散させることができます。

なお、今まで普通のしみ・ほくろだと思っていたものの中にごくまれに皮膚がんなどの悪性腫瘍が潜んでいる可能性があります。特に数カ月で急激に増大するしみやほくろは悪性腫瘍の可能性があるため、注意が必要です。そのようなこともあるため、顔に限らず全身の気になるちょっとしたしみやほくろがある場合は近くの皮膚科や当院形成外科に相談ください。適切な検査を行い診断・治療と繋げてまいります。

また、当院のQスイッチルビーレーザーならびにCO2レーザーも約20年ぶりに新調されました。ちょっと気になるしみ・ほくろがある場合も気軽に外来受診をお願いします。





看護補助者の しごと



看護補助者は、医師や看護師等とともに「看護チームの一員」として日々活躍しています。役割は、「看護が提供される場において、看護チームの一員として看護師の指示のもと、看護の専門的判断を要しない看護補助業務（「疾病者若しくは褥婦に対する療養上の世話」および「診療の補助」に該当しない業務）を行います。

実際の仕事内容は、ベッドのシーツ交換やリネンの管理、患者さんのお食事や入浴の際のお世話、車椅子介助や検査の際の移動等のお世話を行います。

看護師の業務をサポートし、患者さんにも接するやりがいのある仕事です。

現在、病棟・外来・手術室・救急センター・透析センター・中央滅菌センター等で明るく元気に業務に取り組んでいます。



7月13日、第82回関東農村医学会学術総会を開催

テーマ：地域包括医療新時代

本年度は村上病院長が学会長を拝命し、5年ぶりとなる現地開催となりました。all 佐野厚生体制で臨み、参加者298名と大盛会となりました。一般演題は86演題、特別講演では慶應義塾大学の腎臓内分泌代謝内科の林香教授、ランチョンセミナーでは自治医科大学の神経内科の藤本茂教授にご登壇いただき、多くを学ぶことができました。ご発表いただいた皆様、協賛いただいた企業の皆様、運営事務局の皆様、誠にありがとうございました。



優秀演題賞

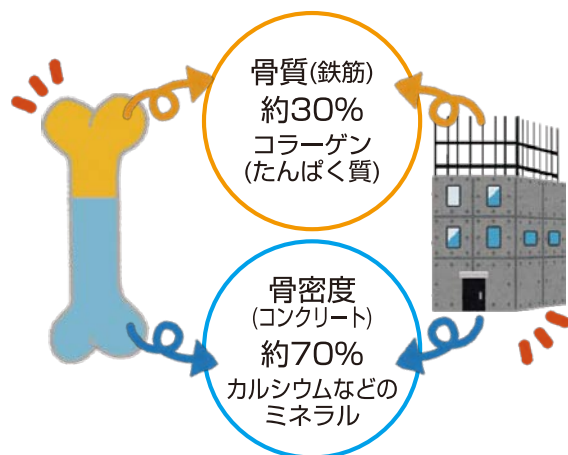
総合病院土浦協同病院：小松崎 歩、植田 梨友河
JA とりで総合医療センター：入江 直美
茨城西南医療センター病院：中江 薫
相模原協同病院：唐澤 勇雅、佐々木 陽子、圓東 愛
上都賀総合病院：宇賀神 萌
佐野厚生総合病院：林 英之、渡邊 裕之、中山 美智子、
茶本 啓恵



強い骨をつくらう！



管理栄養士 渡辺 有莉佳



骨といえば **カルシウム**！

そんなイメージはありませんか？

骨は建物に例えると、**骨質(コラーゲン)**が鉄筋、**骨密度(カルシウム)**はコンクリートにあたります。建物を強くするにはコンクリートと鉄筋どちらの強度も必要であるように、骨を強くするには骨密度だけでなく、骨質も重要なのです。

つまり、「**骨密度+骨質=骨の強さ**」となります。強い骨をつくるためにはカルシウムだけでなくさまざまな栄養素をバランスよくとることが大切です。



食事制限などによる極端なダイエットは、骨に必要な栄養も不足してしまいます。また、閉経後も女性ホルモンの関係で骨がもろくなり、骨折しやすくなります。

連携登録機関のご紹介

かみもとスポーツクリニック

所在地 佐野市高萩町1315-8

電話番号 0283-22-1114

診療科 整形外科・リハビリ



院長 かみもと むねただ
上本 宗唯

【予約制のため、来院の際は一度お電話にて
お問合せください】

●診療時間

午前 AM 9:00~12:00 (月・火・木・金・土)

午後 PM 13:00~17:30 (月・火・水・木・金)

夜間 PM 18:00~21:00 (月・火・水・木・金)

