

みんなには

地域医療を目指す、オンリーワンの病院

佐野厚生総合病院です

2025 春号 Vol.32



CONTENTS

- 市民のためのお医者さんの話
- 佐野厚生総合病院Dr教室
- 検査科コラム
- 部署紹介、連携登録医
- 院内インフォメーション
- 外来担当医一覧



第6回

「市民のためのお医者さんの話」開催！

2月15日(土)、14時より田沼中央公民館大ホールにて佐野市が掲げる ～健康寿命をのばそう～ をテーマとした「市民公開講座」を行いました。佐野市長にもお越しいただき、当院渡辺副院長の塩分の話をはじめ3名の講師による講座を熱心に聴いていただきました。たくさんの方にご参加いただき、『貯筋体操』や『お口の体操』を会場の皆さんと一緒に行うことが出来ました。

今後も当院は、行政機関や佐野市医師会と連携しながら佐野市民の健康啓発活動に注力して参ります。



【講演内容】

◎総司会：佐野厚生総合病院 地域医療連携室室長 上原 淳

- ・講演1：佐野市民にとっての塩分とは？ 副院長 渡辺 慎太郎
骨コツ貯筋体操 リハビリテーション科
- ・講演2：いつまでも食事を楽しむために ～お口の健康を保とう～
摂食嚥下障害看護認定看護師 中井 憲子



次回は秋頃を予定しております。たくさんのご参加をお待ちしております。



年齢とともに増える「耳鳴」

～正しく知って不安を減らす～

耳鼻咽喉・頭頸部外科主任部長 大久保 啓介



かつて「人生50年」と言われた時代には、耳鳴に悩む人は今ほど多くなかったと考えられます。耳鳴は加齢とともに増える傾向があり、長寿社会となった今では、60代以上の3人に1人が経験すると言われています。耳鳴とは、周囲に音がないのに「音が聞こえる」と感じる状態です。その9割近くは難聴に関連しているとされ、聞こえにくくなった音を脳が補おうとする過程で、音を増幅しようとする働きが過剰になることで起きると考えられています。

ます。

「耳鳴がうるさくて会話が聞き取れない」と感じる方も多いですが、実際は耳鳴そのものではなく、難聴による聞こえの低下が原因であることがほとんどです。補聴器を使って聞き取りが良くなると、耳鳴も自然と気にならなくなることがよくあります。また、「治らない」と思い込むことで、耳鳴に注意が向きすぎてしまい、さらに気になる……という悪循環に陥ることもあります。とくに静かな場所では、音の少なさが耳鳴を際立たせてしまうのです。



そのため、生活に音を取り入れる工夫がとても有効です。たとえば、川のせせらぎや小鳥の声などの自然音を静かに流す「音響療法」や、寝る前にラジオをタイマーで流すなどの方法が挙げられます。心地よい音があることで、耳鳴への意識が和らぎやすくなります。耳鳴はすぐに消えるものではありませんが、正しく理解し、上手に向き合えば、つらさは軽くできます。お困りの際は、まずは耳鼻科でご相談ください。





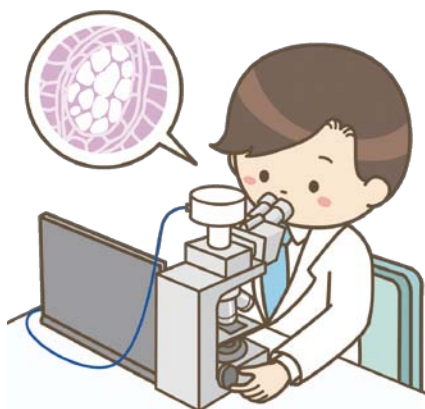
検査科コラム

細胞診とは？

「細胞診」という検査法を聞いたことがあるでしょうか。診察のときに医師から、もしくは検診を受けたことのある方は耳にしたことがあるかもしれません。細胞診とは、医師や患者様により採取された細胞を観察することで、身体に異常がないかを調べる検査法です。「細胞を観察する」って一体どういうこと、と思われるでしょう。身体を構成する小さな小さな細胞を、私たち検査技師が実際に目でみて異常がないか調べているのです。

