

入院中のスケジュール
正常分娩

経過（日時）	分娩当日	分娩後 1 日目	分娩後 2 日目	分娩後 3 日目	分娩後 4 日目	分娩後 5 日目
安静度	分娩 2 時間後より制限はありませんが、24 時間くらいはなるべく休養を取りましょう。	自由				
食事	産褥食/治療食					
清潔	清拭	分娩後 24 時間後よりシャワー浴の許可がでます。				
排泄	分娩後 6 時間以内に排尿を試みましょう。		便通を整えましょう。			
授乳	分娩後より児の哺乳が開始となります。	授乳は 3 時間ごとに行います。				
検温 検査 内服	分娩後、水分がとれて、出血や子宮収縮等问题なければ点滴を抜きます。			血圧・体重計測	採血・検尿	退院診察
赤ちゃんの 予定		診察 K2 シロップ内服		聴力検査		退院時診察 先天性代謝異常検査 K2 シロップ内服
その他 書類等	赤ちゃんの検査（先天性代謝異常検査・聴力検査）について説明します。 産後、入院中のスケジュールを説明します。		出生証明書をお渡しいたします。	産後 3 日目以降、沐浴と退院指導を行います。		