

フんにちは

地域医療を目指す、オンリーワンの病院

佐野厚生総合病院です

2023 秋号 Vol.26



CONTENTS

- 佐野厚生総合病院Dr教室
- 看護師紹介
- ふれあい看護体験レポート
- 放射線科コラム
- 部署紹介、連携登録医
- 院内インフォメーション
- 外来担当医一覧





最新の肺がん治療

呼吸器外科主任部長 手塚 憲志



現在、日本人のがんで亡くなる方で最も多いのが肺がんです。肺がんは高齢者ほどかかることが多く、日本社会の高齢化と相俟って、近年どんどん増えています。また、肺は症状が出にくい臓器ですので症状が出てから精査しても手術できることが少ないがんとなります。肺がんは現在でも3～4割程度の患者さんしか手術を受けていただくことができません。

肺がんの手術はこの20年でだいぶ変わってきました。20年前までは創が20cm以上で広背筋などの大きな筋肉を切って肋骨を切っていく開胸術が主流でしたが、現在は小さな創での胸腔鏡手術が主流となっています。当院でも80%の方が胸腔鏡手術で肺がんの手術を受けていただいています。また手術支援ロボットダヴィンチを用いての手術も行っております。ダヴィンチでの手術は胸腔鏡と傷の大きさは変わりませんが、機械によって肋間（肋骨と肋骨の間）にかかる負担を制御しているためか、痛みが軽減されるようです。

従来の開胸術は傷の大きさもさることながら、その下にある広背筋や前鋸筋などの大きな筋肉と肋骨を切る必要があり、呼吸する筋肉をかなり痛めてしまいます。胸腔鏡やロボット支援手術は創部が小さく痛みも少ない上、呼吸筋の温存もできるので術後の回復が早いです。80歳を超えると肺の手術をためらう時代もありましたが、今は年齢で手術をためらうことは無くなりました。80歳を超えても非常にお元気な方が多いです。私はこれまで2,000人以上の肺がんの手術に関わってきましたが、その中で91歳の方を手術したことがあります。その方は大変お元気な方で自分の身の回りのことも全て一人でさせておられ、毎朝1時間の散歩を欠かさない方でした。術後も元気に退院され、再発なくお元気にされています。

現在のところ肺がんを治すことができる治療は手術だけですので、私達はできるだけ患者さんの治療の選択肢を狭めないように治療法を考えております。



認定看護師紹介

皮膚・排泄ケア認定看護師

皮膚・排泄ケア認定看護師 主任
中山美智子

私は2015年に皮膚・排泄ケア認定看護師を取得しました。創傷や人工肛門（ストーマ）、排泄ケアの3つの領域を専門とする看護師です。また2022年に「創傷管理関連」と「栄養及び水分管理に係わる薬剤投与関連」について特定行為研修を終了し、特定看護師としての役割も担っています。特定看護師とは、医師が作成した手順書のもと、患者様の状態に合わせて必要な処置を実践する看護師です。認定看護師として活動してきたスキルと特定看護師としてのスキルを活かし、創傷に必要な処置をタイムリーに実践し、少しでも創傷の治癒促進が図れるように、私ができる看護ケアを活かしていければと考えています。さらに当院ではストーマ外来を開設しており、退院後の不安や疑問などに対応しています。今後も患者様とご家族が在宅で継続できるケア方法を一緒に考え、安心して生活できるお手伝いをさせていただけるよう日々研鑽を積んでいきたいと思っています。

摂食・嚥下障害看護認定看護師

東6階病棟 摂食・嚥下障害看護認定看護師
中井 憲子

私は、2020年に摂食・嚥下障害看護認定看護師を取得しました。摂食・嚥下障害看護認定看護師の役割は、摂食・嚥下機能の評価、口腔ケア方法、食事内容、食事摂取方法を判断し、誤嚥性肺炎、窒息、低栄養、脱水などの予防や改善を行います。

「口から食べたい」ということは、人間の欲求の一つです。食べ物を認識することから始まり、手で箸やスプーンを使い口まで持って行き嚥んで、飲み込むこの一連の動作を摂食嚥下と言います。この一連の動作でも嚥下は約0.5秒以内と言われています。摂食・嚥下障害看護認定看護師として、この0.5秒の嚥下を安全に行えるように知識・技術を活かし、たくさんの患者様が「口から食べる喜び」を得られるよう日々努力していきたいと思っています。