細胞はおよそ10～100マイクロメートルの大きさです。髪の毛の太さがおよそ80マイクロメートルであるので、その小ささがイメージされるかと思います。これらを観察するために必須な道具が、顕微鏡です。顕微鏡は、視野を何倍にも拡大してくれる道具で、細胞を観察する上ではなくてはならないものです。しかし、実は顕微鏡だけでは検査をおこなうことはできません。細胞診をするうえで、顕微鏡の他にもうひとつ、特に重要な操作があります。それは、細胞の染色です。細胞自体は無色なので、ただ顕微鏡を覗くだけでは細胞のミクロン単位のわずかな変化を観察することは困難なのです。細胞診では一般的に「パパニコロウ染色」という染色法がおこなわれていて、細胞の種類や部位を、赤色や緑色、紫色などに染め分けています。このように細胞に色がついて初めて、顕微鏡を用いた細胞診の検査が可能となるのです。

細胞診は、機械ではなく人による検査です。だからこそ、その意義を理解し責任をもって取り組んでいます。





脳神経外科とは？

てんかん外科、機能外科について

脳神経外科部長 大谷 啓介

脳神経外科は、脳や神経に関係する病気やけがを治療する診療科です。脳卒中(脳の血管が詰まる、または破れる病気)や頭のけが、脳の腫瘍(できもの)などを治療するほか、「てんかん」や「顔のけいれん」などの症状に対しても、専門的な治療を行っています。今回は、特に「てんかん」や「機能外科」と呼ばれる分野について、わかりやすくご紹介します。

てんかんとは？

てんかんは、脳の神経の働きが一時的に乱れ、けいれんを起こしたり、意識がなくなったりする病気です。小さなお子さんからお年寄りまで、どの年代の方でも発症する可能性があります。多くの方は薬を飲むことで症状をコントロールできますが、中には薬が効きにくい方もいます。そのような場合、手術によって発作を減らしたり、なくしたりすることができる可能性があります。実際に、手術を受けることで発作が劇的に減り、普段の生活が楽になった方も多くいらっしゃいます。当院では、詳しい検査が必要な場合、自治医科大学附属病院と協力して診断を行い、適切な治療を提供しています。

機能外科とは？

機能外科とは、薬で治りにくい「神経の働きの異常」を手術で改善する治療のことです。例えば、以下のような症状がある方が対象となります。

- ・顔のけいれん(顔面けいれん)：片側の目や口が勝手にピクピク動く
- ・顔の強い痛み(三叉神経痛)：顔の一部がズキンと強く痛む
- ・パーキンソン病：手足の震えや動きにくさがひどくなり、薬が効かなくなる

まず、顔面けいれん、三叉神経痛の症状は、それぞれの神経が蛇行している血管に圧迫されていることが原因です。手術によって神経の圧迫を取り除くことで劇的に症状が改善することがあります。

パーキンソン病の進行期の方で薬物治療でコントロールが難しい方に対して、「脳深部刺激療法」と呼ばれる治療が有効で、薬が効かなくなった症状を改善できることがあります。

当院での取り組み

当院では、地域の皆さまが安心して治療を受けられるよう、専門的な診断と治療を行っています。てんかんや顔のけいれん、その他症状などでお悩みの方は、ぜひ一度ご相談ください。必要に応じて、詳しい検査や高度な治療が受けられる病院をご紹介しますことも可能です。

「長年悩んでいた症状が、実は治療できるものだった」というケースもあります。少しでも気になる症状がありましたら、お気軽にご相談ください。

連携登録機関のご紹介

松島眼科医院

所在地 佐野市金井上町2260
電話番号 0283-22-0168
診療科 眼科



院長 まつしま ひろゆき
松島 博之



地域に根ざし、心のこもった最新の医療サービスを目指しています。

眼の病気で困った事はお相談ください。

- 診療時間 AM 8:30~12:30 (月・火・水・金・土)
PM 14:30~17:30 (月・火・水・金)
- 休診日 木曜・土曜午後・日曜・祝日

表紙の 部署紹介

東 3 階



東3階病棟は、小児科、口腔外科の混合病棟です。当院は、地域周産期母子医療センターとして、産婦人科と連携を取り、在胎週数32週、出生体重1500g以上からの早産低出生体重児を受け入れています。また小児救急では、両毛地区だけでなく、館林市や邑楽町などの周辺地域からも幅広く小児救急医療を支えています。スタッフは、医師、助産師・看護師・看護補助者、保育士、病棟事務が在籍しています。病棟は、不安でいっぱいの子ども達に、少しでも安らぎを与えることができるよう季節ごとに保育士による飾り付けがされています。これからも、「地域に寄り添い信頼される病院」をめざし、子どもたちとその家族が安心して医療が受けられるようサポートしてきたいと思います。



