

# 第55回

佐野厚生総合病院リハビリテーション科

## 呼吸リハビリ教室

\*\*\* プログラム \*\*\*



【第1回】

『自宅でできる筋力トレーニング』

『正しい呼吸法とは?』

【第2回】

『苦しくならない日常生活のコツ』

『簡単に出来る痰の排出法』



第1回

第2回

2018年 6月30日 土 9月29日 土

[11:00開始 12:00終了]

入場料無料

会場：佐野厚生総合病院 リハビリテーションセンター

申込：電話予約 0283-22-5222

〆切：各回前日まで