認定看護師とは？

日本看護協会による認定資格で、特定の教育を受け、その分野において熟練した看護技術と知識を有することが認められた看護師のことです。



2023 ふれあい看護体験レポート！！

令和5年7月28日、8月4日、佐野厚生総合病院におきまして「ふれあい看護体験」を実施しました。
将来看護職を目指したい、看護に興味がある高校生28名の皆さんに参加していただきました。

院内見学・病棟体験



手術室

手洗い重要！



病棟案内



電子カルテ



情報管理システム

小さな命の誕生で



患者さんとのふれあい

赤ちゃんの
心音 ♥



バッチリ
似合ってます



Q&A 疑問解決！



ユニフォームに着替えて記念撮影



参加者の声

- 楽しく貴重な体験ができた
 - 実際の現場をみてとても刺激になった
 - 看護師になりたい気持ちが強まった
 - 奨学金の話が聞けて良かった
 - 看護師さんがカッコ良かった・・・などなど
- ありがとうございます！

皆さん、楽しく看護体験していただけたようです。この体験を
きっかけに看護職を目指す学生さんが増えていくと嬉しいです。
夢に向かって頑張ってください！！（^▽^）





骨密度検査で 何がわかりますか？

放射線科

骨の強さは、年齢や性別または生活習慣によって大きく変わることを皆さんご存知ですか？強さには、骨密度と骨質が大きく関係しています。骨密度検査は、この密度（硬さ）を調べる検査で、骨粗鬆症の重要な情報が得られます。

当院の検査では、X線を使っています。骨の密度が低い（脆い）と、骨がスカスカの状態なので、X線が簡単に骨を通り抜けてしまいます。この通り抜けたX線の量を測定することで骨の密度（硬さ）が分かります。検査時間は、仰向けの状態で約10～15分です。また、測定に痛みを伴うことはありません。

骨密度検査は、特に高齢者や女性または骨粗鬆症の家族歴のある方など、骨の健康に不安を感じる方におすすめの検査です。一度、生活の要となる重要な骨で骨折が生じた場合、起立困難や歩行困難になることがあります。また、背骨を骨折したことがある人は、したことがない人に比べ、2度目以降の骨折リスクが高くなることが報告されています。

まずは、早めに今の骨の状態を知り、早めの治療が大切です。



連携登録機関のご紹介

医療法人 慧仁会

よこづかハートクリニック

所在地 佐野市堀米町3913-11

電話番号 0283-26-7230

診療科 循環器内科・一般内科



よこづか ひとし
理事長 横塚 仁

- 診療時間 AM 9:00～12:00 (月・火・水・木・金・土)
PM 3:00～6:00 (月・火・木・金)
- 休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日



足利赤十字病院で13年間循環器科部長として勤務した後、開業しました。開業に当たりまして、地域住民のみなさまを病気になる前から拝見し、病気にならないようにどうしたらよいのか、あるいはすでに病気が始まっている、どうしたらそれが進まないようにできるのかということを皆さまとともに実践していきたいと思います。現代の医療は一つの医療機関で完結しない場合も多くあります。その場合はしかるべき専門医に適切なタイミングで紹介していきたいと思います。勤務医時代を通じて地元の多くの先生方と連携を取って参りました。開業後もそのような人脈を通じて、患者さまにベストな施設を紹介してゆくことができると思います。スタッフ一同、こころをこめて診療に当たってゆく所存ですので、よろしくお願い申し上げます。

表紙の 部署紹介

CEセンター



皆さんは臨床工学技士（CE：Clinical Engineer）という職業をご存じですか。私たちは「CEさん」と呼ばれ、院内にある人工呼吸器などの高度医療機器の管理と操作を担当しています。CEは現在15名在籍しており、血液透析、血液浄化法、心臓カテーテル検査、ロボット支援手術、災害派遣医療チームなど院内外の様々な場所で活躍しています。また、2023年度より導入された両毛地域初となる心臓カテーテルアブレーション治療にも携わっており、医師と密な連携を取りながら治療のサポートをしています。幅広い業務の中で他部署の方々とのコミュニケーションを大切に、安全で安心な高度医療機器管理を担当する縁の下での力持ちです。