院内インフォメーション

☑ 休診日が変更になりました

当院では、これまで土曜日におきましては第2・4土曜日を休診日としてまいりましたが、**2025年4月より第1・3・5土曜日を休診日**とさせていただきますこととなりました。患者さま及びご来院の皆様には大変ご迷惑をおかけ致しますが、何卒、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

佐野厚生総合病院の休診日

◎2025年3月まで

第2・4土曜日、日曜祝日、
8/15、年末年始(12/28午後～1/3)



◎2025年4月から

第1・3・5土曜日、日曜祝日、
8/15、年末年始(12/28午後～1/3)

☑ ゴールデンウィークの診療体制

2025年4月27日(日)～5月6日(火)

4月28日(月)、4月30日(水)、5月1日(木)、5月2日(金)は**通常通り**診療を行います。受付時間は各診療科によって異なりますが、主に8:30～11:00となっております。(詳しくは当院ホームページをご確認ください。)それ以外は、休日診療体制となっております。救急診療をご希望の方は、電話でお問い合わせください。

4/27(日)	4/28(月)	4/29(火)	4/30(水)	5/1(木)	5/2(金)	5/3(土)	5/4(日)	5/5(月)	5/6(火)
×	◎	×	◎	◎	◎	×	×	×	×
休日	通常診療	休日	通常診療	通常診療	通常診療	休日	休日	休日	休日

☑ 入院される患者様とご家族様へ

2025年1月6日より、テレビ・冷蔵庫の利用料金を1日定額制に変更いたしました。従来、主に大部屋のご入院に際しまして、テレビカードをご購入頂きご利用頂いておりましたが、この度ご利用方法を変更をさせて頂くこととなりました。何卒よろしくお願い申し上げます。今後は1日あたり440円でテレビ・冷蔵庫がご利用できます。
※テレビのみ、冷蔵庫のみのご利用はできません。



編集後記

春の日差しが心地よくもあり嬉しい季節となりました。ご自身の異動・転勤やご家族の卒業など、新生活が始まった方もいらっしゃると思います。慌ただしい日々の中で、自分なりのリフレッシュ方法をうまく取り入れたいものです。我が家では、「今年の夏休みはどこに行こうか?」と子どもと何気ない会話をし、計画を立てることが一番の楽しみであり、仕事への励みに繋がっています。

今年度も「こんにちは 佐野厚生総合病院です」をよろしくお願い致します。

毒の素 第31話

清水健太郎 (非常勤)