●休診日 水曜午前・土曜午後・深夜・日曜・祝日

*受付時間は平日20:30まで、土曜日11:30までとなります



けがは偶然おこるものではありません。必ず原因があります。その原因は様々ですが、けがをした部位に原因があることはほとんどありません。クリニックでの治療は、そのケガをした背景に隠れているみえない原因をあぶりだし、それに対して自ら気づき、どうすれば解決できるのかを学び、自ら実践していくことなのです。これは中高年の方々にも同じことがいえます。「歳だから」「変形しているから」ではなく、今残っている身体機能をもう一度使えるように整備し、新たな目標に向かって日々努力していくことが大切なのです。薬を飲む、注射を打つ、電気を当てるのが、最終ゴールではありません。

屋外を意識した全天候型のコンディショニングセンターも併設しています。ここで、思い切りボールを投げたり、蹴ったり、走ったりすることができます。自分に足りないものを自分で気づき、自分で変わっていくことができます。一日も早く身体的にも精神的にもけがをする以前よりも高いレベルで現場復帰できるようスタッフ一丸となってサポートしていきます。

表紙の 部署紹介

介護科



当院の急性期病院への転換にともない、2022年9月1日に、看護部介護科は活動を開始しました。介護科のスタッフは、介護福祉士の職員で構成されています。急性期病棟に配属され、夜間看護の補助およびケアの充実に努め看護業務の質向上に寄与しています。

これからも、知識・技術の向上を目指し頑張りたいと思います。



院内インフォメーション

✓ 大腿骨近位部骨折二次性骨折予防委員会の活動が国際骨粗鬆症財団に認定されました

2024年8月、当院は国際骨粗鬆症財団（IOF）主催Capture the fracture®ベストプラクティスフレームワークの『Bronze』（銅賞）施設として認定されました。

この認定制度は、脆弱性骨折の二次骨折予防（最初の骨折に続く2回目以降の骨折の予防）に対する各施設の取り組みを、国際的な基準に照らし合わせて審査・評価するものです。

当院では2022年に整形外科病棟・外来看護師、管理栄養士、薬剤師、理学療法士、放射線技師、地域連携室を含む医療クラークの多職種チームで発足し、大腿骨近位部の二次性骨折予防・啓発活動を行ってきました。この度これらの活動が認められ『Bronze』（銅賞）を得るに至りました。

当院二次性骨折予防委員会では骨粗鬆症に関する高い知識と技術を日々研鑽し、常に質の高いケアや情報提供ができるように努めています。

今後も地域の皆様の健康に貢献していきたいと考えています。

この認定は2024年8月時点で、世界57ヵ国958施設、国内では91施設が評価を受けています。当院は栃木県内で2施設目として登録されました。



✓ 職業体験を実施しました

栃木県内の医学に興味がある学生を対象に、当院において病院見学及び職業体験を行いました。今回の体験を通して、地域医療に対する関心を少しでも持っていただければ幸いです。

将来、医学の道を志し、地域医療に貢献して頂ける学生を応援しております。

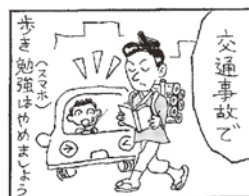


編集後記

自然も少しずつ色づき始め、秋の風景が美しい季節ですね。写真撮影が趣味なので、この時期は少し遠くの紅葉スポットに足を伸ばすのが楽しみです。2024年も残り僅かですが、張り切って楽しみましょう！（ツバサ）