院内インフォメーション

☑ 寄付の御礼

地域の皆様・会社様から当院への暖かい応援のお言葉と共に御厚意を賜りました。職員一同、心から厚く御礼申し上げます。

今後とも皆様の御厚情を胸に、地域医療への貢献に日々努めて参りますので、御支援の程よろしくお願い申し上げます。

(株)ヨークベニマル 様
(有)ふとんの大森 様
竹内産業(株) 様
(株)ドミノ・ピザ・ジャパン 様
第一生命保険(株)栃木支社 様
(株)伊藤園 様
京セラ株式会社 様
本田技研工業(株)ものづくりセンター 様
日本コカ・コーラ(株) 様
ドルニエメドテックジャパン(株) 様
ロート製薬(株) 様

ジャニーズグループ 様
(株)シーボン 様
大阪大学 次世代内視鏡治療学共同研究講座 様
(株)大塚製薬 様
ネスレ日本(株) 様
JA 佐野 様
AGF関東(株) 様
洋菓子ヒロシマヤ 様
丸昌産業(株) 様
社会福祉法人 希望の家 様
Dari K 株式会社 様

日本看護協会 様
東日本旅客鉄道株式会社 様
三菱ケミカルアクア・ソリューションズ(株) 様
スターバックスコーヒー 佐野・小山 DC 様
(株)日立製作所 様
(株)SUBARU 様
(株)大協精工 様
栄研化学(株) 様
両毛ヤクルト販売会社 様
遠藤食品(株) 様

順不同

☑ 遠藤食品(株)様から足こぎ車いすを寄贈いただきました

8月28日、遠藤食品株式会社の遠藤栄会長から当院に足こぎ車いすを寄贈いただき、当院講堂にて贈呈式を行いました。

下肢筋力低下のある方が、足こぎで使用しリハビリも兼ねる一石二鳥のアイディア製品です。当院のリハビリテーションセンターで活用してまいります。

遠藤会長に心より御礼申し上げます。



遠藤栄会長(右から3人目)

☑ 市民講座開催します

10月28日(土)、14時15分より佐野市文化会館小ホールで「第5回市民のためのお医者さんの話健康寿命をのばそうPart I」を開催します。

当日は事前申込不要、参加無料です。多くの方々のご来場を心よりお待ちしております。



第5回 市民のためのお医者さんの話
健康寿命をのばそう Part I

日時：2023年10月28日(土)
14:15~16:00(13:45開場)

場所：佐野市文化会館
小ホール(300名程度)

【申込】
申込み
参加費
不要

【協賛】
佐野厚生総合病院 地域医療連携室長 上原 洋

14:15~開会
14:20~佐野市長あいさつ 佐野市長 金子 裕
14:30~「健診のすすめ」 佐野厚生総合病院 院長 村上 邦人

14:40~講演①『糖尿病のお食事について』
佐野厚生総合病院 内分代謝内科 部長 野島 洋

15:20~講演②『足腰が弱ってきたら要注意!』
~転ばぬ先の筋肉筋力~
佐野厚生総合病院 リハビリテーション科 科長 大塚 智

15:55~閉会あいさつ 佐野厚生総合病院 院長 村上 邦人

主催：佐野厚生総合病院 共催：佐野市 JA佐野

※毒の素 清水健太郎(非常勤)先生の四コマ漫画は
今回お休みさせていただきます。



編集後記

秋の色付きを楽しむ季節になってきました。この季節になると、散歩やハイキングがより楽しくなり、自然の美しさに感動します。私も近所の紅葉スポット巡りを楽しもうと思います。残り少ない2023年を満喫しましょう!

(ツバサ)