外来担当医一覧表

令和7年4月1日現在

受付時間は各科案内をご参照してください

※休診日：日曜、第1・3・5土曜日、8/15(お盆休み)、12/28午後～1/3(年末年始)
※外来担当医は随時変更になる場合があります。ご了承ください。

			月	火	水	木	金	土	各科院内
A 受付(1階)	整形外科	AM	鈴木	吉川(膝・股関節)	外来担当医		吉川	吉川(4/26)	受付 AM 8:30～11:00 月・水・金・土
			須藤	伊賀(脊椎)	鈴木	萩原(手・肘・肩)	萩原	交代制	受付 AM 8:30～10:30 火・木
		PM	リエン1 リエン2		小児健診 予約制	リエン1 リエン2	スポンジ・リエン・藤 吉川	休診	肩関節外来 第3木曜日(予約制) 火曜・木曜 紹介状持参のみ
	脳神経外科	AM	小倉	大谷	(第1・3・5)中嶋 (第2・4)難波	小嶋	小林	(第2)交代制 (第4)山口	受付 AM 8:30～11:00
	形成外科	AM	櫻井	櫻井	リンパ浮腫外来 (第1・3のみ)予約制	櫻井	櫻井	櫻井	受付 AM 8:30～11:00(木・金・土)
		PM	(第4休診)		リンパ浮腫外来 (第1・3のみ)予約制		リンパ浮腫外来 (第2・4)	休診	受付 PM 1:00～3:00(月・火) 診察 PM 1:30～ 第4月曜日 完全休診 リンパ浮腫外来・レーザー外来は完全予約制
	ペイン外来	AM	坂口		小林	小林		小林 坂口	受付 AM 8:30～11:00
		PM			小林			休診	初診・予約外受診時は事前にお問い合わせ下さい。 診察開始 AM 10:00～(土曜のみ 9:00～)
B 受付(1階)	外科 乳腺外科	AM	池田	松岡	非常勤(10:00～) 池田	尾野	松岡	池田	受付 AM 8:30～11:00
			内科担当医	内科担当医	内科担当医	内科担当医	内科 東澤	石川(10:00～)	水曜日 初診 10:00診察開始
		PM	乳腺外科 田中(10:00～) 乳腺外科 田中	池田 (予約制)		池田 (予約制)	内科 東澤 精神科 ストーマ外来 (第3のみ)	休診	乳腺外科 月曜日 受付 AM 8:30～9:30 診察 10:00～
				ストーマ外来	乳腺外科 (第2・4)渡辺(13:30～)	松岡(第2休診)	内科 東澤 精神科 ストーマ外来 (第3のみ)		第2・4水曜日 午後のみ 受付 PM 1:00～3:30 診察 PM 1:30～
	眼科	AM	花岡	加藤	平山	(第1・3・5)虫賀 (第2・4)陳	予約検査	加藤(4/12,26)	受付 AM 8:30～11:00 診察開始 AM 10:00～
		PM	花岡	加藤	平山	(第1・3・5)虫賀 (第2・4)陳	予約検査	休診	*土不定期診察 PM完全予約のみ 受付 AM 8:30～11:00(月・木・金・土) *完全紹介制 *火曜日外来休診
	歯科口腔外科	AM	和久井・長谷川	口腔内科	長谷川・為ヶ谷	手術 長谷川・為ヶ谷	長谷川・為ヶ谷	長谷川・為ヶ谷	受付 AM 8:30～11:00(月・木・金・土) *完全紹介制 *火曜日外来休診
		PM	和久井・長谷川 (完全予約制)	口腔内科	長谷川・為ヶ谷 (完全予約制)	手術 長谷川・為ヶ谷	手術 長谷川・為ヶ谷	手術 長谷川・為ヶ谷	
	精神神経科	AM	交代制 安武 橋田 阿部	交代制 須田 中村 非常勤	橋田 安武 中村 橋田	橋田 安武 中村 橋田	橋田 安武 中村 橋田	橋田 安武 中村 橋田	受付 AM 8:30～11:00 *完全予約制*
C 受付(2階)	内科	AM	輪番制 消化器 北川 腎臓 杉浦 内科担当医	輪番制 消化器 東澤 呼吸器 井上 腎・内分泌 小野田	大庫 消化器 岡村 消化器 生形 循環器 土屋	輪番制 消化器 久武 内科担当医	輪番制 消化器 岡村 内分泌 竹内 循環器 上岡	輪番制 消化器初診予約外 輪番制 内分泌初診予約外 野島 循環器初診予約外 土屋	受付 AM 8:30～11:00 アレルギー科 受付 再診 AM 10:00～11:00(水曜) 受付 初診 (完全予約制)