毒の素 第29話

清水健太郎（非常勤）



外来担当医一覧表

令和6年10月1日現在

受付時間は各科案内をご参照してください

※休診日：日曜、第2・4土曜日、8/15(お盆休み)、12/28午後～1/3(年末年始)
※外来担当医は随時変更になる場合があります。ご了承ください。

			月	火	水	木	金	土	各科院内	
A 受付（1階）	整形外科	AM	片 山	吉 川	片 山		吉 川	(第1のみ) 吉 川	受付 AM 8:30～11:00 月・水・金・土 受付 AM 8:30～10:30 火・木 肩関節外来 第3木曜日(予約制)	
			原 田	須 藤	原 田	外来担当医	萩 原			
		須 藤	萩 原	脊椎・脊髄 前田	原 田	片 山	第1 須藤 第3 原田 第5 原田			
	PM	萩 原	リエゾン1 リエゾン2	脊椎・脊髄 前 田	リエゾン1 リエゾン2	スポーツリumaチ・藤 吉 川	休 診	<月水金のPMは完全予約制>		
		須 藤		小児健診 予約制		脊椎・脊髄 前 田				
	脳神経外科	AM	甘 糟	大 谷	(第1・3・5)中嶋 (第2・4)難波	小 熊	小 林	(第1・5)甘 糟 (第3) 大 谷	受付 AM 8:30～11:00	
形成外科	AM			リンパ浮腫外来 (第1・3のみ)予約制	櫻 井	櫻 井	櫻 井	受付 AM 8:30～11:00(木・金・土)		
	PM	櫻 井 (第4休診)	櫻 井	リンパ浮腫外来 (第1・3のみ)予約制		レーザー外来	休 診	受付 PM 1:00～3:00(月・火) 診察 PM 1:30～ 第4月曜日 完全休診 リンパ浮腫外来・レーザー外来は完全予約制		
ペイン外来	AM	坂 口		小 林	小 林		小 林 坂 口	受付 AM 8:30～11:00		
	PM			小 林			休 診	初診・予約外受診時は事前にお問い合わせ下さい。 診察開始 AM 10:00～(土曜のみ 9:00～)		
B 受付（1階）	外 科 乳 腺 外 科	AM	非常勤(10:00～) 交代制(10:00～) 内科担当医 ストニマ外来 乳腺外科 田中(10:00～)	松 岡 野 田 内科担当医 ストニマ外来 池田(10:00～)	非常勤(10:00～) 池田 内科担当医 ストニマ外来	尾 野 内科担当医 ストニマ外来 池田(10:00～)	松 岡 内科担当医 内科 東澤 ストニマ外来	池 田 右川(10:00～) ストニマ外来	受付 AM 8:30～11:00 月・水曜日 初診10:00診察開始 乳腺外科 月曜日 受付 AM9:30～11:00 診察 10:00～ 受付 PM1:00～3:00 診察 PM1:30～	
		PM	ストニマ外来 乳腺外科 田中(13:30～)	ストニマ外来	ストニマ外来 乳腺外科 (第2・4)後藤(13:30～)	池 田 (予約制) 松 岡	内科 東澤 ストニマ外来	休 診	第2・4水曜日 午後のみ 受付 PM1:00～3:30 診察PM1:30～	
	眼 科	AM	花 岡	加 藤	平 山	(第1・3・5)虫賀 (第2・4)陳	予約検査	加藤(10/5,19)	受付 AM 8:30～11:00 診察開始 AM10:00～	
		PM	花 岡	加 藤	平 山	(第1・3・5)虫賀 (第2・4)陳	予約検査	休 診	*土不定期診察 PM完全予約のみ	
	歯科口腔外科	AM	和久井・蝶良・俵藤	蝶 良	俵 藤	手 術	蝶 良・俵 藤	蝶 良・俵 藤	受付 AM 8:30～11:00(月・火・水・土) 受付 AM 8:30～10:00(金曜のみ) *完全紹介制 *木曜日外来休診	
		PM	和久井・蝶良・俵藤 (完全予約制) 交代制 津田 関谷 阿部	蝶 良 (完全予約制) 交代制 吉田	俵 藤 (完全予約制) 津 田	手 術 安 武	手 術 関 谷 吉 田 非常勤	手 術 関 谷 吉 田 須 田		
精神神経科	AM	安 武 津 田 須 田 阿 部	関 谷 須 田 安 武 津 田 須 田 阿 部	安 武 津 田 須 田 吉 田	津 田	吉 田 非常勤	吉 田 安 武 須 田	受付 AM 8:30～11:00 *完全予約制*		
C 受付（2階）	内 科	AM	輪番制 消化器 北 川	輪番制 消化器 東澤 呼吸器 井 上 腎・内分泌 船 木 消化器 根 根	輪番制 消化器 岡 村 消化器 生 形 循環器 須 田 アレルギー 平 本 (内分)泌 倉 田 呼吸器 菅 田 腎・内分泌 木 村 腎・内分泌 村 上	大 庫 消化器 久 武 一 般 佐 山 呼吸器 中 山 神経内科 瀬 原 呼吸器 浅 井 循環器 渡 辺 内分・分泌 清 水	輪番制 消化器 岡 村 内分 竹 林 循環器 上 岡 血液内科 藤 原 呼吸器 澤 美 呼吸器 井 上 消化器 宮 永 腎・内分泌 星	横 田 消化器初診予約外 輪番制 内分初診予約外 野 島 循環器初診予約外 須 田 腎臓初診予約外 輪番制	受付 AM 8:30～11:00 アレルギー 受付 再診 AM10:00～11:00(水曜) 受付 初診(完全予約制) 神経内科 再診 AM 8:30～11:00(火曜・木曜) 初診 火曜のみ完全予約制 *内科担当医(月～金) 1階外来B 23番診察室にて診察に ります。	