外来担当医一覧表

令和5年10月1日現在

受付時間は各科案内をご参照してください

※休診日：日曜、第2・4土曜日、8/15(お盆休み)、12/28午後～1/3(年末年始)
※外来担当医は随時変更になる場合があります。ご了承ください。

		月		火		水		木		金		土		各科院内	
A 受付（1階）	整形外科	AM	萩原		脊椎・脊髄 前田 内野	唐澤	吉川	(第1のみ) 吉川		受付 AM 8:30～11:00 月・水・金・土					
			脊椎・脊髄 伊賀	橋本	外来担当医	外来担当医	外来担当医		受付 AM 8:30～10:30 火・木						
			第1・3・5 内野 第2・4 唐澤	脊椎・脊髄 前田	脊椎・脊髄 伊賀	萩原	橋本	第1 唐澤 第3 内野 第5 橋本							
	PM	萩原	リエゾン1	前田 (完全予約制)	リエゾン1	スポーツリマチ・藤 吉川	休診	＜月水金のPMは完全予約制＞							
		脊椎・脊髄 伊賀	リエゾン2	小児健診 予約制	リエゾン2	橋本									
	脳神経外科	AM	佐藤	小針	(第1・3・5)中嶋 (第2・4)難波 リンパ浮腫外来 (第1・3のみ)予約制	小針 櫻井 仲尾	小林 櫻井 (第2・4)仲尾	(第1・5)佐藤 (第3)小針 仲尾	受付 AM 8:30～11:00 受付 AM 8:30～11:00(木・金・土)						
形成外科	AM														
	PM	櫻井 (第4休診) 仲尾	櫻井 仲尾	リンパ浮腫外来 (第1・3のみ)予約制		レーザー外来	休診	受付 PM 1:00～3:00(月・火) 診察 PM 1:30～ リンパ浮腫外来・レーザー外来は完全予約制 受付 AM 8:30～11:00 初診・予約外受診時は事前にお問い合わせ下さい。 診察開始 AM 10:00～(土曜のみ 9:00～)							
ペイン外来	AM	坂口		小林	小林		小坂 林口 藤田		受付 AM 8:30～11:00						
	PM			小林			休診								
B 受付（1階）	外科 乳腺外科	AM	嶋根(10:00～) 交代制～10:00 乳腺外科(完全予約制) 田中(10:00～)	松岡 尾野 池田(10:00～)	非常勤(10:00～) 池田 ストーマ外来 池田(10:00～)	尾野 松岡 池田(10:00～)	交代制 池田 早川(10:00～)	受付 AM 8:30～11:00 月・水曜日 初診10:00診察開始 乳腺外科 完全予約制 月曜日 受付 AM9:30～11:00 診察 10:00～ 受付 PM1:00～3:00 診察 PM1:30～ 第2・4水曜日 午後のみ 受付 PM1:00～3:30 診察 PM1:30～ 受付 AM 8:30～11:00 診察開始 AM10:00～							
			PM	乳腺外科(完全予約制) 田中(13:30～)	池田 (予約制)	ストーマ外来 乳腺外科 (第2・4)後藤(13:30～) 平山	池田 (予約制)	休診							
	眼科	AM	(第1・3)陳 (第2・4)虫賀 (第1・3)陳 (第2・4)虫賀	加藤	平山	滝澤	予約検査 加藤(10/7・21)	加藤(10/7・21)	受付 AM 8:30～11:00(月・水・金) 受付 AM 8:30～10:00(金曜のみ) ※完全紹介制 ※火木曜日外来休診						
			PM	加藤		滝澤	予約検査	休診	※月曜のみ第5週休診 ※土不定期診察						
	歯科口腔外科	AM	和久井・俵藤	口腔ケア	俵藤	手術	俵藤	俵藤	受付 AM 8:30～11:00(月・水・金) 受付 AM 8:30～10:00(金曜のみ) ※完全紹介制 ※火木曜日外来休診						
		PM	和久井・俵藤 (完全予約制)	口腔ケア	俵藤 (完全予約制)	手術	手術								
精神神経科	AM	交代制 安武 志賀 阿部	交代制 須田 関谷 非常勤	志賀 安武 関谷	安武 武蔵 山家 志賀	関谷 山家	交代制 山家 安武	受付 AM 8:30～11:00 ※完全予約制※							
