

第7回 市民のためのお医者さんの話

～健康寿命をのばそう～

日時：2025年 **11** 月 **22** 日(土)

14:15～16:15(13:45開場)

場所：田沼中央公民館

大ホール(300名程度)

※先着順で定員になり次第、締切とさせていただきます



【総合司会：佐野厚生総合病院 地域医療連携室室長 上原 淳】

14:15 開会

佐野市長あいさつ

佐野市長 金子 裕

講演Ⅰ

『認知症 ならないために出来ること

なってから出来ること』

佐野厚生総合病院 精神神経科 部長 中村 博大



『骨コツ貯筋体操』

佐野厚生総合病院 リハビリテーション科 高宗 直樹

講演Ⅱ

『生活の中に潜んでいる危険 ～転倒編～』

佐野厚生総合病院 認知症看護認定看護師 須永 淳子

16:10 閉会あいさつ

佐野厚生総合病院 副院長 岡村 幸重

【感染症予防に関するお願い】

- 当日はマスク着用をお願いいたします。
- 37.5℃以上の発熱、体調不良がある場合にはご来場をお控えください。
- 会場入口にて手指用アルコール消毒をお願いいたします。

問い合わせ先：

佐野厚生総合病院
地域医療連携室

TEL0283-22-5222