			消化器 生 形 (第1・3・5)佐山 (第2・4)木村 呼吸器 浅 見 循環器 渡 辺	消化器 東澤 呼吸器 中山 循環器 横 山 腎・内分泌 菅 田	消化器 岡 村 消化器 菅 藤 腎臓(第1・3のみ) 本 間 アレルギー 平 本 (内分)泌 (倉 田) 呼吸器 菅 田 消化器 北 川	消化器 元 腎・内分泌 杉 浦 循環器 島 海 (中 山) 神経内科 瀬 原 呼吸器 浅 見 循環器 (渡 辺) 内分・分泌 清 水	消化器 岡 村 内分 竹 林 血液内科 藤 原 呼吸器 井 上			
			消化器 宮 永 循環器 島 海 腎・内分泌 星 内分 野 島 呼吸器 (浅 見) 循環器 (渡 辺) ^スモカ外来	消化器 久 武 呼吸器 井 上 循環器 渡 辺 内分 野 島 神内(初診) 嶋 崎 呼吸器 (中 山) 血液内科 横 山 井上・緩和ケア	消化器 岡 村 消化器 菅 藤 腎臓(第1・3のみ) 本 間 アレルギー 平 本 (内分)泌 (倉 田) 呼吸器 菅 田 消化器 北 川	消化器 元 腎・内分泌 杉 浦 循環器 島 海 (中 山) 神経内科 瀬 原 呼吸器 浅 見 循環器 (渡 辺) 内分・分泌 清 水	消化器 岡 村 内分 竹 林 血液内科 藤 原 呼吸器 井 上			
		PM					休 診			
		産 婦 人 科	AM	平 嶋 木佐美 妊婦健診 小河原(婦人科)	平 嶋 木佐美 妊婦健診 田村(婦人科)	木佐美 今 吉 妊婦健診 1ヶ月検診・廣野 (検査)	大 館 峯 横 妊婦健診 (検査)	廣 野 大 館 妊婦健診 (検査)	休 診	受付 AM 8:30～11:00 土曜 完全休診 妊婦検診 月曜～金曜のみ(土曜はなし)
			PM	(検査)	(検査)	(検査)	(検査)	(検査)	休 診	*午後は完全予約制 診察(午後) PM2:00～
	D 受付（2階）	耳鼻咽喉・ 頭頸部外科	AM	弓 田 伊 藤	大久保 弓 田	大久保 伊 藤	伊 藤	大久保 弓 田	伊 藤(第1) 弓 田(第3)	受付 AM 8:30～11:00
			PM		予約外来		喉頭外来 補聴器外来 (完全予約制)		休 診	PM 完全予約のみ *補聴器外来は診察室71で行います
		小 児 科	AM	10:00～11:00 鬼頭 吉 田 小 林	柴 田 9:00～10:00 鬼頭 10:00～11:00 中村	吉 田 中 村 フォローアップ外来 (第2・4)小児泌尿器科	大 館 小 林 心臓外来 (第1・3・5) 内分・分泌・代謝外来	野 村 吉 田 9:00～10:00 中村 10:00～11:00 柴田	柴 田 吉 田 小 林	受付 AM 8:30～11:00 PM 完全予約のみ 診察 PM 2:00～4:00
			PM	予防接種 予防接種	(第2・4) シナシス接種 (第2・4) フォローアップ外来	予防接種 (第1・3・5) 小児外科	心臓外来 (第1・3・5) 内分・分泌・代謝外来	乳児健診	休 診	
泌尿器科		AM	渡 邊 田 畑	山 崎	黒 川 三 枝	小松原(予約制) 田 畑	黒 川 山 崎	守 屋	受付 AM 8:30～11:00(月・水・金) 受付 AM 8:30～10:30(火・木) 受付 AM 8:30～10:00(土曜のみ)	
		PM	田 畑 田 畑 非常勤	田 畑 田 畑 非常勤	黒 川 田 畑 矢尾板 田 畑 矢尾板	黒 川 田 畑 非常勤 田 畑 非常勤 矢尾板	黒 川 安 東 田 畑 非常勤 田 畑	休 診	PM 完全予約のみ	
皮 膚 科		AM				非常勤 矢尾板	田 畑 非常勤 田 畑	休 診	受付 AM 8:30～11:00(月～金)(紹介のみ) 受付 AM 8:30～10:30(土曜のみ)(紹介のみ)	
		PM				非常勤 矢尾板	田 畑 非常勤 田 畑	休 診	PM 完全予約制 受付 AM 8:30～11:00 診察開始 AM 9:00～(火曜のみ9:30～) PM 完全予約のみ 診察PM 2:00～4:00 *がん看護外来(完全予約制) PM 1:00～4:00 毎週木曜日のみ	
呼吸器外科		AM	(第1・3・5)塚田 (第1・3・5)塚田	(第1・3・5)塚田 (第1・3・5)塚田	がん看護外来	手 塚 堀 切	堀 切	休 診	PM 予約制 毎週木曜日のみ 受付・診察 PM 2:00～3:00	
		PM				荒川(手術) 荒 川		休 診		