			消化器 生形 一般消化器 横田 呼吸器 浅見 循環器 渡辺	消化器 関根 神内(再診) 嶋崎 呼吸器 田中(拓) 血液内科 横山 消化器 會田 内科担当医	平本 (内分泌) 倉田 菅田 内科担当医 腎・内分泌 村上 内科担当医	呼吸器 田中(拓) 神経内科 瀬原 呼吸器 浅見 循環器 渡辺 内分泌・膠原病 清水 腎・内分泌 熊谷	血液内科 藤原 新井 呼吸器 井上 消化器 永辺 腎・内分泌 星 内科担当医 外来B24 東澤	腎臓初診予約外 交代制 呼吸器初診予約外 新井 内科担当医 禁煙外来 井上	神経内科 再診 AM 8:30～11:00(火曜・木曜) 初診 火曜のみ完全予約制 *内科担当医(月・水・木) 内科外来にて診察になります。 *内科担当医(火・金) 腎臓初診予約外(水・木) 随外来B 23番診察室にて診察になります。
		PM	消化器 久武 消化器 田中(達) 循環器 鳥海 腎・内分泌 星 内分泌 野島 呼吸器 (浅見) 循環器 (渡辺) A-スモーカー外来	消化器 武蔵 呼吸器 井上 循環器 渡辺 腎・内分泌 野島 神内(初診) 嶋崎 呼吸器 (田中(拓)) 血液内科 横山 井上・緩和ケア	消化器 岡村 消化器 伊藤 腎臓(第1・3のみ) 本間 呼吸器 平本 (内分泌) (倉田) 呼吸器 菅田 消化器 北川 腎・内分泌 熊谷	消化器 寺元 腎・内分泌 杉浦 鳥海 (田中(拓)) 瀬原 呼吸器 浅見 循環器 (渡辺) 内分泌・膠原病 清水	消化器 岡村 内分泌 竹内 腎・内分泌 佐藤 血液内科 藤原 呼吸器 井上	休診	*午後は完全予約制 ◎専門外来 CPAP 外来 (完全予約制) A-スモーカー外来 (月曜・完全予約制) 禁煙外来 (土曜・完全予約制)
				D受付 B2 腎・内分泌 佐藤 D受付 B3 一般 野村					
	産婦人科	AM	平嶋 諏訪 妊婦健診医 田村(婦人科)	峯横 諏訪 妊婦健診医	諏訪 吉吉 妊婦健診医	大館 峯横 妊婦健診医	廣野 大館 妊婦健診医	休診	受付 AM 8:30～11:00 土曜 完全休診 妊婦検診 月曜～金曜のみ(土曜はなし)
		PM	{検査}	{検査}	1ヶ月検診・廣野 {検査}	{検査}	{検査}	休診	*午後は完全予約制 診察(午後) PM2:00～
D 受付(2階)	耳鼻咽喉・ 頭頸部外科	AM	弓川 南	大久保 弓川	大久保 南	南	大久保 弓川	南(第2) 弓川(第4)	受付 AM 8:30～11:00
		PM		予約外来		喉頭外来 補聴器外来 (完全予約制)		休診	PM 完全予約のみ *補聴器外来は診察室71で行います
	小児科	AM	10:00～11:00 小野 吉田 小林	柴田 9:00～10:00 小野 10:00～11:00 大河内	10:00～11:00 小林 大河内	9:00～10:00 吉田 10:00～11:00 小野 小林	野村 吉田 10:00～11:00 大河内 10:00～11:00 柴田	柴田 吉田 小林	受付 AM 8:30～11:00
				予防接種 (第2・4) シナシス接種 (第2・4)	フォローアップ外来 (第2・4)小児泌尿器科	心臓外来 (第1) 内分泌代謝外来	野村	野村	PM 完全予約のみ 診察 PM 2:00～4:00
		PM	予防接種 (第2・4) シナシス接種 (第2・4)		予防接種 (第1・3・5) 小児外科	フォローアップ外来	乳児健診	休診	
	泌尿器科	AM	田畑	山崎	黒川	小松原(予約制)	黒川	守屋	受付 AM 8:30～11:00(月・水・金) 受付 AM 8:30～10:30(火・木) 受付 AM 8:30～10:00(土曜のみ)
		PM	田畑		黒川 三枝 黒川 田畑	山崎	黒川 安東 山崎	休診	PM 完全予約のみ
	皮膚科	AM	田村	田村 非常勤	田村 非常勤	非常勤	田村	田村	受付 AM 8:30～11:00(月～金) (紹介のみ) 受付 AM 8:30～10:30(土曜のみ) (紹介のみ) 受付 金曜のみ PM 2:00～3:30 (紹介のみ) PM 完全予約制
		PM							
	呼吸器外科	AM	(第1・3・5)塚田 (第2・4)手塚	(第1・3・5)塚田	がん看護外来	手塚 堀切	堀切	堀切	受付 AM 8:30～11:00 診察開始 AM 9:00～(火曜のみ 9:30～) PM 完全予約のみ 診察 PM 2:00～4:00 *がん看護外来(完全予約制) PM 1:00～4:00
		PM						休診	
	心臓血管外科	AM				荒川(手術) 荒川		休診	PM予約制 毎週木曜日のみ 受付・診察 PM 2:00～3:00