C 受付（2階）	内科	AM	輪番制 消化器 北川 腎・内分泌 浦環 渡辺 一般消化器 生形 横田 崎崎 浅見	大庫 消化器 東澤 呼吸器 井上 消化器 関根 腎・内分泌 神内(再診) 崎崎 呼吸器 中山	輪番制 消化器 岡村 消化器 生形 循環器 平田 アレルギー科 平本 内分泌 石川 呼吸器 中山 血液・リウマチ 森田 腎・内分泌 村上	大庫 消化器 久武 腎・内分泌 浦環 渡辺 呼吸器 中山 神経内科 神原 呼吸器 浅見	輪番制 消化器 岡村 腎・内分泌 竹林 循環器 上岡 血液 藤原 呼吸器 原 呼吸器 井上 消化器 宮永 腎・内分泌 星	受付 AM 8:30～11:00 ※内科担当医(月～金) 1階外来B 23番診察室にて診察に なります。 アレルギー科 受付 再診 AM10:00～11:00(水曜) 受付 初診(完全予約制) 神経内科 再診 AM 8:30～11:00(火曜・木曜) 初診 火曜のみ完全予約制							
			消化器 武蔵 循環器 島海 消化器 寺元 腎・内分泌 星 内分泌 野島 ヘルスマーカー外来	消化器 久武 消化器 村田 循環器 渡辺 内分泌 野島 神内(完全予約) 崎崎	13:30～消化器 岡村 消化器 中山 腎臓(第1・3のみ) 本間 アレルギー科 平本 内分泌 石川 呼吸器 中山 血液・リウマチ 森田 消化器 北川	消化器 元 腎・内分泌 橋本 循環器 島海 呼吸器 中山 神経内科 神原 呼吸器 浅見	消化器 岡村 腎・内分泌 竹林 循環器 浦井 血液 藤原	休診							
					井上(緩和) (完全予約制)	消化器 北川	呼吸器 中山								
				D受付 82 腎・内分泌 佐藤 D受付 83 内分泌 清水				外来B24 東澤							
	産婦人科	AM	堀江 木佐美 塚原	塚原 堀江 木佐美	渡邊 塚原 堀江	木佐美 塚原 島田	伊藤 島田 渡邊	休診	受付 AM 8:30～11:00 土曜 完全休診 妊婦健診 月曜～金曜のみ(土曜はなし) ※悪性腫瘍(疑い含む)のご紹介時は、 事前にお問い合わせください。						
		PM	(検査)	(手術)	1ヶ月検診 (検査)	小沼 (検査)	(手術)	休診	※午後は完全予約制 診察(午後) PM2:00～						
D 受付（2階）	耳鼻咽喉・ 頭頸部外科	AM	稲本 和泉	大久保 稲本	大久保 稲本	和泉	大久保 和泉	稲本(第1) 和泉(第3)	受付 AM 8:30～11:00						
		PM		予約外来		喉頭外来 補聴器外来 (完全予約制)		休診	PM 完全予約のみ ※補聴器外来は診察室71で行います						
	小児科	AM	吉田 小林	鬼頭 呉本	吉田 呉本	9:00～10:00吉田 10:00～11:00鬼頭 小林	小山(さ) 吉田 9:00～10:00 鬼頭 10:00～11:00 小林	呉本 吉田 小林	受付 AM 8:30～11:00 PM 完全予約のみ 診察 PM 2:00～4:00						
		PM	予防接種 シナジス接種 (第2・4) 予防接種	(第1・3・5) 心臓外来 (第2・4) シナジス接種 (第2・4) フォローアップ外来	フォローアップ外来 (第1・4)小児泌尿器科 (第1・3・5) 予防接種 (第2・4) フォローアップ外来	(第2・4) 心臓外来 (第1・3・5) 内分泌代謝外来 フォローアップ外来	乳児健診	休診							
		AM	渡邊 畑 山崎 畑 田村 澤城	渡邊 畑 山崎 畑 田村 澤城	黒川 黒川 黒川 田村 矢尾板 澤城	小松原(予約制)	黒川 山崎 黒川 安東 澤城 田村 矢尾板 澤城	守屋 休診 休診 休診	受付 AM 8:30～11:00(月～金) 受付 AM 8:30～10:00(土曜のみ)						
	泌尿器科	PM													
	皮膚科	AM		田村 城	田村 城	非常勤 矢尾板 非常勤 澤城 堀切	矢尾板 澤城 田村 堀切	田村 堀切	受付 AM 8:30～11:00(月～金) 受付 AM 8:30～10:30(土曜のみ) PM 完全予約制 受付 AM 8:30～11:00 診察開始 AM 9:00～(火曜のみ9:30～) PM 完全予約のみ 診察 PM 2:00～4:00 ※がん看護外来(完全予約制) PM 1:00～4:00 PM予約制 毎週木曜日のみ 受付・診察 PM 2:00～3:00						
	呼吸器外科	AM		(第1・3・5)塚田 (第1・3・5)塚田	がん看護外来		堀切	休診							
心臓血管外科	AM				樹澤(手術) 樹澤		休診								



佐野厚生農業協同組合連合会
佐野厚生総合病院

〒327-8511 栃木県佐野市堀町1728
TEL : 0283-22-5222 FAX : 0283-22-8252 URL : <https://jasanoko.or.jp/>
佐野厚生総合病院広報誌 2023 秋号 編集・発行：佐野厚生総合病院広報部